



NACHBARSCHAFTSHEIM SCHÖNEBERG

Bildung · Kultur · Erziehung · Pflege · Selbsthilfe · Soziale Dienste

Programm

September 2026 bis Januar 2027

Veranstaltungen, Kurse, Gruppen, Beratung, Ehrenamt



nbhs.de

Der Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V., im Jahr 1949 gegründet, ist ein gemeinnütziger Träger sozial-kultureller Angebote und pflegerischer Dienste. Mit seinen sozialen, kulturellen und gesundheitsfördernden Aktivitäten, mit der Ermunterung zur Selbsthilfe und zur Beteiligung, zum Engagement und zur Entfaltung schöpferischer Fähigkeiten, verfolgt er das Ziel, bürgernahe soziale Arbeit zu gestalten und durch professionelle und fachlich qualifizierte Dienstleistung das Wohlbefinden der Bevölkerung zu fördern.

Spendenkonto (steuerabzugsfähig)

Bank für Sozialwirtschaft Berlin

IBAN DE 79 3702 0500 0003 1061 05

BiC BFSWDE33BER

Info & Kontakt:

Der Empfang im Nachbarschaftshaus Friedenau, Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin, ist für **allgemeine** Fragen von Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr personell besetzt.

Tel 85 99 51 -100 / E-Mail: information@nbhs.de

Bei Fragen zu unseren Angeboten wenden Sie sich bitte an die im Programmheft angegebenen Ansprechpartner der jeweiligen Einrichtungen und Angebote.

Nachbarschaftshaus Friedenau

Holsteinische Straße 30
12161 Berlin (Friedenau)

www.nbhs.de

Stadtteilzeitung und Schöneberger Kulturkalender

Einmal im Monat erscheint die Stadtteilzeitung für Schöneberg, Friedenau und Steglitz.

www.nbhs.de/aktiv-im-stadtteil/nachbarschaft

Titelfoto

Foto: Jörg Farys



Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

das Nachbarschaftsheim Schöneberg ist ein großer sozialer Träger im Süden Berlins mit einem breiten Angebotsspektrum. Das Leben in der Nachbarschaft lebenswert zu gestalten, den Stadtteil und die Bedürfnisse sowie Wünsche der Menschen, die dort leben im Blick zu haben, ist unser Anliegen, und das fängt bereits bei den Kleinsten an. Wussten Sie zum Beispiel, dass wir 22 Kindertagesstätten zu unseren Einrichtungen zählen? Einige davon liegen fast an der Stadtgrenze im Süden Zehlendorfs, andere direkt im Herzen von Friedenau. Jede dieser Kitas hat ein eigenes Profil wie zum Beispiel Naturpädagogik, Bewegung oder Musik. Einige haben die Größe eines kleinen, gemütlichen Kinderladens, andere bieten in größeren Einrichtungen Gruppenübergreifende offene Arbeit, schöne Außenbereiche und für die Allerkleinsten einen Krippenbereich oder

Sie suchen einen Kitaplatz oder ein Zimmer
in einer Wohngemeinschaft für Pflegebedürftige?
Wir haben freie Plätze!

ein Babynest. Sie alle arbeiten mit einem eigenen pädagogischen Konzept unter Berücksichtigung des Berliner Bildungsprogramms. Eine individuelle und behutsame Eingewöhnung ist für uns genauso selbstverständlich wie die Aufnahme von Kindern mit einem besonderen Unterstützungsbedarf. Unsere speziell ausgebildeten Fachkräfte begleiten und fördern sie im Alltag. Falls Sie Interesse an einem Kitaplatz haben, schauen Sie gerne auf unsere Webseite (siehe QR-Code S.4) und informieren Sie sich, wo freie Kapazitäten zur Verfügung stehen.

Apropos freie Kapazitäten: auch in unseren Pflegeeinrichtungen sind immer mal wieder Plätze frei. Unsere Wohngemeinschaften für Pflegebedürftige mit und ohne Demenz bieten Zimmer und Versorgung in netter Gemeinschaft. Der gemeinsam gelebte Alltag entspricht den Abläufen eines ganz normalen Haushalts, um den Bewohnerinnen und Bewohnern eine größtmögliche Selbstständigkeit und Selbstbestimmung zu gewährleisten.

Unsere qualifizierten Pflegekräfte der Sozialstation Friedenau besuchen Menschen in ihrem eigenen Zuhause und unterstützen bei der Körperpflege, beim Einkaufen sowie der Zubereitung von Mahlzeiten.

Von Montag bis Freitag öffnet unsere Tagespflege auf der Schöneberger Insel ihre Türen für Menschen mit Pflegebedarf. Ein vielfältiges Programm von Gartentherapie bis Rikscha Fahrten, Ausflüge und Gedächtnistraining wird geboten und sorgt somit für Gesellschaft und Abwechslung im Alltag. Die Gäste werden vom Fahrdienst Zuhause abgeholt und am späten Nachmittag zurückgebracht. Für viele pflegende Angehörige ist das eine große Entlastung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann schauen Sie einmal auf unsere Webseite (siehe QR-Code unten) und nehmen Sie Kontakt auf – gerne unterstützen wir Sie bei Ihrem Anliegen.

Darüber hinaus halten wir natürlich wie immer eine Vielzahl von Gruppen, Kursen und Veranstaltungen in unseren Einrichtungen und Projekten für Sie bereit. Bestimmt finden Sie auch hier freie Kapazitäten, stöbern Sie einfach einmal durchs Heft und nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Ihre Franziska Lichtenstein & Florian Weinstein
(Geschäftsführung)

Unser Überblick der Kindertagesstätten:



Unsere Angebote für die Pflege:



Veranstaltungen, Kurse, Gruppen



Eltern & Familie 9-22

Veranstaltungen 10

Kurse 14-17

Bewegung 14

Rund um die Geburt 16

Gruppen 18-20

Eltern/Kind Gruppen 18

Beratung 21



Kinder & Jugendliche 23-34

Gruppen 24-34

Bauen, Basteln, Spielen, Hobby 24

Medien & Technik 28

Musik & Tontechnik 28

Sport & Tanz 30

Tiere & Garten 32

Ferien & Reisen 33

Beratung 34



Stadtteil- & Kulturarbeit für Erwachsene 35-63

Theater der Erfahrungen 36-38

Veranstaltungen 38-45

Kulturcafé 39-42

Gruppen 46-56

Begegnung & Dialog 46

Kunst & Kreativität 49

Literatur & Sprache 51

Musik, Tanz & Theater 53

Frauen 55

Technik & Spiele 55

Kurse 57-59

Bewegung, Entspannung & Gesundheit . . 57

Selbsthilfe 60-63

Veranstaltungen 60-61

Gruppen 62-63



Migration 64-68

Gruppen	65
Freizeit & Hobby.	65
Sprache	66
Kurse	66-68
Selbstentwicklung & Stärkung.	66
Bewegung	67
Kunst & Musik	67
Sprachkurse für Frauen.	68



Rechtliche Betreuung, Vorsorge & Vormundschaft 69-72

Cura Betreuungsverein	
Veranstaltungen	70-72
Cura Vormundschaftsverein	
Veranstaltungen	72



Pflege 73-82

Veranstaltungen	75
Gruppen	77-82
Bewegung & Gesundheit	77
Freizeit	78
Gesprächsgruppen	81

Beratungsangebote



Beratungsangebote 83-88

Sozial- & Rechtsberatung	84
Gesundheit & Vorsorge	86
Eltern & Familie.	87
Migration & Flucht	88
Ehrenamtliches & bürgerschaftliches Engagement.	88

Alle Einrichtungen im Überblick

Kindertagesstätten 89-95

Charlottenburg-Wilmersdorf	90
Steglitz-Zehlendorf	91
Tempelhof-Schöneberg	92

Eltern & Familie. 96-97

Familienbildung Schöneberg	96
Familienbildung Steglitz-Zehlendorf	96
Mobiles Familienzentrum in Friedenau	96
Ehrenamtliche Familienpatenschaften	97

Kooperationen an Schulen 98-102

Charlottenburg-Wilmersdorf	99
Steglitz-Zehlendorf	99
Tempelhof-Schöneberg	100

Kinder- & Jugendfreizeiteinrichtungen 103-105

Charlottenburg-Wilmersdorf	104
Steglitz-Zehlendorf	104
Tempelhof-Schöneberg	104

Stadtteil- & Kulturarbeit 107-111

Nachbarschaftshaus Friedenau	107
Stadtteilzentrum im Nachbarschaftshaus	107
Ehrenamtliches & bürgerschaftliches Engagement	107
Kultur-Café	108
Chöre	108
LeNa – Lebendige Nachbarschaft	108
Selbsthilfetreffpunkt	109
Stadtteilzeitung Schöneberg	109
Stadtteilarbeit	109
Theater der Erfahrungen	110
Stadtteiltreff	110
Mobile Stadtteilarbeit	111

Migration 112-114

Al Nadi	112
Kidöb	113
Gemeinschaftsunterkunft für Frauen und Kinder	114
LeNa – Lebendige Nachbarschaft	114

Rechtliche Betreuung, Vorsorge & Vormundschaft . . . 115-116**Cura Betreuungsverein**

Charlottenburg-Wilmersdorf 115

Steglitz-Zehlendorf 115

Tempelhof-Schöneberg 115

Cura Vormundschaftsverein für unbegleitete

minderjährige Geflüchtete 116

Pflege & Begleiten 117-121

Sozialstation Friedenau 117

Gemeinschaftlich Wohnen 118

Tagespflege Schöneberger Insel 118

Ambulanter Hospizdienst 119

Stationäres Hospiz 119

Ehrenamtliche Besuchsdienste 119

Kontaktstelle PflegeEngagement 120

Ambulante Familienpflege 121

wellcome 121

Service 122-125

Kinderchancen 106

Raumvermietung 122

Spenden 106

Förderer 124-125

Adress- & Seitenverzeichnis 126-130**Impressum 131**



Eltern & Familie

Veranstaltungen

Kleidertausch für Erwachsene und Kinder

Bringen Sie gut erhaltene Kleidung mit, die Sie nicht mehr benötigen, und nehmen Sie mit, was Ihnen gefällt. Getauscht wird sowohl Erwachsenen- als auch Kinderkleidung. Bitte bringen Sie maximal 10 Teile mit, gewaschen, ohne Löcher und ohne Flecken. Jede Person ist willkommen, unabhängig davon, wie viel sie mitbringt. Ihre gut erhaltene Kleidung gegen neue Lieblingsstücke tauschen.

Zeit Donnerstag, 03.09., 12.11.2026,
15.30 bis 17.00 Uhr, je nach Wetter auf dem
Dürerplatz oder in der Cranachstraße 7

Kooperation Mobile Stadtteilarbeit und Familienzentrum

Familiennachmittag im Menzeldorf

Deine Familie ist neugierig auf's Menzeldorf? Deine Schwester will Tiere streicheln? Dann lade sie ein und bring sie mit, denn freitags dürfen Erwachsene und auch kleine Kinder mitmachen.

Zeit Freitag, 11.09., 02.10., 09.10., 06.11., 13.11.,
04.12.2026

Ort Kinderfreizeitreff Menzeldorf

Veranstalter Familienzentrum in Kooperation mit dem
Kinderfreizeitreff Menzeldorf

Kontakt familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

„Willkommen Baby!“ Eine Veranstaltung für neue Eltern und frisch hinzugezogene Familien

Unsere Familienbildung und Familienzentren laden alle Familien mit Babys und kleinen Kindern bis ca. 18 Monaten zu einem Willkommenstreffen ein. Wir informieren Sie über die Angebote in unseren Häusern und im Bezirk.

Zeit Montag, 14.09.2026, 10.00 bis 11.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Anmeldung familienbildung-ts@nbhs.de, Tel 85 99 51 - 366

Zeit Montag, 09.11.2026, 10.00 bis 11.30 Uhr

Ort Mobiles Familienzentrum Friedenau

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de

Kleidertausch für Baby- und Kinderkleidung

Ihr Kind wächst so schnell und Sie brauchen schon wieder neue Kleidung? Gleichzeitig ist das Getragene noch viel zu schade zum Entsorgen? Dann kommen Sie zu unserem Kleidertausch für Baby- und Kinderkleidung. Mitgebracht werden können bis zu 15 Teile in gutem Zustand (gewaschen, keine Löcher und Flecken), Kinderkleidung von Größe 74-128 sowie Accessoires/Zubehör. Mitnehmen können Sie soviel Sie möchten.

Zeit	Donnerstag, 17.09. und 05.11.2026, 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort	Mobiles Familienzentrum Friedenau
Kontakt	familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Elternrunde digital

In diesem Online-Format gibt es fachlichen Input zu wechselnden familienrelevanten Themen durch unterschiedliche Expertinnen und Experten. Im Anschluss ist Zeit für Austausch untereinander.

Zeit	Dienstag, 22.09.2026, 18.00 bis 19.30 Uhr Thema ADHS (Umgang im Alltag, Therapie & Medikation, Schule, in Kooperation mit der Erziehungs- und Familienberatung des Diakoniewerks Simeon); weitere Themen und Termine auf Anfrage
Ort	online per Zoom
Leitung	externe Referent*innen sowie die Mitarbeiterinnen der Familienbildung
Anmeldung	familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Beikostküche

Wir kochen gemeinsam frische und gesunde Mahlzeiten für Ihr Baby.

Zeit	Donnerstag, 24.09., 15.10., 12.11.2026, 09.30 bis 12.00 Uhr
Ort	Mobiles Familienzentrum Friedenau
Leitung	Stefanie Paßow und Margit Sefrin
Anmeldung	familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Schnurziepegal - Papiertheater für Menschen ab 4 Jahren

Barbara Steinitz & Björn Kollin präsentieren mit viel Liebe, Live-Musik und bewegten Bildern im Koffer ein zauberhaftes Theaterstück in dem es um Außenseitertum, Einsamkeit und Selbstakzeptanz geht.

Zeit Freitag, 2.10.2026, 15.00 Uhr
 Ort Kita Fregestraße in Kooperation mit dem Projekt Ehrenamtliche Familienpatenschaften
 Anmeldung familienpaten@nbhs.de

Zeit Dienstag, 06.10.2026, 16.00 Uhr
 Ort Kita Riemenschneiderweg oder Cranachstraße 7 (bitte vorher erfragen)
 Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Ideencafé

Wir laden ganz herzlich alle Familien ein, mit uns Ideen für das Jahr 2027 zu sammeln. Bei Heißgetränken und Snacks kommen wir in gemütlicher Runde zusammen. Wir sind neugierig auf Eure Wünsche und Ideen für das Mobile Familienzentrum.

Zeit Mittwoch, 07.10.2026, 11.00 bis 12.30 Uhr
 Ort Mobiles Familienzentrum Friedenau
 Infos familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Familiennacht

Eine Leinwand, zwei Sprachen und jede Menge Raum für Fantasie! Wir zeigen ein tolles Bilderbuch als Kinoerlebnis auf Deutsch und Arabisch, einfühlsam begleitet von einer Stadtteilmutter. Zusammen entdecken wir, wie wichtig jede einzelne Stimme in unserer Gemeinschaft ist. Nach dem Kinospaß wird es kreativ: Bei einer gemütlichen Bastelrunde lassen wir den Nachmittag ausklingen. Für Kitakinder, deren Eltern und alle anderen Bezugspersonen, die Lust auf Begegnung haben!

Zeit Samstag, 10.10.2026, 17.00 bis 19.00 Uhr
 Ort Mobiles Familienzentrum Friedenau, in Kooperation mit Al Nadi und dem Projekt Stadtteilmütter des DRK
 Infos familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282



Foto: NBHS

Schere, Stein, Papier

Ich werde Vater! Der Allround-Workshop für (werdende) Väter

Was ist wichtig für werdende Väter in der besonderen Zeit um Schwangerschaft, Geburt und das erste Babyjahr? Praktischer Workshop und Austausch für werdende und kürzlich gewordene Väter. Hier kann Wickeln, Baden und Füttern erlernt und es können Fragen gestellt werden. Auch bei schwieriger Schwangerschaft/Geburt.

Zeit Dienstag, 10.11.2026, 17.00 bis 19.00 Uhr

Ort Mobiles Familienzentrum Friedenau

Leitung Stefanie Passow, Familien- & Kinderkrankenschwester und Krisenbegleiterin

Kontakt familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Rundum gut begleitet: Nachmittag für Schwangere

Du bist schwanger und wünschst Dir Austausch, verlässliche Infos und ein starkes Netzwerk für die kommende Zeit? Dann komm zu unserem Schwangeren-Nachmittag! In gemütlicher Herbst-Atmosphäre bieten wir Dir einen Ort zum Durchatmen, Vernetzen und Krafttanken.

Zeit Freitag, 20.11.2026, 16.30 bis 18.30 Uhr

Ort Mobiles Familienzentrum Friedenau

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Schere, Stein, Papier

Wechselndes Spiel-, Bastel- und Begegnungsangebot auf dem Dürerplatz, donnerstags bei gutem Wetter.

Zeit Donnerstag, 15.30 bis 17.00 Uhr

Ort Dürerplatz

Leitung Mitarbeitende des Mobilen Familienzentrums und der Mobilen Stadtteilarbeit

Kurse

Bewegung

Capoeira für Kinder in Begleitung mit einem Elternteil

Zeit	Samstag, 11.00 bis 12.00 Uhr
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Leitung	José
Anmeldung	familienbildung-sz@nbhs.de

Eltern-Kind Tanzen / Spiel und Spaß

Tanz und Bewegungsangebot für Kinder zwischen 2,5 und 6 Jahren & ihren Eltern / Begleitpersonen

Zeit	ab September, konkrete Termine bitte erfragen
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Marijke
Kontakt	familienbildung-ts@nbhs.de, Tel 85 99 51-366

Eltern-Kind Gruppe nach Emmi Pikler

In einer liebevoll vorbereiteten Umgebung dürfen die Kinder frei spielen, entdecken und sich bewegen – achtsam begleitet von der Gruppenleiterin in einer ruhigen Atmosphäre. Für die Eltern gibt es Raum, einfach da zu sein, zuzuschauen, zu genießen, aufmerksam zu beobachten.

Kurs 1	ab 2 Monaten
Zeit	Freitag, 10.00 bis 11.00 und 11.30 bis 12.30 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Szilvia Sziráki
Kosten	153 Euro für 9 Termine
Anmeldung	szsilvia@hotmail.com

(mit Möglichkeit zum Online-Austausch über die auftauchenden Themen und Fragen aus der Sicht der Pikler Pädagogik)

Kurs 2	ab 6 Monaten
Zeit	Mittwoch, 9.30 bis 10.30 und 11.15 bis 12.15 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Sibylle Köhler
Kosten	180 Euro für 10 Termine
Anmeldung	sib.koehler@gmx.de, Tel 854 66 03

JeverZwerge

Spiel und Bewegungsangebot für Eltern mit Kindern ab Krabbelalter bis zum Kita-Start. Ohne Anmeldung.

Zeit	Montag, 10.00 bis 11.30 Uhr
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Leitung	Nada und Eltern
Kontakt	familienbildung-sz@nbhs.de, Tel 79 74 7804

Kindertanz

Tanz- und Bewegungsangebot für Kinder von 4 bis 8 Jahre.

Zeit Dienstag, 16.00 bis 16.45 Uhr

Kursstart bitte erfragen

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Anmeldung familienbildung-sz@nbhs.de

PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)

Der Kurs bietet Spiel- und Bewegungsanregungen für Babys und einen Elternteil im ersten Lebensjahr. Babys werden nach den Geburtsmonaten in die Kurse eingeteilt.

Zeit je drei Kurse montags, 09.30, 11.15, 13.00 Uhr
nächsten Kursstart bitte erfragen

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Stephanie Neeb, lizenzierte PEKiP Kursleiterin

Kosten 120 Euro für 10 Termine

Anmeldung pekip-friedenau@t-online.de
Tel 85 99 51 -366

PEKiP in der JeverNeun

Aktuelle Termine auf Anfrage.

Zeit Dienstag zwischen 9.45 und 12.30 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Leitung Kornelia Hagen

Kosten 120 Euro für 12 Termine

Infos kmlhagen@gmx.de, Tel 85 99 51 -366

Spiel und Spaß-Bewegungskurse für Kinder mit Eltern

Auf Kinder zwischen 1 und 6 Jahren warten zwei ansprechende, abwechslungsreiche Bewegungsangebote.

Reise ins Abenteuerland: 10 Monate bis 3-jährige

Zeit Montag, 15.30 Uhr

Reise ins Erlebnisland: 3- bis 6-jährige

Zeit Montag, 17.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Martina Lutter, Sportlehrerin

Kosten 90 Euro für 10 Termine

Anmeldung info@sport-in-berlin.de, Tel 802 72 74

Rund um die Geburt

Beratung zu Regulationsstörungen

Schlafen, Essen, Schreien und andere Katastrophen – fühlst Du Dich manchmal überfordert? In der Regulationssprechstunde kannst Du über Fragen und Sorgen rund um Dein Baby im ersten Lebensjahr sprechen. Auch nach einer belastenden Schwangerschaft oder Geburt. Als Vater oder andere enge Bezugsperson bist Du ebenfalls herzlich willkommen.

Zeit	nach Absprache
Ort	Mobiles Familienzentrum Friedenau
Leitung	Stefanie Passow, Familien- & Kinderkrankenschwester und Krisenbegleiterin
Anmeldung	0170 56 55 129 oder Passow@ba-ts.berlin.de

Beratung für Schwangere - Ordnung im Kopf, Geborgenheit im Bauch

Du bist schwanger und fühlst Dich von all den vielen Informationen irgendwie überfordert? Oder die Schwangerschaft kam überraschend und nun weißt Du nicht so recht, wie es weitergeht? Wir laden Dich herzlich ein, in gemütlicher Atmosphäre Fragen rund um die Schwangerschaft, die Geburt und das Wochenbett zu stellen. Eine Familienhebamme bzw. eine Familienkinderkrankenschwester geben Rat und unterstützen mit tollen Ideen. Keine medizinische Beratung.

Zeit	nach Absprache
Ort	Mobiles Familienzentrum Friedenau oder telefonisch
Leitung	Stefanie Passow, Familien- & Kinderkrankenschwester und Krisenbegleiterin
Kontakt	Telefonische Beratung oder Terminvereinbarung 0170 56 55 129, passow@ba-ts.berlin.de

Offene Hebammensprechstunde

Eine Familienhebamme ist mit einer Babywaage, Informationen, Flyern und einem offenen Ohr vor Ort. Fragen rund um die Geburt, Wochenbett, Stillen und die Kindesentwicklung finden hier eine Antwort.

Zeit	Montag, 11.00 bis 13.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Tanja Brodsky, Hebamme
Kontakt	Tel 85 99 51 -366

Rückbildung

Rückbildungskurs mit Hebamme Christiane Kappeler, Krankenkassengefördert!

Zeit	Donnerstag, 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Anmeldung	familienbildung-sz@nbhs.de , Tel 79 74 7804



Foto: Anita Back

Familienbildung-Rückbildungskurs

Schwangerenaustausch mit einer Doula

In einer entspannten Atmosphäre begleitet die ehrenamtliche Doula Inna schwangere Frauen. Fragen und andere wichtige Themen rund um die Schwangerschaft und Geburt können hier besprochen werden. Auf Deutsch, Russisch und Englisch möglich. Keine medizinische Beratung.

Zeit 1 x Monat donnerstags 16.00 bis 17.30 Uhr,
genaue Termine bitte erfragen

Ort Mobiles Familienzentrum Friedenau

Leitung Inna Pankina

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de

Yoga für (werdende) Mütter

Gönn dir eine Pause vom Alltag und stärke Körper sowie Geist in unserem Yoga-Kurs für Mütter und Schwangere – ganz ohne Kinder. In entspannter Atmosphäre findest du Ruhe, tust dir etwas Gutes und tankst neue Energie. Egal, ob du schwanger bist oder dir als Mama eine Auszeit wünschst – dieser Kurs schenkt dir bewusste Momente nur für dich!

Zeit Sonntag, 06.09., 18.10., 15.11., 06.12.2026,
15.30 bis 16.45 Uhr

Ort Mobiles Familienzentrum Friedenau

Leitung Yoga-Lehrerin Nina

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Gruppen

Eltern/Kind Gruppen

Abenteuerspaß für Väter und Kinder am Nachmittag

Selbstorganisierte offene Gruppe für Väter und ihre Kinder von 0 bis 6 Jahren. Sie möchten mit Ihrem Kind nach der Kita noch etwas unternehmen? Sie suchen andere Väter mit Kindern für Austausch und gemeinsame Zeit? Dann kommen Sie zu unserer offenen Gruppe und treffen Sie andere Papa-Kind-Teams! Gerne auch mit Gartennutzung ab 16.30 Uhr.

Zeit Dienstag 15.30 bis 17.30 Uhr
 Ort Kita Riemenschneiderweg 13
 Kontakt familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Abendbrot für Alleinerziehende und ihre Kinder

Wir laden alle Elternteile, die allein-, wechselnd- oder getrennt erziehend sind, herzlich zu einem gemeinsamen Abendessen ein.

Zeit jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat,
 16.30 bis 18.30 Uhr
 konkrete Termine bitte erfragen
 Ort Mobiles Familienzentrum Friedenau
 Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Bastelnachmittag für Familien

Zeit Mittwoch, 19.08., 16.09., 21.10., 18.11.2026,
 16.15 bis 17.45 Uhr
 Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
 Anmeldung familienbildung-sz@nbhs.de

Bunter-Spiele-Nachmittag für Familien mit neurodivergenten Kindern im Kita- und Grundschulalter

Neurodivergente Kinder im Kita und Grundschulalter ob mit Autismus, ADHS oder Tourette (auch ohne Diagnose) können in einem geschützten Rahmen frei spielen und sich entfalten. Eltern haben Raum für Austausch. Begleitet wird der Nachmittag einfühlsam von einer Psychologin bzw. einem Psychologen, die Impulse für ein gutes Miteinander geben.

Zeit Montag oder Dienstag, 15.30 bis 17.30 Uhr
 konkrete Termine bitte erfragen
 Ort Mobiles Familienzentrum Friedenau
 Kontakt familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Begleitete Krabbelgruppe

Offene Krabbelgruppe mit Begleitung durch eine Kinderkrankenschwester, die Ihnen mit Rat und Tat zur Seite steht.

Zeit Donnerstag, 10.00 bis 12.00 Uhr

Ort Mobiles Familienzentrum Friedenau

Leitung Stefanie Paßow

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Cranach Kunterbunt - Fröhlicher Spielnachmittag für Familien

Ihr habt Lust, Euch gemeinsam mit anderen Familien und ihren Kindern zum Spielen und Plaudern zu treffen? Dann lädt Euch unsere Ehrenamtliche Fani herzlich in die kunterbunte Cranachstraße ein. Kommt gern vorbei und habt Spaß!

Zeit Montag, 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Ort Mobiles Familienzentrum Friedenau

Das offene Kinderzimmer

Eltern mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren können die Räume in der angegebenen Zeit frei nutzen, um zu spielen und gemütlich zu plaudern.

Zeit Montag, 10.00 bis 13.00 Uhr und
Mittwoch, 11.00 bis 14.00 Uhr

Ort Mobiles Familienzentrum Friedenau

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Ein- Eltern- Familien Treffen

Austausch und Unterstützung mit anderen Alleinerziehenden. Kommt vorbei – für starke Netzwerke und eine verdiente Pause.

Zeit jeden zweiten Freitag, 10.00 bis 12.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Anmeldung Familienbildung-sz@nbhs.de, Tel 797 47 804

Elterntreff mit Babys

Unbegleitete Krabbelgruppe. 1x im Monat begleitet durch Schlafberaterin Laura Montoy Blanca

Zeit Donnerstag, 11.00 bis 14.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Kontakt familienbildung-sz@nbhs.de

Frühchen- und Mehrlingseltern Offener Treff

Offene Gruppe für Familien mit Frühchen/Mehrlingen zum regelmäßigen Austausch und Spielen im großen Saal & Garten. Die Gruppe findet gerade nicht statt, könnte aber wieder aufgebaut werden. Bei Interesse meldet euch gern.

Zeit auf Anfrage

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kontakt familienbildung-ts@nbhs.de, Tel 85 99 51 -366

Krabbelgruppe mit Musik

Offen und kostenlos/ Wenn Ihr Lust habt, gemeinsam zu singen und spielerisch Musik zu machen, dann kommt vorbei.

Zeit	Dienstag, 10.30 bis 11.30 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Kontakt	familienbildung-ts@nbhs.de, Tel 85 99 51 -366

Mini-Krabbelgruppe

Für Eltern mit Babys im Alter von 0 bis 9 Monaten.
Ihr möchtet gern in Kontakt mit anderen Eltern kommen, aber Eure Babys sind noch zu klein für die Gruppen mit größeren Kindern? Dann kommt gern zum selbstorganisierten und offenen Treff in unserem Spielraum.

Zeit	Freitags 10.30 bis 12.30 Uhr
Ort	Mobiles Familienzentrum Friedenau
Kontakt	familienzentrum@nbhs.de

Offenes Elterncafé

Unser Elterncafé ist für euch und eure Kinder geöffnet.

Zeit	Montag bis Freitag, 9.00 bis 18 Uhr
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Kontakt	familienbildung-sz@nbhs.de

Spiel- und Krabbelgruppe für japanisch-sprechende Familien 火曜日日・日本語プレイグループ

小さいお子さん、親御さん、出産を控えた方向けの自主グループです。

Zeit	Dienstag, 10.30 bis 12.30 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Kontakt	naoco.franz@nbhs.de, Tel 85 99 51 -330

Saturday Japanese Playgroup 土曜日・日本語プレイグループ

子どもたちを遊ばせながら、親子で心地よい時間を過ごしませんか。育児や子どもの発達について心理師に相談もできます。お問い合わせ・お申込みは日本語でお気軽に下記Eメールへどうぞ。

Zeit	Termin erfragen (ein Samstag im Monat von 11.00 bis 12.30 Uhr)
Ort	Mobiles Familienzentrum Friedenau
Leitung	Yuko Tsuboi (Japanische Psychotherapeutin)
Kosten	frei
Anmeldung	naoco.franz@nbhs.de, Tel 85 99 51-330

Beratung

Familien in Fahrt - FiF

Das integrierte Familienbildungs- und Erholungsprogramm ist ein Angebot für Familien aus belasteten Lebenssituationen. FiF ermöglicht euch Erholungsfahrten ins Berliner Umland. Wir unterstützen bei der Antragsstellung und besprechen mit euch alles weitere.

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Kontakt familienbildung-sz@nbhs.de

Familien-Sprechstunde des Mobilen Familienzentrums in Friedenau

In einer kostenlosen Erst- und Verweisberatung besprechen wir Ihr Anliegen zu familienbezogenen Themen und klären die nächsten möglichen Schritte.

Zeit auf Anfrage

Ort Mobiles Familienzentrum Friedenau

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Familienprechstunde in der Familienbildung Steglitz-Zehlendorf

Erst- und Verweisberatung für familienrelevante Themen

Zeit Mittwoch, 10.00 bis 11.30 Uhr und auf Anfrage

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Anmeldung familienbildung-sz@nbhs.de, Tel 79 74 7804

Lebens-, Paar-, Einzelberatung

Haben Sie Interesse ab und zu mit einer dritten Person darüber zu reden, was Sie beschäftigt? Kostenfrei, anonym, vertraulich und offen für alle erwachsenen, ratsuchenden Menschen.

Zeit Termine nach Vereinbarung

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Jürgen Weber, Systemischer Familientherapeut und Supervisor

Kontakt familienbildung-ts@nbhs.de, Tel 85 99 51 -366

Mediation - Hilfe bei Streit

Suchen Sie ein Gesprächsangebot zur Unterstützung einer Lösungsfindung? Sehnen Sie sich nach mehr Verständnis füreinander im Streit?

Zeit auf Anfrage

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Stefania Gögge, Regine Maxion, Mediatorinnen

Anmeldung mediation.hilfe-bei-streit@gmx.de

Tel 85 99 51 -366

Systemische Beratung

Ob Konflikte, Überforderung, Trennung oder der Wunsch nach Neuorientierung: Wenn du feststeckst oder in einem vertraulichen Raum deine Gedanken und Bedürfnisse sortieren möchtest, bist du hier willkommen. Als systemische Beraterin und Sozialwissenschaftlerin biete ich einen offenen Raum für alle Lebensentwürfe und Familienformen. Im Mittelpunkt steht, was dir jetzt hilft. Tempo und Umfang bestimmst du.

Themen: Familie/Partnerschaft, Stress/Erschöpfung, Umbrüche, Beruf/Studium.

Format: Erstgespräch zum Kennenlernen, Einzelsitzungen oder längere Begleitung.

Zeit nach Terminvereinbarung

Ort Mobiles Familienzentrum Friedenau

Leitung Julika Hülsemann

Anmeldung beratung.huelsemann@gmx.de

Somatic Experiencing für Eltern mit Henriette Scheytt

Ein körperorientierter Ansatz zur Regulation von Stress und zur Verarbeitung belastender Erfahrungen. Um eigene Stressreaktionen besser wahrzunehmen und gelassener auf ihr Kind einzugehen.

Anmelden familienbildung-sz@nbhs.de

Allgemeines zu den Kursanmeldungen:

Für die Kurse ist in der Regel eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich. Deswegen für die jeweiligen Kurse bitte unbedingt anmelden. Die Kursgebühr muss vor Kursbeginn entrichtet werden. Ein Rücktritt bis 14 Tage vor Kursbeginn und Rückerstattung der Kursgebühr ist kostenfrei möglich. Danach berechnen wir eine Verwaltungskostenpauschale von 10,00 Euro.

Ein Rücktritt nach Kursbeginn und anteiliger Kostenerstattung kann nur erfolgen, wenn es eine/n Nachrücker/in gibt.

Geschwisterkinder im selben Kurs erhalten eine Ermäßigung von 30%. ALGII bzw. Bürgergeld Empfänger/innen erhalten eine Ermäßigung von 30%. Darüber hinaus können wir in Tempelhof-Schöneberg den Familiengutschein verrechnen.

Bitte informieren Sie sich bei Frau Faust-Ibrahim.

Allgemeines zu den Gruppenangeboten:

Unsere Gruppenangebote sind fortlaufend. Bitte erfragen Sie unter den angegebenen Kontaktdaten, ob freie Plätze zur Verfügung stehen und eine Anmeldung nötig ist.

Kinder & Jugendliche

Gruppen

Bauen, Basteln, Spielen, Hobby

Basteln mit Anna – Perlen, Fimo, Nähen und mehr!

Zeit Dienstag, 15.00 bis 16.00 Uhr

Ort Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 85 60 49 52

Baugruppe im Menzeldorf

Die Baugruppe richtet sich an Kinder von 8 bis 13 Jahren. Junge Baumeister und Architektinnen basteln, bauen, hämmern und schaufeln.

Zeit Montag, 16.00 bis 18.30/19.00 Uhr

Ort Menzeldorf, Tel 83 20 38 14

Leitung Clara Cordes, Sozialarbeiterin und
Peter Weise, Sozialarbeiter

Anmeldung nötig, menzeldorf@nbhs.de

Comic's zeichnen wie ein Profi

Zeit Freitag, 17.00 bis 19.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun,
Tel 79747803

Leitung Ali

Familihtag im Menzeldorf

Deine Familie ist neugierig auf's Menzeldorf? Deine Schwester will Tiere streicheln? Dann lade sie ein und bring sie mit, denn freitags dürfen Erwachsene und auch kleine Kinder mitmachen.

Zeit Freitag, konkrete Termine bitte erfragen

Ort Menzeldorf, Tel 83 20 38 14

Leitung Peter Weise, Sozialpädagoge, in Kooperation
mit dem mobilen Familienzentrum Friedenau

Graffiti – sketchen und sprühen an unserer eigenen Wand

Zeit Mittwoch, 17.00 bis 20.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Tel 79 74 78 03

Leitung Lenni

Gemeinsam Kochen mit Anna

Wir kochen nach euren Ideen.

Zeit Montag, 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 85 60 49 52

JeWerkstatt

Offene Holz- und Fahrradwerkstatt

Bauen, Werken, Reparieren

Zeit Freitag, 15.00 bis 17.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

jeverneun@nbhs.de, Tel 79 74 78 03

Leitung Ismail Kalayci

Kindertag

Treffen, Quatschen, Chillen, Spielen, Sport, Ausflüge und Kino

Zeit Samstag, 12.00 bis 17.00 Uhr

Ort Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 85 60 49 52

Kochen & Backen

Zeit Dienstag, 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Tel 79 74 78 03

Kochen im Flipperklub

Bringt eure Lieblings-Rezepte mit und wir kochen sie gemeinsam nach.

Zeit Montag ab 15.00 Uhr

Ort Flipperklub, Tel 787 46 63

Leitung Farah

Kreatives Gestalten

Malen, Zeichnen, der Kreativität freien Lauf lassen.

Zeit Dienstag, 14.30 bis 17.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

jeverneun@nbhs.de, Tel 79 74 78 -03

Leitung Sage Korkmaz

Kunstgruppe

In der Kunstgruppe zeichnen, malen, basteln, drucken und probieren Kinder alles Mögliche aus! Gemeinsam planen wir Kunstprojekte und Aktionen. Offen für interessierte Kinder von 6 bis 13 Jahren.

Zeit Dienstag, 16.00 bis 18.30 Uhr

Ort Menzeldorf

Leitung Silke Bauer, Künstlerin und Peter Weise, Sozialpädagoge

Anmeldung menzeldorf@nbhs.de, Tel 83 20 38 14

Mädchentag im Flipper

Mädchen ab 8 Jahren sprechen über aktuelle Themen und planen gemeinsame Aktivitäten wie z.B. Tanzen, Basteln, Spielen und vieles mehr.

Zeit Freitag, 14.00 bis 19.00 Uhr

Ort FlipperKlub, Tel 787 46 63

Leitung Luisa Wollny

Mädchennachmittag

für Mädchen von 10 bis 16 Jahren, laut sein - lachen - fragen - antworten - probieren - essen - bewegen

Zeit Donnerstag, 16.00 bis 19.00 Uhr

Ort Kinder- & Jugendzentrum VD 13, Tel 85 60 49 52

Mädchen*treff

Kommt vorbei, bestimmt mit, gestaltet mit. Ein Ort für junge Mädchen* und Frauen*.

Zeit Donnerstag, 14.00 bis 19.00 Uhr

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag,
14.00 bis 20.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Tel 79 74 78 03 , Mobil 0157 805 25 454

Leitung Sage Korkmaz, Moira Rekic, Gizem Ustaoglu

Offener Freizeittreff

Wir laden dich ein zu Spiel, Spaß und Bewegung. Wenn du zwischen 8 und 18 Jahren bist, kannst du deine Freizeit bei uns verbringen. Komme gerne mit Freunden zu uns oder komme allein, denn hier findest du schnell neue Freunde.

Zeit Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag,
14.00 bis 19.00 Uhr,

Donnerstag, 14.30 bis 19.00 Uhr,
ab 19.00 bis 20.30 Uhr für Jugendliche ab
13 Jahren

Ort FlipperKlub, Tel 787 46 63

Leitung Petra Gütling, Katzn Lehneis

Soul Food meets Graffiti

In unserem Workshop für Schulklassen verbinden wir leckeres Essen mit Graffitikunst. Ihr lernt etwas über die Hintergründe der Graffiti-Szene und ihr sketcht eure eigenen Entwürfe und setzt diese mit Sprühdosen an unserer Graffitiwand (Hall of Fame) um.

Zeit auf Anfrage

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Leitung Lenni

Anmeldung jeverneun@nbhs.de, Tel 79 74 78 03



Foto: Jörg Farys

Kifrie Musiketage

Streetart mit Rahul

Offene Wand, Basics und Kreativität

Zeit Mittwoch, 15.00 bis 17.00 Uhr

Ort Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 85 60 49 52

Töpfern inklusiv

Zeit Montag, 14.30 bis 15.30 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Leitung Ingrid Böhle

Anmeldung jeverneun@nbhs.de, Tel 79 74 78 03

Unser Ort

Jungennachmittag

Zeit Donnerstag, 16.00 bis 19.00 Uhr

Ort Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 85 60 49 52

VD13 After Hour

Jugendöffnung ab 12 Jahren

Zeit Dienstag und Freitag, 18.00 bis 20.00 Uhr

Ort Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 85 60 49 52

Zeichnen mit Nada

Cartoon, Comic & Manga

Zeit Freitag, 15.00 bis 16.00 Uhr

Ort Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 85 60 49 52

Medien & Technik

Foto & Video

Systemkamera, 360° Video, VFX und mehr!

Zeit Montag, 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort Kifrie Medienwerkstatt im VD13, Tel 85 60 49 52

Irgendwas mit Medien

Spieleprogrammierung, 3D-Druck oder Videoproduktion.

Komm vorbei und setze dein Projekt um.

Zeit Freitag, 15.00 bis 17.00 Uhr

Ort Kifrie Medienwerkstatt im VD13, Tel 85 60 49 52

Offener Surfpoint und Medienecke

Surfen - Zeichnen - Social Media - Apps - Music - Fun

Zeit täglich und nach Absprache

Ort Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 85 60 49 52

Robotik - Elektronik - Programmierung - 3D Modeling und Druck

Zeit Dienstag, 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort Kifrie Medienwerkstatt im VD13, Tel 85 60 49 52

Musik & Tontechnik

DJing und Musikproduktion

Turntable - Serato - Ableton - Push - Logic Pro - Beats - Mix - Keys

Zeit Mittwoch, 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort Kifrie Medienwerkstatt im VD13, Tel 85 60 49 52

Elektronische Musikgruppen

Beats basteln, beatboxen und rappen, Musikproduktion mit Ableton, Loopstation und Sampler.

Zeit Montag, 14.00 bis 18.00 Uhr

Freitag, 15.00 bis 18.00 Uhr

Ort Kifrie Musiketage

Leitung Miles Brammer

Infos Tel 85 40 36 41

Gitarrengruppen

Kinder und Jugendliche lernen Akkordbegleitung zu Songs und einfache Melodien zu spielen.

Zeit Donnerstag, 15.00 bis 19.00 Uhr

Ort Kifrie Musiketage

Leitung Daniele Mega

Kosten 12 Euro im Monat, ermäßigt 10 Euro

Anmeldung Tel 85 40 36 41

Guitar Setup Workshop

Gitarre richtig einstellen – Pflege – kleine Reparaturen

Zeit zur Terminfindung bitte anmelden

Kifrie-Medienwerkstatt@nbhs.de

Ort Kifrie Medienwerkstatt im VD13, Tel 85 60 49 52

Jugendbands proben alleine

Für Jugendliche ab 16 Jahren, die bereits in einer Band spielen, bieten wir einen voll ausgestatteten Übungsraum zum selbständigen Proben für zwei Stunden pro Woche an.

Ort Kifrie Musiketage

Kosten 5 Euro pro Person pro Monat

Infos Tel 85 40 36 41

Kinderbands

Kinder zwischen 9 und 13 Jahren können zu festgelegten Pro-bezeiten in Bands mit Anleitung spielen.

Zeit bitte vereinbaren

Ort Kifrie Musiketage, Tel 85 40 36 41

Recording mit Rahul

Technik, Recording und Producing

Zeit Freitag, 17.00 bis 18.30 Uhr

Ort Kifrie Medienwerkstatt im VD13, Tel 85 60 49 52

Rockband für Jugendliche mit Beeinträchtigung

In dieser Band können Jugendliche mit Beeinträchtigung in einer Rockband spielen. Die Band „Kajubayda“ nimmt gerne noch Mitspielerinnen und Mitspieler ab 16 Jahren auf.

Zeit Mittwoch, 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort Kifrie Musiketage

Leitung Anja Henatsch, Jenka Bühler

Anmeldung Tel 85 40 36 41

Schlagzeuggruppen

In kleinen Gruppen erlernen Kinder und Jugendliche verschiedene Rhythmen und Grundkenntnisse am Schlagzeug.

Zeit Dienstag und Donnerstag, 18.00 bis 20.00 Uhr
(pro Gruppe 45 Minuten)

Ort Kifrie Musiketage

Leitung Norbert Hilbert

Kosten 12 Euro im Monat, ermäßigt 10 Euro

Anmeldung Tel 85 40 36 41

Synth Labor und Sounddesign

Klangsynthese – Effects – Mixing Stereo und 5.1 – Remix – Soundtrack – Ableton Push

Zeit zur Terminfindung bitte anmelden
Kifrie-Medienwerkstatt@nbhs.de

Ort Kifrie Medienwerkstatt im VD13, Tel 85 60 49 52

Tontechnik

Audiobearbeitung, Mixen, Klangbearbeitung, Mixdown und Mastering in einer D.A.W. Musik, Filmvertonung/Soundtrack, Radio, Podcast, Sound Design und Remix

Zeit zur Terminfindung bitte anmelden
Kifrie-Medienwerkstatt@nbhs.de

Ort Kifrie Medienwerkstatt im VD13, Tel 85 60 49 52

Trommelgruppen für Kinder & Jugendliche mit Behinderungen

In den Gruppen erlernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einfache Rhythmen und Lieder. Ihre Wahrnehmung, Motorik und Aussprache werden mit Hilfe der Musik gefördert.

Zeit Dienstag, 16.00 bis 16.45 und 17.00 bis 17.45 Uhr,
Donnerstag, 16.00 bis 17.30 Uhr

Ort Kifrie Musiketage

Leitung Anja Henatsch, Jenka Bühler

Anmeldung Tel 85 40 36 41

VD13 x Kifrie Musiketage „Studiozeit“

Beats – Instruments – Recording – Rap – Gesang

Zeit Dienstag 18.15 bis 19.00 Uhr

Ort Kifrie Musiketage in Kooperation VD13

Sport & Tanz**Ballsport**

Spiel, Spass und Bewegung mit Bällen jeglicher Art.

Zeit Donnerstag, 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Leitung Lena, Tel 79 74 78 03

Boxen für Mädchen*

Zeit Mittwoch, 15.00 bis 17.00 Uhr

Ort Flipperklub

Leitung Boxgirls Berlin

Capoeira

Hier findet Musik, Tanz, Kampf und Kultur vereint statt.

Zeit Donnerstag, 16.30 bis 18.30 Uhr

Ort Flipperklub, Tel 787 46 63

Leitung Johanna



Foto: Jörg Farys

Tanzangebot

Fitness 4 You(th)

Zeit Montag, 17.00 bis 19.00 Uhr und
Dienstag, 17.00 bis 18.00 Uhr
Ort Jugend- & Familienzentrum JeverNeun
Anmeldung Tel 79 74 78 03

Fußballgruppe - für sportbegeisterte Mädchen und Jungen

Von 6 bis 13 Jahren. Kicken, laufen, spielen – zusammen haben wir Spaß mit Fußball. Wir trainieren in der Halle oder auf dem Bolzplatz – mach mit!

Zeit Dienstag, 16.00 bis 17.30 Uhr
Ort Menzeldorf, Tel 83 20 38 14
Leitung Clara Cordes, Sozialarbeiterin
Anmeldung erforderlich unter: menzeldorf@nbhs.de

Fußball für Geflüchtete und Nichtgeflüchtete

Fußball auf Bolzplätzen in der Umgebung vom FlipperKlub. Je nach Jahreszeit drinnen oder draußen.

Zeit Dienstag, 15.15 bis 16.45 Uhr
Ort FlipperKlub, Tel 78 74 663
Leitung Zion

Mobil auf dem Grazer Platz

Sport, Spiel & Action, bis Mitte/Ende Oktober

Zeit Montag, 16.00 bis 18.00 Uhr
Ort Grazer Platz, Treffpunkt VD13

Streetdance für Mädchen

Hier geht es um Spaß an der Bewegung.

Zeit Freitag, 16.30 bis 18.30 Uhr

Ort FlipperKlub, Tel 787 46 63

Leitung Tony

Tischtennisgruppe mit Jan

Zeit Mittwoch, 15.00 bis 16.00 Uhr

Ort Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 85 60 49 52

Volleyball mit Jan

Zeit Freitag, 16.00 bis 17.00 Uhr

Ort Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 85 60 49 52

Tiere & Garten**Offener Garten -Tag im Menzeldorf**

Wir entdecken gemeinsam die Natur und den Garten, experimentieren, gärtnern, ernten und kochen. Wir beobachten Tiere, spielen am Teich und machen uns für die Umwelt stark. Offen für alle Kinder von 6 bis 13 Jahren.

Zeit Donnerstag, 16.00 bis 18.30/19.00 Uhr

Ort Menzeldorf, Tel 83 20 38 14

Leitung Clara Cordes, Sozialarbeiterin und Silke Bauer, Künstlerin

Offener Treff und Tierzeit

Hier kannst Du einfach vorbeikommen, Tiere füttern und streicheln, Kinder aus anderen Schulen kennenlernen und das machen, worauf Du Lust hast! Für Kinder von 6 bis 13 Jahren (Eltern müssen draußen bleiben!)

Zeit Montag bis Donnerstag, 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort Menzeldorf

Leitung Menzeldorf-Team

Infos menzeldorf@nbhs.de, Tel 83 20 38 14

Tierpatengruppe für Kinder von 8 bis 13 Jahren

Werde Tierpate oder Tierpatin von unseren Hühnern, Kaninchen oder Meerschweinchen. Hilf mit beim Füttern und Pflegen in unserem Streichelzoo!

Zeit Mittwoch, 16.00 bis 18.30/19.00 Uhr

Ort Menzeldorf

Leitung Peter Weise, Sozialpädagoge, Clara Cordes, Sozialarbeiterin

Anmeldung erforderlich menzeldorf@nbhs.de
Tel 83 20 38 14



Foto: Menzeldorf

Ferienreisen

Ferien & Reisen

Bandworkshop für Kinder ab 9 Jahren

Ihr könnt alle Instrumente ausprobieren, wir schreiben einen eigenen Song und drehen ein Musik-Video oder machen eine kleine Aufführung.

Zeit	Herbstferien
	19.10 bis 23.10.2026 und 26.10. bis 30.10.2026
	Winterferien
	1.2. bis 6.2.2027
	jeweils 11.00 bis 15.00 Uhr
Ort	Kifrie Musiketage
Leitung	Jenka Bühler
Kosten	15 Euro pro Woche
Anmeldung	erforderlich, Tel 85 40 36 41

Ferienwochen für Kinder von 6 bis 13 Jahren

Wochenangebot mit unterschiedlichen Schwerpunkten – von Kunst, Bauen, Natur & Tiere und Sport.

Infos zu Themen & Zeiten bitte erfragen!

	Herbstferien
Zeit	Herbstfeuer, 19. bis 23.10.2026, 13.00 bis 18.00 Uhr
Zeit	Süßes oder Saures, 26. bis 30.10.2026, 10.00 bis 15.00 Uhr
Ort	Menzeldorf
Leitung	Clara Cordes, Silke Bauer, Peter Weise
Kosten	40 Euro, ermäßigt 15 Euro pro Woche
Anmeldung	erforderlich, menzeldorf@nbhs.de

Beratung

Beratung für Kinder und Jugendliche

Möchtest du über etwas reden? Hast du Probleme?

Bitte wende dich an uns, wir versuchen dich zu unterstützen.

Zeit	einfach vorbeikommen oder vorher einen Termin vereinbaren
Ort	Kinder- & Jugendzentrum VD13
Kontakt	vd13@nbhs.de, Tel 85 60 49 52



Stadtteil- & Kulturarbeit

Theater der Erfahrungen

Entdecken, Mitmachen, Staunen

„Bunt und Echt: Geschichten voller Vielfalt“

Was passiert, wenn sich ganz unterschiedliche Lebenswege auf einer Bühne treffen? Das Theater der Erfahrungen nimmt Sie mit auf eine Reise durch die schillernde Vielfalt des Lebens – mit Geschichten, die berühren, Klängen, die mitreißen, und Begegnungen, die noch lange nachhallen. Am Freitag, den 18. September 2026, zeigen wir mit weiteren Akteur:innen aus unterschiedlichen Zusammenhängen der sozialkulturellen Arbeit auf, wie viele Facetten unsere Gesellschaft hat: Erinnerungen werden lebendig, Stimmen werden gehört und zwischen Lachen und Nachdenklichkeit entsteht ein Programm, das so echt ist wie das Leben selbst. Dazu gibt es Genüsse für alle Sinne, denn gute Geschichten schmecken bekanntlich noch besser bei einem kleinen Snack und einem Glas in der

Hand. Eingeladen ist die gesamte Nachbarschaft: ob jung oder alt, ob schon lange dabei oder neu in der Gegend – kommen Sie vorbei, bringen Sie

Ihre Nachbarinnen und Nachbarn mit und werden Sie Teil dieses besonderen Abends!

Lassen Sie sich überraschen, lassen Sie sich berühren und freuen Sie sich auf einen Abend voller Farben, Töne und unerwarteter Wendungen.

Und sonst?

Das Ensemble **RostSchwung** reist mit seiner Produktion „**Guten Morgen du Fremde**“ über die Bühnen dieser Stadt. Die Begegnung zweier Frauen nimmt das Publikum mit auf eine Zeitreise, die aufzeigt, wie sich Fremdheit auch ins Vertraute einschleichen kann. Außerdem lädt die Gruppe weiterhin im „**Umweltgeflüster**“ zu ihrem einzigartigen Umwelttheaterwettbewerb ein, der weggeworfenen Materialien, dem geplagten Meeresleben und dem tapferen Bühnenpersonal eine Stimme gibt.

Die **Spätzünder** erobern hingegen die Bühne improvisatorisch mit ihrem Programm „**Von jetzt auf gleich!**“. Ganz ohne Text und Bühnenbild, dafür mit Energie und Publikumsbeteiligung, entsteht ein spontanes Theatererlebnis, das zum Lachen und Nachdenken anregt. Außerdem ist die Mediensatire „**Hartz IX**“ weiterhin im Repertoire: In einer scharfsinnigen TV-Show namens „**Back to Life**“ werden ältere Menschen als „fast kosten-





Foto: TDE

Also wie immer viel Theater! Bleiben Sie informiert über aktuelle Projekte und Angebote unter: www.nbhs.de/tde

lose“ Arbeitskräfte angeboten – mit pikanten Wendungen, bei denen auch das Publikum gefragt ist.

Die **Bunten Zellen** touren weiterhin fleißig mit ihrem aktuellen Stück „*Manchmal kommt es anders...*“ durch die Stadt und erkunden mit dem Publikum die Welt des Vertrauens. Dabei weisen sie auch darauf hin, was passieren kann, wenn wir zu vertrauensselig handeln. Ganz nebenbei zeigen sie Präsenz durch ihre Beteiligung an Aktionen im öffentlichen Raum, seien es Sommerfeste, Protestaktionen oder auch als Walking Acts.

Alle drei Gruppen suchen übrigens noch neue Mitspieler:innen, die bereit sind sich auf regelmäßige und verbindliche Gruppenarbeit einzulassen.

Ebenfalls haben wir, gefördert durch den Paritätischen Wohlfahrtsverband, ein innovatives, neues digitales Projekt namens „**Neu hier?**“ auf die Beine gestellt. Es richtet sich an alle Menschen, die in irgendeiner Weise neu ankommen, sei es an Orten oder in neuen Lebensphasen. Wöchentlich treffen die Teilnehmenden online aufeinander und verhandeln gemeinsam die Thematik in szenischen Räumen und entwickeln Geschichten, die zum Abschluss der Projektphase in einer öffentlichen Ergebnispräsentation online gezeigt werden.

Auch unser Workshopangebot läuft munter weiter: Neben den Grünen Stars in Friedenau gibt es auch weiterhin die *Grauen Stars in Kreuzberg*.

Alle **HEIMSPIEL-Veranstaltungen** finden, wenn nicht anders angegeben, im Nachbarschaftshaus Friedenau statt, Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
 Veranstalter ist das **Theater der Erfahrungen – Werkstatt der alten Talente**. Bitte informieren Sie sich unter Tel 855 42 06, ob die Veranstaltung wie geplant stattfindet.

Die Omprisiasten Berlin zeigen ihre Improvisationstheater-Show „Unvorhersehbare Ereignisse“

Die Omprisiasten Berlin sind zu Gast in unserem Heimspiel und stellen sich den Herausforderungen des Publikums – Ihr haltet die Fäden der Regie in den Händen. Ohne Text und Bühnenbild, aus dem Bauch heraus entstehen Geschichten, die berühren und bewegen.

Garantiert haben wir alle einen wunderbaren Abend voll unvorhersehbarer Ereignisse.

Wie immer gibt es danach die Gelegenheit, bei Getränken und Schnittchen ins Gespräch zu kommen.

Zeit Freitag, 23.10.2026, 19.00 Uhr
 Offene Veranstaltung – Eintritt frei!

Die Spätzünder laden ein zu einer Werkschau

Scheinheiligkeit begegnet uns jeden Tag – in kleinen Gesten, höflichen Floskeln und den Masken, die wir tragen, um uns zu schützen oder nicht alles von uns preiszugeben. Unsere Werkschau gewährt erste Einblicke in eine Produktion, die sich auf die Suche nach diesen verborgenen Widersprüchen des Menschseins macht.

Wie immer gibt es danach die Gelegenheit, bei Getränken und Schnittchen ins Gespräch zu kommen.

Zeit Freitag, 20.11.2026, 19.00 Uhr
 Offene Veranstaltung – Eintritt frei!

Veranstaltungen

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,
wenn nicht anders aufgeführt, ist der Veranstalter das Kultur-Café, Tel 85 99 51 -361 oder
www.nbhs.de/kultur-cafe

Beteiligung und ehrenamtliche Mitarbeit im Kultur-Café

Wir suchen immer wieder kulturinteressierte Ehrenamtliche, die unser Team bereichern möchten. Erfahrungen im Kulturbereich sind nicht notwendig. Sie sollten ideenreich, kommunikativ und zeitlich flexibel sein, Freude an der Kontaktaufnahme sowie Betreuung von Künstler/-innen oder Vortragenden haben. Wenn Sie Interesse haben, freuen wir uns über Ihre Nachricht unter: kultur-cafe@nbhs.de oder Tel 85 99 51 -361.

Gemeinschaftsausstellung zur Südwestpassage

Neben farbstarken Landschaften und monochromen Zeichnungen gehört die große Leidenschaft von Dietmar Reichelt den farbenfrohen Pfeilgiftfröschen, die z.T. nur wenige Millimeter groß sind. In Öl und mit viel Liebe, Sachverstand und Akribie gestaltet er seine Froschbilder und freut sich über jeden neu entdeckten Winzling.

Frau Windt malt vorwiegend in Acryl, ab und zu Aquarell oder Pastell und ausschließlich, was ihr gerade in den Sinn kommt und Freude macht. So finden sich neben Landschaftsbildern abstrakte Kompositionen sowie Illustrationen für Kinderbücher. Ihre Liebe gehört der Farbe.

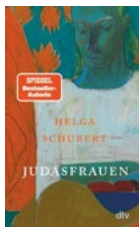
Am 10.10.2026 findet um 18.00 Uhr eine Vernissage statt.

Zeit ab Samstag, 10.10.2026 bis März 2027

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Infos dietmar.reichelt@web.de und camwindt@gmx.ne
[Andreia dos Santos Filipe, kultur-cafe@nbhs.de](mailto:Andreia.dos.Santos.Filipe@kultur-cafe@nbhs.de),
Tel 85 99 51 -361





Helga Schubert: Wenn die Demokratie verloren geht - Vom Gesetz der Diktatur

Im Gespräch mit der vielfach ausgezeichneten Schriftstellerin und Psychologin widmen wir uns ihrem eindrucksvollen Buch „Judasfrauen“. Sie recherchierte erschütternde Fälle ganz legaler Verbrechen im Nationalsozialismus und schaute literarisch in menschliche Abgründe. Sie beschreibt darin Angst, Bürokratie, Dummheit, Gehorsam, Verrat, d. h. eine Umkehrung aller Werte. Eine Auseinandersetzung mit den Mechanismen von Denunziation und Ausgrenzung, die weit über die historische Situation hinausreicht. Ihre Botschaft ist mehr als aktuell, gerade im Hinblick auf den fragilen Zustand unserer Gesellschaft.

Zeit	Samstag, 14.11.2026, 19.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Eintritt	frei, Spenden willkommen
Infos	Andreia dos Santos Filipe, kultur-cafe@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361



Perlen Europäischer Klassik

Das Duo Hans Rabus & Peter Kuhz, bestehend aus dem ehemaligen Solo-Cellisten der Berliner Symphoniker Hans Rabus und dem Konzert-Gitarristen

ten Peter Kuhz, präsentieren Meisterwerke der Renaissance, des Barock, des französischen Impressionismus und Spätromantisches aus Spanien. Freuen Sie sich auf einen farbenreichen Abend mit Musik von u.a. Dowland, Bach, Massenet, Satie, Granados, Albéniz und Saint-Saëns.

Neben den großen Klassikern bietet der Abend auch musikalische Überraschungen, auf die wir gespannt sein dürfen.

Zeit	Samstag, 21.11.2026, 19.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Eintritt	frei, Spenden willkommen
Infos	Andreia dos Santos Filipe, kultur-cafe@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361



20 Jahre Moving Home Ensemble

Das Berliner Saxofon-Orchester, 2006 von der Saxofonistin Cornelia Ottinger gegründet, spielt aktuell in einer Besetzung mit 10 Saxofonen, Flügelhorn und Flöte. Beim Jubiläumskonzert wird ein breit gefächertes Repertoire mit Werken von Bach über Schostakowitsch bis hin zu Tangos und Jazz-Arrangements zu hören sein.

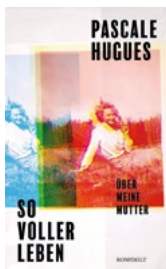
Zeit	Samstag, 28.11.2026, 19.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Eintritt	frei, Spenden willkommen
Infos	Andreia dos Santos Filipe, kultur-cafe@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Buchvorstellung und Diskussion: „Raubzug von rechts“

Die renommierte Journalistin und Historikerin Ruth Hoffmann nimmt fünf Schlagworte unter die Lupe, die zum propagandistischen Tafelsilber der Neuen Rechten gehören: Nation, Freiheit, Familie, Demokratie und Widerstand. Alle sind aufgeladen mit Emotionen und Symbolik aus 200 Jahren deutscher Geschichte, werden systematisch umgedeutet und dienen als Vehikel für rassistische, sexistische und ausgrenzende Botschaften. Ruth Hoffmann seziert die Methoden rechter Aneignung und erklärt, welche Geschichten und Menschen in Wirklichkeit hinter den gekaperten Begriffen stehen.



Zeit	Freitag, 04.12.2026, 19.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Eintritt	frei, Spenden willkommen
Infos	Andreia dos Santos Filipe, kultur-cafe@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361



Lesung mit Pascale Hugues: So voller Leben. Über meine Mutter

In ihrem bewegenden Buch folgt die bekannte Schriftstellerin und Autorin Pascale Hugues den Spuren ihrer früh verstorbenen Mutter – ihren Abstürzen, ihrer Verletzlichkeit und ihrem unerschütterlichen Mut, immer wieder neu anzufangen. Dabei legt sie Familiengeheimnisse und überlieferte Legenden frei und zeichnet das eindringliche Porträt einer Zeit, in der psychi-

sche Erkrankungen tabuisiert und hinter schützenden Lügen verborgen wurden. Entstanden ist eine ebenso feinfühlig wie kraftvolle Erzählung über Schmerz, Lebensfreude und der Suche nach Wahrheit.

Zeit	Freitag, 11.12.2026, 19.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Eintritt	frei, Spende willkommen
Infos	Andreia dos Santos Filipe, kultur-cafe@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Weitere Veranstaltungen

Workshop vor der Wahl: Demokratie stärken – Haltung zeigen, Argumente finden

Wie können wir demokratische Werte im Alltag sichtbar verteidigen? Wie erkennen wir populistische und rechte Erzählmuster und können ihnen souverän begegnen? Dieser interaktive Workshop lädt dazu ein, sich mit den Grundlagen einer wehrhaften Demokratie auseinanderzusetzen und konkrete Handlungsmöglichkeiten für den Alltag zu entwickeln. In abwechslungsreichen Übungen, Gruppenformaten und praxisnahen Methoden setzen wir uns mit demokratischen Werten, gesellschaftlichem Zusammenhalt und Zivilcourage auseinander.

Es stehen zwei Termine zur Auswahl.

Zeit	Mittwoch, 02.09.2026, 17.30 bis 20.30 Uhr Samstag, 14.11.2026, 14.00 bis 17.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Eintritt	frei, Spenden willkommen
Infos	Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Codes und Symbole der extremen Rechten erkennen

Welche Zeichen, Begriffe und Symbole verwendet die extreme Rechte? Wie lassen sich ihre Botschaften im Alltag, in sozialen Medien oder im öffentlichen Raum erkennen? Kurz vor der Wahl lädt diese Veranstaltung dazu ein, diese Codes und Symbole besser zu verstehen und sicher einzuordnen. Information, Aufklärung und Austausch stehen dabei im Mittelpunkt.

Zeit Freitag, 11.09.2026, 19.00 Uhr
 Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
 Anmeldung Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Kreative Begegnungen für Familien

Wie können wir miteinander in Kontakt kommen, auch wenn wir nicht dieselbe Sprache sprechen? In diesem kreativen Familienworkshop entdecken Kinder und Erwachsene die verbindende Kraft von Farben, Formen und gemeinsamem Gestalten. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Zeit Samstag, 19.09.2026, 14.00 bis 16.00 Uhr
 Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
 Veranstalter Lebendige Nachbarschaft
 Info naoco.franz@nbhs.de

Tanzparty für Frauen

Liebe Männer, ihr müsst leider draußen bleiben, denn heute laden wir alle Frauen herzlich ein zu einem Nachmittag voller guter Musik und netten Begegnungen. Wir spielen eine bunte, internationale Mischung aus Songs, bei der garantiert niemand sitzen bleibt. Wir freuen uns auf eine volle Tanzfläche mit viel Frauenpower!

Zeit Freitag, 25.9.2026, 17.00 bis 19.30 Uhr
 Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
 Veranstalter Stadtteilarbeit und LeNa
 Info stadtteilarbeit@nbhs.de

Workshop: Poesie ohne Grenzen (Poetry without borders)“

Wir sprechen unterschiedliche Sprachen und teilen doch eine gemeinsame Welt. In drei Workshops schreiben wir in Tandems zweisprachige Gedichte auf Deutsch und einer weiteren Sprache. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Englisch Kenntnisse sind Hilfreich. Die entstandenen Texte werden zum Abschluss gemeinsam präsentiert. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Zeit Workshop Samstag 3., 17. und 31.10.2026
 jeweils 12.30 bis 14.30 Uhr,
 Aufführung Samstag, 21.11.2026
 Termine können sich noch ändern. Bitte informieren Sie sich per E-Mail oder Telefon.
 Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
 Anmeldung Bokyung.Kim@nbhs.de, Tel 85 99 51 367

Weihnachtspostkarten erstellen - Aquarellmal-Workshop

An drei zusammenhängenden Terminen tauchen wir ein in die faszinierende Aquarellmalerei. Alle, ganz gleich ob Anfänger*in oder Fortgeschrittene*r sind herzlich eingeladen, diese Technik zu erlernen. Die ukrainische Künstlerin Iryna Razin erklärt uns wie wir mit einfachen Mitteln persönliche Weihnachtspostkarten gestalten können.

Zeit	Sonntag, 15.11., 22.11. und 29.11.2026, 12.00 bis 15.00 Uhr,
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Anmeldung	stadtteilarbeit@nbhs.de
Kosten	frei, Spende willkommen

Winterfreuden Kreativtag für alle Generationen

In offener, herzlicher Atmosphäre beginnt ein bunter Wintertag für alle, die Lust auf Begegnung und Kreativität haben: Eigene Ideen in Linoldruck umsetzen, tolle Collagen basteln, gemeinsam Leckereien genießen, den Körper bewegen und dabei in gemütlicher Runde neue Menschen aus der Nachbarschaft kennenlernen.

Zeit	Samstag, 28.11.2026, 11.00 bis 15.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Veranstalter	Mobile Stadtteilarbeit und Lebendige Nachbarschaft in Kooperation mit „Frauen machen Druck“
Anmeldung	mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de, Tel 32 50 12 97

Advent im Dürerkiez

Gemütliches Beisammensein bei Waffeln und warmen Getränken, Musik, Bastelaktion und netten Gesprächen.

Zeit	Donnerstag, 10.12.2026, 15.30 bis 18.00 Uhr
Ort	Stadtteiltreff
Infos	mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de

Begleitetes Vierwochen Tandem

In diesem vierwöchigen Tandem-programm lernen sich Menschen mit unterschiedlichen kulturellen und sprachlichen Hintergründen Schritt für Schritt kennen. Die Tandems treffen sich viermal, beim ersten Treffen werden gemeinsam Ideen für die vier Begegnungen gesammelt.

Die Tandem Zuordnung erfolgt anhand eines Fragebogens und eines gemeinsamen Ersttreffens.

Sie können im Vorfeld per E-mail zugeschickt oder persönlich abgeholt werden.

Zeit	nach Absprache
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau oder Stadtteiltreff
Infos	Bokyoung.Kim@nbhs.de, Tel 85 99 51 367



Foto: NBHS

Nachbarschaftsfest

Biografiesalon

Was ist/war in meinem Leben wichtig, was stärkend, schwer oder leicht? Jeder Salon lädt dazu ein, sich zu erinnern und biografische Aspekte zu würdigen durch Fachimpulse, Übungen und Austausch.

Zeit	Termine bitte erfragen
Leitung	Carmen Tillmann
Anmeldung	Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Erste Plauderbank in Friedenau

Hinsetzen, Plaudern, Miteinander ins Gespräch kommen!

Zeit	immer dienstags von 16.00 bis 17.00 Uhr
Ort	bei schönem Wetter auf dem Breslauer Platz
Info	Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361 oder www.buendnis-demokratie-friedenau.org

Gruppen

Unsere Gruppen sind fortlaufende Angebote. Bitte informieren Sie sich unter den angegebenen Kontaktdaten, ob freie Plätze zur Verfügung stehen und melden Sie sich an.

Falls nicht anders angegeben ist der Veranstalter die „Stadtteilarbeit“ im Nachbarschaftshaus Friedenau.

Begegnung und Dialog

Friedenau gegen Rechts

Wir sind ein nachbarschaftliches, eigeninitiiertes Bündnis gegen Rechtspopulismus und Rechtsextremismus.

Wir treffen uns regelmäßig zweimal im Monat, tauschen uns aus und planen gemeinsame Aktivitäten. Wir sind gut vernetzt mit anderen Initiativen und freuen uns auf neue Mitstreiter*innen! Bei Interesse gerne eine E-Mail schicken.

Zeit	bitte erfragen
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Kontakt	friedenaugegenrechts@gmx.de
Info	Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Ideenwerft Friedenau

Wir sind eine Open-Source-Initiative aus Berlin-Friedenau. Bei uns könnt ihr Dinge erschaffen, reparieren und upcyclen. Kommt gerne zum Meshcore-Treffen oder um eigene Projekte zu realisieren vorbei.

Zeit	2. und 4. Donnerstag im Monat ab 18.15 Uhr
Ort	Stadtteiltreff
Kontakt	ideenwerft-friedenau@mailbox.org ideenwerft-friedenau.de

Info - Termin Bürgerinitiative Wärmewende Friedenau

Wir laden monatlich zu einem Onboarding-Treffen ein, bei dem Interessierte mehr über die Ziele, Projekte und Beteiligungsmöglichkeiten erfahren können. Vorkenntnisse sind nicht nötig – das Treffen bietet einen idealen Einstieg, um sich für eine bezahlbare und klimafreundliche Wärme- und Kälteversorgung in Friedenau zu engagieren.

Zeit	jeder 4. Sonntag im Monat um 19.30 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Koordination	Hiltrun Hütsch-Seide
Anmeldung	mitmachen@waermewende-friedenau.de
Infos	rim.alkhouri@nbhs.de

Initiative Nimm Platz- Lebens(t)raum Gemeinschaftsraum- für ein lebenswertes Malerviertel

Wir möchten unseren Kiez gemeinsam so gestalten, dass mehr Freiräume entstehen: für Mensch, Natur und Artenvielfalt, Kunst und Kultur, zum Austausch und für neue Begegnungen. Wir freuen uns auf interessierte Mitgestaltende!

Zeit 3. Dienstag im Monat, 17.00 Uhr
Ort Stadtteiltreff
Info info@nimm-platz-malerviertel.de

JeWerkstatt

Offene Holz- und Fahrradwerkstatt für die Nachbarschaft.

Zeit Freitag, 15.00 bis 17.00 Uhr
Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Kontakt jeverneun@nbhs.de, Tel 797 478 03

Kontaktgruppe für alleinstehende Menschen

Fühlen Sie sich einsam und wünschen sich neue Kontakte? Wir treffen uns einmal wöchentlich, um uns auszutauschen und für gemeinsame Aktivitäten. Zusammen spielen, malen, kochen, spazieren gehen... Neue Ideen sind willkommen!

Zeit Montag, 10.00 bis 11.30 Uhr
Ort Stadtteiltreff
Veranstalter Mobile Stadtteilarbeit
Anmeldung Tel 32 50 12 97

Nachbarschaftsinitiative Friedenau e.V.

Wir kämpfen seit 9 Jahren gegen den Verfall des Leerstandshauses Odenwald-/Stubenrauchstr. und versuchen mit Unterstützung des Senats, den Bezirk dazu zu bringen, einen Treuhänder zur Instandhaltung des Jugendstilaltbaus einzusetzen.

Zeit jeden 2. Donnerstag im Monat, 19.00 Uhr
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
Anmeldung Ingrid Schipper, ni-friedenau@gmail.com
Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Offenes Café für Nachbarinnen und Nachbarn

Hier haben Sie die Möglichkeit, bei Kaffee und Kuchen neue Leute kennenzulernen und sich bei kalten Temperaturen aufzuwärmen oder im Sommer die Sonne auf der Terrasse zu genießen.

Zeit Montag, 11.00 bis 16.00 Uhr und
Donnerstag, 11.00 bis 13.30 Uhr
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau, Café
Infos rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Schere, Stein, Papier

Bei schönem Wetter treffen wir uns auf dem Dürerplatz zu wechselnden Spiel- und Bastelangeboten für Jung und Alt. Hier können Sie mit uns ins Gespräch gehen über die Themen, die Sie bewegen.

Zeit	Donnerstag, 15.30 bis 17.00 Uhr
Ort	Dürerplatz
Veranstalter	Mobile Stadtteilarbeit und Mobiles Familienzentrum Friedenau

Stolpersteininitiative Malerviertel Friedenau

Wir haben uns zu einer Initiative zusammengefunden, die die Verlegung neuer Stolpersteine anregt und sich zugleich der Pflege vorhandener Stolpersteine widmet. Interessierte Nachbarinnen und Nachbarn sind herzlich willkommen. Einfach vorbeikommen!

Zeit	1. Dienstag im Monat, 18.00 bis 20.00 Uhr
Ort	Stadtteiltreff
Kontakt	mhfstolper@gmail.com, nothi-art@t-online.de

Verein lateinamerikanischer Künstler (ALA)

Wir setzen uns für die lateinamerikanische Kultur ein und organisieren Lesungen, Ausstellungen, Vorträge und Konzerte. Wenn Sie Interesse haben, kommen Sie einfach vorbei.

Zeit	bitte erfragen unter ala.ev.@berlin.de
Ort	Fregestr. 53, 12161 Berlin
Infos	Andreia.dos-Santos@nbhs.de

Anzeige



Kunst & Kreativität

Aquarellmalen

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Gemeinsam malen, sich gegenseitig inspirieren und weiterentwickeln. Bitte eigenes Material mitbringen.

Zeit	jeden 1., 2. und 4. Dienstag, 16.00 bis 18.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Infos	Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Handarbeitsgruppe

In gemütlicher Runde wird hier gestrickt und gehäkelt. Es dürfen eigene Projekte mitgebracht werden, aber auch Anfänger*innen sind herzlich willkommen und finden hier Unterstützung beim Erlernen der Handarbeit!

Zeit	Donnerstag, 10.00 bis 12.30 Uhr
Ort	Stadtteiltreff
Kontakt	mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de, Tel 32 50 12 97

Fine Art Lounge Berlin

Hier treffen sich fortgeschrittene Fotograf/-innen, um ihre Fotografie konzeptuell/künstlerisch weiter zu entwickeln. Die Treffen sind geprägt von einem konstruktiven und wertschätzenden Erfahrungsaustausch.

Zeit	jeder 2. Monat an jedem 2. Dienstag, 18.15 bis 20.30 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Koordination	Birgit Hantke
Anmeldung	info@fineart-lounge-berlin.de oder kultur-cafe@nbhs.de
Infos	www.fineart-lounge-berlin.de oder Andreia.dos-Santos@nbhs.de

Fotoarbeitskreis Schöneberg

Interessierte treffen sich zum Austausch über Bilder. Zu einigen Terminen werden Referent/-innen eingeladen. An jedem Abend wird ein Thema behandelt, eigene Bilder können gezeigt und diskutiert werden.

Zeit	jeden 1. und 3. Dienstag, 18.30 bis 20.30 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Infos	Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361 oder Michael Eule, Tel 852 74 45

Kiezkalender Friedenau 2027

Wer hat Lust und Ideen, sich an der Gestaltung des neuen Kiezkalenders zu beteiligen? Meldet euch gern bei uns!

Infos Tel 32 50 12 97
 Veranstalter Mobile Stadtteilarbeit
 mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de

Linoldruckwerkstatt für Frauen*

In offener, freundlicher Atmosphäre eigene Motive zeichnen, auf Linol übertragen, schneiden, mit Farben experimentieren und drucken. Dabei Nachbarinnen kennenlernen und sich austauschen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig.

Zeit Samstag 05.09., 03.10., 07.11.2026,
 jeweils 10.00 Uhr
 Ort Stadtteiltreff
 Veranstalter Mobile Stadtteilarbeit und Lebendige Nachbarschaft in Kooperation mit „Frauen machen Druck“
 Kontakt mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de

Malwerkstatt

Offener Malkurs für alle, mit Anleitung wird gemeinsam der Pinsel oder der Stift geschwungen.

Zeit Montag (außer 1. Montag im Monat),
 16.00 bis 17.30 Uhr
 Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
 Leitung Jürgen Anding
 Kosten 5 Euro pro Termin
 Infos Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Malen und Zeichnen

Offene Malgruppe „Avanti Dilettanti“ für geübte Anfänger/-innen und Fortgeschrittene aller Altersstufen, die motiviert gemeinsam verschiedene Mal- und Zeichentechniken ausprobieren möchten. Themen und Ergebnisse werden diskutiert. Bitte eigene Materialien mitbringen.

Zeit Freitag, 14.00 bis 16.30 Uhr
 Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
 Infos Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Origami

Die japanische Kunst des Papierfaltens zum Mitmachen. Material bitte selber mitbringen.

Zeit jeden letzten Sonntag, 14.30 bis 17.30 Uhr
 Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
 Kosten 1 Euro pro Termin
 Infos rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Strickcafé

Stricken macht nicht nur Spaß, sondern verbessert die Konzentration, stärkt die Psyche und ist herrlich entspannend. Außerdem macht das Maschen zählen in Gemeinschaft viel mehr Spaß als alleine! An die Nadeln, fertig, los!

Zeit	jeden 2. und 4. Montag, 13.00 bis 15.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Infos	Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Literatur & Sprache**Buongiorno**

Italienische Konversationsgruppe, Anleitung durch Muttersprachlerin. Sprachniveau A2/B1.

Zeit	Termine bitte erfragen Samstag, 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Ida De Dominicis und Raffaele Molisse
Kosten	1 Euro je Termin
Anmeldung	rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51-363

Englische Konversation

Gruppe I	Ehrenamtlich angeleitete Gruppe
Leitung	Frau McFarlane, Herr Koch-Maunat
Zeit	Dienstag, 10.00 bis 11.30 Uhr
Gruppe II	Ohne Anleitung, die sich über alltäglich Erlebtes austauscht und Texte übersetzt
Zeit	Dienstag, 10.00 bis 11.30 Uhr
Gruppe III	Zum Auffrischen von Sprachkenntnissen und zur Erweiterung des Wortschatzes. Gruppe ohne Anleitung.
Zeit	Donnerstag, 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Kosten	1 Euro pro Termin
Anmeldung	rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Französische Konversation

Gespräche, Texte, Diskussionen mit Anleitung.

Derzeit Plätze frei!

Zeit Donnerstag, 15.00 bis 17.00 Uhr

Leitung Francoise Barnier

Französischer Lesekreis

Lesen französischer Literatur und Zeitungen sowie gemeinsames Anschauen von französischen Filmen.

Zeit jeden 2. und 4. Mittwoch, 11.00 bis 13.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kosten 1 Euro pro Termin

Anmeldung rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Lesecafé

Wir diskutieren belletristische Texte, z. B. Erzählungen oder Romane, die von allen vorher gelesen wurden.

Zeit jeden 2. Montag, 18.15 bis 19.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Roswitha Reske

Infos Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Lesecafé 2

Wir lesen und besprechen bekannte Werke der Weltliteratur.

Zeit Freitag, 18.15 bis 19.45 Uhr, es wird noch geklärt, ob das Treffen ein oder zweimal im Monat stattfindet

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Koordination Birgit Schneider

Infos Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Spanische Konversationsgruppen

Gruppe I

Zeit Dienstag, 17.30 bis 19.00 Uhr (ev. Warteliste)

Leitung Susana Azpiazu und Victoria Sepúlveda

Gruppe II

Zeit Freitag, 16.30 bis 18.00 Uhr

Leitung Carmen Alvarez

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kosten 1 Euro pro Termin

Anmeldung rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Musik, Tanz & Theater

Chöre

Alle Chorproben finden, wenn nicht anders angegeben, im Nachbarschaftshaus Friedenau statt.

Infos Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Chor für alle - Choralle

Ein kleiner Chor mit unterschiedlichem Repertoire. Alle können mitmachen. Einfach mal ausprobieren!

Zeit jeden Donnerstag, 18.30 Uhr

Leitung Tal Koch

Kosten 5 Euro pro Termin

Friedenauer Frauenchor

Der Chor besteht aus ca. 50 Sängerinnen und verfügt über ein weites Spektrum an Musikrichtungen. Der Chor legt Wert auf regelmäßige und ernsthafte Probenarbeit, Stimmbildung und Konzerte.

Probe Dienstag, 20.00 Uhr

Leitung Aurelia Kusumastuti

Konzertchor Friedenau

Der Chor besteht aus fast 100 Sängerinnen und Sängern und bietet eine lebendige Chorgemeinschaft aller Altersklassen mit inspirierender und professioneller Probenarbeit, sowie anspruchsvollen Konzerten.

Probe Mittwoch, 20.00 Uhr

Leitung Sergi Gili Solé

Shalom Chor Berlin

Der christlich-jüdische Chor besteht aus ca. 40 Sängerinnen und Sängern. Zum Repertoire gehören jüdische Synagogalmusik, traditionelle liturgische und chassidische Weisen sowie zeitgenössische Lieder aus Israel.

Probe Dienstag, 19.00 Uhr

Ort Baptistengemeinde Steglitz,
Rothenburgstr. 12a-13, 12165 Berlin

Leitung Hemi Levison

Türkischer Chor

Gemeinsam türkische Lieder singen, mit instrumentaler Begleitung.

Zeit bitte erfragen

Ort Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin

Leitung Serap Söyler

Grüne Stars

Theatersport und Improtheater unter theaterpädagogischer Leitung des TDE, fast jeden 2. und 4. Montag eines Monats, lädt Theaterwütige und andere Interessierte zum Mitmachen ein. Weiter Infos dazu auf Seite 36.

Zeit	Termin bitte erfragen
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Veranstalter	Theater der Erfahrungen – Werkstatt der alten Talente, Tel 855 42 06

Miteinander Singen

Wir sind offen für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse, die bekannte englischsprachige Lieder singen wollen, aber auch deutsche und weitere Evergreens, die aufmunternd sind. Spaß und Freunde am Singen stehen im Vordergrund.

Zeit	Sonntags (2x im Monat), 11.00 bis 12.30 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Infos	Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Singekreis

Volkslieder, Schlager und Popsongs werden in netter Runde mit Gitarrenbegleitung gesungen (mit Warteliste).

Zeit	Dienstag, 16.00 bis 17.30 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Thomas Stähler
Kosten	12 Euro pro Monat
Infos	Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Trommelgruppe - Friedenauer Trommelwirbel

Wir trommeln selbstgemachte und traditionelle Rhythmen und nehmen an generationsübergreifenden Projekten mit der Kifrie Musiketage teil. Bei Veranstaltungen und Festen im Kiez treten wir auf.

Zeit	Donnerstag, 10.30 bis 12.30 Uhr
Ort	Kifrie Musiketage
Kosten	15 Euro im Monat
Anmeldung	Tel 85 40 36 -41

Frauen

Frauencafé

Friedenauer Frauen aus unterschiedlichen Kulturkreisen treffen sich zu wechselnden Angeboten, Austausch und Geselligkeit in entspannter Atmosphäre. Neue Besucherinnen und Ideen sind immer herzlich willkommen! Mit Kaffee, Tee und Snacks!

Zeit	Mittwoch, 15.00 bis 18.00 Uhr
Ort	Stadtteiltreff
Leitung	Mobile Stadtteilarbeit
Kontakt	mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de Tel 32 50 12 97, mobil 0163 742 19 08

Technik & Spiele

Computer-Stammtisch

Austausch und Information, bitte eigene Geräte mitbringen.

Zeit	10.00 bis 12.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Kosten	1 Euro pro Termin
Anmeldung	rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Kommt und spielt mit uns!

Wir spielen moderne Brett- und Kartenspiele: von Familien- über Kenner- bis hin zu Expertenspielen. Wer will kann gerne seine eigenen Spiele mitbringen oder einfach vorbeikommen und spielen was vorhanden ist.

Come play with us!

We play modern card games and board games: from party, to mid-weight, to heavy games. You are encouraged to bring your own games but you can also come and play what's there.

Zeit	Termine bitte erfragen, 18.00 bis 22.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Kosten	1 Euro pro Person pro Treffen
Veranstalter	Stadtteilarbeit
Anmeldung	brettspiel-friedenau@gmx.de

Mittwochsgruppe

Gemeinsames Kaffetrinken, Unterhalten und Rummikub spielen

Zeit	Mittwoch, 13.30 bis 17.30 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Barbara Adameit und Renate Ney
Kosten	1 Euro
Anmeldung	rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Schach-Gruppe

Schach - das königliche Spiel. Wer spielt mit?

Zeit Mittwoch, 15.00 bis 18.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau, Café

Infos rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Skat

Zeit Freitag, 18.00 bis 22.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kosten 1 Euro

Infos rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Spieletreff am Montag

Für alle, die Spaß an Gesellschaftsspielen haben und gern in fröhlicher Runde gemeinsam lachen wollen. Gewinnen und Verlieren will gelernt und geübt sein.

Zeit Montag, 15.00 bis 17.00 Uhr

Ort Stadtteiltreff

Kontakt mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de Tel 32 50 12 97

Technik-Café

Ehrenamtliche helfen mit viel Geduld bei Fragen zum Smartphone, Laptop und Internet. Bitte einen Termin vereinbaren und das eigene Gerät mitbringen.

Zeit jeden Dienstag- und Donnerstagnachmittag
nach Terminvereinbarung

Ort Stadtteiltreff

Veranstalter Mobile Stadtteilarbeit

Anmeldung technik-cafe@nbhs.de, Tel 32 50 12 97

Ehrenamtliche für den Stadtteiltreff gesucht

Haben Sie Lust, sich ehrenamtlich für Ihre Nachbarschaft zu engagieren, den Stadtteiltreff mitzugestalten, ein offenes Angebot zu entwickeln? Wir freuen uns auf Sie!

Ort Stadtteiltreff in der Cranachstraße 7
12157 Berlin

Kontakt mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de

Kurse

Für alle Kurse gilt, bitte melden Sie sich vorher an und erfragen Sie, ob freie Plätze zur Verfügung stehen. Falls nicht anders angegeben, ist der Veranstalter die „Stadtteilarbeit“ im Nachbarschaftshaus Friedenau.

Bewegung, Entspannung & Gesundheit

Lungensport

Gymnastische Übungen für Interessierte mit chronischen Atemwegserkrankungen. Ausklang mit einer Entspannung.

Kurs I ab 06.08.2026, (11 Termine)

Kurs II ab 29.10.2026, (7 Termine)

Kurs III ab 07.01.2027, (12 Termine)

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Claudia Müller-Wiesner, Physiotherapeutin und Feldenkrais-Lehrerin

Kosten 77 Euro für 11 Termine, 49 Euro für 7 Termine und 84 Euro für 12 Termine

Anmeldung rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Anzeige




KÄLTELOUNGE
**KÄLTEKAMMER
IN STEGLITZ**
In Ihrer Nähe am Walter-Schreiber-Platz

Kälte, die gut tut:



BEI SCHMERZEN UND
VERSANNUNGEN



ZUR REGENERATION
NACH DEM SPORT



FÜR NEUE ENERGIE
UND MEHR LEICHTIGKEIT

3 NUR 3 MINUTEN.
immer persönlich begleitet

Kennenlerntermin buchen



WWW.KAELTELOUNGE.DE
030 46 99 61 40

Pilates bis ins hohe Alter

Einfache Therapeutische Übungen für den Körper, damit Sie gesund bleiben. Durch das Übungsprogramm fördern Sie Ihre Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer. Nach einer Stunde werden Sie entspannt nach Hause gehen.

Kurs I ab 14.10.2026

Kurs II ab 06.01.2027

jeweils Mittwoch, 10.00 bis 11.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Angelika Jentzsch

Kosten 70 Euro für 10 Termine

Anmeldung rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Stretchkurs + Meditation

Ganzkörper-Dehnübungen mit Techniken aus Yoga und Shiatsu, begleitet von einer abschließenden Meditation.

Zeit jeden 2. und 4. Donnerstag,
13.00 bis 15.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Kumi Nakamura-Bachmann (Shiatsu-Meisterin)

Kosten 7 Euro (ermäßigt 3 Euro) pro Termin

Anmeldung naoco.franz@nbhs.de, Tel 85 99 51 -367

Seniorengymnastik im Kiez

für Menschen von 60 bis 99 Jahren

Zeit Mittwoch, 9.15 bis 10.15 Uhr
(nicht in den Schulferien)

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Anmeldung Fr. Marzillier, Tel 774 25 14

Workshop: Beweglichkeit für Schulter, Nacken und Hüfte für alle Altersgruppen

Bei diesem Workshop wollen wir für einen gesunden Körper, eine Steigerung des Wohlfühls und der Beweglichkeit therapeutische Übungen machen, die auch im Alltag praktiziert werden können. Schwerpunkte der Übungen liegen auf den Bereichen Hüfte, Schulter und Nacken.

Zeit Sonntag, 06.09. und 15.11.2026,
10.30 bis 13.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Angelika Jentzsch

Kosten 15 Euro pro Person und Termin

Anmeldung stadtteilarbeit@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Yoga für (Innere) Kraft und Beweglichkeit

Das Angebot vereint Elemente von Yoga mit funktionaler Fitness.

Kurs I	ab 12.10.2026, (9 Termine)
Kurs II	ab 08.01.2027, (10 Termine)
	jeweils Montag, 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Kathrin Rahe
Kosten	63 Euro für 9 Termine und 70 Euro für 10 Termine
Anmeldung	rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Zumba Gold®

Workout für Tanzbegeisterte, die gemäßigt gefordert werden möchten und dennoch Freude an mitreißender Musik in einem gemeinschaftsorientierten Tanzkurs suchen.

Kurs I	ab 02.09.2026 (12 Termine)
Kurs II	ab 06.01.2027 (11 Termine)
	jeweils Mittwoch, 11.30 bis 12.30 Uhr
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Leitung	Renate Dannapfel, Zumba Gold® Trainerin
Anmeldung	renatedannapfel@gmail.com Tel 0176 921 33 421

Zumba Gold® I

Kurs I	ab 03.09.2026 (12 Termine)
Kurs II	ab 07.01.2027 (11 Termine)
	jeweils Donnerstag, 11.30 bis 12.30 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Veranstalter	Stadtteilarbeit
Leitung	Renate Dannapfel, Zumba® Gold Trainerin
Kosten	77 Euro für 11 Termine und 84 Euro für 12 Termine
Anmeldung	rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Selbsthilfe

Veranstaltungen

Umgang mit Ängsten

Angst ist ein ganz normales Gefühl, aber wann wird es zu einer Krankheit? Wie gehe ich mit meinen Ängsten um und welche Methoden entspannen mich, wenn Ängste auftreten? Ein interaktiver Vortrag mit Übungen und einer phantasievollen Traumreise als Abschluss. Fragen sind ausdrücklich erwünscht und werden sofort beantwortet. Ein Handout zum Mitnehmen gibt es natürlich auch.

Zeit	Donnerstag, 22.10.2026, 16.00 bis 18.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Referent	Rolf Netzmann EX IN Genesungsbegleiter und systemischer Coach
Kosten	3 Euro, ermäßigt 1 Euro
Anmeldung	selbsthilfe@nbhs.de Tel 85 99 51-330/-333/-322

FLINTA Bewegungs-/Tanzworkshops

Das Angebot richtet sich an alle FLINTA* (cis-Frauen, Lesben, Inter-, Nichtbinäre, Trans-, Agender-Menschen) jeden Alters. Sie brauchen keine tänzerischen Vorerfahrungen.

Zeit	Sonntag, 08.11.2026, 11.00 bis 15.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Vera Sogorski (Tanzpädagogin)
Kosten	5 Euro, ermäßigt 3 Euro
Anmeldung	selbsthilfe@nbhs.de Tel 85 99 51-330/-333/-322

At Home in Your Body Workshop for English Speakers

Learn how to feel more confident in your body without changing the way you look. This interactive workshop combines personal stories and reflective exercises to help you build confidence from the inside out.

Zeit	Sonntag, 15.11.2026, 14.30 bis 16.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Kosten	3 Euro, ermäßigt 1 Euro
Anmeldung	selbsthilfe@nbhs.de Tel 85 99 51-330/-333/-322

Glücklich leben in Deutschland – Hilfreiche Information für Chinesisch-Sprechende

Neu in Berlin oder auf der Suche nach neuen Wegen im Alltag? Es gibt kostenfreie Unterstützung, Begegnung und Freizeitgestaltung in den Stadtteilzentren Berlins. Machen Sie Ihr Leben in Deutschland einfacher und schöner!

该活动以中文进行.

Zeit	bitte erfragen
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Kosten	kostenlos
Anmeldung	selbsthilfe@nbhs.de, Tel 85 99 51-330/-333/-322

Saturday Japanese Playgroup

土曜日・日本語プレイグループ

子どもたちを遊ばせながら、親子で心地よい時間を過ごしませんか。育児や子どもの発達について心理師に相談もできます。お問い合わせ・お申込みは日本語でお気軽に下記Eメールへどうぞ。

Zeit	Termin erfragen (ein Samstag im Monat von 11.00 bis 12.30 Uhr)
Ort	Mobiles Familienzentrum Friedenau
Leitung	Yuko Tsuboi (Japanische Psychotherapeutin)
Kosten	frei
Anmeldung	naoco.franz@nbhs.de, Tel 85 99 51-330

Wochenendworkshop DanseVita

Mehr Lebensfreude und neue Lebensenergie durchs Tanzen. Wir wollen gemeinsam in dieser dunklen Jahreszeit mehr Licht in Ihren Alltag und neuen Schwung in Ihren Kreislauf bringen. Wir tanzen Barfuß oder mit Socken. Ziehen Sie sich bequeme Kleidung an, in der Sie sich wohlfühlen können.

Zeit	bitte erfragen
Ort	Saal, Nachbarschaftshaus Friedenau
Kosten	5 Euro, ermäßigt 3 Euro
Anmeldung	selbsthilfe@nbhs.de Tel 85 99 51-330/-333/-322

Sie möchten mehr über den Selbsthilfetreffpunkt erfahren? Dann scannen Sie einfach den QR-Code und schauen auf unsere Webseite.



Gruppen

Beratungsangebote der Selbsthilfe finden Sie ab S. 86

Frauen, Männer, Familie

- ACA - Adult Children Anonymous
- ADHS für Frauen
- Adoptiveltern
- Autismus Frauengruppe
- Elternsein nach Gametenspende
- Japanisch-sprechende Familiengruppe
- Männergruppe
- Männer Bipolar
- Singlefrauen
- Vietnamesisch-sprechende Frauengruppe
(seelische Gesundheit und Gelenkschmerzen)

Freizeit und Aktivitäten

- Intuitives Malen
- Qi Gong - "Offener Weg"
- Stilles Qi Gong-Neigon
- Tanz für EveryBody

Gesundheit

- AMSOB – Selbstbewusst ohne Brust
- AnaDismissed - Bulimie und Anorexie
- Angehörige Parkinson
- Autismustreff
- Atemgruppe 99
- BDK – Berliner Diabetikerkreis
- Bluthochdruck
- Borreliose
- Bulimia and binge eating support group
- Colitis Ulcerosa
- Dystonie in Bewegung
- Essstörungen
- Fibromyalgie
- Gesunde Lebensführung
- Glaukom
- Hyperakusis
- Hochsensitivität
- Lebenskunst
- Migräne (Gruppengründung)
- Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa
- Narkolepsie
- Post-Covid für FLINTA* (Gruppengründung)

- Tourette

Initiativen

- Asanteman Kroye Kuo Berlin e. V.
- Berlin-Genki-Kai (Japanische Gruppe)
- Brongkyempem
- Eltern-Netzwerk Japan
- Khmer Deutsche Freundschaft e.V.

Psyche / Ängste

- ACA
- Achtsamkeit und Depression
- Aktivgruppe für Menschen mit Ängsten und Depressionen
- Alltagsbewältigung
- Angehörige bipolar Erkrankter
- Ängste und Depressionen
- Ängste
- Balance – bipolare Störungen
- Burnout-Café
- Depressionsgruppe
- Depression und Ängste 18 bis 40 Jahre
- Depressionsgruppe interkulturell (Gruppengründung)
- Drinbleiben – Angst- und Depressionsgruppe für Berufstätige und Menschen, die in den Job zurück wollen
- Dismorphophobie
- EA – Emotions Anonymous
- Einsamkeit
- Hilfe für Eltern, die ein Kind durch Suizid verloren haben
- Opfer von Narzissmus
- Psychose-Erfahrene
- Russischsprachige Trauergruppe
- Tiertrauer
- Soziale Ängste 20 bis 40 Jahre
- Soziale Ängste
- Zwänge

Sucht

- Anonyme Alkoholiker
- Anonyme Alkoholkrankenhilfe Berlin (AKB)
- Clutterers Anonymous
- CoDa (Co-Abhängigkeit)
- Kaufsucht
- Narcotics Anonymous (verschiedene Gruppen)
- Mediensucht

Migration



Unsere Gruppen sind fortlaufende Angebote. Bitte informieren Sie sich unter den angegebenen Kontaktdaten, ob freie Plätze zur Verfügung stehen und melden Sie sich an.

Gruppen

Freizeit/Hobby

Englischsprachige Kontaktgruppe für junge Zugezogene in Friedenau (English-speaking social group for young newcomers in Friedenau)

For young people who are new to Germany or looking to build connections in Friedenau. In a relaxed and welcoming atmosphere, we meet, exchange experiences in English, and explore the neighbourhood together.

The group facilitator has a migration background herself, and is happy to answer questions, offer support, and connect participants with relevant local services and community organisations when needed.

Zeit	Every 2nd und 4th Tuesday in a month, 14.30 bis 16.30 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Infos	Bokyoung.Kim@nbhs.de, Tel. 859 951 367

Kaffeeklatsch

Zeit	jeden Donnerstag, 13.00 bis 15.00 Uhr
Ort	Al Nadi

Offene Kreativgruppe

Zeit	Dienstag und Mittwoch, 13.00 bis 15.00 Uhr
Ort	Kidöb
Leitung	Ayfer Belim, Zeliha Yapan
Anmeldung	Tel 85 40 60 800

Offene Kreativgruppe für Mädchen und Frauen

Stricken, Häkeln, Sticken und Unterhalten

Zeit	Dienstag und Mittwoch, 13.00 bis 15.00 Uhr
Ort	Kidöb, Tel 85 40 60 800

Offenes Treffen

Zeit	jeden letzten Freitag im Monat von 13.00 bis 16.00 Uhr
Ort	Al Nadi

Sprache

Deutsch Konversationsgruppe, Niveau A2-B1

Zeit jeden Montag, 12.15 bis 13.15 Uhr
 Ort Al Nadi
 Anmeldung Tel 852 06 02, alnadi@nbhs.de

Frauentreff: Einfach Deutsch lernen!

Sind Sie neu in Berlin oder möchten Ihre Deutschkenntnisse verbessern? Kommen Sie zu uns! In einer freundlichen Runde haben Sie die Gelegenheit, andere Frauen und Kulturen zu treffen und Ihr Deutsch ganz entspannt zu üben.

Zeit jeden 3. Dienstag im Monat,
 15.09., 20.10., 17.11., und 15.12.2026,
 11.30 bis 13.00 Uhr (ohne Voranmeldung)
 Ort Nachbarschaftshaus Friedenau, Café
 Infos stadtteilarbeit@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Sprach-Café, Erlernen der deutschen Sprache

Wir treffen uns im Café oder im Garten mit Ehrenamtlichen, deutschen Muttersprachlerinnen und Sprachlern und unterhalten uns ungezwungen in lockerer Atmosphäre auf Deutsch.

Zeit Dienstag, 18.00 bis 19.30 Uhr
 Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
 Infos rim.alkhouri@nbhs.de,, Tel 85 99 51 -363

Türkisch lesen und schreiben

Zeit Dienstag und Samstag, 9.00 bis 12.15 Uhr
 Ort Kidöb
 Dozentin Belkis Erdal
 Kosten 6 Euro + 3 Euro Anmeldegebühr für die VHS

Kurse

Für alle Kurse gilt, bitte melden Sie sich vorher an und erfragen Sie, ob freie Plätze zur Verfügung stehen.

Selbstentwicklung & Stärkung

Empowerment – Life Coaching für arabische Frauen

Zeit Freitag, 12.15 bis 15.15 Uhr
 Ort Al Nadi
 Anmeldung Tel 852 06 02, alnadi@nbhs.de



Foto: Al Nadi

Frauentreffen bei Al Nadi

Bewegung

Yoga

Zeit	Montag, 15.15 bis 16.45 Uhr
Ort	Al Nadi
Anmeldung	Tel 852 06 02, alnadi@nbhs.de

Yoga Kurs

Zeit	Mittwoch und Freitag, 9.30 bis 11.30 Uhr
Ort	Kidöb, Tel 85 40 60 800
Dozentin	Handan Tosun

Kunst und Musik

Kunstwerksatt

Zeit	Freitag, 13.00 bis 16.00 Uhr
Ort	Al Nadi
Anmeldung	Tel 852 06 02, alnadi@nbhs.de

Malkurs

Zeit	Donnerstag, 9.30 bis 12.30 Uhr
Ort	Kidöb
Leitung	Sanaa Ammar
Kosten	20 Euro pro Halbjahr
Anmeldung	Tel 85 40 60 800

Malen mit Sanaa

Zeit	Donnerstag, 13.00 bis 16.00 Uhr
Ort	Al Nadi
Anmeldung	Tel 852 06 02, alnadi@nbhs.de

Nähkurs

Zeit	Dienstag und Donnerstag, 10.00 bis 13.00 Uhr
Ort	Kidöb
Leitung	Nurdan Han
Kosten	20 Euro pro Halbjahr
Anmeldung	Tel 85 40 60 800

Nähkurs mit Rima

Zeit	Mittwoch, 12.30 bis 16.30 Uhr
Ort	Al Nadi
Anmeldung	Tel 852 06 02, alnadi@nbhs.de

Sazkurs

Zeit	Freitag, 16.00 bis 19.00 Uhr
Ort	Kidöb
Leitung	Nuran Temur
Kosten	20 Euro pro Halbjahr
Anmeldung	Tel 85 40 60 800

Sprachkurse für Frauen

Die Anmeldung erfolgt über die VHS Tempelhof Schöneberg, Anmeldegebühr 17 Euro. Die Kosten für einen Sprachkurs betragen jeweils 30 Euro.

Deutschkurs A1.1

Zeit	Dienstag, Mittwoch, Freitag, 9.30 bis 12.30 Uhr
Ort	Kidöb, Tel 85 40 60 800
Dozentinnen	Christiane Pods, Constanze Taubmann

Deutschkurs A2.1

Zeit	Mittwoch, Donnerstag, Freitag, 9.00 bis 12.15 Uhr
Ort	Al Nadi, Tel 852 06 02
Dozentinnen	Nisreen Matuk, Minka Wolter-Schuiemann

Deutschkurs A2.2

Zeit	Montag, Dienstag, Donnerstag, 9.00 bis 12.15 Uhr
Ort	Al Nadi, Tel 852 06 02
Dozentinnen	Magdalena Eiden, Agnieszka Charkowska

Deutschkurs B1.1

Zeit	Montag, Mittwoch, Freitag, 9.00 bis 12.15 Uhr
Ort	Kidöb, Tel 85 40 60 800
Dozentinnen	Magdalena Eiden, Minka Wolter-Schuiemann

Rechtliche Betreuung, Vorsorge & Vormundschaft



Cura Betreuungsverein

Rechtliche Betreuung und Vorsorge

Erfahrungsaustausch für ehrenamtliche Rechtliche Betreuerinnen und Betreuer und Vorsorgebevollmächtigte
Verschiedenes, Aktuelles, Austausch in der Gruppe

Cura Betreuungsverein Tempelhof-Schöneberg

Zeit Mittwoch, 30.09., 09.12.2026,
jeweils 16.00 bis 18.00 Uhr

Cura Betreuungsverein Charlottenburg-Wilmersdorf

Zeit Dienstag, 06.10.2026, 05.01.2027,
18.00 bis 19.30 Uhr
01.12.2026, 17.00 bis 18.30 Uhr

Cura Betreuungsverein Steglitz-Zehlendorf

Zeit Donnerstag, 03.09., 05.11.2026,
jeweils 16.00 bis 18.00 Uhr

Einführungsseminar

In regelmäßigen Abständen bieten wir kostenlose Einführungsseminare für ehrenamtliche Rechtliche Betreuerinnen und Betreuer an sowie für alle, die sich in diesem verantwortungsvollen Ehrenamt engagieren wollen. Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit dem jeweiligen Büro des Cura Betreuungsvereins in Ihrem Wohnbezirk auf. Die Teilnahme ist nur mit persönlicher Einladung möglich.

Informationsveranstaltungen für ehrenamtliche Rechtliche Betreuerinnen und Betreuer und Vorsorgebevollmächtigte

Beginn und Ende der Betreuung – Do's and Don'ts

Zeit Dienstag, 01.09.2026, 16.00 bis 17.30 Uhr
Veranstalter Cura Charlottenburg-Wilmersdorf
Referentin Heike Rahne (Vereinsbetreuerin, Querschnittsmitarbeiterin)
Ort Wilhelmsaue 33, 10713 Berlin
Anmeldung erbeten unter Tel 300 96 98 10

Ärztlich assistierter Freitod

Zeit Mittwoch, 02.09.2026, 16.00 bis 18.00 Uhr
Veranstalter Cura Tempelhof-Schöneberg
Referent Bernhard von Jan, Deutsche Gesellschaft für humanes Sterben
Ort Rheinstraße 53-54, 12161 Berlin
Anmeldung erbeten: Tel 85 69 80 10 oder cura-ts@nbhs.de

Neues aus dem Sozialrecht

Zeit	Donnerstag, 17.09.2026, 18.00 bis 20.00 Uhr
Veranstalter	Cura Steglitz-Zehlendorf
Referentin	Sylvia Pfeiffer
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Anmeldung	erbeten unter Tel 859 866 10

Behindertentestament

Zeit	Mittwoch, 07.10.2026, 16.00 bis 18.00 Uhr
Veranstalter	Cura Tempelhof-Schöneberg
Referentin	Jana Jeschke, Rechtsanwältin
Ort	Rheinstraße 53-54, 12161 Berlin
Anmeldung	erbeten: Tel 85 69 80 10 oder cura-ts@nbhs.de

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung – Vorsorge treffen für die rechtliche Vertretung im Krankheitsfall

Zeit	Donnerstag, 15.10.2026, 18.00 bis 20.00 Uhr
Veranstalter	Cura Steglitz-Zehlendorf
Referent	Christian Noé, Vereinsbetreuer
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Anmeldung	erbeten unter Tel 859 866 10

Rechnungslegung, Aktenführung und Berichte – nicht so trocken, wie es klingt

Zeit	Dienstag, 03.11.2026, 17.00 bis 18.30 Uhr
Veranstalter	Cura Charlottenburg-Wilmersdorf
Referentin	Heike Rahne (Vereinsbetreuerin, Querschnittsmitarbeiterin)
Ort	Wilhelmsaue 33, 10713 Berlin
Anmeldung	erbeten unter Tel 300 96 98 10

Aufgaben des Pflegestützpunktes

Zeit	Mittwoch, 18.11.2026, 16.00 bis 18.00 Uhr
Veranstalter	Cura Tempelhof-Schöneberg
Referentin	Kerstin Krause-Köhler, Leiterin Pflegestützpunkt
Ort	Rheinstraße 53-54, 12161 Berlin
Anmeldung	erbeten: Tel 85 69 80 10 oder cura-ts@nbhs.de

Ende der Betreuung – Änderungen ab 2026

Zeit	Donnerstag, 19.11.2026, 18:00 bis 20:00 Uhr
Veranstalter	Cura Steglitz-Zehlendorf
Referent	Christian Noé, Vereinsbetreuer
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Anmeldung	erbeten unter Tel 859 866 10

Sicherung eines selbstbestimmten Lebens durch geschickte Vorsorge

Zeit	Dienstag, 19.01.2027, 18.00 bis 19.30 Uhr
Veranstalter	Cura Charlottenburg-Wilmersdorf
Referent	Matthias Scharlipp (Vereinsbetreuer / Jurist)
Ort	Wilhelmsaue 33, 10713 Berlin
Anmeldung	erbeten unter Tel 300 96 98 10

Aktenführung und Rechnungslegung

Zeit	Donnerstag, 21.01.2027, 18.00 bis 20.00 Uhr
Veranstalter	Cura Steglitz-Zehlendorf
Referent	Christian Noé, Vereinsbetreuer
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Anmeldung	erbeten unter Tel 859 866 10

Informieren Sie sich gerne über zusätzliche Veranstaltungen
und Angebote telefonisch oder auf unserer Webseite:

www.nbhs.de/cura-betreuungsverein

Cura Vormundschaftsverein – Vormund- schaften für unbegleitete minderjährige Geflüchtete

Einführungsschulung für zukünftige ehrenamtliche Vormund:innen

Schulung zum Asyl- und Bleiberecht

Schulung zum Vormundschaftsrecht

Schulung zu Jugendhilfe

Schulung zur Prävention sexualisierter Gewalt

Erfahrungsaustausch für Ehrenamtliche

Zeit	Bitte die aktuellen Termine unserer Homepage entnehmen
Ort	in Präsenz und digital
Anmeldung	oder Fragen: Tel 257 71 40 0 vormundschaft@nbhs.de

Die bevorstehenden Termine finden Sie hier:

www.nbhs.de/aktuelles/kalender/betreuung

Nähere Informationen über uns und zu den Veranstaltungen
erhalten Sie auf unserer Webseite

www.nbhs.de/cura-vormundschaftsverein

Tel 257 71 40 0, vormundschaft@nbhs.de



Pflegen & Begleiten

Wir suchen Unterstützung in unseren Pflege Teams

Pflege in einem Stadtteilzentrum - passt das überhaupt zusammen? Ein klares „Ja“ signalisierte der Geschäftsführer des Nachbarschaftsheimes Schöneberg, Georg Zinner, vor inzwischen über 40 Jahren. „Wenn wir es uns zur Aufgabe machen, für alle Nachbarn passende Angebote bereit zu stellen, dann auch für unsere alten und kranken Nachbarn“. Denn zu Hause in den eigenen vier Wänden bleiben, trotz Alter und Krankheit, und weiter dazu gehören, das wünschen sich die meisten Menschen.

Wir pflegen bedarfsgerecht und tragen dafür Sorge, dass die pflegebedürftigen Menschen genau die Hilfe bekommen, die sie benötigen. Mit unseren Einrichtungen sind wir immer genau in der Nähe, wörtlich, aber auch im übertragenen Sinne.

Zur Unterstützung unserer Teams suchen wir engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Egal, ob Sie bereits Erfahrung in der Pflege haben oder einfach neugierig auf einen neuen Beruf sind, wir suchen Sie!

Das bieten wir an

- eine geplante Einarbeitung, für die wir uns Zeit nehmen
- einen freundlichen, zugewandten und respektvollen Umgang
- die inhaltliche Gestaltung der Arbeit
- ein umfassendes Fortbildungsprogramm
- ein kompetentes, offenes und kollegiales Team
- e-Bikes, e-Roller (Mofas) in der ambulanten Pflege

Hier finden Sie einen Überblick unserer Stellenangebote:
www.nbhs.de/jobs-karriere

Haben Sie Fragen? Dann kontaktieren Sie uns über:
pflege@nbhs.de

Veranstaltungen

Informationsveranstaltung zur Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

In dieser Veranstaltung geht es darum, was eine Vorsorgevollmacht ist und warum sie so wichtig ist. Auch die Unterschiede und Gemeinsamkeiten zur rechtlichen Betreuung und Betreuungsverfügung werden dargestellt. Was sind die rechtlichen Grundlagen? Was die persönlichen Auswirkungen? Für diese und Ihre eigenen Fragen wird Platz sein. Kommen Sie gerne vorbei und informieren Sie sich.

Zeit	Donnerstag, 24.9.2026, 15.00 bis 17.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Referent	Jochen Veit, Jurist und Vereinsbetreuer beim Cura-Betreuungsverein Tempelhof-Schöneberg
Veranstalter	Kontaktstelle PflegeEngagement
Anmeldung	nicht erforderlich

Workshop „kreatives und künstlerisches Gestalten mit Naturmaterialien“

Anhand von Naturmaterialien und verschiedenen Übungen aus dem Bereich der Achtsamkeitsverfahren, begeben wir uns auf Entdeckungsreise in unser eigenes Erleben. Der Heilpraktiker Patrick Urban und Kollegium werden uns an diesem Nachmittag mit neuen Ideen, Anregungen und Übungen überraschen. Wir laden Sie herzlich ein, sich diese kleine Auszeit vom Pflegealltag zu gönnen.

Zeit	Sonntag, 01.11.2026, 15.00 bis 18.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Patrick Urban und Kollegium
Veranstalter	Kontaktstelle PflegeEngagement
Anmeldung	pflgeengagement@nbhs.de, Tel 85 99 51-356/-357

Trauercafé

Es ist ein offenes Angebot für alle, die einen geliebten Menschen durch den Tod verloren haben. In einem geschützten Raum bietet es die Möglichkeit, sich mit anderen Menschen, die eine ähnliche Erfahrung der Trauer durchleben, auszutauschen und zu verbinden.

Angeleitet und liebevoll begleitet wird das Trauercafé von haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitenden aus dem stationären und ambulanten Hospiz Schöneberg-Steglitz.

Zeit	jeden 1. Donnerstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
Ort	Café im Nachbarschaftshaus Friedenau
Kontakt	stationaeres-hospiz@nbhs.de, Tel 76 88 31 02



Qi Gong

Informationsveranstaltung: LSBTI* und Pflege – sichtbar, sicher und begleitet

Welche Möglichkeiten gibt es, wenn Unterstützung, Pflege oder Beratung notwendig werden? Wo finden LSBTI* Personen und ihre An- und Zugehörigen queer sensible Angebote?

Die Informationsveranstaltung gibt einen Überblick über Unterstützungs-, Beratungs- und Pflegeangebote sowie Möglichkeiten der Vorsorge und Vernetzung. Vorgestellt werden queer sensible Anlaufstellen aus den Bereichen Pflege, Unterstützung im Alltag, Beratung, Vorsorge und Bestattung.

Die Veranstaltung richtet sich an LSBTI* Personen, An- und Zugehörige sowie alle Interessierten. Ziel ist es, Orientierung zu geben und dabei zu unterstützen, selbstbestimmte Entscheidungen für die Zukunft zu treffen.

Zeit Termin bitte erfragen

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter*innen Kontaktstellen PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf und
Tempelhof-Schöneberg

Anmeldung elke.schlautmann@nbhs.de, Tel 85 99 51-357

Gruppen

Unsere Gruppen sind fortlaufende Angebote. Bitte informieren Sie sich unter den angegebenen Kontaktdaten, ob freie Plätze zur Verfügung stehen und melden Sie sich an.

Bewegung & Gesundheit

Entspannung und Achtsamkeit

Genießen Sie die beruhigenden Klänge der Handpan, nehmen Sie sich Zeit für sich selbst und lernen Sie einfache Achtsamkeitsübungen, um im Hier und Jetzt zu sein.

Zeit jeden 2. und 4. Dienstag im Monat,
13.00 bis 14.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Thomas Witte

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Anmeldung erforderlich, Tel 85 99 51 -356 / 357

NEU: Move & Balance – Zeit für Dich, für Körper und Geist

Du kümmerst Dich jeden Tag um andere? Hier werden mit Elementen aus Yoga und Shiatsu, Kraft und Beweglichkeit gefördert und ein Ausgleich zu den Herausforderungen des Pflegealltags ermöglicht. Zum Abschluss jeder Stunde, helfen Atem- und Entspannungstechniken zur Ruhe zu kommen und neue Energie zu gewinnen.

Zeit jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat,
15.00 bis 17.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Leitung Patrick Urban

Anmeldung erbeten, Tel 85 99 51-356/-357

Mit Qi Gong zur inneren Ruhe und Entspannung

Mit sanften Bewegungen aus dem Healing Qi Gong aktivieren wir die Selbstheilungskräfte und steigern somit unsere Belastbarkeit bei Stress. Es handelt sich um ein sehr sanftes Übungsprogramm, dass auf dem Hocker ausgeführt wird. Hier können Sie problemlos mitmachen, auch wenn Sie bereits in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind. Bitte bringen Sie lockere Kleidung und warme Socken mit.

Zeit jeden 2. und 4. Donnerstag, 17.00 bis 18.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Leitung Jutta Brennecke, Qi Gong Trainerin

Anmeldung erbeten, Tel 85 99 51 -356/-357

Sanftes Yoga für pflegende An- und Zugehörige

Mit achtsam ausgeführten Asanas stärken wir unsere Muskeln, Gewebe und Gelenke. Der Atem fließt und unser Körper wird ganzheitlich aktiviert. Eine Tiefenentspannung rundet die Stunde ab.

Gruppe 1	jeden Dienstag, 10.15 bis 11.15 Uhr
Gruppe 2	jeden Dienstag, 11.45 bis 12.45 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Sigrid Borgmann, zertifizierte Trainerin
Veranstalter	Kontaktstelle PflegeEngagement
Anmeldung	Tel 85 99 51 -356/-357

Tai-Chi für pflegende An- und Zugehörige

Die uralte chinesische Kampfkunst und Bewegungslehre lädt dazu ein, im gemeinsamen Üben der fließenden, meditativen Bewegungen die Körperwahrnehmung zu schulen, die Gedanken auf das aktuelle Geschehen zu lenken und dadurch Entspannung zu erfahren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Gruppe 1	9.30 bis 10.45 Uhr
Gruppe 2	11.00 bis 12.15 Uhr
	jeweils Montag und Freitag
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau, bei gutem Wetter im Volkspark Schöneberg
Leitung	Thomas Holler
Veranstalter	Kontaktstelle PflegeEngagement
Anmeldung	erbeten, Tel 85 99 51 -356/-357

Freizeit

Frauengruppe interkulturell

Zeit	jeden 1. Mittwoch im Monat, 10.00 bis 13.00 Uhr
Ort	Stadtteiltreff Cranachstr.
Leitung	Uschi Röttscher-Gellert
Veranstalter	Kontaktstelle PflegeEngagement
Anmeldung	erbeten, Tel 859951 -356/-357

Offener Donnerstag

Hier treffen sich pflegende An- und Zugehörige, Nachbarn und Interessierte, um sich auszutauschen und gemeinsam Zeit zu verbringen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch, Ihre Anregungen und Ideen.

Zeit	jeden 2. Donnerstag, 15.00 bis 17.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Veranstalter	Kontaktstelle Pflegeengagement
Infos	Tel 85 99 51 -356 / -357

Floh im Ohr?

Jetzt kostenlosen Hörtest machen!



Das können wir auch für Sie tun:

- individuelle Beratung
- unverbindliches Austesten verschiedener Hörsysteme
- Päd-Akustik
- umfangreicher Service und Hörtraining
- Lärmschutzberatung
- Audiotherapie
- Beratung und Versorgung bei Tinnitus
- Hausbesuche
- Korrespondenz mit den Krankenkassen


Hörgeräte
an der Kaisereiche &
am Schlachtensee

An der Kaisereiche
Rheinstr. 21
12161 Berlin
Tel: 85 40 13 83

Am Schlachtensee
Breisgauer Str. 1-3
14129 Berlin
Tel: 80 10 54 74

www.hoergeraete-berlin.de

Skatgruppe

Ehrenamtlich begleitete Skat-Runde, offen für Menschen mit Unterstützungsbedarf. Der Spaß steht im Vordergrund.

Zeit jeden Montag, 13.00 bis 15.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Michael Lebede

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Anmeldung Tel 85 99 51 -356/-357

Tanznachmittage

Wir trinken gemeinsam Kaffee, tanzen und schunkeln zu bekannten Schlagern und Berliner Liedern. Wir singen, machen Polonaise und Tänze im Sitzen. Eine Koordinatorin und zahlreiche ehrenamtliche Mitarbeiter/innen tanzen mit Ihnen und stehen unterstützend zur Seite. Die Veranstaltung findet in Café-Atmosphäre mit musikalischer Begleitung (Gitarre und Gesang) statt.

Zeit jeden 1. und 3. Dienstag im Monat,
15.00 bis 17.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau, Café

Veranstalter Ehrenamtlicher Besuchsdienst

Leitung Fachkraft und ehrenamtliche Mitarbeiter/innen

Kosten können von der Pflegekasse übernommen werden, bitte fragen Sie nach. Bei Bedarf Fahrdienst.

Anmeldung Claudia Zielstorff und Derya Ince,
Tel 85 99 51-223/-226

Vormittagsgruppen für Menschen mit Gedächtnisstörungen und dementiellen Beeinträchtigungen

Wir frühstücken gemeinsam, gefolgt von Aktivitäten wie Spielen, Singen, Ausflüge.

Zeit Montag, Mittwoch, Freitag, 10.00 bis 13.00 Uhr
Es kann auch nur eine Gruppe besucht werden

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter Ehrenamtlicher Besuchsdienst

Leitung Pflegefachkraft und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Kosten 8 Euro pro Stunde, bei Bed. Fahrdienst,
5 Euro Frühstück

Anmeldung besuchsdienst@nbhs.de, Tel 85 99 51 -223/-224



Foto: Tagespflege

Ausflug Seniorenaktivpark

Gesprächsgruppen

Angeleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen

Hier treffen sich Menschen, um sich über die Folgen der Diagnose Demenz auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Zeit jeden 1. Montag im Monat, 10.00 bis 11.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Anmeldung erwünscht, Tel 85 99 51-356/-357

Gesprächsgruppe für pflegende An- und Zugehörige in Friedenau

Sich austauschen, gegenseitig unterstützen und bestärken.

Gruppe 1 1. und 3. Mittwoch im Monat, 10.00 bis 12.00 Uhr

Leitung Beate Kuckei-Funke, Diplompsychologin

Gruppe 2 1. und 3. Montag im Monat, 16.00 bis 18.00 Uhr

Leitung Anandicitta B. Jurga, Dipl.-Psychologin

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Anmeldung erwünscht, Tel 85 99 51 -356/-357

Gesprächsgruppe für pflegende An- und Zugehörige in Lichtenrade

Sich austauschen, gegenseitig unterstützen und bestärken.

Gruppe 1 1. und 3. Montag im Monat, 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort Gemeinschaftshaus Lichtenrade, Lichtenrader Damm 198 – 212, 12305 Berlin

Gruppe 2 jeden 3. Mittwoch im Monat 19.00 bis 20.30 Uhr
Ort Ev. Gemeindehaus, Goltzstr. 33, 12307 Berlin

Leitung Anandicitta Jurga, Diplompsychologin

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Anmeldung erwünscht, Tel 85 99 51 -356/-357

Offener Stammtisch für pflegende An- und Zugehörige (Schöneberg)

Kommen Sie mit anderen pflegenden oder sorgenden Angehörigen in Kontakt und nutzen Sie die Chance zum gegenseitigen Austausch auf Augenhöhe.

Zeit jeden 1. und 3. Dienstag, 18.00 bis 19.30 Uhr

Ort Freiwilligentreff neben dem Café der Kiezoase
Schöneberg, Barbarossastraße 65, 10781 Berlin

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Infos Tel 85 99 51 -356/-357

Kooperation Kiezoase Schöneberg



Beratungsangebote

Beratungsangebote

Die Beratungen werden ehrenamtlich von Expertinnen und Experten zu den jeweiligen Themen durchgeführt. Die Rechtsberatungen sind „Erstberatungen“, in denen geklärt wird, welche juristischen Schritte notwendig und sinnvoll sind.

Unsere Beratungen sind alle kostenlos. Dennoch freuen wir uns über eine Spende, die einem Projekt des Nachbarschaftshauses zu Gute kommt. Eine Anmeldung ist grundsätzlich erforderlich.

Wenn nicht anders angegeben finden die Angebote im Nachbarschaftshaus Friedenau, Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin statt. Unser Adressverzeichnis finden Sie ab Seite 126.

Sozial- & Rechtsberatung

Beratung zu Bürgergeld, Grundsicherung und anderen Geldansprüchen

Hilfe u.a. bei Krankengeld, Kindergeld, Erwerbsminderungsrente, Elterngeld, arbeitsrechtliche Fragen

Zeit Montag 18.00 bis 20.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Matthias Altfeld, Rechtsanwalt

Anmeldung Tel 85 99 51-100

Beratung zum Schwerbehinderungsrecht

Unterstützung bei der Antragstellung

Zeit jeden 2. und 4. Donnerstag, 10.00 bis 16.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Jutta Zoll, Versicherungsfachwirtin a.D.

Anmeldung Tel 0151/10026269

Beratung für den Umgang mit Behörden und Beratung bei Schulden

Hilfe beim Ausfüllen von Formularen und Verfassen von Behördenbriefen, usw. Keine Rechtsberatung.

Zeit Donnerstag, 17.00 bis 19.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter Stadtteilarbeit

Leitung Klaus Bolzendahl

Anmeldung Tel 85 99 51 -100

Eltern beraten Eltern von Kindern mit und ohne Behinderung

Zeit Montag bis Donnerstag, 9.30 bis 14.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Anmeldung Tel 821 67 11, mail@eltern-beraten-eltern.de
www.eltern-beraten-eltern.de

Familien- und Erbrecht

Zeit	jeden 2. und 4. Montag und Donnerstag im Monat, Uhrzeit nach Vereinbarung
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Leitung	Axel Huet, Rechtsanwalt
Anmeldung	Tel 79 74 78 -03

Nachbarschaftliches Schreibbüro

Unser geschultes Team hilft Ihnen vor Ort beim Ausstellen von Formularen, Anträgen, Briefe schreiben, Texte verstehen, Beratungsstellen finden, Bewerbungen erstellen.

Zeit	Freitag, 9.00 bis 13.00 Uhr
Ort	Stadtteiltreff
Leitung	agens gGmbH
Anmeldung	Tel 610 811 852 schreibwerkstatt-chwi@agens-berlin.de

Unterstützung bei arbeitsrechtlichen Fragen

Keine Rechtsberatung.

Zeit	jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 18.00 bis 20.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Christian Strube, Rechtsassessor
Anmeldung	Tel 85 99 51-100

Rentenberatung JeverNeun

Beratung in allen Angelegenheiten der Rentenversicherung (Erwerbsminderungsrenten, Altersrenten, Kontenklärungsanträge)

Zeit	Dienstag, Uhrzeit nach Vereinbarung
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Leitung	Frau Kellner, Versicherungsälteste Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg
Anmeldung	Tel 77 11 345

Rentenberatung

Beratung in allen Angelegenheiten der Rentenversicherung (Erwerbsminderungsrenten, Altersrenten, Kontenklärungsanträge)

Zeit	Donnerstag, 9.30 bis 14.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Herr Blohm, Versicherungsältester Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg
Anmeldung	Tel 852 92 10, blohmmartin66@gmail.com

Gesundheit & Vorsorge

BIP-Beschwerde- und Informationsstelle Psychiatrie

Beratung, Begleitung, Infos bei Beschwerden zur psychiatrischen Versorgung

Zeit	Montag, 10.00 bis 14.00 Uhr, Dienstag, 14.00 bis 18.00 Uhr (zweiwöchentlich 16.00 bis 18.00 Uhr Rechtsberatung) Mittwoch, 10.00 bis 14.00 Uhr nur telefonische Beratung Donnerstag, 10.00 bis 14.00 Uhr (12.00 bis 14.00 Uhr mit Dolmetschern wöchentl. Wechsel Russisch/Türkisch) Termine auch nach Vereinbarung möglich
Ort	Grunewaldstraße 82, 10823 Berlin
Anmeldung	Tel 789 500 360, Fax 789 500 363, info@psychiatrie-beschwerde.de, www.psychiatrie-beschwerde.de

Coaching für seelische und körperliche Gesundheit

Der ganzheitliche Ansatz des Gesundheits-Coachings bringt Ihren Körper wieder in Balance mit Geist und Seele.

Zeit	jeden 2. Montag im Monat, 16.00 bis 18.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Ingeborg Hinz, Coach und Körpertherapeutin
Anmeldung	Tel 85 99 51 -330/-333

Inklusionsberatung

für Menschen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen und deren Angehörigen zu Teilhabemöglichkeiten im Kiez

Zeit	Termine nach Vereinbarung
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Anmeldung	Tel 0155 66 485 429 oder kiez-inklusive-leben@vska.de https://kiez-inklusive-leben.de

Lebens-, Paar-, Einzelberatung

Haben Sie Interesse, ab und zu mit einer dritten Person darüber zu reden, was Sie beschäftigt? Kostenfrei, anonym, vertraulich und offen für alle erwachsenen, ratsuchenden Menschen.

Zeit	Termine nach Vereinbarung
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Jürgen Weber, Systemischer Familientherapeut und Supervisor
Kontakt	familienbildung-ts@nbhs.de, Tel 85 99 51 -366

Mediation – Hilfe bei Streit

Suchen Sie ein Gesprächsangebot zur Unterstützung einer Lösungsfindung? Sehnen Sie sich nach mehr Verständnis füreinander im Streit?

Zeit	auf Anfrage
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Stefania Gögge, Regine Maxion, Mediatorinnen
Anmeldung	mediation.hilfe-bei-streit@gmx.de Tel 85 99 51 -366

Eltern & Familie

Familienprechstunde

Wir bieten Sprechstunden für alle Familien im Stadtteil an. In einer kostenlosen Erst- und ggf. Verweisberatung besprechen wir die nächsten Schritte.

Familienbildung in Schöneberg

Zeit	Mittwoch, 14.30 bis 17.30 Uhr und Donnerstag, 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Anmeldung	familienbildung-ts@nbhs.de, Tel. 85 99 51 -366

Familienzentrum in Friedenau

Zeit	Mittwoch, 14.00 bis 15.30 Uhr, Termine auf Anfrage
Ort	Mobiles Familienzentrum Friedenau
Anmeldung	familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Familienbildung Steglitz-Zehlendorf

Zeit	Mittwoch, 10.00 bis 11.30 Uhr und auf Anfrage
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Anmeldung	familienbildung-sz@nbhs.de, Tel 79 74 7804

Konflikte klären – Lösungen finden

Gibt es Spannungen oder Streit in Ihrer Familie, Partnerschaft, Nachbarschaft oder in anderen wichtigen Beziehungen?

Wir sind ausgebildete Mediator*innen und bieten kostenfreie Mediationen im Familienzentrum an.

Zeit	auf Anfrage
Ort	Mobiles Familienzentrum
Leitung	Christine und Peter
Anmeldung	mediation.friedenau@web.de

Migration & Flucht

Allgemeine Sozialberatung und Beratung für von häuslicher Gewalt Betroffene - für Frauen aus dem arabischen Sprachraum

Zeit Persönliche Beratung nach tel. Vereinbarung
Kontakt Al Nadi, Tel 852 06 02

Beratung für Frauen aus der Türkei

Zeit Montag, 13.00 bis 15.00, Dienstag, Donnerstag, 10.00 bis 12.00 Uhr und nach Vereinbarung
Ort Kidöb, Tel 85 40 60 800

Ehrenamtliches & bürgerschaftliches Engagement

Beratung zu Engagementmöglichkeiten

Zeit nach telefonischer Vereinbarung
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung Marie Bonath
Anmeldung Tel 85 99 51 -364, ehrenamt@nbhs.de



NACHBARSCHAFTSHEIM
SCHÖNEBERG E.V.
Cura Vormundschaftsverein

www.cura.nbhs.de

JUNGEN GEFLÜCHTETEN MENSCHEN DEN RÜCKEN STÄRKEN

Übernimm eine ehrenamtliche Einzelvormundschaft und trete für die Interessen eines jungen Menschen ein!

CURA Vormundschaftsverein
Rheinstraße 53-54 | 12161 Berlin
E-Mail: vormundschaft@nbhs.de
Tel. 030 221 828 86-0

Mach mit!



Ehrenamtliche
Vormundschaft
– berlinweit

Gefördert von: Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf
von Berlin, Jugendamt

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

BERLIN



Kindertagesstätten

Leitung Vivien Mertens
Tel 85 99 51 -722, Fax -745
vivien.mertens@nbhs.de

Romy Stachowiak
Tel 85 99 51 -721, Fax -745
romy.stachowiak@nbhs.de



Foto: Jörg Farys

www.nbhs.de/kitas

Fachberatung Kita

Kontakt Heike Westermann
Tel 85 99 51 -728
heike.westermann@nbhs.de

Kontakt Isabel von Heckel
Tel 85 99 51 -727
isabel.von.heckel@nbhs.de

Kontakt Sylvia Klose
Tel 85 99 51 727
sylvia.klose@nbhs.de

Adresse Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Alle Kitas des Nachbarschaftsheims arbeiten nach einem individuellen pädagogischen Konzept unter Berücksichtigung des Berliner Bildungsprogramms. Damit der Start in die Bildungseinrichtung Kita gut gelingen kann, legen wir großen Wert auf eine individuelle und behutsame Eingewöhnung. Kinder, die eine besondere Unterstützung benötigen, können in all unseren Kitas aufgenommen werden; speziell ausgebildete Fachkräfte begleiten und fördern sie im Alltag.

Um den Kindern in unseren Häusern gute Bedingungen zum Spielen, Experimentieren und Lernen zu bieten, achten wir auf eine ästhetisch ansprechende, durchdachte und kindgemäße Raumgestaltung sowie ein vielfältiges Materialangebot. Regelmäßige Fortbildungen, interne sowie externe Evaluationen gewährleisten die Qualität und Weiterentwicklung in unseren Einrichtungen. Die externe Außenbewertung wird alle 5 Jahre durch den Anbieter KIQU vorgenommen und schließt mit einer umfassenden Dokumentation ab.

Charlottenburg-Wilmersdorf

Kita Kaubstraße

- 38 Kinder im Alter von 2 Jahren bis zur Einschulung
- Altersgemischte Gruppen

Adresse Kaubstraße 2-3, 10713 Berlin

Kontakt Tel 86 20 79 -01
kita-kaub@nbhs.de

Leitung Cornelia Kunz

Zeit Montag bis Donnerstag 6.30 bis 17.00 Uhr
Freitag 6.30 bis 16.45 Uhr

Sprechzeiten Donnerstag 15.00 bis 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kita Pestalozzistraße

- 25 Kinder im Alter von einem Jahr bis zur Einschulung
- offene Arbeit in einer altersgemischten Gruppe

Adresse Pestalozzistr. 6, 10625 Berlin

Kontakt Tel 311 026 93
kita-pestalozzi@nbhs.de

Leitung Anne Meyer

Zeit Montag bis Freitag 8.00 bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Prinzregentenstraße

- 32 Kinder im Alter von 2,5 Jahren bis zur Einschulung
- 2 altershomogene Gruppen

Adresse Prinzregentenstraße 97, 10717 Berlin

Kontakt Tel 218 23 -14
kita-prinzregenten@nbhs.de

Leitung Birgit Hoepfner

Zeit Montag bis Freitag 7.30 bis 16.30 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Rominter Allee

- 35 Kinder ab 8 Monaten bis zur Einschulung
- Betreuung von Kindern mit schweren Mehrfachbehinderungen in einer heilpädagogischen Gruppe

Adresse Rominter Allee 2, 14052 Berlin

Kontakt Tel 305 10 35, Fax 30 20 50 90
kita-rominter-allee@nbhs.de

Leitung Sandra Petsch

Zeit Montag bis Freitag 7.30 bis 16.30 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Tübinger Straße

- 25 Kinder im Alter von einem Jahr bis zur Einschulung
- Offene Arbeit

Adresse Tübinger Str. 1, 10715 Berlin
Kontakt Tel 850 73 76 -7/-8, Fax 85 07 37 69
kita-tuebinger@nbhs.de
Leitung Birgit Bröde
Zeit Montag bis Freitag 7.00 bis 17.00 Uhr
Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Westfälische Straße

- 100 Kinder im Alter von 6 Monaten bis zur Einschulung

Adresse Westfälische Str. 17, 10709 Berlin
Kontakt Tel 86 00 81 03 -0, kita-westfaelische@nbhs.de
Leitung Barbara Flore
Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 17.00 Uhr
Sprechzeiten nach Vereinbarung

Steglitz-Zehlendorf**Kita Breitensteinweg**

- 100 Kinder im Alter von 12 Monaten bis zur Einschulung
- Krippe, Elementarbereich und Vorschulgruppe
- Naturpädagogik

Adresse Breitensteinweg 33-35, 14165 Berlin
Kontakt Tel 84 59 18-71 / 84 50 92-81
kita-breitensteinweg@nbhs.de
Leitung N.N.
Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 17.00 Uhr
Sprechzeiten Freitag 9.00 bis 11.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kita Fregestraße

- 40 Kinder im Alter von 3 Jahren bis zur Einschulung
- Gebärdensprache für hörgeschädigte Kinder
- Gruppenübergreifende Spielzeiten und Angebote
- Kooperation mit Kita Holsteinische Straße

Adresse Fregestraße 53, 12161 Berlin
Kontakt Tel 85 98 66 -20/-22, kita-frege@nbhs.de
Leitung Stephanie Hoppert
Zeit Montag bis Freitag 7.30 bis 17.00 Uhr
Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Jeverstraße

- 74 Kinder im Alter von 12 Monaten bis zur Einschulung
- Krippe und Kindergarten
- Anbindung Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Adresse Jeverstraße 10–11, 12157 Berlin

Kontakt Tel 79 78 91-96
kita-jever@nbhs.de

Leitung Manuela Lewerenz

Zeit Montag bis Donnerstag 7.00 bis 17.00 Uhr
Freitag 7.00 bis 16.30 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita McNair

- 130 Kinder im Alter von 2 Monaten bis zur Einschulung
- 4 Krippen- und 3 altersgemischte Gruppen

Adresse Harry-S.-Truman-Allee 1, 14167 Berlin

Kontakt Tel 8 47 88 39-10
kita-mcnair@nbhs.de

Leitung Joyce Scherber

Zeit Montag bis Freitag 6.30 bis 17.30 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Tempelhof-Schöneberg**Kita „Am Park“**

- 200 Kinder im Alter von 10 Monaten bis zur Einschulung
- Krippe und Elementarbereich
- Schwerpunkte sind Bewegung und Vielfalt

Adresse Freiherr-vom-Stein-Straße 15, 10825 Berlin

Kontakt Tel 85 07 28-10
kita-am-park@nbhs.de

Leitung Fadia Teber, Leopold Schläfereid

Zeit Montag bis Freitag 7.00 bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten Montag 12.30 bis 14.00 Uhr
Mittwoch 8.30 bis 10.30 Uhr

Kita „Am Kleistpark“

- 130 Kinder im Alter von 12 Monaten bis zur Einschulung
- 1 Babynest mit 4 Gruppen, von 12 Monaten bis 2,5 Jahren
- 6 altersgemischte Gruppen von 2,5 bis 6 Jahren
- Musikbetonte Kita, kooperiert mit der Leo Kestenberg Musikschule

Adresse Elßholzstr. 29, 10781 Berlin

Kontakt Tel 78 09 78 -90
kita-am-kleistpark@nbhs.de

Leitung Silvana Schmidt

Zeit Montag bis Donnerstag 7.00 bis 18.00 Uhr
Freitag 7.00 bis 17.00 Uhr

Babynest: Montag bis Freitag 7.00 bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Freiherr-v.-Stein-Straße, Haus B

- 90 Kinder im Alter ab 10 Monaten bis zur Einschulung
- 8 altershomogene Gruppen
- Integration
- Tiergestützte Pädagogik

Adresse Freiherr-vom-Stein-Straße 13, 10825 Berlin

Kontakt Tel 81 48 78-01
kita-freiherr-vom-stein@nbhs.de

Leitung Silke Schameitis

Zeit Montag bis Freitag 6.30 bis 17.30 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Hedwigstraße

- Krippe (ab 12 Monate) mit 30 Plätzen im offenen Konzept
- Elementarbereich (ab ca. drei Jahre) mit 55 Plätzen im offenen Konzept
- Integration in einem barrierefreiem Haus

Adresse Hedwigstraße 13, 12159 Berlin

Kontakt Tel 85 07 95 91, kita-hedwig@nbhs.de

Leitung Dilsah Kübra Deger

Zeit Montag bis Freitag 7.00 bis 17.00 Uhr

Kita Holsteinische Straße

- 30 Plätze für Kinder von 10 Monaten bis 3,5 Jahren
- Integration, Gebärdensprache unterstützende Kommunikation
- 3 Gruppen, davon eine Nestgruppe für die jüngsten Kinder
- jeweils im August Wechsel der älteren Kinder in den Kindergarten Fregestraße

Adresse Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin

Kontakt Tel 85 99 51 -760, kita-holsteinische@nbhs.de

Leitung Jennifer Sommer

Zeit Montag bis Freitag 7.30 bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kinderzentrum Lindenhof

- 28 Plätze im Kindergarten für Kinder von 2 Jahren bis zur Einschulung
- Zusammenarbeit Ganztagsbetreuung Lindenhof Grundschule

Adresse Reglinstr. 27 a, 12105 Berlin
 Kontakt Tel 75 51 78 23, annette.lipke@nbhs.de
 Leitung Annette Lipke
 Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 17.00 Uhr
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Lauterstraße 30

- 20 Kinder im Alter von 12 Monaten bis zur Einschulung
- Altersgemischte Gruppe
- Integration und Gebärdensunterstützte Kommunikation

Adresse Lauterstraße 30, 12159 Berlin
 Kontakt Tel 852 40 41, kita-lauter30@nbhs.de
 Leitung N.N.
 Zeit Montag bis Freitag 7.30 bis 16.30 Uhr
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Riemenschneiderweg

- 134 Kinder im Alter von 6 Monaten bis zur Einschulung
- Krippe mit 33 Plätzen
- Inklusion in allen Kindergruppen

Adresse Riemenschneiderweg 13, 12157 Berlin
 Kontakt Tel 79 40 49 -94
 kita-riemenschneiderweg@nbhs.de
 Leitung Jeannette Städter
 Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 17.30 Uhr
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Stegerwaldstraße

- 95 Kinder im Alter von 12 Monaten bis zur Einschulung
- Offene Arbeit im Elementarbereich

Adresse Stegerwaldstraße 50, 12277 Berlin
 Kontakt Tel 75 77 78 -70
 kita-stegerwald@nbhs.de
 Leitung Sandra Lane
 Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 17.00 Uhr
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Sponholzstraße

- 45 Kinder im Alter von 2 Jahren bis zur Einschulung
- Altersgemischte Gruppen

Adresse Sponholzstraße 15, 12159 Berlin

Kontakt Tel 81 00 68 -25
kita-sponholz@nbhs.de

Leitung Jakob Vehn

Zeit Montag bis Freitag 7.00 bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Vorbergstraße

- bis zu 135 Kinder im Alter von 1 Jahr bis zur Einschulung
- 6 Krippen- und 5 Kindergartengruppen

Adresse Vorbergstraße 15, 10823 Berlin

Kontakt Tel 221 828 480
kita-vorberg@nbhs.de

Leitung Griseldis Schleicher

Zeit Montag bis Freitag 7.00 bis 18.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Wielandstraße

- 28 Plätze für Kinder ab 12 Monate bis zur Einschulung
- Offene Arbeit

Adresse Wielandstraße 23, 12159 Berlin

Kontakt Tel 859 45 80
kita-wieland@nbhs.de

Leitung Nicole Mahdi

Zeit Montag bis Freitag 7.30 bis 16.30 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung



Eltern & Familie

Leitung

Alexandra Schibath

Tel 85 99 51 -311

Fax 85 99 51 -745

alexandra.schibath@nbhs.de

www.nbhs.de/familie

Familienbildung Schöneberg

Adresse Holsteinische Straße 30
12161 Berlin

Kontakt Manuela Faust-Ibrahim
Tel 85 99 51 -366, Fax -101
familienbildung-ts@nbhs.de

Sprechzeiten Mittwoch, 14.30 bis 17.30 Uhr
Donnerstag, 10.00 bis 12.00 Uhr

Familienbildung Steglitz-Zehlendorf

Adresse Jeverstraße 9, 12157 Berlin

Kontakt Nada Mihajlovic, Aydin Bulut
Tel 79 74 78 -04, Fax -05
familienbildung-sz@nbhs.de

Sprechzeiten Mittwoch, 10.00 bis 11.30 Uhr

Mobiles Familienzentrum in Friedenau

Adresse Cranachstraße 7, 12157 Berlin

Kontakt Franziska Fittkau, Julia Baum
Tel 22 18 28 -282/-283
familienzentrum@nbhs.de

Sprechzeiten Donnerstag, 10.00 bis 12.00 Uhr
Weitere Termine auf Anfrage

Bevor aus Fragen Probleme werden.

Wir sind eine Anlaufstelle für werdende Eltern und Eltern mit Babys und Kindern, nehmen uns Zeit für Ihre Fragen und schaffen Orte, wo Sie sich informieren, Unterstützung erfahren und miteinander vernetzen können. In den Kurs- und Gruppenangeboten findet Erfahrungsaustausch und Beratung durch qualifizierte Fachkräfte statt.

Ehrenamtliche Familienpatenschaften

Adresse Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
Koordination Ulrike Rösch, Andreia dos Santos Filipe
Tel 85 99 51-361 oder -225
familienpaten@nbhs.de

Ob alleinerziehend, beruflich oder zeitlich durch Angehörigenpflege stark eingespannt, manchmal fordert uns das Leben zu sehr heraus und wir brauchen ein paar helfende Hände, um den Alltag besser bewältigen zu können. Deshalb bringt das Projekt „Ehrenamtliche Familienpatenschaften“ engagierte Menschen, die helfen wollen und Familien, die Unterstützung brauchen, zusammen.

Unsere ehrenamtlichen Familienpatinnen und -paten verbringen in der Regel zwei bis drei Stunden pro Woche mit dem Kind. Je nach Bedarf und Interesse werden gemeinsame Aktivitäten geplant und gestaltet.

Informationen zur ambulanten Familienpflege sowie dem Projekt Wellcome finden Sie auf der Seite 121 im Bereich Pflegen und Begleiten.

In Zusammenarbeit mit dem Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Bezirksamts Tempelhof-Schöneberg verschenken wir Babysöckchen an frischgebackene Eltern im Kiez. Für diese tolle Aktion

suchen wir immer wieder engagierte Strickerinnen und Stricker. Die Wolle kann dabei gestellt werden. Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Darüber hinaus freuen wir uns auch immer über **Wollspenden**, um die Babysöckchen zu stricken (es können gerne auch Reste sein). Am besten eignet sich Sockenwolle oder andere glatte Wolle in einer Nadelstärke zwischen 2,5 und 4. Wolle mit Noppen oder haarige Wolle ist nicht geeignet. Wir freuen uns über die Abgabe Ihrer Spende.



Infos Manuela Faust-Ibrahim, Tel 85 99 51 -366
familienbildung-ts@nbhs.de



Kooperationen an Schulen

Ganztagsbetreuung an Grundschulen

Leitung Benita Mang

Tel 85 99 51 -712, Fax -745

benita.mang@nbhs.de

Ganztagsbetreuung an Oberschulen und Schulsozialarbeit

Leitung Stev Pauli

Tel 85 99 51 -713, Fax -745

stev.pauli@nbhs.de

www.nbhs.de/ganztagsbetreuung

www.nbhs.de/jugend-und-sozialarbeit-an-schulen

Fachberatung für Grundschulen

Kontakt Andrea Seltenheim

Tel 85 99 51 -718, Fax -745

andrea.seltenheim@nbhs.de

Marie Christin Susann Fiege

Tel 85 99 51 -718, Fax -745

marie.ch.s.fiege@nbhs.de

Fachberatung für Oberschulen und Schulsozialarbeit

Kontakt Eva Hys

Tel 85 99 51 -717, Fax -745

eva.hys@nbhs.de

Adresse Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Seit 2001 kooperiert der Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. mit Grund- und Oberschulen. Wir gestalten Ganztagsangebote sowie Jugendsozialarbeit an Berliner Schulen.

Aktuell kooperieren wir mit insgesamt 14 Schulen in den Bezirken Tempelhof-Schöneberg, Charlottenburg-Wilmersdorf und Steglitz-Zehlendorf.

Gemeinsam mit allen Beteiligten gestalten wir Angebote, die den schulischen Alltag ergänzen und bereichern. Durch die gute Vernetzung unserer verschiedenen Einrichtungen können so immer wieder einrichtungsübergreifende Projekte initiiert werden.

Charlottenburg-Wilmersdorf

Carl-Orff Grundschule, Ganztagsbetreuung

Adresse Berkaer Straße 8, 14199 Berlin
 Kontakt Tel 90 292 25 72
 ganztag-carl-orff@nbhs.de
 Leitung Katharina Harder
 Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

Schulsozialarbeit

Adresse Berkaer Str. 9-10
 Kontakt Stefanie Hansche
 Tel 0163 759 51 57
 schulsozialarbeit-carl-orff@nbhs.de

Nehring Grundschule, Ganztagsbetreuung

• Gebundene Ganztagsgrundschule

Adresse Nehringstraße 8-9, 14059 Berlin
 Kontakt Tel 90 292 43 62
 ganztag-nehring@nbhs.de
 Leitung Sven Dabbert
 Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

Katharina-Heinroth-Grundschule

Schulsozialarbeit

Adresse Münstersche Straße 15-17, 10709 Berlin
 Kontakt Ewelina Tomczak, Tel 89 04 39 51 17
 schulsozialarbeit-kh@nbhs.de

Steglitz- Zehlendorf

Rothenburg-Grundschule, Ganztagsbetreuung

Adresse Rothenburgstraße 17, 12165 Berlin
 Kontakt Tel 75 44 23 96
 ganztag-rothenburg@nbhs.de
 Leitung Anne Richter
 Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

Schulsozialarbeit

Kontakt Timon Riedel, Tel 0157 - 80 66 61 19
 schulsozialarbeit-rothenburg@nbhs.de

Sachsenwald-Grundschule, Ganztagsbetreuung

Adresse Sachsenwaldstraße 19-22, 12157 Berlin
 Kontakt Tel 70 76 03 74
 ganztags-sachsenwald@nbhs.de
 Leitung Christian Wille
 Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

Schulsozialarbeit

Kontakt Monika Walkowska, Hülya Ari,
 Tel 0178 95 04 362
 schulsozialarbeit-sw@nbhs.de

Tempelhof-Schöneberg**Friedenauer Gemeinschaftsschule****Ganztagsbetreuung Grundschule**

Adresse Rubensstraße 63, 12157 Berlin
 Kontakt Tel 85 60 40 05
 ganztags-friedenauer-gs@nbhs.de
 Leitung Janina Müller
 Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

Schulsozialarbeit Grundschule

Kontakt Theres Schröder, Tel 902 77 49 92
 theres.schroeder@nbhs.de

Ganztagsbetreuung Oberschule

Adresse Grazer Platz 1-3, 12157 Berlin
 Kontakt Miyase Mine Demir, Tel 22 18 28 690
 ganztags-friedenauer-os@nbhs.de
 Zeit Montag bis Freitag 8.00 bis 16.00 Uhr

Schulsozialarbeit Willkommensklassen

Adresse Ella-Barowsky-Str. 62, 10829 Berlin
 Kontakt N.N.
 schulsozialarbeit-fgs-os@nbhs.de

Fläming-Grundschule, Ganztagsbetreuung

Adresse Rheinstraße 53-54, 12161 Berlin
 Kontakt Tel 84 18 36 34, ganztags-flaeming@nbhs.de
 Leitung Mariola Michalska
 Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

Schulsozialarbeit

Kontakt Julia Tack, Georg Kaufung
 schulsozialarbeit-flaeming@nbhs.de
 Tel 0159 04 65 25 22

Georg-von-Giesche-Schule, Ganztagsbetreuung Oberschule

Adresse Hohenstaufenstr. 47/48, 10779 Berlin

Kontakt Alexander Müller, Tel 0163-80 14 16 6
ganzttag-georg-von-giesche@nbhs.de

Schulsozialarbeit

Kontakt Tel 0178-448 87 21
schulsozialarbeit-gvg@nbhs.de

Grundschule am Dielingsgrund, Ganztagsbetreuung

Adresse Dielingsgrund 35, 12305 Berlin

Kontakt Tel 76 58 69 -87
ganzttag-dielingsgrund@nbhs.de

Leitung Jarek Frankowski

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Lindenhof-Grundschule, Ganztagsbetreuung

Adresse Reglinstraße 27A, 12105 Berlin

Kontakt Tel 75 51 78 80
ganzttag-lindenhof@nbhs.de

Leitung Tatjana Parschat

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Minna-Cauer-Schule, Ganztagsbetreuung Oberschule

Adresse Eisenacher Str. 53, 12109 Berlin

Kontakt Jennie Elfert, Tel 0157 853 050 60

Schulsozialarbeit

Kontakt Robert Wanjura und Arefin Hossain
Tel 0157 805 52 28

Jugendarbeit an Schule

Kontakt Firas Ivanovic
Tel 0159 046 52 518
Firas.Ivanovic@nbhs.de

Prignitz-Schule, Ganztagsbetreuung

- Gebundene Ganztagsschule mit sonderpädagogischem Förderschwerpunkt „Lernen“ für die 3. bis 10. Klasse

Adresse Pöppelmannstraße 2, 12157 Berlin

Kontakt Tel 32 51 38 68
ganzttag-prignitz@nbhs.de

Leitung Marco Cannata und Constantin Janotta

Zeit Montag bis Freitag 7.30 bis 16.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Scharmützelsee-Grundschule, Ganztagsbetreuung

Adresse Hohenstaufenstraße 49, 10779 Berlin
Kontakt Tel 21 91 36 14, Tel 90 27 77 114
ganztags-scharmuetzelsee@nbhs.de
Leitung Ingo Dickel
Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr
Sprechzeiten nach Vereinbarung

Schulsozialarbeit

Kontakt Christina Pfitzner, Tel 0157 80 50 72 64
schulsozialarbeit-scharmuetzelsee@nbhs.de

Teltow-Grundschule, Schulsozialarbeit

Adresse Feurigstraße 57, 10827 Berlin
Kontakt Stefanie Schulz
Tel 0157 80 57 48 04
schulsozialarbeit.teltow@nbhs.de

Kinder- & Jugendfreizeiteinrichtungen

Adresse Holsteinische Straße 30
12161 Berlin

Leitung Stev Pauli, Tel 85 99 51 -713,
Fax -745, stev.pauli@nbhs.de



www.nbhs.de/kinder-und-jugend-freizeiteinrichtungen

Offene Kinder- und Jugendarbeit

In unseren Kinder- und Jugendeinrichtungen treffen sich Kinder und Jugendliche von 6 bis 21 Jahren in ihrer Freizeit. Sie besuchen Gruppen, Kurse und Workshops, nehmen an Ausflügen, Ferienangeboten und Reisen teil oder verabreden sich mit ihren Freunden, um gemeinsam Zeit zu verbringen.

Das Angebot der Freizeittreffs richtet sich nach den Interessen der Kinder und Jugendlichen wie beispielsweise Musik, Medien, Natur und Technik, Sport und Bewegung, aber auch Hausaufgaben und Schule. Die Treffs verstehen sich als Orte für alle. Die Kinder und Jugendlichen sind eingeladen sich aktiv zu beteiligen und mitzubestimmen.

Charlottenburg-Wilmersdorf

Abenteuerspielplatz Spirale

- Für Kinder von 6 bis 13 Jahren
- naturpädagogische Angebote
- Tiergehege, Lagerfeuerstelle, Garten

Adresse Westfälische Straße 16a, 10709 Berlin
Eingang über Münstersche Straße

Kontakt Tel 0163 801 41 67, Tel 861 60 -68, Fax -68
spirale-abenteuerspielplatz@nbhs.de

Leitung Sarah Plogmann

Steglitz-Zehlendorf

Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

- Offen für Jugendliche ab 10 Jahren
- Medien, Kreativität, Werken uvm. – inklusiv
- Mädchen*treff Steglitz-Zehlendorf
- Ferienprogramme und Reisen

Adresse Jeverstraße 9, 12157 Berlin

Kontakt Tel 79 74 78 -03, Fax -05
jeverneun@nbhs.de

Leitung Aydin Bulut

Tempelhof-Schöneberg

FlipperKlub

- Offene Spiel- und Bewegungsangebote
- Mädchen -und Jungengruppe
- Ferienprogramm
- Gemeinsames Kochen

Adresse Ebersstraße 68, 10827 Berlin

Kontakt Tel 787 46 63, flipperklub@nbhs.de

Leitung Petra Gütling

Kifrie Medienwerkstatt

- Medien- und Filmdesign
- Robotik
- Greenscreen
- offene Medienangebote

Adresse Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin

Kontakt Gunnar Meden, Tel 221 82 87 71
kifrie-medienwerkstatt@nbhs.de

Kifrie Musiketage

- Musikprojekte und Bands für Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigungen
- Gitarren- & Schlagzeugkurse, Kinder- & Jugendbandförderung
- Ferienworkshops und Veranstaltungen

Adresse Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin

Kontakt Tel 85 40 36 -41, kifrie-musiketage@nbhs.de

Leitung Anja Henatsch, Jenka Bühler

Kinderfreizeittreff Menzeldorf

- Streichelzoo, Abenteuerspielplatz
- Kunstprojekte, Fußballgruppe
- Ferienprogramm, Reisen

Adresse Menzelstraße 5-6, 12157 Berlin

Kontakt Tel 83 20 38 14, menzeldorf@nbhs.de,

Leitung Peter Weise

Jugendclub Lindenhof

- Offener Treff
- Musik-, Sport- und Bastelangebote

Adresse Domnauer Str. 20, 12105 Berlin

Kontakt Maximilian Hohm, Anna Matthes

Tel 75 51 63 17, Fax -22

jugendclub-lindenhof@nbhs.de

Kinder- und Jugendzentrum VD 13

- Kunst & Kultur, Musik & Freizeit
- Sport und Spiel
- Mädchen und Jungenarbeit
- Ferienprogramme

Adresse Vorarlberger Damm 13, 12157 Berlin

Kontakt Tel 221 82 87 71, Fax -54

vd13@nbhs.de

Leitung Gunnar Meden

Kinderchancen

Allen Kindern eine Chance! Ein Spenden-Projekt des Nachbarschaftsheim Schöneberg.

Kontakt: Florian Weinstein

Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.

Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Tel 85 99 51 -153 oder florian.weinstein@nbhs.de

Zeichnung Kita Riemenschneiderweg



Das Projekt möchte bedürftigen Kindern schnell und unbürokratisch helfen. Durch Spenden von Privatpersonen, Firmen und Belegschaften können Kinder finanziell unterstützt werden indem zum Beispiel Bücher, Musikinstrumente und Spielzeug gekauft oder Beiträge für Sportvereine und Kitareisen übernommen werden.

Wir möchten uns bei allen Spendern herzlich bedanken und freuen uns auf weitere Unterstützung unseres Projektes auf unser Spendenkonto **Stichwort Kinderchancen.**

Spendenkonto für den eingetragenen Verein

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN DE79 3702 0500 0003 1061 05

BIC BFSWDE33BER

Stadtteil- & Kulturarbeit

Adresse Holsteinische Straße 30
12161 Berlin
Leitung Alexandra Schibath
Tel 85 99 51 -311, Fax -745
alexandra.schibath@nbhs.de



www.nbhs.de/aktiv-im-stadtteil

Stadtteilzentrum und Projekte im Nachbarschaftshaus Friedenau

Stadtteilzentrum

Leitung Alexandra von zur Mühlen-Oehlmann
Kontakt Tel 85 99 51 -312, Fax-101,
alexandra.oehlmann@nbhs.de

Hier finden Sie Anlass und Raum für Begegnung und Austausch mit Ihrer Nachbarschaft sowie eine Vielzahl sozialer und kultureller Angebote. Unterschiedlichste Veranstaltungen machen Stadtkultur erlebbar oder bieten die Möglichkeit sich zu informieren. Das Café und der Garten laden zum Verweilen oder einem Gespräch unter Nachbar:innen ein. Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen finden im Haus Beratungsangebote und praktische Hilfen. In vielfältigen Gruppen- und Kursangeboten können Sie selbst aktiv werden und Gemeinschaft finden. Nachbarschaftsinitiativen erhalten im Haus Unterstützung und einen Treffpunkt. Das Nachbarschaftshaus ist ein Ort für alle. Erst durch die Ideen, die Beteiligung und das Engagement vieler unterschiedlicher Menschen aus dem Stadtteil wird es zu dem, was es ist.

Ehrenamtliches & bürgerschaftliches Engagement

Kontakt Marie Bonath
Tel 85 99 51 -364, Fax -101
ehrenamt@nbhs.de

Viele Menschen engagieren sich bereits in unseren Einrichtungen. Gerne können es noch mehr werden. Wenn Sie ein Ehrenamt suchen, vereinbaren Sie einen Termin mit der Ehrenamtskoordinatorin oder direkt in der Einrichtung, in der Sie tätig werden möchten. Haben Sie eine Idee, die Sie gerne ehrenamtlich anbieten möchten? Wir freuen uns, wenn Sie uns davon erzählen und suchen nach Möglichkeiten, diese umzusetzen.

Kultur-Café

Kontakt Andreia dos Santos Filipe
Tel 85 99 51 -361
kultur-cafe@nbhs.de

Die ehrenamtliche Gruppe und gleichnamige Veranstaltungsreihe „Kultur-Café“ bietet ihnen ein vielseitiges und interessantes Programm mit Begegnungen, Konzerten, Vorträgen, Lesungen und Ausstellungen. Sie möchten mitmachen und Veranstaltungen und Angebote planen und durchführen? Sehr gerne! Wir freuen uns auf Sie, gestalten Sie das Programm des Nachbarschaftshauses Friedenau mit und bringen Sie sich mit Ihren Ideen und Wünschen ein.

Chöre

Kontakt Andreia dos Santos Filipe
Tel 85 99 51 -361
kultur-cafe@nbhs.de

Choralle - Chor für alle

Kontakt kultur-cafe@nbhs.de

Friedenauer Frauenchor

Kontakt frauenchor@nbhs.de

Konzertchor Friedenau

Kontakt konzertchor@nbhs.de

Shalom Chor Berlin

Baptistengemeinde Steglitz

Adresse Rothenburgstr. 12a-13, 12165 Berlin

Kontakt info@shalom-chor-berlin.de

Türkischer Chor

Kontakt kultur-cafe@nbhs.de

LeNa – Lebendige Nachbarschaft

Kontakt Bokyung Kim
Tel 85 99 51 367
lebendigenachbarschaft@nbhs.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Mit dem Projekt LeNa wird ein lebendiger Dialog von Menschen mit und ohne Migrationserfahrung gefördert. Die Teilhabe der Menschen mit Migrations- und Fluchterfahrung in unserer Nachbarschaft zu erhöhen, ist das Ziel. Dafür werden Veranstaltungen für Begegnung der diversen Menschen in unserer Nachbarschaft angeboten. Die Projektkoordinatorin spricht Deutsch, Englisch und Koreanisch und bietet Migrant*innen ein Beratungsgespräch an.

Selbsthilfetreffpunkt

Kontakt Nicole Bichlmeier, Naoco Franz, Charlotte Jooß
Tel 85 99 51 -330/-333/-322, Fax -101
selbsthilfe@nbhs.de

Sprechzeiten Montag, 15.00 bis 19.00 Uhr
Dienstag, 15.00 bis 18.00 Uhr
Donnerstag, 10.00 bis 14.00 Uhr

Der Selbsthilfetreffpunkt berät in gesundheits- und selbsthilferelevanten Fragen, vermittelt in Selbsthilfegruppen, hilft bei Gründung neuer Gruppen und unterstützt in all ihren Belangen.

Stadtteilzeitung Schöneberg

Kontakt stadtteilzeitung@nbhs.de

Unsere ehrenamtliche Redaktion berichtet monatlich aus den Stadtteilen Schöneberg, Friedenau und Steglitz-Nord. Redakteurinnen und Redakteure, Organisationstalente und Ehrenamtliche sind herzlich willkommen.

Stadtteilarbeit

Kontakt Rim Alkhouri und Andreia dos Santos Filipe
Tel 85 99 51 -363/-361
stadtteilarbeit@nbhs.de

Die Stadtteilarbeit im Nachbarschaftshaus Friedenau steht für eine Fülle an Gruppen, Kursen und weiteren Angeboten. Dort können Sie neue Kontakte knüpfen, zusammen mit anderen Menschen Ihre Freizeit gestalten und neue Dinge ausprobieren. Darüber hinaus können Sie selbst aktiv werden und z.B. Gruppen anbieten oder sich ehrenamtlich engagieren. Gemeinsam setzen wir uns für eine gute Nachbarschaft und einen lebenswerten Stadtteil ein.

Weitere Projekte der Stadtteil- und Kulturarbeit:

Theater der Erfahrungen - Werkstatt der alten Talente

Adresse Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin

Kontakt Grit Höseler-Irmak

Tel 855 42 06, Fax 855 43 78

theater-der-erfahrungen@nbhs.de

Das **Theater der Erfahrungen**, 1980 gegründet, ist ein Altenkulturprojekt mit gesamtstädtischem Charakter. Unter seinem Dach spielen die drei Schauspielgruppen **Spätzünder**, **Rost-Schwung** und **Bunte Zellen**. Mit ihren insgesamt zehn Produktionen treten die Gruppen überwiegend in Berlin, aber auch bundesweit und im Ausland auf. Daneben werden die generationsübergreifende und transkulturelle Theaterarbeit gepflegt. Die Kombination praktischer mit universitärer Kulturarbeit wird durch eine Kooperation mit der Alice Salomon Hochschule gefördert. Darüber hinaus wurden in mehreren Stadtteilzentren neue kreative Gruppen initiiert.

Stadtteiltreff

Adresse Cranachstraße 7, 12157 Berlin

Kontakt Mobile Stadtteilarbeit

Tel 32 50 12 97, mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de

Der Stadtteiltreff in der Cranachstraße ist ein Ort der Begegnung, des Austausches und der Beteiligung. Es ist ein Ort in der Nachbarschaft für die Nachbarschaft. Sie können Ihre Zeit hier verbringen, Ihre Ideen und Talente einbringen oder die Räume für Ihre Initiativen oder Anliegen nutzen. Wir, das Team der Mobilen Stadtteilarbeit, unterstützen Sie nach unseren Möglichkeiten.

Wir setzen uns für eine lebendige, soziale Nachbarschaft und ein gutes Leben im Kiez ein. Bei uns sind alle, unabhängig von Alter, Herkunft und Unterstützungsbedarf willkommen.

Kommen Sie doch mal vorbei – wir lernen Sie gern kennen. Gemeinsam ist mehr möglich als allein.

Mobile Stadtteilarbeit

Kontakt mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de
Tel 32 50 12 97

Georg Sommer, Tel 0163 759 45 82
Hannah Schneider, Tel 0157 805 52 227
Bokyung Kim, Tel 0163 742 19 08

Unsere mobilen Standorte in Friedenau:

Stadtteiltreff
Cranachstraße 7, 12157 Berlin
Montag, 10.00 bis 13.00 Uhr

Unterwegs im Kiez: Lidl Vorarlberger Damm, Polikum Rubens-
straße, Apotheke Cranach-/Beckerstraße
Dienstag, 9.30 bis 11.00 Uhr

Auf dem Breslauer Platz
Mittwoch, 10.00 bis 11.30 Uhr

Auf dem Dürerplatz
Donnerstag 15.30 bis 17.00 Uhr

*Wenn Sie uns aufgrund des Wetters nicht vor Ort antreffen, er-
reichen Sie uns telefonisch.*

Hier finden Sie:

Informationen	z.B. über Freizeitangebote, Selbsthilfe gruppen oder Beratungsangebote
Unterstützung	z.B. beim Lesen und Schreiben von Briefen oder beim Ausfüllen von Anträgen
offene Ohren	für Ihre Ideen und Wünsche für den Stadtteil und für die Themen, die Sie bewegen!



Migration

Adresse Holsteinische Straße 30
12161 Berlin

Leitung Teona Tchanturia-Kühnemann
Tel 0163 741 89 44
teona.tchanturia-kuehnemann
@nbhs.de

www.nbhs.de/willkommenskultur

Al Nadi

Beratung, Bildung und Treffpunkt für arabische Frauen

Adresse Rheinstraße 53-54, 12161 Berlin

Kontakt Lina Ganama, Antje Schmidt-Heß,
Juri Neumann, Rajaa Sabbagh
Tel 852 06 02, Fax 859 37 -91
alnadi@nbhs.de

Zeit Montag bis Freitag, 10.00 bis 16.00 Uhr

Sprechzeiten Dienstag, 10.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag, 13.00 bis 15.00 Uhr

Beratungen nur nach telefonischer Vereinbarung

Al Nadi (arabisch „Der Club“) ist seit 1979 eine zentrale Anlauf- und Beratungsstelle für Frauen aus dem arabischsprachigen Raum jeglichen Alters aus ganz Berlin. Die Gründe für den Zuzug in unsere Stadt sind so vielfältig wie das Leben selbst und bietet uns den Rahmen für die Ausgestaltung unserer Arbeit. Alle Angebote orientieren sich an den Lebenswelten der Besucherinnen und werden teilweise mit erfahrenen Kooperationspartnern umgesetzt. Wir organisieren Ausflüge in und außerhalb von Berlin, angelehnt an den aktuellen Kultur- und Bildungsangeboten, sowie den Jahreszeiten. (bitte telefonisch erfragen)

Die regelmäßig monatlich stattfindenden offenen Treffen geben Raum für ungezwungene Gespräche, Austausch und gegenseitige Unterstützung. (letzter Freitag im Monat)

Beratungen zu allgemeinen sozialrechtlichen Themen sowie zu häuslicher Gewalt werden nach telefonischer Vereinbarung durch erfahrene Fachkräfte durchgeführt. (siehe Seite 88)

Al Nadi erfüllt zudem seit Jahren eine Brückenfunktion zwischen Behörden und Klient*innen und leistet einen großen Beitrag in der Interkulturellen Vermittlung und Verständigung.

Kidöb

Treffpunkt, Kurse und Beratung für Frauen aus der Türkei

Adresse Rheinstraße 53-54, 12161 Berlin

Kontakt Ayfer Belim, Zeliha Yapan

Tel 85 40 60 800, Fax -809, kidoeb@nbhs.de

Zeit Montag bis Freitag, 10.00 bis 16.00 Uhr

Sprechzeiten Nur nach Vereinbarung, bitte rufen Sie uns an
oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

Der Treffpunkt für Frauen wurde 1981 als eine Einrichtung des Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. eröffnet und wird von der Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung finanziert. In der Einrichtung sind neben den zwei Sozialarbeiterinnen auch mehrere Honorarmitarbeiterinnen sowie Ehrenamtliche tätig, die den Besucherinnen die Möglichkeit bieten, sich zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Sie können sich informieren, an den zahlreichen Angeboten wie Deutsch-, Alphabetisierungs-, Gesundheits, Saz, Mal- und Nähkursen teilnehmen und sich weiterbilden.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil der Aktivitäten im Kidöb ist die Kulturarbeit. Mehrmals im Jahr werden Veranstaltungen zum Thema Gesundheit, Erziehung, Ernährung etc. durchgeführt. Es finden Ausstellungen, Ausflüge und Theaterbesuche statt oder es werden gemeinsam mit den Frauen Feste und andere Aktivitäten organisiert.

Es wird eine allgemeine Sozialberatung angeboten, siehe Seite 88.

.....

Gemeinschaftsunterkunft für Frauen und Kinder

Kontakt Teona Tchanturia-Kühnemann
Tel 32 50 39 61
unterkunft-handjery@nbhs.de

Die Gemeinschaftsunterkunft für geflüchtete Frauen und ihre Kinder bietet Platz für 50 Personen. Die Bewohnerinnen erhalten psychosoziale Begleitung mit Blick auf die Unterstützung bei der weiteren Lebensplanung, Beratung bei der Erziehung und Betreuung der Kinder und Unterstützung bei der Vermittlung von sozialen Hilfen. Ziel ist es, die Frauen in ihrer Selbstständigkeit zu stärken und ihnen die Möglichkeit zu geben Strategien der gegenseitigen Hilfe und Unterstützung zu entwickeln.

LeNa – Lebendige Nachbarschaft

Kontakt Bokyung Kim
Tel 85 99 51 367
bokyung.kim@nbhs.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung / by appointment

Dear Migrants, do you wish to connect with people in your neighborhood and get more involved in the happenings of Friedenau, do you have a talent to share? You can call or E-mail me to discuss things further. I am happy to help.
I speak English, German and Korean.

Weitere Information siehe Seite 108.

Cura Betreuungs- verein

Leitung Ralph Bernhardt
Tel 85 98 66 -10, Fax -30
cura@nbhs.de

www.nbhs.de/cura-betreuungsverein



Rechtliche Betreuung

Eine Rechtliche Betreuung wird durch das Betreuungsgericht angeordnet, wenn der Betroffene seine Angelegenheiten aufgrund einer Erkrankung oder Behinderung ganz oder teilweise nicht mehr selbst besorgen kann und andere Hilfen nicht vorhanden sind, zum Beispiel eine mittels Vorsorgevollmacht bevollmächtigte Person.

Im Rahmen des Betreuungsgesetzes wird eine Betreuerin/ein Betreuer bestellt, welche/r die Interessen dieses Menschen vertritt. Rechtliche Betreuungen werden überwiegend ehrenamtlich, häufig durch Angehörige geführt. Wir gewinnen, informieren, beraten und unterstützen ehrenamtliche Betreuer für diese Aufgabe u.a. durch Info-Veranstaltungen und persönliche Beratungen.

Standort Charlottenburg-Wilmersdorf

Adresse Wilhelmsaue 33, 10713 Berlin, im Obeta-Haus
Kontakt Heike Rahne, Matthias Scharlipp,
Marlen Klocke, Tel 30 09 69 8 -10, Fax -99
cura-cw@nbhs.de

Standort Steglitz-Zehlendorf

Adresse Fregestraße 53, 12161 Berlin
Kontakt Christian Noé, Dorothee von Wachsmann,
Aynur Kalbitzer, Bianca Ergang
Tel 85 98 66 -10, Fax -30
cura-sz@nbhs.de

Standort Tempelhof-Schöneberg

Adresse Lauterstraße 40, 12159 Berlin
Kontakt Judith Bernbeck, Gönül Keles, Jochen Veit,
Ruth Zantow
Tel 85 69 80 -10, Fax -30
cura-ts@nbhs.de

Sprechzeiten Dienstag 10.00 bis 12.00 Uhr, Donnerstag 16.00
bis 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Cura Vormundschaftsverein

Adresse Rheinstraße 53-54, 12161 Berlin

Leitung Carina Bräutigam

Tel 257 71 40 0

vormundschaft@nbhs.de

www.nbhs.de/cura-vormundschaftsverein

Anstelle der Eltern übernimmt in Deutschland eine Vormundin oder ein Vormund die rechtliche Vertretung für unbegleitete minderjährige Geflüchtete.

Als anerkannter Vormundschaftsverein führen wir selbst Vereinsvormundschaften und sind auf der Suche nach ehrenamtlichen Einzelvormund:innen, die junge Geflüchtete unterstützen wollen. Wir bieten den ehrenamtlichen Einzelvormund:innen Beratungen und Schulungen, in denen wir auf die Aufgabe vorbereiten, sowie regelmäßige Treffen zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Vormundschaften für unbegleitete minderjährige Geflüchtete

Die Aufgaben eines Vormundes oder einer Vormundin umfassen neben der elterlichen Sorge die Vermögenssorge, die Klärung der Gesundheits- und Unterbringungsfragen, Klärung der schulischen Betreuung sowie der Klärung der Fragen zum Asyl- und Aufenthaltsrecht.

Der wichtigste Aspekt ist aber, als konstante Ansprechperson den Jugendlichen zur Seite zu stehen und sie dabei zu unterstützen, in einem für sie fremden Land anzukommen.

Der Übergang in eine Patenschaft für junge Erwachsene

Nach Eintritt der Volljährigkeit können Jugendliche weiter profitieren, wenn die ehrenamtliche Vormundschaft in eine Patenschaft übergeht. Themen wie Berufswahl und Ausbildung, Behördengänge und Aufenthaltsregelungen, Knüpfen von Netzwerken und die Suche nach der ersten Wohnung stehen auf der Tagesordnung. Cura unterstützt die ehemaligen Vormund:innen und Mündel beim Übergang in eine Patenschaft und darüber hinaus.

Pflegerische Dienste

Geschäftsführerin

Franziska Lichtenstein

Tel 85 99 51 -151

Leitung

N.N.

Tel 85 99 51 -158, Fax -745



Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
pflege@nbhs.de

www.nbhs.de/pflege

Sozialstation Friedenau

Wir bieten sowohl ambulante Pflege und Betreuung in der Häuslichkeit als auch in einer Wohngemeinschaft für Menschen mit Pflegebedarf sowie in vier Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz und Pflegebedarf.

Adresse Bundesallee 50, 10715 Berlin
(im Werner-Bockelmann-Haus)

Kontakt Tel 85 40 19 -3, Fax -50
sozialstation-bundesallee@nbhs.de

Leitung Yvonne Barasch

Sozialarbeit Sylvia Knapp, Tel 85 40 19 -51, Fax -50
sozialarbeit-pflege@nbhs.de

Pflege zu Hause – Sozialstation Friedenau

Wir ermöglichen Pflege im eigenen zu Hause. Unsere erfahrenen und qualifizierten Pflegekräfte kommen zu den Klientinnen und Klienten nach Hause und unterstützen bei der Körperpflege, beim Einkaufen und der Zubereitung einer Mahlzeit oder betreuen die Klientinnen und Klienten, wenn die Angehörigen beispielsweise einen Termin außer Haus haben. Bei unseren Einsätzen stehen stets die Förderung und der Erhalt der Selbstständigkeit im Vordergrund.

Beratungsbesuche beim Bezug von Pflegegeld gehören ebenso wie die Beratung zur Finanzierung der Pflege oder zu Anträgen im Bereich Pflege zu unserem Angebot.

Gemeinschaftlich wohnen – Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz und Pflegebedarf

Seit dem Jahr 2000 betreuen, pflegen und begleiten unsere Pflegeteams an Demenz erkrankte Menschen individuell und behutsam rund um die Uhr in ambulant betreuten Wohngemeinschaften an vier Standorten. Der in den Wohngemeinschaften gelebte Alltag entspricht den Abläufen eines ganz normalen Haushalts. Ziel unserer Arbeit ist es, die vorhandenen Ressourcen der Menschen zu nutzen und zu fördern, um somit eine größtmögliche Selbstständigkeit und Selbstbestimmung zu ermöglichen. Die Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz befinden sich in Schöneberg Nord, Lichtenrade und Steglitz und haben zwischen sechs und neun Bewohnerinnen und Bewohner. In einer weiteren Wohngemeinschaft leben fünf Menschen mit Pflegebedarf zusammen und werden täglich etwa 12 Stunden von einer Pflegekraft im Alltag unterstützt und begleitet.

Kontakt siehe Sozialstation
Tel 85 40 19 - 51, Fax - 50

Tagespflege Schöneberger Insel

Adresse Cheruskerstraße 28/29, 10829 Berlin

Kontakt Tel 8 55 02 -80, Fax 85 50 60 -19
tagespflege@nbhs.de

Zeit 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Leitung Rabea Tillich

Herzlich willkommen in unserer Tagespflege! Wir betreuen und pflegen Menschen tagsüber von Montag bis Freitag.

Unser Angebot richtet sich an pflegende Angehörige zur Entlastung ebenso wie an alleinlebende Menschen, die sich Gesellschaft und Abwechslung im Alltag wünschen. An ihren vereinbarten Besuchstagen werden unsere Gäste bequem von unserem Fahrdienst zu Hause abgeholt und wieder zurückgebracht. Wir bieten eine Vollverpflegung mit frisch zubereiteten Mahlzeiten an und gehen gern auf individuelle Wünsche ein. In unserer Einrichtung verbringen sie gesellige, aktive und abwechslungsreiche Stunden in herzlicher Gemeinschaft. Kreativität, Offenheit und eine fachlich fundierte Beratung in Alltagsfragen gehören zu unserem Selbstverständnis.

Mehr als nur Alltag, unsere zusätzlichen Angebote:

- Gartentherapie – gemeinsames Pflegen, Pflanzen und Genießen im Grünen.
- Kooperationen mit Kita und Schule – Jung und Alt erleben gemeinsam schöne Momente
- Rikschafahrten – frische Luft und kleine Ausflüge mit Spaß und Bewegung.
- Seniorensingen & Trommelangebote – Musik, Rhythmus und gute Laune.

- Koordinations- und Gedächtnistraining – spielerisch aktiv bleiben
- Märchenerzählungen – Geschichten, die Erinnerungen und Fantasie wecken.

Ob gemeinsame Wochenaktivitäten, Feste in unserer Außenanlage oder kleine Ausflüge, bei uns steht das Miteinander im Mittelpunkt.

Ambulanter Hospizdienst

Adresse Kantstraße 16, 12169 Berlin

Kontakt Tel 76 88 31 -04, Fax -11
ambulantes-hospiz@nbhs.de

Koordination Carmen Dietrich, Gabi Stummer

Mit etwa 100 ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern begleiten wir schwerstkranke Menschen und ihre Angehörigen. Ob zu Hause oder in einer Einrichtung, wir stehen gerne für Gespräche und gemeinsame Unternehmungen zur Verfügung. Wir bleiben vor Ort, wenn Angehörige verhindert sind. Durch unsere Begleitung möchten wir Sterbende und ihre Angehörigen darin unterstützen, diese wichtige Lebensphase nach den eigenen Wünschen zu gestalten. Auch in der Zeit der Trauer bleiben wir in Kontakt.

Stationäres Hospiz Schöneberg-Steglitz

Adresse Kantstraße 16, 12169 Berlin

Kontakt Tel 76 88 31 -00, Fax -11
stationaeres-hospiz@nbhs.de

Leitung Christine Seiler

In einer Stadtvilla bietet unser Hospiz 16 Einzelzimmer mit Dusch- und WC-Bereich für schwerstkranke Menschen, die aus pflegerischen oder familiären Gründen nicht zu Hause bleiben können. Durch qualifizierte Pflege und Begleitung sowie sensible Aufmerksamkeit unterstützt unser Team die Gäste und ihre Angehörigen bei der individuellen Gestaltung dieser letzten Lebensphase und trägt dazu bei, ein hohes Maß an Lebensqualität zu wahren.

Ehrenamtliche Besuchsdienste

Alltagsbegleitung für ältere Menschen mit Pflegebedarf und für Menschen mit Demenz

Adresse Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Kontakt Tel 85 99 51 -223, -224, Fax -101
besuchsdienst@nbhs.de

Koordination Sandra Golde, N. N.

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Alltagsbegleitung / Gruppen

Ehrenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen besuchen an Demenz erkrankte Menschen oder ältere Menschen mit Pflegebedarf und begleiten sie stundenweise durch den Alltag. Durch die regelmäßigen Besuche, gemeinsame Aktivitäten und die liebevolle Zuwendung steigern sie das Wohlbefinden der Erkrankten und entlasten pflegende Angehörige. Dreimal in der Woche findet eine Vormittagsgruppe für Menschen mit Demenz statt, am 1. und 3. Dienstag im Monat ein Tanzcafé. Der Besuchsdienst ist ein anerkanntes, niedrigschwelliges Betreuungsangebot nach §45a SGBXI "Angebot zur Unterstützung im Alter" und wird vom Senat Berlin und den Pflegekassen gefördert.

Alltagsbegleitung für ältere Menschen mit Pflegebedarf und für Menschen mit Demenz aus unterschiedlichen Kulturkreisen
Besuchsdienst

Adresse Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
 Kontakt Tel 85 99 51 -226, Derya.Ince@nbhs.de
 Koordination Derya Ince
 Demanslı ve bakıma ihtiyacı olan göçmen kökenli bireyler için günlük yaşama refaketi hizmeti

Kontaktstelle PflegeEngagement - Tempelhof-Schöneberg

Die Kontaktstelle PflegeEngagement entlastet Pflegebedürftige und pflegende An- und Zugehörige unter anderem durch:

Gesprächsgruppen für pflegende An- und Zugehörige

Nur wer selbst Angehörige zu Hause pflegt, weiß, was das für den Alltag bedeutet. Tauschen Sie sich regelmäßig mit anderen pflegenden Angehörigen aus, um Kraft zu schöpfen und sich gegenseitig aufzubauen.

Besuchsdienst für ältere, kranke und pflegebedürftige Menschen

Wir bringen ältere, kranke und pflegebedürftige Menschen, die sich mehr Austausch, Zuwendung und gemeinsame Unternehmungen wünschen, mit ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus ihrer Nachbarschaft zusammen.

Adresse Holsteinische Straße 30
12161 Berlin
 Kontakt Susanne Neumann, Tel 85 99 51 -356
 Elke Schlautmann, Tel 85 99 51 -357
 pflegeengagement@nbhs.de

Ambulante Familienpflege

Adresse Cranachstraße 7
12157 Berlin

Kontakt Tel 22 18 28 -929, Fax -925
familienpflege@nbhs.de

Leitung Sylvia Braband-Alkabir

Sprechzeiten Montag bis Freitag, 8.00 bis 16.00 Uhr

Unsere Familienpflegerinnen unterstützen Familien mit Kindern (unter 12 Jahren), den vertrauten Alltagsablauf aufrecht zu erhalten, wenn der Elternteil, der sich vorwiegend um die Kinderbetreuung und den Haushalt kümmert, ausfällt. Das kann aufgrund eines Krankenhausaufenthaltes, einer Kur, einer akuten Erkrankung sein oder weil die Mutter in der Schwangerschaft und nach der Geburt Ruhe braucht. In enger Absprache mit den Eltern helfen die Familienpflegerinnen bei der Betreuung der Kinder und der alltäglichen Hausarbeit.

wellcome

Adresse Cranachstraße 7
12157 Berlin

Kontakt Sylvia Braband-Alkabir
Tel 22 18 28 -929, Fax -925
berlin.schoeneberg@wellcome-online.de



Das Baby ist da, die Freude ist riesig - und nichts geht mehr! Familien, die unter besonderen Belastungen stehen und sich in den ersten Wochen und Monaten nach der Geburt des Kindes Unterstützung wünschen, erhalten diese durch eine ehrenamtliche Mitarbeiterin.

Für einen begrenzten Zeitraum kommt sie ein- bis zweimal in der Woche und passt auf das Baby oder dessen Geschwisterkind auf. Sie begleitet, hört zu und gibt der Mutter Sicherheit.

Gefördert von



Raumvermietung

Das Nachbarschaftsheim Schöneberg bietet in einigen Einrichtungen schöne und helle Räume von 10 bis 140 qm Größe für Gruppen, Kurse, Seminare und Veranstaltungen an. Das Nutzungsentgelt wird stundenweise berechnet. Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an die Kontaktperson der Einrichtung.



Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Jeverstraße 9, 12157 Berlin

Reservierung: Montag, 16.00 bis 17.00 Uhr persönlich, 17.00 bis 18.00 Uhr telefonisch, Freitag, 14.00 bis 15.00 Uhr persönlich, 15.00 bis 16.00 Uhr telefonisch

Tel 79 74 78 03, raeume.jeverneun@nbhs.de



Nachbarschaftshaus Friedenau

Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Vermietung nicht für private Feierlichkeiten und kommerzielle Angebote

raumvergabe@nbhs.de, Tel 85 99 51-100

Ein herzliches Dankeschön für Ihre Spende!

Unsere vielfältigen Angebote für Nachbarinnen und Nachbarn sind ohne finanzielle Unterstützung nicht möglich. Es gibt viele Wünsche, die nicht durch Leistungsentgelte und öffentliche Zuwendungen abgedeckt sind. Spenden verbessern die Angebotsqualität und eröffnen uns mehr Möglichkeiten, Ideen aus der Nachbarschaft umzusetzen. Das können technische Hilfsmittel sein, die die Arbeit vor Ort erleichtern. Sie können mit Ihrer Spende auch dazu beitragen, den Garten einer Kita oder der Tagespflege zu verschönern. Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie sich über konkreten Unterstützungsbedarf informieren möchten. Sie können auch die Arbeit in einer von Ihnen gewählten Einrichtung unterstützen. Setzen Sie sich hierfür gerne mit der jeweiligen Einrichtung in Verbindung. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite unter: www.nbhs.de/spenden



Foto: Stefan Schütz

Blumengarten im Hospiz

Unsere Bankverbindungen für Geldspenden lauten:

Spendenkonto für den eingetragenen Verein

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN DE79 3702 0500 0003 1061 05

BIC BFSWDE33BER

Spendenkonto für die gemeinnützige

Pflegerische Dienste gGmbH

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN DE95 3702 0500 0003 1062 05

Bitte vergessen Sie nicht Ihre Anschrift und den Verwendungszweck anzugeben.

Ansprechpartnerin: Assistenz der Geschäftsführung

Tel 85 99 51 -155/-156 oder spenden@nbhs.de

Das Nachbarschaftsheim Schöneberg wird unter anderem gefördert durch:

- AOK Nordost
- Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassen und Krankenverbände
- Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin
- Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin
- Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin
- Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
- Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband Landesverband Berlin e.V.
- Deutsche Kinder- und Jugendstiftung
- Deutsche Wohnen
- Digital im Alter
- Elsbach Stiftung
- Europäischer Sozialfonds - ESF
- GKV - Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe im Land Berlin
- Jugendamt Tempelhof-Schöneberg
- Jugendamt Steglitz-Zehlendorf
- Jugendamt Charlottenburg-Wilmersdorf
- Kinder- und Jugendbüro Steglitz-Zehlendorf
- Landesamt für Gesundheit und Soziales Berlin
- Landesamt für Flüchtlingsangelegenheiten Berlin
- Landesverbände der Pflegekassen in Berlin
- Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege
- Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung
- Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
- Verband der Privaten Krankenversicherungen e.V.
- Verband für sozial-kulturelle Arbeit



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung	BERLIN	
--	---------------	--

BERLIN	
Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege	

BERLIN	

GEFÖRDERT DURCH		
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie	BERLIN	

BERLIN	
Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf	

BERLIN	
Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf	

BERLIN	
Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg	



Adress- & Seitenverzeichnis

Empfang	85 99 51 -100	
Geschäftsführung	85 99 51-155/-156	
Holsteinische Straße 30, PLZ 12161		

Kindertagesstätten

Leitung	85 99 51 -721	89
Fachberatung	85 99 51 -727	89
Holsteinische Straße 30, PLZ 12161		
Kita „Am Kleistpark“ Elßholzstr. 29, PLZ 10781	78 09 78 90	93
Kita „Am Park“ Freiherr-vom-Stein-Straße 15, PLZ 10825	85 07 28 10	92
Kita Breitensteinweg Breitensteinweg 33-35, PLZ 14165	84 59 18 71 84 50 92 81	91
Kita Freiherr-v.-Stein-Str., Haus B Freiherr-vom-Stein-Straße 13, PLZ 10825	81 48 78 01	93
Kita Fregestraße Fregestraße 53, PLZ 12161	85 98 66 -20/ -22	91
Kita Holsteinische Straße Holsteinische Str. 30, PLZ 12161	85 99 51 -760	93
Kita Jeverstraße Jeverstraße 10–11, PLZ 12157	79 78 91 96	92
Kita Kinderhaus Hedwigstraße Hedwigstraße 13, PLZ 12159	85 07 95 91	93
Kita Kaubstraße Kaubstraße 2-3, PLZ 10713	86 20 79 01	90
Kita Lauterstraße 30 Lauterstraße 30, PLZ 12159	85 2 40 41	94
Kinderzentrum Lindenhof Reglinstr. 27 a, PLZ 12105	75 51 78 80	94
Kita McNair Harry-S.-Truman-Allee 1, PLZ 14167	8 47 88 39 10	92
Kita Pestalozzistraße Pestalozzistr. 6, PLZ 10625	31 10 26 93	90
Kita Prinzregentenstraße Prinzregentenstraße 97, PLZ 10717	218 23 14	90
Kita Riemenschneiderweg Riemenschneiderweg 13, PLZ 12157	79 40 49 94	94
Kita Rominter-Allee Rominter Allee 2, PLZ 14052	305 10 35	90
Kita Sponholzstraße Sponholzstraße 15, PLZ 12159	81 00 68 25	95

Kita Stegerwaldstraße Stegerwaldstraße 50, PLZ 12277	75 77 78 70	94
Kita Tübinger Straße Tübinger Str. 1, PLZ 10715	85 07 37 6 -7/-8	91
Kita Vorbergstraße Vorbergstraße 15, PLZ 10823	78 89 43 10	95
Kita Westfälische Straße Westfälische Str. 17, PLZ 10709	86 00 81 03 0	91
Kita Wielandstraße Wielandstraße 23, PLZ 12159	859 45 80	95

Eltern und Familie

Familienbildung Steglitz Jeverstraße 9, PLZ 12157	79 74 78 -04	96
Familienbildung Schöneberg	85 99 51 -366	96
Ehrenamtl. Familienpatenschaften Holsteinische Straße 30, PLZ 12161	85 99 51 -361/ -225	97
Mobiles Familienzentrum Friedenau Cranachstr. 7, PLZ 12157	22 18 28 -282/-283	96

Kooperationen an Schulen

Ganztagsbetreuung an Grund- und Oberschulen und Schulsozialarbeit		98
Leitung	85 99 51 -712/-713	98
Fachberatung für Grundschulen	85 99 51 -718	98
für Oberschulen	85 99 51 -717	98
Holsteinische Straße 30, PLZ 12161		

Ganztagsbetreuung an Grundschulen

Carl-Orff-Grundschule Berkaer Str. 9-10, PLZ 14199	82 71 80 39	99
Grundschule am Dielingsgrund Dielingsgrund 35, PLZ 12305	76 58 69 87	101
Fläming-Grundschule Rheinstraße 53-54, PLZ 12161	84 18 36 34	100
Friedenauer Gemeinschaftsschule Rubensstraße 63, PLZ 12157	85 60 40 05	100
Lindenhof-Grundschule Reglinstraße 29, PLZ 12105	75 51 78 80	101
Nehring Grundschule Nehringstraße 8-9, 14059	90 292 43 62	99
Prignitz-Schule Pöppelmannstraße 2, PLZ 12157	32 51 38 68	101

Rothenburg-Grundschule Rothenburgstraße 17, PLZ 12165	75 44 23 96	99
Sachsenwald-Grundschule Sachsenwaldstraße 19-22, PLZ 12157	70 76 03 74	100
Scharmützelsee-Grundschule Hohenstaußenstraße 49, PLZ 10779	21 91 36 14	102

Ganztagsbetreuung an Oberschulen

Friedenauer Gemeinschaftsschule Grazer Platz 1-3, PLZ 12157	22 18 28 690	100
Georg-von-Giesche-Schule Hohenstaußenstr. 47/48, PLZ 10779	0163-80 14 16 6	101
Minna-Cauer-Schule Eisenacher Str. 53, PLZ 12109		101

Schulsozialarbeit

Carl-Orff-Grundschule Berkaer Str. 9-10, PLZ 14199	0163 75 95 15 7	99
Fläming-Grundschule Rheinstraße 53-54, PLZ 12161	0159 04 65 25 22	100
Friedenauer Gemeinschaftsschule Grazer Platz 1-3, PLZ 12157	90 27 74 992	100
Willkommensklassen Ella-Barowsky-Str. 62, PLZ 10829	31 98 13 36	100
Georg-von-Giesche-Schule Hohenstaußenstr. 47/48, PLZ 10779	0178-448 87 21	101
Katharina-Heinroth-Grundschule Münstersche Straße 15-17, PLZ 10709	89 04 39 51 17	99
Sachsenwald-Grundschule Sachsenwaldstraße 19-22, PLZ 12157	79 74 29 17	100
Scharmützelsee-Grundschule Hohenstaußenstraße 49, PLZ 10779	0157-80 50 72 64	102
Minna-Cauer-Schule Eisenacher Str. 53, PLZ 12109		101
Teltow-Grundschule Feurigstraße 57, PLZ 10827	0157 80574804	102

Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen

Leitung Holsteinische Straße 30, PLZ 12161	85 99 51 -713	103
Abenteuerspielplatz Spirale Münstersche Str. 4, PLZ 10709	861 60 68	104
FlipperKlub Ebersstraße 68, PLZ 10827	787 46 63	104

Jugend- und Familienzentrum JeverNeun 79 74 78 03 Jeverstraße 9, PLZ 12157	104
Kifrie Musiketage 85 40 36 41 Vorarlberger Damm 1, PLZ 12157	105
Kinderfreizeittreff Menzeldorf 83 20 38 14 Menzelstraße 5-7, PLZ 12157	105
Jugendclub Lindenhof 75 51 63 17 Domnauer Str. 20a, PLZ 12105	105
Kinder- und Jugendzentrum VD 13 221 82 87 71	105
Kifrie Medienwerkstatt 221 82 87 71 Vorarlberger Damm 1, PLZ 12157	104

Stadtteil- & Kulturarbeit

Leitung 85 99 51 -311	107
Leitung Stadtteilzentrum im Nachbarschaftshaus Friedenau 85 99 51 -312	107
Ehrenamtliches & bürgerschaftliches Engagement 85 99 51 -364	107
Kultur-Café und Chöre 85 99 51 -361	108
LeNa 85 99 51 - 367	108
Mobile Stadtteilarbeit 32 50 12 97	111
Selbsthilfetreffpunkt 85 99 51 -330/-333 /-322	109
Stadtteilzeitung Schöneberg	109
Stadtteilarbeit 85 99 51 -361/-363	109
Nachbarschaftshaus 85 99 51 -100 Holsteinische Str. 30, PLZ 12161	
Theater der Erfahrungen – Werkstatt der alten Talente Vorarlberger Damm 1, PLZ 12157 8 55 42 06	110
Stadtteiltreff	
Mobile Stadtteilarbeit 32 50 12 97 Cranachstraße 7, PLZ 12157	110

Migration

Leitung 0163 741 89 44 Rheinstraße 53-54, 12161 Berlin	112
Al Nadi 852 06 02 Rheinstraße 53-54, PLZ 12161	112
Kidöb 85 40 60 800 Rheinstraße 53-54, PLZ 12161	113
Gemeinschaftsunterkunft für Frauen und Kinder 32 50 39 61	114
LeNa 85 99 51 367	114

Rechtliche Betreuung, Vorsorge & Vormundschaft

Leitung	85 98 66 -10	115
Cura-Betreuungsverein Charlottenburg-Wilmersdorf Wilhelmsaue 33, PLZ 10713	30 09 69 8 -10	115
Steglitz-Zehlendorf Fregestraße 53, PLZ 12161	85 98 66 -10	115
Tempelhof-Schöneberg Lauterstraße 40, PLZ 12159	85 69 80 -10	115
Cura-Vormundschaftsverein Rheinstraße 53-54, PLZ 12161	257 71 40 0	116

Pflegen und Begleiten

Leitung Holsteinische Straße 30, PLZ 12161	85 99 51 -158	117
Ambulante Familienpflege Cranachstraße 7, PLZ 12157	22 18 28 -929	121
Ambulanter Hospizdienst Kantstraße 16, PLZ 12169	76 88 31 04	119
Ehrenamtlicher Besuchsdienst Holsteinische Straße 30, PLZ 12161	85 99 51 -223/-224	119
Hospiz Schöneberg-Steglitz Kantstraße 16, PLZ 12169	76 88 31 00	119
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg Holsteinische Straße 30, PLZ 12161	85 99 51 -356/-357	120
Sozialstation Friedenau Bundesallee 50, PLZ 10715	85 40 19 3	117
Tagespflege Schöneberger Insel Cheruserstraße 28/29, PLZ 10829	8 55 02 80	118
wellcome Cranachstraße 7, PLZ 12157	22 18 28 -929	121

Service

Kinderchancen Holsteinische Straße 30, PLZ 12161	85 99 51 -153	106
Spenden	85 99 51 -155	123
Raumvermietung		122



**NACHBARSCHAFTSHEIM
SCHÖNEBERG E.V.**



**Nachbarschaftsheim Schöneberg
Pflegerische Dienste gGmbH**

Angebote für die Nachbarschaft - September 2026 bis Januar 2027

Herausgeber

Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
www.nbhs.de

Vorstand

Dr. Ulrich Marenbach (Vorsitzender)
Klaus Bolzendahl (stv. Vorsitzender)
Nicolas Lindau (Schatzmeister)
Annette Dreher, Pedro Elsbach, Babette Kalthoff,
Murat Sahin, Rosa Strobl-Zinner

Geschäftsführung

Franziska Lichtenstein, Florian Weinstein

Geschäftsführerin Pflegerische Dienste gGmbH

Franziska Lichtenstein, Karen Lawerenz (Prokuristin)

Redaktionsschluss

Juni 2026

Redaktion

Franziska Lichtenstein (V.i.S.d.P.), Barbara Lüders

Druck

Umweltdruck Berlin GmbH
Auflage: 10.000

Anzeigen (Mediadaten, Preise)
oeffentlichkeitsarbeit@nbhs.de

Gestaltung, Satz

Labor für Gestaltung Schleßelmann GmbH
www.lfgberlin.de



Arbeiten in der Nachbarschaft

Das Team des Nachbarschaftsheim Schöneberg freut sich über Verstärkung!

Auf unserer Website finden Sie alle aktuellen Stellenangebote aus den Bereichen Kita, Schule, Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen, Pflege, Verwaltung und weitere:

www.nbhs.de/jobs-karriere

Sollten Sie ein interessantes Stellenangebot finden, freuen wir uns über Ihre Bewerbung.

Haben Sie Fragen? Dann kontaktieren Sie uns gern über **bewerbung@nbhs.de** oder unter **Tel (030) 85 99 51 - 571**

Wir freuen uns auf Sie!



Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.

**Nachbarschaftsheim Schöneberg
Pflegerische Dienste gGmbH**

Holsteinische Straße 30
12161 Berlin (Friedenau)

ISSN 1611-0781 (Print)

ISSN 1611-079X (Internet)