



NACHBARSCHAFTSHEIM SCHÖNEBERG

Bildung · Kultur · Erziehung · Pflege · Selbsthilfe · Soziale Dienste

Programm

Februar bis August 2026

Veranstaltungen, Kurse, Gruppen, Beratung, Ehrenamt



nbhs.de

Das Nachbarschaftsheim Schöneberg, mitten im Südwesten Berlins verankert, wurde im Jahr 1949 als gemeinnütziger Verein von engagierten Bürgerinnen und Bürgern gegründet. Mit über 80 Einrichtungen und Projekten bietet der Verein eine große Vielfalt an Angeboten für die Nachbarschaft. Sie laden ein zu Austausch und Mitgestaltung, Entwicklung der eigenen Talente sowie zur Entspannung. Kitas, Ganztagsbetreuungen, Jugendfreizeit- und Pflegeeinrichtungen runden das Spektrum ab. Menschen zur Selbsthilfe zu ermuntern, Demokratie zu fördern und durch Bildung, Erziehung und Beteiligung ein friedliches und lebenswertes Zusammenleben in der Nachbarschaft zu unterstützen, sind unsere Ziele. Unsere 1100 Mitarbeitenden und 1600 Ehrenamtlichen begleiten dies durch professionelle und fachlich qualifizierte Dienstleistungen für die Menschen im Stadtteil.

Spendenkonto (steuerabzugsfähig)

Bank für Sozialwirtschaft Berlin

IBAN DE 79 3702 0500 0003 1061 05

BiC BFSWDE33BER

Info & Kontakt:

Der Empfang im Nachbarschaftshaus Friedenau, Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin, ist für **allgemeine** Fragen von Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr personell besetzt.

Tel 85 99 51 -100 / E-Mail: information@nbhs.de

Bei Fragen zu unseren Angeboten wenden Sie sich bitte an die im Programmheft angegebenen Ansprechpartner der jeweiligen Einrichtungen und Angebote.

www.nbhs.de

Stadtteilzeitung und Schöneberger Kulturkalender

Einmal im Monat erscheint die Stadtteilzeitung für Schöneberg, Friedenau und Steglitz.

www.nbhs.de/aktiv-im-stadtteil/nachbarschaft

Titelfotos: Jörg Farys



Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

sind Ihnen in diesem Programmheft bereits farbig hervorgehobene und mit einem Symbol gekennzeichnete Sätze aufgefallen – und haben Sie sich vielleicht gefragt, was es damit auf sich hat?

Das 75-jährige Jubiläum im vergangenen Jahr haben wir zum Anlass genommen, uns intensiv mit dem Selbstverständnis, den Werten und der Kultur, die uns leiten, zu beschäftigen. In diesem Austauschprozess ist unser Leitbild entstanden, was gar nicht so geplant war.

In den zurückliegenden 18 Monaten haben wir uns gemeinsam, zunächst in der Leitungsrunde, auf die Suche nach Antworten gemacht: Was ist uns wirklich wichtig? Auf welchen Grundsätzen baut unsere Arbeit auf, und wie leben wir sie im Alltag? Passen die Leitlinien der sozialkulturellen Arbeit, die unser damaliger Geschäftsführer Georg Zinner bereits 2001 formuliert hat, heute noch zu uns? So entstand, ausgehend von unseren gemeinsamen Werten, kein neuer langer Text, sondern ein Leitbild.

Für uns ist ein Leitbild im Idealfall eine Art Kompass: Es beschreibt unsere grundlegenden Werte, unsere Vision und die Umsetzung unseres Vereinszwecks. Damit schaffen wir für Führungskräfte, Mitarbeitende und Ehrenamtliche eine verlässliche Orientierung und stärken das Gefühl von Zusammengehörigkeit. Es zeigt uns die Richtung für Entscheidungen und zukünftige Aufgaben innerhalb des Nachbarschaftsheims. Für unsere Nutzerinnen und Nutzer, Gäste und Kooperationspartner macht es die zentralen Werte, für die wir stehen, sichtbar und vermittelt so Sicherheit.

In vielfältigen Runden wurde es gemeinsam mit Mitarbeitenden, Ehrenamtlichen und Besuchenden geprüft, hinterfragt,



diskutiert – offen, bunt gemischt und mit ganz unterschiedlichen Blickwinkeln; die neu entwickelten Leitsätze sind immer weiter geschärft worden. Besonders im Mittelpunkt standen Werte wie Teilhabe, Demokratie, Verantwortung und Zugehörigkeit.

Uns war vor allem wichtig, dass sich wirklich alle in diesem Leitbild wiederfinden können. Dass niemand das Gefühl hat, außen vor zu bleiben. Und dass wir am Ende mit Überzeugung und Freude sagen können: Ja, genau – das sind wir!

Im Verlauf dieses gesamten Prozesses war immer klar: Unser Leitbild ist kein starres Endprodukt, sondern ein lebendiges Selbstverständnis! Es wächst mit uns, begleitet unseren Alltag, gibt Orientierung, spiegelt unsere innere Haltung wider und lädt immer wieder dazu ein, unser Tun zu reflektieren. Im praktischen Miteinander wird es sich bewähren, weiterentwickeln – und sich, genau wie unser Haus und die Menschen darin, stetig verändern.

Damit es für alle sichtbar ist, hängt es nun als farbenfrohes Schaubild in Hausform in unseren Einrichtungen. Wir wünschen uns sehr, dass es Menschen miteinander ins Gespräch bringt, Anregungen weckt, Diskussionen auslöst. Zustimmung freut uns – Kritik auch, denn sie hilft uns weiter. Vielleicht begegnen Sie dem Leitbild bald in einer unserer Einrichtungen, oder Sie werfen einen Blick auf die Webseite; über den untenstehenden QR-Code gelangen Sie direkt dorthin.

Unabhängig davon wünschen wir Ihnen wie immer viel Freude beim Lesen des neuen Heftes. Lassen Sie sich inspirieren von vielfältigen Angeboten. Wir freuen uns, Sie bald in einer unserer Einrichtungen begrüßen zu dürfen!



Ihre Franziska Lichtenstein & Florian Weinstein
(Geschäftsführung)



Sie möchten mehr über unser Leitbild erfahren?
Dann scannen Sie einfach den QR-Code unserer
Webseite.

Veranstaltungen, Kurse, Gruppen



Eltern & Familie 9-18

Veranstaltungen	10
Kurse	12-14
Bewegung	12
Rund um die Geburt	14
Gruppen	15-17
Eltern/Kind Gruppen	15
Beratung	17



Kinder & Jugendliche 19-28

Gruppen	20-28
Bauen, Basteln, Spielen, Hobby	20
Medien & Technik	23
Musik & Tontechnik	24
Sport & Tanz	26
Tiere & Garten	27
Ferien & Reisen	28
Beratung	28



Stadtteil- & Kulturarbeit für Erwachsene 29-57

Theater der Erfahrungen	30-32
Veranstaltungen	31-37
Kulturcafé	33-35
Gruppen	38-48
Begegnung & Dialog	38
Kunst & Kreativität	41
Literatur & Sprache	43
Musik, Tanz & Theater	45
Frauen	47
Technik & Spiele	47
Kurse	49-52
Bewegung, Entspannung & Gesundheit	49
Selbsthilfe	53-57
Veranstaltungen	53-55
Gruppen	56-57



Migration 58-62

Gruppen	59
Freizeit & Hobby.	59
Sprache	59
Kurse	60-62
Selbstentwicklung & Stärkung.	60
Bewegung	60
Kunst & Musik.	61
Sprachkurse für Frauen.	62



Rechtliche Betreuung, Vorsorge & Vormundschaft 63-68

Cura Betreuungsverein	
Veranstaltungen	64-67
Cura Vormundschaftsverein	
Veranstaltungen	68



Pflege 69-77

Veranstaltungen	71
Gruppen	72-77
Bewegung & Gesundheit	72
Freizeit	74
Gesprächsgruppen	76

Beratungsangebote



Beratungsangebote 78-82

Sozial- & Rechtsberatung	79
Gesundheit & Vorsorge	80
Eltern & Familie.	82
Migration & Flucht	82
Ehrenamtliches & bürgerschaftliches Engagement.	82

Alle Einrichtungen im Überblick

Kindertagesstätten 83-89

Charlottenburg-Wilmersdorf	84
Steglitz-Zehlendorf	85
Tempelhof-Schöneberg	86

Eltern & Familie. 90-91

Familienbildung Schöneberg	90
Familienbildung Steglitz-Zehlendorf	90
Mobiles Familienzentrum in Friedenau	90
Ehrenamtliche Familienpatenschaften	91

Kooperationen an Schulen 92-96

Charlottenburg-Wilmersdorf	93
Steglitz-Zehlendorf	93
Tempelhof-Schöneberg	94

Kinder- & Jugendfreizeiteinrichtungen 97-99

Charlottenburg-Wilmersdorf	97
Steglitz-Zehlendorf	98
Tempelhof-Schöneberg	98

Stadtteil- & Kulturarbeit 101-105

Nachbarschaftshaus Friedenau	101
Stadtteilzentrum im Nachbarschaftshaus	101
Ehrenamtliches & bürgerschaftliches Engagement	101
Kultur-Café	102
Chöre	102
LeNa – Lebendige Nachbarschaft	102
Selbsthilfetreffpunkt	103
Stadtteilzeitung Schöneberg	103
Stadtteilarbeit	103
Theater der Erfahrungen	104
Stadtteiltreff	104
Mobile Stadtteilarbeit	105

Migration 106-108

Al Nadi	106
Kidöb	107
Gemeinschaftsunterkunft für Frauen und Kinder	108
LeNa – Lebendige Nachbarschaft	108

Rechtliche Betreuung, Vorsorge & Vormundschaft . . . 109-110

Cura Betreuungsverein

Charlottenburg-Wilmersdorf 109

Steglitz-Zehlendorf 109

Tempelhof-Schöneberg 109

Cura Vormundschaftsverein für unbegleitete

minderjährige Geflüchtete 110

Pflege & Begleiten 111-115

Sozialstation Friedenau 111

Gemeinschaftlich Wohnen 112

Tagespflege Schöneberger Insel 112

Ambulanter Hospizdienst 113

Stationäres Hospiz 113

Ehrenamtliche Besuchsdienste 113

Kontaktstelle PflegeEngagement 114

Ambulante Familienpflege 115

welcome 115

Service 116-119

Kinderchancen 100

Raumvermietung 116

Spenden 117

Förderer 118-119

Adress- & Seitenverzeichnis 120-125**Impressum 127**



Eltern & Familie

Veranstaltungen

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining

Wenn alles im Außen tobt, ist es wichtig im Inneren stabil zu sein. Diese Fähigkeit nennt man Resilienz. Hier setzt dieses Angebot an: Resilienz stärken - von Anfang an. Mit Elternsprechstunde!

Zeit 11.2., 18.2., 25.2., 11.3., 18.3. und 25.3.2026
 Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
 Anmeldung starkeKinderberlin@gmail.com
 oder Tel 0179-162 55 21

Kleidertausch für Erwachsene und Kinder

Bringen Sie gut erhaltene Kleidung mit, die Sie nicht mehr benötigen, und nehmen Sie mit, was Ihnen gefällt. Getauscht wird sowohl Erwachsenen- als auch Kinderkleidung. Bitte bringen Sie maximal 10 Teile mit, gewaschen, ohne Löcher und ohne Flecken. Jede Person ist willkommen, unabhängig davon, wie viel sie mitbringt. Ihre gut erhaltene Kleidung gegen neue Lieblingsstücke tauschen.

Zeit Donnerstag, 26.02.2026, 15.30 bis 17.00 Uhr,
 je nach Wetter auf dem Dürerplatz oder in der
 Cranachstraße 7
 Kooperation Mobile Stadtteilarbeit und Familienzentrum

Beikostküche

Wir kochen gemeinsam frische und gesunde Mahlzeiten für Ihr Baby.

Zeit 05.03., 16.04., 21.05., 11.06.2026
 jeweils 09.30 bis 12.00 Uhr
 Ort Mobiles Familienzentrum Friedenau
 Leitung Stefanie Paßow und Margit Sefrin
 Anmeldung familienzentrum@nbhs.de

Kita-Platz gesucht?

Informationen und Austausch rund um die Kitaplatz-Suche im Bezirk Tempelhof-Schöneberg mit den Koordinierenden der Kindertagesbetreuung/Kindertagespflege

Zeit Donnerstag, 19.03.2026, 10.00 bis 11.30 Uhr
 Ort online per Zoom
 Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

„Willkommen Baby!“ Eine Veranstaltung für neue Eltern und frisch hinzugezogene Familien

Unsere Familienbildung und Familienzentren laden alle Familien mit Babys und kleinen Kindern bis ca. 18 Monaten zu einem Willkommenstreffen ein. Wir informieren Sie über die Angebote in unseren Häusern und im Bezirk.

Zeit Montag, 20.4.2026, 10.00 bis 12.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum

Zeit Montag, 13.07.2026, 10.00 bis 11.30 Uhr

Ort Mobiles Familienzentrum Friedenau

Zeit Montag, 11.05.2026, 10.00 bis 12.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de

Kleidertausch für Baby- und Kinderkleidung

Ihr Kind wächst so schnell und Sie brauchen schon wieder neue Kleidung? Gleichzeitig ist das Getragene noch viel zu schade zum Entsorgen? Dann kommen Sie zu unserem Kleidertausch für Baby- und Kinderkleidung. Mitgebracht werden können bis zu 15 Teile in gutem Zustand (gewaschen, keine Löcher und Flecken), Kinderkleidung von Größe 74-128 sowie Accessoires/Zubehör. Mitnehmen können Sie soviel Sie möchten.

Zeit Donnerstag, 30.04. und 25.06.2026,
10.00 bis 12.00 Uhr

Ort Mobiles Familienzentrum Friedenau

Kontakt familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Elternrunde digital

In diesem Online-Format gibt es fachlichen Input zu wechselnden familienrelevanten Themen durch unterschiedliche Expertinnen und Experten. Im Anschluss ist Zeit für Austausch untereinander.

Zeit Themen und Termine auf Anfrage

Ort online per Zoom

Leitung externe Referent*innen sowie die Mitarbeiterinnen der Familienbildung

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Familiennachmittag im Menzeldorf

Deine Familie ist neugierig auf's Menzeldorf? Deine Schwester will Tiere streicheln? Dann lade sie ein und bring sie mit, denn freitags dürfen Erwachsene und auch kleine Kinder mitmachen.

Zeit einzelne Freitage, Termine erfragen

Ort Kinderfreizeittreff Menzeldorf

Veranstalter Familienzentrum in Kooperation mit dem Kinderfreizeittreff Menzeldorf

Kontakt familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Ich werde Vater! Workshop für (werdende) Väter

Was ist wichtig für werdende Väter in der besonderen Zeit um Schwangerschaft, Geburt und das erste Babyjahr? Praktischer Workshop und Austausch für werdende und kürzlich gewordene Väter. Hier kann Wickeln, Baden und Füttern erlernt und es können Fragen gestellt werden.

Zeit Termine auf Anfrage
Ort Mobiles Familienzentrum Friedenau
Kontakt familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Schere, Stein, Papier

Wechselndes Spiel-, Bastel- und Begegnungsangebot auf dem Dürerplatz, immer donnerstags bei gutem Wetter.

Zeit Donnerstag, 15.30 bis 17.00 Uhr
Ort Dürerplatz
Leitung Mitarbeitende des Mobilen Familienzentrums und der Mobilen Stadtteilarbeit

**WAS UNS WICHTIG IST**

Jeder Mensch ist willkommen – zugleich achten und schützen wir die Würde und Grenzen aller.

Kurse**Bewegung****Capoeira für Kinder in Begleitung mit einem Elternteil**

Zeit Samstag, 11.00 bis 12.00 Uhr
Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Leitung José
Anmeldung familienbildung-sz@nbhs.de

JeverZwerge

Spiel und Bewegungsangebot für Eltern mit Kindern ab Krabbelalter bis zum Kita-Start. Ohne Anmeldung.

Zeit Montag, 10.00 bis 11.30 Uhr
Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Leitung Melanie Jürgensen
Kontakt familienbildung-sz@nbhs.de, Tel 79 74 7804

Krabbelgruppe mit Schlafberatung

Schläft Ihr Baby/Kleinkind unruhig oder ist das Einschlafen schwierig? In der Krabbelgruppe sprechen wir darüber. Die Schlafberaterin Laura Montoy zeigt einfühlsame Wege zu erholsamerem Schlaf für Ihr Baby und Sie.

Zeit ab Februar, Mittwoch, 14.30 bis 15.30 Uhr
konkrete Termine bitte erfragen
Ort Mobiles Familienzentrum Friedenau

Kindertanz

Tanz- und Bewegungsangebot für Kinder von 4 bis 8 Jahre.

Zeit Dienstag, 16.00 bis 16.45 Uhr

Kursstart bitte erfragen

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Leitung Lilly

Anmeldung familienbildung-sz@nbhs.de

MoKoBa (Motorik, Koordination, Balance)

Bewegungskurse für Kinder und ihre Familien. Auf spielerische Weise und mit vielfältigem Material kommen die Kinder in Bewegung. So werden Motorik, Koordination und Balance gefördert und Sie verbringen eine aktive gemeinsame Zeit.

Zeit Kursbeginn bitte erfragen

Ort Kita Riemenschneiderweg

Infos familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Spiel und Spaß-Bewegungskurse für Kinder mit Eltern

Auf Kinder zwischen 1 und 6 Jahren warten zwei ansprechende, abwechslungsreiche Bewegungsangebote.

Reise ins Abenteuerland: 10 Monate bis 3-Jährige

Zeit Montag, 15.30 Uhr

Reise ins Erlebnisland: 3- bis 6-Jährige

Zeit Montag, 17.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Martina Lutter, Sportlehrerin

Kosten 88 Euro für 10 Termine

Anmeldung info@sport-in-berlin.de, Tel 802 72 74

Pikler-Kurse

Spielraum für Bewegung nach Emmi Pikler ist ein spannendes Konzept für die frühe Kindheitsentwicklung (ab 2 Monaten bis 3 Jahre). Kursbeginn bitte erfragen.

Kurs 1 ab 2 Monaten

Zeit Freitag, 10.00 bis 11.00 und 11.30 bis 12.30 Uhr

Leitung Szilvia Sziráki

Anmeldung szszilvia@hotmail.com

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kosten 98 Euro für 7 Termine

Kurs 2 ab 6 Monaten

Zeit Mittwoch, 9.30 bis 10.30 und 11.15 bis 12.15 Uhr

Leitung Sibylle Köhler

Anmeldung sib.koehler@gmx.de, Tel 854 66 03

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kosten 140 Euro für 10 Termine

PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)

Der Kurs bietet Spiel- und Bewegungsanregungen für Babys und einen Elternteil im ersten Lebensjahr. Babys werden nach den Geburtsmonaten in die Kurse eingeteilt.

Zeit	je drei Kurse montags, 09.30, 11.15, 13.00 Uhr nächsten Kursstart bitte erfragen
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Stephanie Neeb, lizenzierte PEKiP Kursleiterin
Kosten	120 Euro für 10 Termine
Anmeldung	pekip-friedenau@t-online.de Tel 85 99 51 -366

PEKiP in der JeverNeun

Aktuelle Termine auf Anfrage.

Zeit	Dienstag zwischen 9.45 und 12.30 Uhr
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Leitung	Kornelia Hagen
Kosten	120 Euro für 12 Termine
Infos	kmlhagen@gmx.de, Tel 85 99 51 -366

Rund um die Geburt**Offene Hebammensprechstunde**

Eine Familienhebamme ist mit einer Babywaage, Informationen, Flyern und einem offenen Ohr vor Ort. Fragen rund um die Geburt, Wochenbett, Stillen und die Kindesentwicklung finden hier eine Antwort.

Zeit	Montag, 11.00 bis 13.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Tanja Brodsky, Hebamme
Anmeldung	familienbildung-ts@nbhs.de, Tel 85 99 51 -366

Rückbildung

Rückbildungskurs mit Hebamme Christiane Kappeler, Krankenkassengefördert!

Zeit	Donnerstag, 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Anmeldung	familienbildung-sz@nbhs.de, Tel 79 74 7804

Schwangerentreff

Erfahrungsaustausch mit anderen Schwangeren. Eine Hebamme und eine Kinderkrankenschwester beantworten organisatorische Fragen rund um die Themen Schwangerschaft und Wochenbett. Keine medizinische Beratung.

Zeit	05.03., 16.04., 21.05., 11.06.2026 Donnerstag, 12.30 bis 13.30 Uhr
Leitung	Stefanie Paßow
Ort	Mobiles Familienzentrum Friedenau
Kontakt	familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Gruppen

Eltern/Kind Gruppen

Abenteuerspaß für Väter und Kinder am Nachmittag

Selbstorganisierte offene Gruppe für Väter und ihre Kinder von 0 bis 6 Jahren. Sie möchten mit Ihrem Kind nach der Kita noch etwas unternehmen? Sie suchen andere Väter mit Kindern für Austausch und gemeinsame Zeit? Dann kommen Sie zu unserer offenen Gruppe und treffen Sie andere Papa-Kind-Teams! Gerne auch mit Gartennutzung ab 16.30 Uhr.

Zeit Dienstag 15.30 bis 17.30 Uhr

Ort Kita Riemenschneiderweg 13

Kontakt familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Abendbrot für Alleinerziehende und ihre Kinder

Wir laden alle Elternteile, die allein-, wechselnd- oder getrennt erziehend sind, herzlich zu einem gemeinsamen Abendessen ein.

Zeit Mittwoch, 16.30 bis 18.30 Uhr
konkrete Termine bitte erfragen

Ort Mobiles Familienzentrum Friedenau

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Bastelnachmittag für Familien

Zeit 1x im Monat freitags 16.00 bis 17.30 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Kontakt familienbildung-sz@nbhs.de

Begleitete Krabbelgruppe

Offene Krabbelgruppe mit Begleitung durch eine Kinderkrankenschwester, die Ihnen mit Rat und Tat zur Seite steht.

Zeit Donnerstag, 10.00 bis 12.00 Uhr

Ort Mobiles Familienzentrum Friedenau

Leitung Stefanie Paßow

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Bunter-Spiele-Nachmittag für Familien mit neurodivergenten Kindern im Kita- und Grundschulalter

Neurodivergente Kinder im Kita und Grundschulalter ob mit Autismus, ADHS oder Tourette (auch ohne Diagnose) können in einem geschützten Rahmen frei spielen und sich entfalten. Eltern haben Raum für Austausch. Begleitet wird der Nachmittag einfühlsam von einer Psychologin bzw. einem Psychologen, die Impulse für ein gutes Miteinander geben.

Zeit Montag, 15.30 bis 17.30 Uhr,
konkrete Termine bitte erfragen.

Ort Mobiles Familienzentrum Friedenau

Kontakt familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Das offene Kinderzimmer

Eltern mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren können die Räume in der angegebenen Zeit frei nutzen, um zu spielen und gemütlich zu plaudern.

Zeit	Montag, 10.00 bis 13.00 Uhr Dienstag, 11.00 bis 14.00 Uhr
Ort	Mobiles Familienzentrum Friedenau
Anmeldung	familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Elterntreff mit Babys

Unbegleitete Krabbelgruppe. 1x im Monat begleitet durch Schlafberaterin Laura Montoy Blanca

Zeit	Donnerstag, 11.00 bis 14.00 Uhr
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Kontakt	familienbildung-sz@nbhs.de

Frühchen- und Mehrlingseltern Offener Treff

Eine Gruppe von Familien mit Frühchen/Mehrlingen trifft sich regelmäßig zum Austausch und Spielen im Großen Saal & Garten.

Zeit	22.01, 26.02, 26.03, 23.04, 28.05, 25.06, 23.07, 27.08.2026 Donnerstag, 15.00 bis 17.30 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Kontakt	familienbildung-ts@nbhs.de, Tel 85 99 51 -366

Alleinerziehenden-Treffen im Elterncafé

Austausch und Unterstützung mit anderen Alleinerziehenden. Kommt vorbei – für starke Netzwerke und eine verdiente Pause.

Zeit	jeden zweiten Freitag, 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Anmeldung	Familienbildung-sz@nbhs.de, Tel 85 99 51 -366

Intuitives Malen für Familien mit Kindern im Grundschulalter

Zeit	1x im Monat mittwochs, 16.30 bis 18.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Anmeldung	familienbildung-ts@nbhs.de, Tel 85 99 51 -366

Krabbelgruppe mit Musik

Offen und kostenlos/ Wenn ihr Lust habt, gemeinsam und spielerisch Musik zu machen, dann kommt vorbei.

Zeit	Dienstag, 10.30 bis 11.30 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Kontakt	familienbildung-ts@nbhs.de, Tel 85 99 51 -366

Offenes Elterncafé

Unser Elterncafé ist für euch und eure Kinder geöffnet.

Zeit	Montag bis Freitag, 9.00 bis 18 Uhr
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Kontakt	familienbildung-sz@nbhs.de

Spiel- und Krabbelgruppe für japanisch-sprechende Familien

Offene Gruppe für japanisch-sprechende Eltern und Kinder, auch für Schwangere

Zeit	Dienstag, 10.30 bis 12.30 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Kontakt	naoco.franz@nbhs.de, Tel 85 99 51 -322

SpielRaum für Väter (und ihre Kinder)

Offene unbegleitete Gruppe für Väter mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren.

Zeit	Mittwoch, 11.00 bis 14.00 Uhr
Ort	Mobiles Familienzentrum Friedenau

Beratung**Familien in Fahrt - FiF**

Das integrierte Familienbildungs- und Erholungsprogramm ist ein Angebot für Familien aus belasteten Lebenssituationen. FiF ermöglicht euch Erholungsfahrten ins Berliner Umland. Wir unterstützen bei der Antragsstellung und besprechen mit euch alles weitere.

Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Kontakt	Melanie Jürgensen, familienbildung-sz@nbhs.de

Familien-Sprechstunde des Mobilen Familienzentrums in Friedenau

In einer kostenlosen Erst- und Verweisberatung besprechen wir Ihr Anliegen zu familienbezogenen Themen und klären die nächsten möglichen Schritte.

Zeit	auf Anfrage
Ort	Mobiles Familienzentrum Friedenau
Anmeldung	familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Familienprechstunde in der Familienbildung Steglitz-Zehlendorf

Erst- und Verweisberatung für familienrelevante Themen

Zeit	Mittwoch, 10.00 bis 11.30 Uhr
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Anmeldung	familienbildung-sz@nbhs.de, Tel 79 74 7804

Lebens-, Paar-, Einzelberatung

Haben Sie Interesse ab und zu mit einer dritten Person darüber zu reden, was Sie beschäftigt? Kostenfrei, anonym, vertraulich und offen für alle erwachsenen, ratsuchenden Menschen.

Zeit	Termine nach Vereinbarung
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Jürgen Weber, Systemischer Familientherapeut und Supervisor
Kontakt	familienbildung-ts@nbhs.de, Tel 85 99 51 -366

Mediation - Hilfe bei Streit

Suchen Sie ein Gesprächsangebot zur Unterstützung einer Lösungsfindung? Sehen Sie sich nach mehr Verständnis füreinander im Streit?

Zeit	auf Anfrage
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Stefania Gögge, Regine Maxion, Mediatorinnen
Anmeldung	mediation.hilfe-bei-streit@gmx.de Tel 85 99 51 -366

Allgemeines zu den Kursanmeldungen:

Für die Kurse ist in der Regel eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich. Deswegen für die jeweiligen Kurse bitte unbedingt anmelden. Die Kursgebühr muss vor Kursbeginn entrichtet werden. Ein Rücktritt bis 14 Tage vor Kursbeginn und Rückerstattung der Kursgebühr ist kostenfrei möglich. Danach berechnen wir eine Verwaltungskostenpauschale von 10,00 Euro. Ein Rücktritt nach Kursbeginn und anteiliger Kostenerstattung kann nur erfolgen, wenn es eine/n Nachrücker/in gibt.

Geschwisterkinder im selben Kurs erhalten eine Ermäßigung von 30%. ALGII bzw. Bürgergeld Empfänger/innen erhalten eine Ermäßigung von 30%. Darüber hinaus können wir in Tempelhof-Schöneberg den Familiengutschein verrechnen.

Bitte informieren Sie sich bei Frau Thien.

Allgemeines zu den Gruppenangeboten:

Unsere Gruppenangebote sind fortlaufend. Bitte erfragen Sie unter den angegebenen Kontaktdaten, ob freie Plätze zur Verfügung stehen und eine Anmeldung nötig ist.

A photograph of two young boys playing acoustic guitars. The boy in the foreground is in profile, wearing a white t-shirt and dark pants, focused on playing. The boy in the background is wearing a blue jacket and light blue pants, also playing. They are in a room with a large window showing greenery outside. A semi-transparent white banner with the text 'Kinder & Jugendliche' is overlaid across the middle of the image.

Kinder & Jugendliche

Gruppen

Bauen, Basteln, Spielen, Hobby

Basteln mit Anna – Perlen, Fimo, Nähen und mehr!

Zeit Dienstag, 15.00 bis 16.00 Uhr
Ort Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 85 60 49 52

Baugruppe im Menzeldorf

Die Baugruppe richtet sich an Kinder von 8 bis 13 Jahren. Junge Baumeister und Architektinnen basteln, bauen, hämmern und schaufeln.

Zeit Montag, 16.00 bis 18.30/19.00 Uhr
Ort Menzeldorf, Tel 83 20 38 14
Leitung Clara Cordes, Sozialarbeiterin und Peter Weise, Sozialarbeiter
Anmeldung nötig, menzeldorf@nbhs.de

Familienstag im Menzeldorf

Deine Familie ist neugierig auf's Menzeldorf? Deine Schwester will Tiere streicheln? Dann lade sie ein und bring sie mit, denn freitags dürfen Erwachsene und auch kleine Kinder mitmachen.

Zeit Freitag, konkrete Termine bitte erfragen
Ort Menzeldorf, Tel 83 20 38 14
Leitung Peter Weise, Sozialpädagoge, in Kooperation mit dem mobilen Familienzentrum Friedenau

Graffiti – sketchen und sprühen an unserer eigenen Wand

Zeit Mittwoch, 17.00 bis 20.00 Uhr
Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Tel 79 74 78 03
Leitung Lenni

Gemeinsam Kochen mit Anna

Wir kochen nach euren Ideen.

Zeit Montag, 16.00 bis 18.00 Uhr
Ort Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 85 60 49 52

JeWerkstatt

Offene Holz- und Fahrradwerkstatt
Bauen, Werken, Reparieren

Zeit Donnerstag, 15.00 bis 19.00 Uhr
Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
jeverneun@nbhs.de, Tel 79 74 78 03
Leitung Ismail Kalayci, Bora Demirel

Kindertag

Treffen, Quatschen, Chillen, Spielen, Sport, Ausflüge und Kino

Zeit Samstag, 12.00 bis 17.00 Uhr

Ort Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 85 60 49 52

Kochen & Backen

Zeit Mittwoch, 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Tel 79 74 78 03

Kreatives Gestalten

Malen, Zeichnen, der Kreativität freien Lauf lassen.

Zeit Dienstag, 14.30 bis 17.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

jeverneun@nbhs.de, Tel 79 74 78 -03

Leitung Sage Korkmaz

Kochen im Flipperklub

Bringt eure Lieblings-Rezepte mit und wir kochen sie gemeinsam nach.

Zeit Montag ab 15.00 Uhr

Ort Flipperklub, Tel 787 46 63

Leitung Farah

Kunstgruppe

In der Kunstgruppe zeichnen, malen, basteln, drucken und probieren Kinder alles Mögliche aus! Gemeinsam planen wir Kunstprojekte und Aktionen. Offen für interessierte Kinder von 6 bis 13 Jahren.

Zeit Dienstag, 16.00 bis 18.30 Uhr

Ort Menzeldorf

Leitung Silke Bauer, Künstlerin und Peter Weise, Sozialpädagoge

Anmeldung menzeldorf@nbhs.de, Tel 83 20 38 14

Mädchentag im Flipper

Mädchen ab 8 Jahren sprechen über aktuelle Themen und planen gemeinsame Aktivitäten wie z.B. Tanzen, Basteln, Spielen und vieles mehr.

Zeit Freitag, 14.00 bis 19.00 Uhr

Ort FlipperKlub, Tel 787 46 63

Leitung Katzn Lehneis

Mädchennachmittag

für Mädchen von 10 bis 16 Jahren, laut sein - lachen - fragen - antworten - probieren - essen - bewegen

Zeit Donnerstag, 16.00 bis 19.00 Uhr

Ort Kinder- & Jugendzentrum VD 13, Tel 85 60 49 52

Mädchen*treff

Kommt vorbei, bestimmt mit, gestaltet mit. Ein Ort für junge Mädchen* und Frauen*.

Zeit	Donnerstag, 14.00 bis 19.00 Uhr Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag, 14.00 bis 20.00 Uhr
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun Tel 79 74 78 03 , Mobil 0157 805 25 454
Leitung	Paula Dicks, Moira Rekic, Sage Korkmaz

Mobil auf dem Grazer Platz

Sport, Spiel & Action, Beginn voraussichtlich Ende März.

Zeit	Montag, 16.00 bis 18.00 Uhr
Ort	Grazer Platz, Treffpunkt VD13

Offener Freizeittreff

Wir laden dich ein zu Spiel, Spaß und Bewegung. Wenn du zwischen 8 und 18 Jahren bist, kannst du deine Freizeit bei uns verbringen. Komme gerne mit Freunden zu uns oder komme allein, denn hier findest du schnell neue Freunde.

Zeit	Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag, 14.00 bis 19.00 Uhr, Donnerstag, 14.30 bis 19.00 Uhr, ab 19.00 bis 20.30 Uhr für Oberschüler und Oberschülerinnen
Ort	FlipperKlub, Tel 787 46 63
Leitung	Petra Gütling, Katzn Lehneis

Soul Food meets Graffiti

In unserem Workshop für Schulklassen verbinden wir leckeres Essen mit Graffitikunst. Ihr lernt etwas über die Hintergründe der Graffiti-Szene und ihr sketcht eure eigenen Entwürfe und setzt diese mit Sprühdosen an unserer Graffitiwand (Hall of Fame) um.

Zeit	auf Anfrage
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Leitung	Lenni und Melanie
Anmeldung	jeverneun@nbhs.de, Tel 79 74 78 03

Streetart mit Rahul

Offene Wand, Basics und Kreativität

Zeit	Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr
Ort	Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 85 60 49 52

Töpfern inklusiv

Zeit	Montag, 14.30 bis 15.30 Uhr
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Leitung	Ingrid Böhle
Anmeldung	jeverneun@nbhs.de, Tel 79 74 78 03



Foto: Menzeldorf

Reise mit dem Menzeldorf

Unser Ort

Jungennachmittag

Zeit Donnerstag, 16.00 bis 19.00 Uhr

Ort Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 85 60 49 52

VD13 After Hour

Jugendöffnung ab 12 Jahren

Zeit Dienstag und Freitag, 18.00 bis 20.00 Uhr

Ort Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 85 60 49 52

Zeichnen mit Nada

Cartoon, Comic & Manga

Zeit Freitag, 15.00 bis 16.00 Uhr

Ort Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 85 60 49 52

Medien & Technik

Foto & Video

Systemkamera, 360° Video, VFX und mehr!

Zeit Montag, 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort Kifrie Medienwerkstatt im VD13, Tel 85 60 49 52

Irgendwas mit Medien

Spielprogrammierung, 3D-Druck oder Videoproduktion.

Komm vorbei und setze dein Projekt um.

Zeit Freitag, 15.00 bis 17.00 Uhr

Ort Kifrie Medienwerkstatt im VD13, Tel 85 60 49 52

Offener Surfpoint und Medienecke

Surfen - Zeichnen - Social Media - Apps - Music - Fun

Zeit täglich und nach Absprache

Ort Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 85 60 49 52

Robotik - Elektronik - Programmierung - 3D Modeling und Druck

Zeit Dienstag, 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort Kifrie Medienwerkstatt im VD13, Tel 85 60 49 52

Musik & Tontechnik**DJing und Musikproduktion**

Turntable - Serato - Ableton - Push - Logic Pro - Beats - Mix - Keys

Zeit Mittwoch, 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort Kifrie Medienwerkstatt im VD13, Tel 85 60 49 52

Electro-Beats-Gruppen

Beats und Sampler basteln, beatboxen und rappen, Musikproduktion mit Ableton, Loopstation und Sampler.

Zeit Montag, 14.00 bis 18.00 Uhr

Freitag, 15.00 bis 18.00 Uhr

Ort Kifrie Musiketage

Leitung Miles Brammer

Infos Tel 85 40 36 41

Gitarrengruppen

Kinder und Jugendliche lernen Akkordbegleitung zu Songs und einfache Melodien zu spielen.

Zeit Donnerstag, 16.00 bis 19.00 Uhr
(pro Gruppe 45 Minuten)

Ort Kifrie Musiketage

Leitung Daniele Mega

Kosten 12 Euro im Monat, ermäßigt 10 Euro

Anmeldung Tel 85 40 36 41

Jugendbands proben alleine

Für Jugendliche ab 16 Jahren, die bereits in einer Band spielen, bieten wir einen voll ausgestatteten Übungsraum zum selbständigen Proben für zwei Stunden pro Woche an.

Ort Kifrie Musiketage

Kosten 5 Euro pro Person pro Monat

Infos Tel 85 40 36 41

Rap mit Rahul

Technik, Recording und Producing

Zeit Freitag, 17.00 bis 18.30

Ort Kifrie Medienwerkstatt im VD13, Tel 85 60 49 52

Rockband für Jugendliche mit Beeinträchtigung

In dieser Band können Jugendliche mit Beeinträchtigung in einer Rockband spielen. Die Band „Kajubayda“ nimmt gerne noch Mitspielerinnen und Mitspieler ab 16 Jahren auf.

Zeit Mittwoch, 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort Kifrie Musiketage

Leitung Anja Henatsch, Jenka Bühler

Anmeldung Tel 85 40 36 41

Schlagzeuggruppen

In kleinen Gruppen erlernen Kinder und Jugendliche verschiedene Rhythmen und Grundkenntnisse am Schlagzeug.

Zeit Dienstag und Donnerstag, 18.00 bis 20.00 Uhr
(pro Gruppe 45 Minuten)

Ort Kifrie Musiketage

Leitung Norbert Hilbert

Kosten 12 Euro im Monat, ermäßigt 10 Euro

Anmeldung Tel 85 40 36 41

Synth Labor und Sounddesign

Klangsynthese - Effects - Mixing Stereo und 5.1 - Remix - Soundtrack - Ableton Push

Zeit zur Terminfindung bitte anmelden
Kifrie-Medienwerkstatt@nbhs.de

Ort Kifrie Medienwerkstatt im VD13, Tel 85 60 49 52

Tontechnik

Audiobearbeitung, Mixen, Klangbearbeitung, Mixdown und Mastering in einer D.A.W. Musik, Filmvertonung/Soundtrack, Radio, Podcast, Sound Design und Remix

Zeit zur Terminfindung bitte anmelden
Kifrie-Medienwerkstatt@nbhs.de

Ort Kifrie Medienwerkstatt im VD13, Tel 85 60 49 52

Trommelgruppen für Kinder & Jugendliche mit Behinderungen

In den Gruppen erlernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einfache Rhythmen und Lieder. Ihre Wahrnehmung, Motorik und Aussprache werden mit Hilfe der Musik gefördert.

Zeit Dienstag, 16.00 bis 16.45 und 17.00 bis 17.45 Uhr,
Donnerstag, 16.30 bis 17.30 Uhr

Ort Kifrie Musiketage

Leitung Anja Henatsch, Jenka Bühler

Anmeldung Tel 85 40 36 41

Sport & Tanz

Ball sport

Spiel, Spass und Bewegung mit Bällen jeglicher Art.

Zeit Donnerstag, 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Leitung Lena, Tel 79 74 78 03

Basketball

Zeit Freitag, 15.30 bis 17.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Leitung Hassan, Tel 79 74 78 03

Capoeira

Hier findet Musik, Tanz, Kampf und Kultur vereint statt.

Zeit Donnerstag, 16.30 bis 18.30 Uhr

Ort Flipperklub, Tel 787 46 63

Leitung Silke

Fitness 4 You(th)

Zeit Dienstag, 17.00 bis 18.00 Uhr

Ort Jugend- & Familienzentrum JeverNeun

Anmeldung Tel 79 74 78 03

Fußballgruppe - für sportbegeisterte Mädchen und Jungen

Von 6 bis 13 Jahren. Kicken, laufen, spielen – zusammen haben wir Spaß mit Fußball. Wir trainieren in der Halle oder auf dem Bolzplatz – mach mit!

Zeit Dienstag, 16.00 bis 17.30 Uhr

Ort Menzeldorf, Tel 83 20 38 14

Leitung Clara Cordes, Sozialarbeiterin

Anmeldung erforderlich unter: menzeldorf@nbhs.de

Fußball für Geflüchtete und Nichtgeflüchtete

Fußball auf Bolzplätzen in der Umgebung vom FlipperKlub. Je nach Jahreszeit drinnen oder draußen.

Zeit Dienstag, 15.15 bis 16.45 Uhr

Ort FlipperKlub, Tel 78 74 663

Leitung Zion

Stretdance für Mädchen

Hier geht es um Spaß an der Bewegung.

Zeit Freitag, 16.30 bis 18.30 Uhr

Ort FlipperKlub, Tel 787 46 63

Leitung Tony

Tischtennisgruppe mit Jan

Zeit Mittwoch, 15.00 bis 16.00 Uhr
 Ort Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 85 60 49 52

Tiere & Garten**Offener Garten -Tag im Menzeldorf**

Wir entdecken gemeinsam die Natur und den Garten, experimentieren, gärtnern, ernten und kochen. Wir beobachten Tiere, spielen am Teich und machen uns für die Umwelt stark. Offen für alle Kinder von 6 bis 13 Jahren.

Zeit Donnerstag, 16.00 bis 18.30/19.00 Uhr
 Ort Menzeldorf, Tel 83 20 38 14
 Leitung Clara Cordes, Sozialarbeiterin und Silke Bauer, Künstlerin

**WAS UNS WICHTIG IST**

Wir sind alle fähig zu lernen, zu wachsen und uns weiter zu entwickeln. Das fördern wir!

Offener Treff und Tierzeit

Hier kannst Du einfach vorbeikommen, Tiere füttern und streicheln, Kinder aus anderen Schulen kennenlernen und das machen, worauf Du Lust hast! Für Kinder von 6 bis 13 Jahren (Eltern müssen draußen bleiben!)

Zeit Montag bis Donnerstag, 14.00 bis 16.00 Uhr
 Ort Menzeldorf
 Leitung Menzeldorf-Team
 Infos menzeldorf@nbhs.de, Tel 83 20 38 14

Tierpatengruppe für Kinder von 8 bis 13 Jahren

Werde Tierpate oder Tierpatin von unseren Hühnern, Kaninchen oder Meerschweinchen. Hilf mit beim Füttern und Pflegen in unserem Streichelzoo!

Zeit Mittwoch, 16.00 bis 18.30/19.00 Uhr
 Ort Menzeldorf
 Leitung Peter Weise, Sozialpädagoge, Clara Cordes, Sozialarbeiterin, Matthias Kruse
 Anmeldung erforderlich menzeldorf@nbhs.de
 Tel 83 20 38 14

Ferien & Reisen

Bandworkshop für Kinder ab 9 Jahren

Ihr könnt alle Instrumente ausprobieren, wir schreiben einen eigenen Song und drehen ein Musik-Video oder machen eine kleine Aufführung.

Zeit	Winterferien 2.2. bis 7.2.2026
	Osterferien 30.3. bis 2.4. und 7.4. bis 10.4.2026
	Sommerferien 13.7. bis 17.7. und 20.7. bis 24.7.2026
	jeweils 11.00 bis 15.00 Uhr
Ort	Kifrie Musiketage
Leitung	Jenka Bühler
Kosten	15 Euro pro Woche
Anmeldung	erforderlich, Tel 85 40 36 41

Ferienwochen für Kinder von 6 bis 13 Jahren

Wochenangebot mit unterschiedlichen Schwerpunkten – von Kunst, Bauen, Natur & Tiere und Sport.

Infos zu Themen & Zeiten bitte erfragen!

Zeit	Osterferien 31.03. bis 02.04.2026, 07.04. bis 11.04.2026 10.00 bis 15.00 Uhr bzw. 13.00 bis 18.00 Uhr
Zeit	Sommerferien 13.07. bis 14.08.2026 10.00 bis 15.00 Uhr bzw. 13.00 bis 18.00 Uhr
Ort	Menzeldorf
Leitung	Clara Cordes, Silke Bauer, Peter Weise
Kosten	40 Euro, ermäßigt 15 Euro pro Woche
Anmeldung	erforderlich, menzeldorf@nbhs.de, Tel 83 20 38 14

Beratung

Beratung für Kinder und Jugendliche

Möchtest du über etwas reden? Hast du Probleme?

Bitte wende dich an uns, wir versuchen dich zu unterstützen.

Zeit	einfach vorbeikommen oder vorher einen Termin vereinbaren
Ort	Kinder- & Jugendzentrum VD13
Kontakt	vd13@nbhs.de, Tel 85 60 49 52



Stadtteil- & Kulturarbeit

Theater der Erfahrungen

Entdecken, Mitmachen, Staunen

Workshops, kreative Projekte, spannende Premieren und mitreißende Wiederaufnahmen – beim Theater der Erfahrungen ist immer etwas los!

Das Ensemble **RostSchwung** feierte Ende November die Premiere seiner neuen Produktion **„Guten Morgen du Fremde“** und reist damit jetzt über die Bühnen dieser Stadt. Aufgrund des Andrangs zeigt die Gruppe das Stück im Januar im Nachbarschaftshaus Friedenau.

Der RostSchwung lädt weiterhin zu seinem einzigartigen Umwelttheaterwettbewerb im **„Umweltgeflüster“** ein. Hier erhalten weggeworfene Materialien, geplagtes Meeresleben und unser tapferes Bühnenpersonal eine Stimme. Mit Fantasie und Tiefgang wird Müll zum Star auf der Bühne!

Die **Spätzünder** erobern hingegen die Bühne improvisatorisch mit ihrem Programm **„Von jetzt auf gleich!“**. Ganz ohne Text und Bühnenbild, dafür mit Energie und Publikumsbeteiligung, entsteht ein spontanes Theatererlebnis, das zum Lachen und Nachdenken anregt. Außerdem ist die Mediensatire **„Hartz IX“** zurück: In einer scharfsinnigen TV-Show namens **„Back To Life“** werden ältere Menschen als „fast kostenlose“ Arbeitskräfte angeboten – mit pikanten Wendungen, bei denen auch das Publikum gefragt ist.

Die **Bunten Zellen** touren fleißig mit ihrem aktuellen Stück **„Manchmal kommt es anders...“** durch die Stadt und suchen außerdem neue Mitspieler:innen. Nebenbei arbeiten sie an einer neuen Version von **„Linamanno“**, ihrer Kooperation mit der Alice-Salomon-Hochschule und dem Projekt **„ElFe – Eltern fragen Eltern“**.

Unser aktuelles intergeneratives Projekt **„Alice und die Magie der Vielfalt“** richtet sich an Kita- und Grundschulkinder: Inspiriert von **„Alice im Wunderland“** entdecken sie spielerisch das Miteinander und lernen, wie man Spannungen und Konflikte löst; Demokratie, Vielfalt und Mitbestimmung werden so unterstützt. Gefördert wird das Projekt durch das Bundesprogramm **„Partnerschaften für Demokratie“**.

Auch unser Workshopangebot läuft munter weiter: Neben den Grünen Stars in Friedenau gibt es weiterhin die Grauen Stars in Kreuzberg sowie unser Onlineangebot, die Digitalen Stars – offene Angebote für alle, die Theater ausprobieren möchten.



Also wie immer viel Theater! Bleiben Sie informiert über aktuelle Projekte und Angebote unter: www.nbhs.de/tde



Alle **HEIMSPIEL-Veranstaltungen** finden, wenn nicht anders angegeben, im Nachbarschaftshaus Friedenau statt, Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
 Veranstalter ist das **Theater der Erfahrungen – Werkstatt der alten Talente**. Bitte informieren Sie sich unter Tel 855 42 06, ob die Veranstaltung wie geplant stattfindet.

Gezeigt wird „StoP! – Frauentheater zum Thema Partnergewalt“

Die Frauentheatergruppe ging im Herbst 2024 im Rahmen des Projekts „StoP Kreuzberg – Stadtteile ohne Partnergewalt“ an den Start und entwickelte in einem gemeinsamen kreativen Prozess ein Programm, das darauf abzielt, mit Menschen aus der Nachbarschaft ins Gespräch zu kommen. Wie kann ich aktiv werden? Welche Unterstützung kann ich anbieten? Wen kann ich ansprechen, wenn mir etwas auffällt?

Das Forumtheater lädt die Zuschauer:innen ein, sich aktiv einzubringen, mitzufühlen und selbst mitzugestalten. Welche neuen Wege können wir zusammen finden und wie können wir als Gesellschaft Verantwortung übernehmen?

Zeit Freitag, 20.2.2026, 19.00 Uhr

Gezeigt wird die Performance „FRÜHLING“ des Dance On Lab Ensembles

Choreografie: Ziv Frenkel

Sound: Matthe Kuhlmeiy

Zeit Freitag, 24.4.2026, 19.00 Uhr

Die Waldemars

Ärzte sind ja bekanntlich Halbgötter in Weiß. Deshalb sind die Sprech- und Wartezimmer Pilgerstätten für alle Dorfbewohner. Man kennt sich, dort tauscht man alle Neuigkeiten aus.

Erleben Sie eine Liebeserklärung an die letzten Landarztpraxen, dort wo auch gelacht werden kann, denn Lachen ist ja bekanntlich gesund.

Die Waldemars sind eine Theatergruppe von 8 Laienschauspieler:innen im Alter von 23 bis 73 Jahren. Die Gruppe hat sich zusammengefunden durch das Landpartie-Projekt des Theaters der Erfahrungen in Brandenburg. Seit 2021 proben die Akteur:innen und entwickeln selbst ihre Stücke. Dort werden aktuelle Themen aufgegriffen und mit den eigenen Erfahrungen verbunden.

Ziel der Inszenierung ist es, dem Publikum Spaß und Freude zu bereiten. Dabei ist es ein Hauptanliegen, die Gemeinsamkeit unter den Dorfbewohner:innen hervorzuheben und ein Miteinander zu fördern.

Zeit Sonntag, 31.5.2026, 15.00 Uhr

Gezeigt wird „Hin und Weg“ die neue Performance des Bewegungstheaters

Letzten September gab es schon einen kleinen Prolog der aktuellen Performance zu sehen, doch nun gewährt uns das Bewegungstheater einen vollständigen Blick auf die fertige Arbeit. Wie immer gibt es danach die Möglichkeit bei Getränken und Schnittchen ins Gespräch zu kommen.

Zeit Freitag, 10.7.2026, 19.00 Uhr

Anzeige

ENGAGIERT UND VERLÄSSLICH FÜR DEN KIEZ**Immer für Sie ansprechbar!****Stadtteilbüro**

Schmiljanstraße 17

12161 Berlin

Telefon: 030 276 950 43

mail@orkan-oezdemir.de


Orkan Özdemir
 IHR VERTRETER IM ABGEORDNETENHAUS VON BERLIN


Veranstaltungen

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,
wenn nicht anders aufgeführt, ist der Veranstalter das Kultur-Café, Tel 85 99 51 -361, <https://kultur-cafe.nbhs.de>

Beteiligung und ehrenamtliche Mitarbeit im Kultur-Café

Wir suchen immer wieder kulturinteressierte Ehrenamtliche, die unser Team bereichern möchten. Erfahrungen im Kulturbereich sind nicht notwendig. Sie sollten ideenreich, kommunikativ und zeitlich flexibel sein und Freude an der Kontaktaufnahme und Betreuung von Künstler/-innen oder Vortragenden haben. Wenn Sie Interesse haben, freuen wir uns über Ihre Nachricht unter: kultur-cafe@nbhs.de oder Tel 85 99 51 -361.

Lesung „Unerwünscht: Die westdeutsche Demokratie und die Verfolgten des NS-Regimes“
Stefanie Schüler-Springorum, Antisemitismusforscherin liest aus ihrem Buch. Die renommierte Historikerin wirft einen neuen, bewegenden Blick auf die westdeutsche Nachkriegsgesellschaft – aus der Perspektive derjenigen, die im Nationalsozialismus verfolgt wurden. In ihrem Buch erzählt sie die bislang übersehene Geschichte von Überlebenden: Juden, Sinti und Roma, ehemaligen Zwangsarbeitern und Homosexuellen.



Zeit 13.02.2026, 19.00 Uhr
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
Infos kultur-cafe@nbhs.de,
pflgeengagement@nbhs.de

Entdecke deine Bühne - Schauspielworkshop für alle

Wir experimentieren mit den Ausdrucksmitteln des Theaters: Mit einfachen Übungen stärken wir Präsenz, Stimme, Sprache, Körper und Kreativität. Alle sind willkommen – mit und ohne Vorkenntnisse. Spaß und Applaus garantiert!

Zeit Sonntag, 22.03.2026, 11.00 bis 15.00 Uhr
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung Barbara Nickl, Theaterpädagogin
Kosten 20 Euro
Anmeldung kultur-cafe@nbhs.de



Regine Ahrem: „Leuchtende Jahre“ – Aufbruch der Frauen 1926-1933

Die Autorin, Regisseurin und Dramaturgin liest aus ihrem Buch und lädt damit zu einer spannenden Zeitreise auf den Spuren von sieben berühmten Schriftstellerinnen ein: Irmgard Keun, Vicky Baum, Marieluise Fleißer, Gabriele Tergit, Mascha Kaleko, Erika Mann und Ruth Landshoff. Alle gehörten sie zu den „Neuen Frauen“, die in den 1920 Jahren die öffentliche Bühne im Sturm

eroberten. In einer spannenden Collage entfaltet die Autorin die Lebensgeschichten dieser Frauen und erzählt von ihrer künstlerischen Entwicklung bis zum jähen Ende ihrer Karrieren mit dem Beginn der NS-Zeit.

Zeit	Freitag, 27.03.2026, 19.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Eintritt	frei, Spenden willkommen
Infos	kultur-cafe@nbhs.de



Vortrag: Ich kann ja eh nichts machen? Wie man Klimafrust überwindet

Vortrag und Diskussion mit Julia Gogolewska, Trainernetzwerk von “Klimafakten”.

Klimafakten.de informiert nicht nur zur naturwissenschaftlichen Forschung rund um das Thema Klimawandel, sondern hilft auch vom Wissen ins Handeln zu kommen. Es braucht aktivierende Kommunikation – in Politik und Zivilgesellschaft

wie auch im Privaten. Julia Gogolewska stellt ihre Arbeit vor und lädt zum Austausch darüber ein, wie wir Menschen zu klimafreundlichem Handeln motivieren können, die bisher eher eine Distanz zum Thema hatten.

Zeit	Freitag, 10.04.2026, 19.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Eintritt	frei, Spenden willkommen
Infos	kultur-cafe@nbhs.de

Eine musikalische Weltreise – Unifying Voices Berlin

Der 40-köpfige A-cappella-Chor präsentiert ein einzigartiges Repertoire, das Brücken zwischen Kulturen und Kontinenten schlägt. Es entsteht ein ganz eigener und mitreißender Sound. Erleben Sie einen Abend mit Liedern in Originalsprachen aus Europa, Afrika, Südamerika und der Karibik. Ergänzt wird das Repertoire mit eigenen Kompositionen. Freuen Sie sich auf gesungene Vielfalt, die berührt und begeistert.



Zeit Samstag, 30.05.2026, 19.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Eintritt frei, Spenden willkommen

Infos kultur-cafe@nbhs.de



Zwei Chöre – eine Botschaft

Der Shalom Chor Berlin (Leitung: Hemi Levison) und der Hebräische Chor Berlin (Leitung: Yael Front) feiern gemeinsam die Schönheit der hebräischen Musikkultur und den Reichtum des klassischen und modernen jüdischen Liedgutes. Feiern Sie mit.

Zeit Samstag, 30.05.2026, 19.00 Uhr

Ort Apostel-Paulus-Kirche, Grunewaldstraße 77A, 10823 Berlin

Eintritt frei, Spende erwünscht

Infos shalom@hebrew-choir-berlin.de oder kultur-cafe@nbhs.de

Buchpremiere: „Auf der Suche nach dem verlorenen Vater“

Am Anfang dieser Geschichte einer Suche stand eine Abwesenheit: Christines nie gekannter Vater. Am Ende hat sie in Frankreich eine Familie armenischer Herkunft gefunden. Dazwischen entrollt die Autorin Laurette Fekl eine doppelte Familienbiografie vor dem Hintergrund entscheidender Entwicklungen und Katastrophen des 20. Jahrhunderts, erzählt in einer ungewöhnlichen Mischung von Fakten und Fiktion.



Zeit Freitag, 05.06.2026, 19.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Eintritt frei, Spende willkommen

Infos kultur-cafe@nbhs.de

Weitere Veranstaltungen

Workshop: Umgang mit rechtsextremen oder rassistischen Äußerungen

In unserem Alltag – ob bei der Arbeit, in der Familie, im Gespräch mit Nachbarinnen oder Nachbarn oder gar im Freundeskreis – begegnen uns zunehmend rechtsextreme oder rassistische Aussagen, die uns besorgen, oft auch beängstigen. Manchmal sind sie ganz bewusst geäußert, manches Mal aber auch völlig unreflektiert. Wie reagieren wir am besten? Der Workshop vermittelt und trainiert praktische Hilfestellungen und Handlungsstrategien.

Zeit	Samstag, 14.02.2026
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Veranstalter	NUR-MUT!, Kultur-Café und Stadtteilarbeit des NBHS
Leitung	Mobile Beratung gegen Rechtsextremismus Berlin (MBR)
Anmeldung	bis eine Woche vor Termin: info@nur-mut.org
Infos	Andreia.dos-Santos@nbhs.de , Tel 85 99 51 -361



WAS UNS WICHTIG IST

Wir schaffen Begegnungen und verbinden Menschen.

Minhwa-Workshop: Einführung in die traditionelle koreanische Malerei

In diesem einführenden Workshop lernen Sie die Grundlagen der traditionellen Minhwa-Technik kennen und arbeiten mit authentischen Materialien wie Hanji (koreanischem Papier), Pinseln, natürlichen Farben und Leim (Agyo).

Zeit	Samstag, 21.02. und 21.03.2025 am Nachmittag
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Veranstalter	Lebendige Nachbarschaft
Kosten	frei, Spenden willkommen
Anmeldung	naoco.franz@nbhs.de

Fest der Nachbarschaft im Nachbarschaftshaus Friedenau

Herzliche Einladung an alle zu unserm Fest im Nachbarschaftshaus Friedenau, welches im Rahmen der Woche der Nachbarschaft stattfindet! Hier können Sie neuen und bekannten Menschen begegnen und Schönes erleben. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Zeit	Freitag, 29.5.2026
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Infos	information@nbhs.de



Foto: Mobiles Familienzentrum

Fest in der Cranachstraße

Biografiesalon

Was ist/war in meinem Leben wichtig, was stärkend, schwer oder leicht? Jeder Salon lädt dazu ein, sich zu erinnern und biografische Aspekte zu würdigen durch Fachimpulse, Übungen und Austausch.

Zeit Termine bitte erfragen
 Leitung Carmen Tillmann
 Anmeldung Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Fest der Nachbarschaft im Dürerkiez

Wir wollen unsere Nachbarschaft feiern! Gemütliches Beisammensein bei Waffeln und warmen Getränken, Bastelaktion und netten Gesprächen.

Zeit bitte erfragen
 Ort Dürerkiez
 Infos mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de

Tanzparty für Frauen

Liebe Männer, ihr müsst leider draußen bleiben, denn heute laden wir alle Frauen herzlich ein zu einem Nachmittag voller guter Musik und netten Begegnungen. Wir spielen eine bunte, internationale Mischung aus Songs, bei der garantiert niemand sitzen bleibt. Wir freuen uns auf eine volle Tanzfläche mit viel Frauenpower!

Zeit Termine bitte erfragen
 Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
 Veranstalter Stadtteilarbeit und LeNa
 Info stadtteilarbeit@nbhs.de

Gruppen

Unsere Gruppen sind fortlaufende Angebote. Bitte informieren Sie sich unter den angegebenen Kontaktdaten, ob freie Plätze zur Verfügung stehen und melden Sie sich an.

Falls nicht anders angegeben ist der Veranstalter die „Stadtteilarbeit“ im Nachbarschaftshaus Friedenau.

Begegnung und Dialog

AG Dürerplatz

Nachbar*innen finden sich zusammen, planen und erkunden die Belebung und Umgestaltung des Dürerplatzes.

Zeit 1. Donnerstag im Monat, 18.00 Uhr

Ort Stadteiltreff

Info mobile-stadteitarbeit@nbhs.de

Bürgerinitiative Wärmewende Friedenau

Wir laden monatlich zu einem Onboarding-Treffen ein, bei dem Interessierte mehr über die Ziele, Projekte und Beteiligungsmöglichkeiten erfahren können. Vorkenntnisse sind nicht nötig – das Treffen bietet einen idealen Einstieg, um sich für eine bezahlbare und klimafreundliche Wärme- und Kälteversorgung in Friedenau zu engagieren.

Zeit jeder 4. Sonntag im Monat um 19.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Koordination Hiltrun Hütsch-Seide

Anmeldung mitmachen@waermewende-friedenau.de

Infos rim.alkhouri@nbhs.de

Friedenau gegen Rechts

Wir sind ein nachbarschaftliches, eigeninitiiertes Bündnis gegen Rechtspopulismus und Rechtsextremismus.

Wir treffen uns regelmäßig zweimal im Monat, tauschen uns aus und planen gemeinsame Aktivitäten. Wir sind gut vernetzt mit anderen Initiativen und freuen uns auf neue Mitstreiter*innen! Bei Interesse gerne eine E-Mail schicken.

Zeit bitte erfragen

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kontakt friedenaugegenrechts@gmx.de

Info stadteitarbeit@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Gemeinsam altern und sich unterstützen

Wie wird es mir mit nur wenigen oder gar keinen Angehörigen im Alter ergehen? Wer wird mit mir Kontakt haben und mich unterstützen, wenn ich Hilfe brauche? Ein Angebot für Menschen, die eine Gemeinschaft zur gegenseitigen Unterstützung bilden möchten.

Zeit bitte erfragen

Ort bitte erfragen

Anmeldung Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Initiative Nimm Platz- Lebens(t)raum Gemeinschaftsraum- für ein lebenswertes Malerviertel

Wir möchten unseren Kiez gemeinsam so gestalten, dass mehr Freiräume entstehen: für Mensch, Natur und Artenvielfalt, Kunst und Kultur, zum Austausch und für neue Begegnungen. Wir freuen uns auf interessierte Mitgestaltende!

Zeit 3. Dienstag im Monat, 17.00 Uhr

Ort Stadttreff

Info info@nimm-platz-malerviertel.de

JeWerkstatt

Offene Holz- und Fahrradwerkstatt für die Nachbarschaft.

Zeit Donnerstag, 17.00 bis 19.00 Uhr und jeden 1. Samstag im Monat ab 12.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Kontakt jeverneun@nbhs.de, Tel 797 478 03

Kontaktgruppe für alleinstehende Menschen

Fühlen Sie sich einsam und wünschen sich neue Kontakte? Wir treffen uns einmal wöchentlich, um uns auszutauschen und für gemeinsame Aktivitäten. Zusammen spielen, malen, kochen, spazieren gehen... Neue Ideen sind willkommen!

Zeit Montag, 10.00 bis 11.30 Uhr

Ort Stadttreff

Veranstalter Mobile Stadtteilarbeit

Anmeldung Tel 32 50 12 97

Nachbarschaftsinitiative Friedenau e.V.

Wir kämpfen seit 9 Jahren gegen den Verfall des Leerstandshaus Odenwald-/Stubenrauchstr. und versuchen mit Unterstützung des Senats, den Bezirk dazu zu bringen, einen Treuhänder zur Instandhaltung des Jugendstilaltbaus einzusetzen.

Zeit jeden 2. Donnerstag im Monat, 19.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter Stadtteilarbeit

Anmeldung Ingrid Schipper, ni-friedenau@gmail.com



Café im Nachbarschaftshaus

Offenes Café für Nachbarinnen und Nachbarn

Hier haben Sie die Möglichkeit, bei Kaffee und Kuchen neue Leute kennenzulernen und sich bei kalten Temperaturen aufzuwärmen oder im Sommer die Sonne auf der Terrasse zu genießen.

Zeit	Montag, 11.00 bis 16.00 Uhr und Donnerstag, 11.00 bis 13.30 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau, Café
Infos	rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Schere, Stein, Papier

Bei schönem Wetter treffen wir uns auf dem Dürerplatz zu wechselnden Spiel- und Bastelangeboten für Jung und Alt. Hier können Sie mit uns ins Gespräch gehen über die Themen, die Sie bewegen.

Zeit	Donnerstag, 15.30 bis 17.00 Uhr
Ort	Dürerplatz
Veranstalter	Mobile Stadtteilarbeit und Mobiles Familienzentrum Friedenau

Verein lateinamerikanischer Künstler (ALA)

Wir setzen uns für die lateinamerikanische Kultur ein und organisieren Lesungen, Ausstellungen, Vorträge und Konzerte. Wenn Sie Interesse haben, kommen Sie einfach vorbei.

Zeit	bitte erfragen unter ala.ev.@berlin.de
Ort	Fregestr. 53, 12161 Berlin
Infos	Andreia.dos-Santos@nbhs.de

Kunst & Kreativität

Aquarellmalen

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Gemeinsam malen, sich gegenseitig inspirieren und weiterentwickeln. Bitte eigenes Material mitbringen.

Zeit	jeden 1., 2. und 4. Dienstag, 16.00 bis 18.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Infos	Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Fine Art Lounge Berlin

Hier treffen sich fortgeschrittene Fotograf/-innen, um ihre Fotografie konzeptuell/künstlerisch weiter zu entwickeln. Die Treffen sind geprägt von einem konstruktiven und wertschätzenden Erfahrungsaustausch.

Zeit	jeder 2. Monat an jedem 2. Dienstag, 18.15 bis 20.30 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Koordination	Birgit Hantke
Anmeldung	info@fineart-lounge-berlin.de oder kultur-cafe@nbhs.de
Infos	www.fineart-lounge-berlin.de oder Andreia.dos-Santos@nbhs.de

Fotoarbeitskreis Schöneberg

Interessierte treffen sich zum Austausch über Bilder. Zu einigen Terminen werden Referent/-innen eingeladen. An jedem Abend wird ein Thema behandelt, eigene Bilder können gezeigt und diskutiert werden.

Zeit	jeden 1. und 3. Dienstag, 18.30 bis 20.30 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Infos	Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361 oder Michael Eule, Tel 852 74 45

Handarbeitsgruppe

In gemütlicher Runde wird hier gestrickt und gehäkelt. Es dürfen eigene Projekte mitgebracht werden, aber auch Anfänger*innen sind herzlich willkommen und finden hier Unterstützung beim Erlernen der Handarbeit!

Zeit	Termine bitte erfragen
Ort	Stadtteiltreff
Kontakt	mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de, Tel 32 50 12 97

Kiezkalender Friedenau 2027

Wer hat Lust und Ideen, sich an der Gestaltung des neuen Kiezkalenders zu beteiligen? Meldet euch gern bei uns!

Infos	Tel 32 50 12 97
Veranstalter	Mobile Stadtteilarbeit mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de

Linoldruckwerkstatt für Frauen*

In offener, freundlicher Atmosphäre eigene Motive zeichnen, auf Linol übertragen, schneiden, mit Farben experimentieren und drucken. Dabei Nachbarinnen kennenlernen und sich austauschen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig.

Zeit jeder 1. Samstag im Monat, 10.00 Uhr

Ort Stadteiltreff

Veranstalter Mobile Stadtteilarbeit und Lebendige Nachbarschaft in Kooperation mit „Frauen machen Druck“

Kontakt mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de

Malwerkstatt

Offener Malkurs für alle, mit Anleitung wird gemeinsam der Pinsel oder der Stift geschwungen.

Zeit Montag (außer 1. Montag im Monat),
16.00 bis 17.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Jürgen Anding

Kosten 5 Euro pro Termin

Infos Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Malen und Zeichnen

Offene Malgruppe „Avanti Dilettanti“ für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersstufen, die motiviert gemeinsam verschiedene Mal- und Zeichentechniken ausprobieren möchten. Themen und Ergebnisse werden diskutiert. Bitte eigene Materialien mitbringen.

Zeit Freitag, 14.00 bis 16.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Infos Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Origami

Die japanische Kunst des Papierfaltens zum Mitmachen. Material bitte selber mitbringen.

Zeit jeden letzten Sonntag, 14.30 bis 17.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kosten 1 Euro pro Termin

Anmeldung rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Strickcafé

Stricken macht nicht nur Spaß, sondern verbessert die Konzentration, stärkt die Psyche und ist herrlich entspannend. Außerdem macht das Maschen zählen in Gemeinschaft viel mehr Spaß als alleine! An die Nadeln, fertig, los!

Zeit jeden 2. und 4. Montag, 13.00 bis 15.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Infos Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Literatur & Sprache

Buongiorno

Italienische Konversationsgruppe, Anleitung durch Muttersprachlerin. Sprachniveau A2/B1.

Zeit	Termine bitte erfragen Samstag, 10.00 bis 11.00 Uhr
Leitung	Ida De Dominicis und Raffaele Molisse
Kosten	1 Euro je Termin
Anmeldung	rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51-363

Englische Konversation

Gruppe I	Ehrenamtlich angeleitete Gruppe
Leitung	Herr Koch-Maunat
Zeit	Dienstag, 10.00 bis 11.30 Uhr
Gruppe II	Ohne Anleitung, die sich über alltäglich Erlebtes austauscht und Texte übersetzt
Zeit	Dienstag, 10.00 bis 11.30 Uhr
Gruppe III	Zum Auffrischen von Sprachkenntnissen und zur Erweiterung des Wortschatzes. Gruppe ohne Anleitung.
Zeit	Donnerstag, 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Kosten	1 Euro pro Termin
Anmeldung	rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Französische Konversation

Gespräche, Texte, Diskussionen mit Anleitung

Zeit	Donnerstag, 15.00 bis 17.00 Uhr
Leitung	Francoise Barnier

Französischer Lesekreis

Lesen französischer Literatur und Zeitungen sowie gemeinsames Anschauen von französischen Filmen.

Zeit	jeden 2. und 4. Mittwoch, 11.00 bis 13.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Kosten	1 Euro pro Termin
Anmeldung	rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Lesecafé

Wir diskutieren belletristische Texte, z. B. Erzählungen oder Romane, die von allen vorher gelesen wurden.

Zeit jeden 2. Montag, 18.15 bis 19.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Roswitha Reske

Infos Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Lesecafé 2

Wir lesen und besprechen bekannte Werke der Weltliteratur.

Zeit Freitag, 18.15 bis 19.45 Uhr, es wird noch geklärt, ob das Treffen ein oder zweimal im Monat stattfindet

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Koordination Birgit Schneider

Infos Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Spanische Konversationsgruppen**Gruppe I**

Zeit Dienstag, 17.30 bis 19.00 Uhr (ev. Warteliste)

Leitung Susana Azpiazu und Victoria Sepúlveda

Gruppe II

Zeit Freitag, 16.30 bis 18.00 Uhr

Leitung Carmen Alvarez

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kosten 1 Euro pro Termin

Anmeldung rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Anzeige


ENGAGIERT UND KOMPETENT:

WIR SIND FÜR SIE DA.

Ihre GRÜNE Fraktion in der BVV Tempelhof-Schöneberg

Rathaus Schöneberg
030 90277 4524

fraktion@gruene-fraktion-ts.de
www.gruene-fraktion-ts.de

 [@gruenefraktionen](https://www.instagram.com/gruenefraktionen)

FRAKTION
**BÜNDNIS 90
DIE GRÜNEN**
TEMPELHOF-SCHÖNEBERG



Musik, Tanz & Theater

Chöre

Alle Chorproben finden, wenn nicht anders angegeben, im Nachbarschaftshaus Friedenau statt.

Infos Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Chor für alle - Choralle

Ein kleiner Chor mit unterschiedlichem Repertoire. Alle können mitmachen. Einfach mal ausprobieren!

Zeit jeden Donnerstag, 18.30 Uhr

Leitung Tal Koch

Kosten 5 Euro pro Termin

Friedenauer Frauenchor

Der Chor besteht aus ca. 50 Sängerinnen und verfügt über ein weites Spektrum an Musikrichtungen. Der Chor legt Wert auf regelmäßige und ernsthafte Probenarbeit, Stimmbildung und Konzerte.

Probe Dienstag, 20.00 Uhr

Leitung Marina Kerdraon-Dammekens

Konzertchor Friedenau

Der Chor besteht aus fast 100 Sängerinnen und Sängern und bietet eine lebendige Chorgemeinschaft aller Altersklassen mit inspirierender und professioneller Probenarbeit, sowie anspruchsvollen Konzerten.

Probe Mittwoch, 20.00 Uhr

Leitung Sergi Gili Solé

Shalom Chor Berlin

Der christlich-jüdische Chor besteht aus ca. 40 Sängerinnen und Sängern. Zum Repertoire gehören jüdische Synagogalmusik, traditionelle liturgische und chassidische Weisen sowie zeitgenössische Lieder aus Israel.

Probe Dienstag, 19.00 Uhr

Ort Baptistengemeinde Steglitz,
Rothenburgstr. 12a-13, 12165 Berlin

Leitung Hemi Levison

Türkischer Chor

Gemeinsam türkische Lieder singen, mit instrumentaler Begleitung.

Zeit bitte erfragen

Ort Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin

Leitung Serap Söyler

Grüne Stars

Theatersport und Improtheater unter theaterpädagogischer Leitung des TDE, fast jeden 2. und 4. Montag eines Monats, lädt Theaterwütige und andere Interessierte zum Mitmachen ein. Weiter Infos dazu auf Seite 30.

Zeit Termin bitte erfragen
 Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
 Veranstalter Theater der Erfahrungen – Werkstatt der alten Talente, Tel 855 42 06

Miteinander Singen

Wir sind offen für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse, die bekannte englischsprachige Lieder singen wollen, aber auch deutsche und weitere Evergreens, die aufmunternd sind. Spaß und Freude am Singen stehen im Vordergrund.

Zeit Sonntags (2x im Monat), 11.00 bis 12.30 Uhr
 Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
 Infos Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Singekreis

Volkslieder, Schlager und Popsongs werden in netter Runde mit Gitarrenbegleitung gesungen (mit Warteliste).

Zeit Dienstag, 16.00 bis 17.30 Uhr
 Leitung Thomas Stähler
 Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
 Kosten 12 Euro pro Monat
 Infos Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Trommelgruppe - Friedenauer Trommelwirbel

Wir trommeln selbstgemachte und traditionelle Rhythmen und nehmen an generationsübergreifenden Projekten mit der Kifrie Musiketage teil. Bei Veranstaltungen und Festen im Kiez treten wir auf.

Zeit Donnerstag, 10.30 bis 12.30 Uhr
 Ort Kifrie Musiketage
 Kosten 15 Euro im Monat
 Anmeldung Tel 85 40 36 -41

Ehrenamtliche für den Stadtteiltreff gesucht

Haben Sie Lust, sich ehrenamtlich für Ihre Nachbarschaft zu engagieren, den Stadtteiltreff mitzugestalten, ein offenes Angebot zu entwickeln? Wir freuen uns auf Sie!

Ort Stadtteiltreff in der Cranachstraße 7
 12157 Berlin
 Kontakt mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de

Frauen

Frauencafé

Friedenauer Frauen aus unterschiedlichen Kulturkreisen treffen sich zu wechselnden Angeboten, Austausch und Geselligkeit in entspannter Atmosphäre. Neue Besucherinnen und Ideen sind immer herzlich willkommen! Mit Kaffee, Tee und Snacks!

Zeit	Mittwoch, 15.00 bis 18.00 Uhr
Ort	Stadtteiltreff
Leitung	Mobile Stadtteilarbeit
Kontakt	mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de Tel 32 50 12 97, mobil 0163 742 19 08



WAS UNS WICHTIG IST

Wir und unsere Angebote sind so vielfältig wie unsere Nachbarschaft.

Technik & Spiele

Computer-Stammtisch

Austausch und Information, bitte eigene Geräte mitbringen.

Zeit	23.02., 30.03., 27.04., 25.05., 29.06., 27.7. und 31.08.2026, 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Kosten	1 Euro pro Termin
Anmeldung	rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Kommt und spielt mit uns!

Wir spielen moderne Brett- und Kartenspiele: von Familien- über Kenner- bis hin zu Expertenspiele. Wer will kann gerne seine eigenen Spiele mitbringen oder einfach vorbeikommen und spielen was da ist.

Come play with us!

We play modern card games and board games: from party, to mid-weight, to heavy games. You are encouraged to bring your own games but you can also come and play what's there.

Zeit	Termine bitte erfragen, 18.00 bis 22.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Kosten	1 Euro pro Person pro Treffen
Veranstalter	Stadtteilarbeit
Anmeldung	brettspiel-friedenau@gmx.de

Mittwochsgruppe

Gemeinsames Kaffeetrinken, Unterhalten und Rummikub spielen

Zeit	Mittwoch, 13.30 bis 17.30 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Barbara Adameit und Renate Ney
Kosten	1 Euro
Anmeldung	rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

PC, Smartphone und Co./ Technik-Hilfe

Im Einzelunterricht kann der Umgang mit dem Computer oder mit dem Smartphone geübt werden.

Zeit	Freitag zwischen 9.00 und 15.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Jörgen Baars
Infos	rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363
Anmeldung	jbaars@online.de

Schach-Gruppe

Schach - das königliche Spiel. Wer spielt mit?

Zeit	Mittwoch, 15.00 bis 18.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau, Café
Infos	rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Skat

Zeit	Freitag, 18.00 bis 22.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Kosten	1 Euro
Infos	rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Spieletreff am Montag

Für alle, die Spaß an Gesellschaftsspielen haben und gern in fröhlicher Runde gemeinsam lachen wollen. Gewinnen und Verlieren will gelernt und geübt sein.

Zeit	Termin bitte erfragen
Ort	Stadtteiltreff
Kontakt	mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de Tel 32 50 12 97

Technik-Café

Ehrenamtliche helfen mit viel Geduld bei Fragen zum Smartphone, Laptop und Internet. Bitte einen Termin vereinbaren und das eigene Gerät mitbringen.

Zeit	Donnerstagnachmittag
Ort	Stadtteiltreff
Veranstalter	Mobile Stadtteilarbeit
Anmeldung	technik-cafe@nbhs.de, Tel 32 50 12 97

Kurse

Für alle Kurse gilt, bitte melden Sie sich vorher an und erfragen Sie, ob freie Plätze zur Verfügung stehen. Falls nicht anders angegeben, ist der Veranstalter die „Stadtteilarbeit“ im Nachbarschaftshaus Friedenau.

Bewegung, Entspannung & Gesundheit

Community Body Work

Let's dance as we speak! In a safe and supportive environment open to everyone – even those with no dance experience – you are invited to explore the possibilities of movement and discover what your bodies are capable of through dance.

Entdecken Sie sich selbst in dem englisch-sprechenden Workshop – auch für Menschen ohne Tanzerfahrung geeignet!

Zeit	jeden 2. Sonntag, 12.00 bis 15.00 Uhr
Ort	Fregesaal (Fregestr. 53)
Leitung	Sawako Ogo (contemporary dancer)
Kosten	7 Euro (ermäßigt 3 Euro) pro Termin
Anmeldung	naoco.franz@nbhs.de, Tel 85 99 51 -367

Gemeinsam durch die Wechseljahre

Informationen, Erfahrungen teilen, Tipps und Bewegungsübungen für Zuhause! Dieses Angebot richtet sich sowohl an interessierte Frauen als auch an solche, die mitten in den Wechseljahren stecken. Jeder Abend hat ein Thema (z. B. Hormontherapie Pro und Contra, Ernährung, Stress, Wechseljahre am Arbeitsplatz) zu denen Fragen gestellt und Erfahrungen ausgetauscht werden können. Am Ende gibt es kleine Entspannungs- und Beckenbodenübungen.

Kurs	ab 06.01.2026, Montag, 18.45 bis 19.45 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Kathrin Rahe – zertifizierte Wechseljahresberaterin und Yogalehrerin
Kosten	70 Euro für 10 Termine
Anmeldung	stadtteilarbeit@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Ehrenamtliche für das Technik-Café gesucht!

Viele Menschen haben manchmal Probleme mit neuer Technik. Sie freuen sich, wenn ihnen jemand hilft das Smartphone zu benutzen und zeigt, wie man sicher im Internet surft. Wenn Sie Interesse haben, als Ehrenamtliche/r Menschen dabei zu helfen, dann melden Sie sich bitte beim Team der Mobilen Stadtteilarbeit.

Kontakt Mobile Stadtteilarbeit, Tel 32 50 12 97
mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de

Lungensport

Gymnastische Übungen für Interessierte mit chronischen Atemwegserkrankungen. Ausklang mit einer Entspannung.

Zeit	Termine bitte erfragen
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Claudia Müller-Wiesner, Physiotherapeutin und Feldenkrais-Lehrerin
Kosten	70 Euro für 10 Termine
Anmeldung	rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Pilates bis ins hohe Alter

Einfache Therapeutische Übungen für den Körper, damit Sie gesund bleiben. Durch das Übungsprogramm fördern Sie Ihre Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer. Nach einer Stunde werden Sie entspannt nach Hause gehen.

Kurs I	ab 15.04.2026
Kurs II	ab 01.08.2026
	jeweils Mittwoch, 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Angelika Jentzsch
Kosten	70 Euro für 10 Termine
Anmeldung	rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Seniorengymnastik im Kiez

für Menschen von 60 bis 99 Jahren

Zeit	Mittwoch, 9.15 bis 10.15 Uhr (nicht in den Schulferien)
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Anmeldung	Fr. Marzillier, Tel 774 25 14

Stretchkurs + Meditation

Ganzkörper-Dehnübungen mit Techniken aus Yoga und Shiatsu, begleitet von einer abschließenden Meditation.

Zeit	ab 12.03.2026, jeden 2. und 4. Donnerstag, 13.00 bis 15.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Kumi Nakamura-Bachmann (Shiatsu-Meisterin)
Kosten	7 Euro (ermäßigt 3 Euro) pro Termin
Anmeldung	naoco.franz@nbhs.de, Tel 85 99 51 -367

Workshop: Beweglichkeit für Schulter, Nacken und Hüfte für alle Altersgruppen

Bei diesem Workshop wollen wir für einen gesunden Körper, eine Steigerung des Wohlfühls und der Beweglichkeit therapeutische Übungen machen, die auch im Alltag praktiziert werden können. Schwerpunkte der Übungen liegen auf den Bereichen Hüfte, Schulter und Nacken.

Zeit Sonntag, 15.02. und 21.06.2026,
10.30 bis 13.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Angelika Jentzsch

Kosten 15 Euro pro Person und Termin

Anmeldung stadtteilarbeit@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Anzeige

KÄLTE LOUNGE

ERLEBE
3 MINUTEN
BEI **-150°**

KÄLTEKAMMER IN STEGLITZ



GESUNDHEITLICHE VORTEILE

Sie möchten Ihr Immunsystem stärken, Schmerzen und Entzündungen reduzieren und Ihre Leistungsfähigkeit steigern? Und nebenbei Ihre Muskeln regenerieren, das Gewebe straffen und ein paar Kilos verlieren?

ERLEBEN SIE DIE KRAFT DER KÄLTE!

Testen Sie unsere innovative Kältekammer und entdecken Sie, wie gezielte Kälteanwendungen Ihr Wohlbefinden steigern und Ihre Gesundheit fördern können.

030-46 99 61 40
hallo@kaeltelounge.de
WWW.KAELTELOUNGE.DE

Einfach online
Probe-Termin
vereinbaren!



Yoga für (Innere) Kraft und Beweglichkeit

Das Angebot vereint Elemente von Yoga mit funktionaler Fitness.

Kurs I ab 30.03.2026

Kurs II ab 29.06.2026

jeweils Montag, 19.00 bis 20.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Kathrin Rahe

Kosten 70 Euro für 10 Termine

Anmeldung rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Zumba Gold®

Workout für Tanzbegeisterte, die gemäßigter gefordert werden möchten und dennoch Freude an mitreißender Musik in einem gemeinschaftsorientierten Tanzkurs suchen.

Kurs I ab 07.01.2026 (11 Termine)

Kurs II ab 08.04.2026 (11 Termine)

Kurs III ab 26.08.2026 (12 Termine)

jeweils Mittwoch, 11.30 bis 12.30 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Leitung Renate Dannapfel, Zumba Gold® Trainerin

Anmeldung renatedannapfel@gmail.com

Tel 0176 921 33 421

Zumba Gold® I

Kurs I ab 08.01.2026 (11 Termine)

Kurs II ab 09.04.2026 (11 Termine)

Kurs III ab 27.08.2026 (12 Termine)

jeweils Donnerstag, 11.30 bis 12.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter Stadtteilarbeit

Leitung Renate Dannapfel, Zumba® Gold Trainerin

Kosten 77 Euro für 11 Termine und 84 Euro für 12 Termine

Anmeldung rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Selbsthilfe

Veranstaltungen

Umgang mit Ängsten

Angst ist ein ganz normales Gefühl, aber wann wird es zu einer Krankheit? Wie gehe ich mit meinen Ängsten um und welche Methoden entspannen mich, wenn Ängste auftreten? Ein interaktiver Vortrag mit Übungen und einer phantasievollen Traumreise als Abschluss. Fragen sind ausdrücklich erwünscht und werden sofort beantwortet. Ein Handout zum Mitnehmen gibt es natürlich auch.

Zeit	Dienstag, 03.02.2026, 18.30 bis 21.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Referent	Rolf Netzmann EX IN Genesungsbegleiter und systemischer Coach
Kosten	3 Euro, ermäßigt 1 Euro
Anmeldung	selbsthilfe@nbhs.de Tel 85 99 51-330/-333/-322

Wochenendworkshop DanseVita

Mehr Lebensfreude und neue Lebensenergie durchs Tanzen. Wir wollen gemeinsam in dieser dunklen Jahreszeit mehr Licht in Ihren Alltag und neuen Schwung in Ihren Kreislauf bringen. Wir tanzen Barfuß oder mit Socken. Ziehen Sie sich bequeme Kleidung an, in der Sie sich wohlfühlen können.

Zeit	07./08.02.2026, 9.00 bis 16.00 Uhr
Ort	Saal, Nachbarschaftshaus Friedenau
Kosten	10 Euro, ermäßigt 7 Euro
Anmeldung	selbsthilfe@nbhs.de Tel 85 99 51-330/-333/-322

Achtsamkeits Workshop

In diesem Workshop wollen wir uns dem Thema Achtsamkeit widmen und uns um unseren Körper und unseren Geist kümmern. Mit einem abwechslungsreichen Programm aus Körperübungen und verschiedenen Meditationsformen (Meditation der vier Himmelsrichtungen, Kundalini Meditation, Meditation der Liebenden Güte) wollen wir wieder mehr zu uns selbst finden. Mit der A.W.E. Methode wollen wir dem Staunen einen größeren Stellenwert in unserem Leben einräumen und uns entspannen zu den sanften Klängen einer Handpan.

Zeit	Sonntag, 15.02.2026, 14.00 bis 17.00 Uhr
Ort	Fregestr. 53, 12161 Berlin
Leitung	Thomas Witte
Kosten	3 Euro, ermäßigt 2 Euro

FLINTA* Austausch und Bastelabend

Du bist in einer Selbsthilfegruppe und bist FLINTA*? Wir tauschen uns aus und werden gemeinsam kreativ bei Kaffee und Kuchen. Keine Vorerfahrung nötig und für Material ist auch gesorgt.

Zeit	Donnerstag, 05.03.2026, 17.00 bis 19.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Marie Roth, Charlotte Jooß
Kosten	1 Euro
Anmeldung	selbsthilfe@nbhs.de Tel 85 99 51-330/-333/-322

FLINTA Bewegungs-/Tanzworkshops

Das Angebot richtet sich an alle FLINTA* (cis-Frauen, Lesben, Inter-, Nichtbinäre, Trans-, Agender-Menschen) jeden Alters. Sie brauchen keine tänzerischen Vorerfahrungen.

Zeit	Sonntag, 29.03.2026, 11.00 bis 15.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Vera Sogorski (Tanzpädagogin)
Kosten	5 Euro, ermäßigt 3 Euro
Anmeldung	selbsthilfe@nbhs.de Tel 85 99 51-330/-333/-322

**WAS UNS WICHTIG IST**

Wir stärken bürgerschaftliches Engagement und Hilfe zur Selbsthilfe.

Saturday Japanese Playgroup**土曜日・日本語プレイグループ**

子どもたちを遊ばせながら、親子で心地よい時間を過ごしませんか。

育児や子どもの発達について心理師に相談もできます。お問い合わせ・お申込みは日本語でお気軽に下記Eメールへどうぞ。

Zeit	Termin erfragen (ein Samstag im Monat von 11.00 bis 12.30 Uhr)
Ort	Mobiles Familienzentrum Friedenau
Leitung	Yuko Tsuboi (Japanische Psychotherapeutin)
Kosten	frei
Anmeldung	naoco.franz@nbhs.de, Tel 85 99 51-367



Sie möchten mehr über den Selbsthilfetreffpunkt erfahren? Dann scannen Sie einfach den QR-Code und schauen auf unsere Webseite.



Online-Informationsveranstaltung: Fördermöglichkeiten für Selbsthilfegruppen

Informieren Sie sich darüber, wie Sie das Fördergeld beantragen können und wie Ihre Gruppe als Selbsthilfegruppe anerkannt werden kann.

We can also arrange an English session on this topic. Just get in touch with us!

Zeit Termin erfragen

Ort Zoom online

Referent Selbsthilfetreffpunkt

Kosten frei

Anmeldung selbsthilfe@nbhs.de, Tel 85 99 51-367/-322

Selbsthilfe-Wegweiser

Unser Selbsthilfe-Wegweiser 2024/25 ist erhältlich im Selbsthilfetreffpunkt im Nachbarschaftshaus Friedenau oder online unter: www.nbhs.de/selbsthilfe

Gruppen

Beratungsangebote der Selbsthilfe finden Sie ab S. 81

Frauen, Männer, Familie

- ACA - Adult Children Anonymous
- ADHS für Frauen
- Adoptiveltern
- Autismus Frauengruppe
- Elternsein nach Gametenspende (Gruppengründung)
- Japanisch-sprechende Familiengruppe
- Männergruppe
- Männer Bipolar
- Singlefrauen
- Vietnamesisch-sprechende Frauengruppe (seelische Gesundheit und Gelenkschmerzen)

Freizeit und Aktivitäten

- Intuitives Malen
- Qi Gong - "Offener Weg"
- Stilles Qi Gong-Neigon
- Tanz für EveryBody

Gesundheit

- AMSOB – Selbstbewusst ohne Brust
- AnaDismissed - Bulimie und Anorexie
- Angehörige Parkinson
- Autismustreff
- Atemgruppe 99
- BDK – Berliner Diabetikerkreis
- Bluthochdruck
- Borreliose
- Bulimia and binge eating support group
- Colitits Ulcerosa
- Dystonie in Bewegung
- Essstörungen
- Fibromyalgie
- Gesunde Lebensführung
- Glaukom
- Hyperakusis
- Hochsensitivität
- KOMM & TALK – Kulturoffene An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz und mit einer Migrationsgeschichte
- Lebenskunst
- Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa
- Narkolepsie

Initiativen

- Asanteman Kroye Kuo Berlin e. V.
- Brongkyempem
- Eltern-Netzwerk Japan
- Khmer Deutsche Freundschaft e.V.

Psyche / Ängste

- ACA
- Achtsamkeit und Depression
- Aktivgruppe für Menschen mit Ängsten und Depressionen
- Alltagsbewältigung
- Angehörige bipolar Erkrankter
- Ängste und Depressionen
- Ängste
- Balance – bipolare Störungen
- Burnout-Café
- Depressionsgruppe
- Depression und Ängste 18 bis 40 Jahre
- Drinbleiben – Angst- und Depressionsgruppe für Berufstätige und Menschen, die in den Job zurück wollen
- Dymorphophobie
- EA – Emotions Anonymous
- Einsamkeit
- Hilfe für Eltern, die ein Kind durch Suizid verloren haben
- IKA – Inneres Kind Anonymous, (2 Gruppen)
- Japanisch-sprechende Depressionsgruppe
- Opfer von Narzissmus
- Psychose-Erfahrene
- Russischsprachige Trauergruppe
- Tiertrauer
- Soziale Ängste 20 bis 40 Jahre
- Soziale Ängste
- Zwänge

Sucht

- Anonyme Alkoholiker
- Anonyme Alkoholkrankenhilfe Berlin (AKB)
- Clutterers Anonymous
- CoDa (Co-Abhängigkeit)
- Kaufsucht
- Narcotics Anonymous (verschiedene Gruppen)
- Mediensucht



Migration

Unsere Gruppen sind fortlaufende Angebote. Bitte informieren Sie sich unter den angegebenen Kontaktdaten, ob freie Plätze zur Verfügung stehen und melden Sie sich an.

Gruppen

Freizeit/Hobby

Kaffeeklatsch

Zeit jeden Donnerstag, 13.00 bis 15.00 Uhr
Ort Al Nadi

Offene Kreativgruppe

Zeit Dienstag und Mittwoch, 13.00 bis 15.00 Uhr
Ort Kidöb
Leitung Ayfer Belim, Zeliha Yapan
Anmeldung Tel 85 40 60 800

Offene Kreativgruppe für Jungen, Mädchen und Frauen

Stricken, Häkeln, Sticken und Unterhalten

Zeit Dienstag und Mittwoch, 13.00 bis 15.00 Uhr
Ort Kidöb, Tel 85 40 60 800

Offenes Treffen

Zeit jeden letzten Freitag im Monat
von 13.00 bis 16.00 Uhr
Ort Al Nadi

Sprache

Deutsch Konversationsgruppe, Niveau A2-B1

Zeit jeden Montag, 12.15 bis 13.15 Uhr
Ort Al Nadi
Anmeldung Tel 852 06 02, alnadi@nbhs.de

Frauentreff: Einfach Deutsch lernen!

Sind Sie neu in Berlin oder möchten Ihre Deutschkenntnisse verbessern? Kommen Sie zu uns! In einer freundlichen Runde haben Sie die Gelegenheit, andere Frauen und Kulturen zu treffen und Ihr Deutsch ganz entspannt zu üben.

Zeit jeden 3. Dienstag im Monat, 17.02., 17.03. 21.04.
19.05. 16.06. 21.07. und 18.08.2026,
11.30 bis 13.00 Uhr (ohne Voranmeldung)
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau, Café
Infos stadtteilarbeit@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Sprach-Café, Erlernen der deutschen Sprache

Wir treffen uns im Café oder im Garten mit Ehrenamtlichen, deutschen Muttersprachlerinnen und Sprachlern und unterhalten uns ungezwungen in lockerer Atmosphäre auf Deutsch.

Zeit Dienstag, 18.00 bis 19.30 Uhr
 Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
 Infos rim.alkhouri@nbhs.de,, Tel 85 99 51 -363

Türkisch lesen und schreiben

Zeit Dienstag und Samstag, 9.00 bis 12.15 Uhr
 Ort Kidöb
 Dozentin Belkis Erdal
 Kosten 6 Euro + 3 Euro Anmeldegebühr für die VHS

**WAS UNS WICHTIG IST**

Wir begegnen allen Menschen freundlich, zugewandt und auf Augenhöhe.

Kurse

Für alle Kurse gilt, bitte melden Sie sich vorher an und erfragen Sie, ob freie Plätze zur Verfügung stehen.

Selbstentwicklung & Stärkung**Digital Empowerment**

Zeit bitte erfragen
 Ort Al Nadi
 Anmeldung Tel 852 06 02, alnadi@nbhs.de

Empowerment – Life Coaching für arabische Frauen

Zeit Mittwoch, 12.15 bis 15.15 Uhr
 Ort Al Nadi
 Anmeldung Tel 852 06 02, alnadi@nbhs.de

Bewegung**Yoga**

Zeit Montag, 15.15 bis 16.45 Uhr
 Ort Al Nadi
 Anmeldung Tel 852 06 02, alnadi@nbhs.de

Yoga Kurs

Zeit Mittwoch und Freitag, 9.30 bis 11.30 Uhr
 Dozentin Handan Tosun
 Ort Kidöb, Tel 85 40 60 800



Foto: Kidöb

Kidöb

Kunst und Musik

Kunstwerksatt

Zeit	Freitag, 13.00 bis 16.00 Uhr
Ort	Al Nadi
Anmeldung	Tel 852 06 02, alnadi@nbhs.de

Malkurs

Zeit	Donnerstag, 9.30 bis 12.30 Uhr
Ort	Kidöb
Leitung	Sanaa Ammar
Kosten	20 Euro pro Halbjahr
Anmeldung	Tel 85 40 60 800

Nähkurs

Zeit	Dienstag und Donnerstag, 10.00 bis 14.00 Uhr
Ort	Kidöb
Leitung	Nurdan Han
Kosten	20 Euro pro Halbjahr
Anmeldung	Tel 85 40 60 800

Sazkurs

Zeit	Freitag, 16.00 bis 19.00 Uhr
Ort	Kidöb
Leitung	Nuran Temur
Kosten	20 Euro pro Halbjahr
Anmeldung	Tel 85 40 60 800

Sprachkurse für Frauen

Die Anmeldung erfolgt über die VHS Tempelhof Schöneberg, Anmeldegebühr 17 Euro. Die Kosten für einen Sprachkurs betragen jeweils 30 Euro.

Deutschkurs A2.2 Teil 2

Zeit Montag, Mittwoch, Freitag, 9.00 bis 12.15 Uhr
Dozentinnen Magdalena Eiden, Minka Wolter-Schuimann
Ort Kidöb, Tel 85 40 60 800

Deutschkurs B1.2

Zeit Dienstag, Mittwoch, Freitag, 9.30 bis 12.30 Uhr
Dozentinnen Christiane Pods, Constanze Taubmann
Ort Kidöb, Tel 85 40 60 800

Deutschkurs A1.1

Zeit Montag, Dienstag, Donnerstag,
9.00 bis 12.15 Uhr
Dozentin Magdalena Eiden, Agnieszka Charkowska
Ort Al Nadi, Tel 852 06 02

Deutschkurs A1.2

Zeit Mittwoch, Donnerstag, Freitag, 9.00 bis 12.15 Uhr
Dozentinnen Nisreen Matuk, Minka Wolter-Schuimann
Ort Al Nadi, Tel 852 06 02

Rechtliche Betreuung, Vorsorge & Vormundschaft



Cura Betreuungsverein

Rechtliche Betreuung und Vorsorge

Erfahrungsaustausch für ehrenamtliche Rechtliche Betreuerinnen und Betreuer und Vorsorgebevollmächtigte
 Verschiedenes, Aktuelles, Austausch in der Gruppe

Cura Betreuungsverein Tempelhof-Schöneberg

Zeit Mittwoch, 04.03., 24.06.2026
 jeweils 16.00 bis 18.00 Uhr

Cura Betreuungsverein Charlottenburg-Wilmersdorf

Zeit Dienstag, 07.04., 07.07.2026,
 jeweils 17.00 bis 19.00 Uhr

Cura Betreuungsverein Steglitz-Zehlendorf

Zeit Donnerstag, 05.02., 07.05.2026
 jeweils 16.00 bis 18.00 Uhr

Einführungsseminar

In regelmäßigen Abständen bieten wir kostenlose Einführungsseminare für ehrenamtliche Rechtliche Betreuerinnen und Betreuer an sowie für alle, die sich in diesem verantwortungsvollen Ehrenamt engagieren wollen. Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit dem jeweiligen Büro des Cura Betreuungsvereins in Ihrem Wohnbezirk auf. Die Teilnahme ist nur mit persönlicher Einladung möglich.

Informationsveranstaltungen für ehrenamtliche Rechtliche Betreuerinnen und Betreuer und Vorsorgebevollmächtigte

Pflegebedürftigkeit – was tun?

Zeit Dienstag, 10.02.2026, 18.00 bis 20.00 Uhr
 Veranstalter Cura Charlottenburg-Wilmersdorf
 Referentin Pflegestützpunkt Charlottenburg-Wilmersdorf
 Ort Wilhelmsaue 33, 10713 Berlin
 Anmeldung erbeten unter Tel 300 96 98 10

Phobien, Panikattacken und Angststörungen

Zeit Mittwoch, 18.02.2026, 16.00 bis 18.00 Uhr
 Veranstalter Cura Tempelhof-Schöneberg
 Referentin Dr. Resa-Thomas, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
 Ort Rheinstraße 53/54, 12161 Berlin
 Anmeldung erbeten unter Tel 85 69 80 10 oder cura-ts@nbhs.de

Verbleib in der Häuslichkeit - Möglichkeiten und Grenzen

Zeit	Donnerstag, 19.02.2026, 18.00 bis 20.00 Uhr
Veranstalter	Cura Steglitz-Zehlendorf
Referentin	Dorothee von Wachsmann, Vereinsbetreuerin
Ort	wird Ihnen bei Ihrer telefonischen Anmeldung angegeben
Anmeldung	erbeten unter Tel 85 98 66 10

Genehmigungspflichten

Zeit	Dienstag, 03.03.2026, 18.00 bis 20.00 Uhr
Veranstalter	Cura Charlottenburg-Wilmersdorf
Referent	Matthias Scharlipp, Vereinsbetreuer, Querschnittsmitarbeiter
Ort	Wilhelmsaue 33, 10713 Berlin
Anmeldung	erbeten unter Tel 300 96 98 10

Aktenführung, Jahresbericht, Rechnungslegung

Zeit	Donnerstag, 19.03.2026, 18.00 bis 20.00 Uhr
Veranstalter	Cura Steglitz-Zehlendorf
Referent	Christian Noé, Vereinsbetreuer
Ort	wird Ihnen bei Ihrer telefonischen Anmeldung angegeben
Anmeldung	erbeten unter Tel 85 98 66 10

Erstellen einer Bestattungsverfügung – Was ich im Rahmen der Betreuung beachten sollte

Zeit	Mittwoch, 25.03.2026, 16.00 bis 18.00 Uhr
Veranstalter	Cura Tempelhof-Schöneberg
Referentin	Frau Vossenberg Bestattung Kreis und Raum
Ort	Rheinstraße 53/54, 12161 Berlin
Anmeldung	erbeten unter Tel 85 69 80 10 oder cura-ts@nbhs.de

Alltagstipps zum Umgang mit Demenzerkrankten

Zeit	Donnerstag, 16.04.2026, 18.00 bis 20.00 Uhr
Veranstalter	Cura Steglitz-Zehlendorf
Referentin	Frau Hoffmann, Leitung Tagespflege Hoffmanns Garten
Ort	wird Ihnen bei Ihrer telefonischen Anmeldung angegeben
Anmeldung	erbeten unter Tel 85 98 66 10

Fragen aus dem Erbrecht in der Betreuung

Zeit	Mittwoch, 22.04.2026, 16.00 bis 18.00 Uhr
Veranstalter	Cura Tempelhof-Schöneberg
Referent	Herr Pankau, Rechtspfleger am Amtsgericht
Ort	Rheinstraße 53/54, 12161 Berlin
Anmeldung	erbeten unter Tel 85 69 80 10 oder cura-ts@nbhs.de

Patientenverfügung, Betreuung, Vorsorgevollmacht

Zeit	Dienstag, 05.05.2026, 18.00 bis 20.00 Uhr
Veranstalter	Cura Charlottenburg-Wilmersdorf
Referent	Matthias Scharlipp, Vereinsbetreuer, Querschnittsmitarbeiter
Ort	Wilhelmsaue 33, 10713 Berlin
Anmeldung	erbeten unter Tel 300 96 98 10

Tipps zur Vermeidung von Trickbetrug, Enkeltrick & Co

Zeit	Donnerstag, 21.05.2026, 15.00 bis 17.00 Uhr
Veranstalter	Cura Steglitz-Zehlendorf und Cura Tempelhof-Schöneberg
Referentin	Frau Schiefer, LKA Seniorensicherheit
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Anmeldung	erbeten unter Tel 85 98 66 10 oder cura-ts@nbhs.de

Der Sozialpsychiatrische Dienst - Aufgaben

Zeit	Dienstag, 02.06.2026, 18.00 bis 20.00 Uhr
Veranstalter	Cura Charlottenburg-Wilmersdorf
Referentin	Sozialpsychiatrischer Dienst Charlottenburg-Wilmersdorf
Ort	Wilhelmsaue 33, 10713 Berlin
Anmeldung	erbeten unter Tel 300 96 98 10

Umgang mit Schulden in der rechtlichen Betreuung

Zeit	Donnerstag, 18.06.2026, 18.00 bis 20.00 Uhr
Veranstalter	Cura Steglitz-Zehlendorf
Referentin	Frau Noll, Schulden- und Insolvenz-Beratungsstelle Steglitz-Zehlendorf
Ort	wird Ihnen bei Ihrer telefonischen Anmeldung angegeben
Anmeldung	erbeten unter Tel 85 98 66 10

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Zeit Mittwoch, 22.07.2026, 16.00 bis 18.00 Uhr
Veranstalter Cura Tempelhof-Schöneberg
Referent Jochen Veit, Vereinsbetreuer
Ort Rheinstraße 53/54, 12161 Berlin
Anmeldung erbeten unter Tel 85 69 80 10 oder
cura-ts@nbhs.de

Informieren Sie sich gerne über zusätzliche Veranstaltungen und Angebote telefonisch oder auf unserer Webseite:
www.nbhs.de/cura-betreuungsverein



WAS UNS WICHTIG IST

Wir denken und handeln mit- und füreinander.

Cura Vormundschaftsverein – Vormundschaften für unbegleitete minderjährige Geflüchtete



Team Ehrenamt

Einführungsschulung für zukünftige ehrenamtliche Vormund:innen

Schulung zum Asyl- und Bleiberecht

Schulung zum Vormundschaftsrecht

Schulung zu Jugendhilfe

Schulung zur Prävention sexualisierter Gewalt

Erfahrungsaustausch für Ehrenamtliche

Zeit	Bitte die aktuellen Termine unserer Homepage entnehmen
Ort	in Präsenz und digital
Anmeldung	oder Fragen: Tel 257 71 40 0 vormundschaft@nbhs.de

Die bevorstehenden Termine finden Sie hier:

www.nbhs.de/kalender-cura-vormundschaftsverein

Nähere Informationen über uns und zu den Veranstaltungen erhalten Sie auf unserer Webseite

www.nbhs.de/cura-vormundschaftsverein

Tel 257 71 40 0, vormundschaft@nbhs.de



Pflegen & Begleiten

Wir suchen Unterstützung in unseren Pflege Teams

Pflege in einem Stadtteilzentrum - passt das überhaupt zusammen? Ein klares „Ja“ signalisierte der Geschäftsführer des Nachbarschaftsheimes Schöneberg, Georg Zinner, vor inzwischen über 40 Jahren. „Wenn wir es uns zur Aufgabe machen, für alle Nachbarn passende Angebote bereit zu stellen, dann auch für unsere alten und kranken Nachbarn“. Denn zu Hause in den eigenen vier Wänden bleiben, trotz Alter und Krankheit, und weiter dazu gehören, das wünschen sich die meisten Menschen.

Wir pflegen bedarfsgerecht und tragen dafür Sorge, dass die pflegebedürftigen Menschen genau die Hilfe bekommen, die sie benötigen. Mit unseren Einrichtungen sind wir immer genau in der Nähe, wörtlich, aber auch im übertragenen Sinne.

Zur Unterstützung unserer Teams suchen wir engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Egal, ob Sie bereits Erfahrung in der Pflege haben oder einfach neugierig auf einen neuen Beruf sind, wir suchen Sie!

Das bieten wir an

- eine geplante Einarbeitung, für die wir uns Zeit nehmen
- einen freundlichen, zugewandten und respektvollen Umgang
- die inhaltliche Gestaltung der Arbeit
- ein umfassendes Fortbildungsprogramm
- ein kompetentes, offenes und kollegiales Team
- e-Bikes, e-Roller (Mofas) in der ambulanten Pflege

Hier finden Sie einen Überblick unserer Stellenangebote:
www.nbhs.de/jobs-karriere

Haben Sie Fragen? Dann kontaktieren Sie uns über:
pflege@nbhs.de

Veranstaltungen

Einführungskurs für den ehrenamtlichen Besuchsdienst zur Alltagsbegleitung von Menschen mit Pflegebedarf und Menschen mit Demenz

In 11 Terminen wird Grundwissen vermittelt über das Ehrenamt im Besuchsdienst. Der Schwerpunkt liegt auf der Alltagsbegleitung und Betreuung von Menschen mit Pflegebedarf, 3 Termine zur Kommunikation und zum Umgang mit Menschen mit Demenz.

Zeit	1. Termin Samstag, 21.03.2026, 10.00 bis 15.00 Uhr, dann immer mittwochs oder donnerstags, 17.00 bis 19.00Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	verschiedene Dozentinnen und Dozenten
Anmeldung	besuchsdienst@nbhs.de, Tel 85 99 51-223/-224 Gefördert durch Senatsverwaltung für Wissen- schaft, Gesundheit und Pflege und die Pflege- kassen



WAS UNS WICHTIG IST

Wir begleiten Menschen in allen Lebensphasen.

Trauercafé

Es ist ein offenes Angebot für alle, die einen geliebten Menschen durch den Tod verloren haben. In einem geschützten Raum bietet es die Möglichkeit, sich mit anderen Menschen, die eine ähnliche Erfahrung der Trauer durchleben, auszutauschen und zu verbinden.

Angeleitet und liebevoll begleitet wird das Trauercafé von haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitenden aus dem stationären und ambulanten Hospiz Schöneberg-Steglitz.

Zeit	jeden 1. Donnerstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
Ort	Café im Nachbarschaftshaus Friedenau
Kontakt	stationaeres-hospiz@nbhs.de, Tel 76 88 31 02

Gruppen

Unsere Gruppen sind fortlaufende Angebote. Bitte informieren Sie sich unter den angegebenen Kontaktdaten, ob freie Plätze zur Verfügung stehen und melden Sie sich an.

Bewegung & Gesundheit

Entspannung und Achtsamkeit

Genießen Sie die beruhigenden Klänge der Handpan, nehmen Sie sich Zeit für sich selbst und lernen Sie einfache Achtsamkeitsübungen, um im Hier und Jetzt zu sein.

Zeit jeden 2. und 4. Dienstag im Monat,
13.00 bis 14.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Thomas Witte

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Anmeldung erforderlich, Tel 85 99 51 -356 / 357

Mit Qi Gong zur inneren Ruhe und Entspannung

Mit sanften Bewegungen aus dem Healing Qi Gong aktivieren wir die Selbstheilungskräfte und steigern somit unsere Belastbarkeit bei Stress. Es handelt sich um ein sehr sanftes Übungsprogramm, das auf dem Hocker ausgeführt wird. Hier können Sie problemlos mitmachen, auch wenn Sie bereits in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind. Bitte bringen Sie lockere Kleidung und warme Socken mit.

Zeit jeden 2. und 4. Donnerstag, 17.00 bis 18.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Leitung Jutta Brennecke, Qi Gong Trainerin

Anmeldung erbeten, Tel 85 99 51 -356/-357

Sanftes Yoga für pflegende An- und Zugehörige

Mit achtsam ausgeführten Asanas stärken wir unsere Muskeln, Gewebe und Gelenke. Der Atem fließt und unser Körper wird ganzheitlich aktiviert. Eine Tiefenentspannung rundet die Stunde ab.

Gruppe 1 jeden Dienstag, 10.15 bis 11.15 Uhr

Gruppe 2 jeden Dienstag, 11.45 bis 12.45 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Sigrid Borgmann, zertifizierte Trainerin

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Anmeldung Tel 85 99 51 -356/-357

Floh im Ohr?

Jetzt kostenlosen Hörtest machen!



Das können wir auch für Sie tun:

- individuelle Beratung
- unverbindliches Austesten verschiedener Hörsysteme
- Päd-Akustik
- umfangreicher Service und Hörtraining
- Lärmschutzberatung
- Audiotherapie
- Beratung und Versorgung bei Tinnitus
- Hausbesuche
- Korrespondenz mit den Krankenkassen



Hörgeräte
an der Kaisereiche &
am Schlachtensee

An der Kaisereiche
Rheinstr. 21
12161 Berlin
Tel: 85 40 13 83

Am Schlachtensee
Breisgauer Str. 1-3
14129 Berlin
Tel: 80 10 54 74

www.hoergeraete-berlin.de

Tai-Chi für pflegende An- und Zugehörige

Die uralte chinesische Kampfkunst und Bewegungslehre lädt dazu ein, im gemeinsamen Üben der fließenden, meditativen Bewegungen die Körperwahrnehmung zu schulen, die Gedanken auf das aktuelle Geschehen zu lenken und dadurch Entspannung zu erfahren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Gruppe 1 9.30 bis 10.45 Uhr

Gruppe 2 11.00 bis 12.15 Uhr

jeweils Montag und Freitag

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau,
bei gutem Wetter im Volkspark Schöneberg

Leitung Thomas Holler

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Anmeldung erbeten, Tel 85 99 51 -356/-357

Online-Zoom-Gruppe – Vital und lebensfroh - Resilienz-Gruppe für pflegende und sorgende An- und Zugehörige

Wir schulen die Selbstwahrnehmung, spüren Körper, Emotionen und Gedanken, und entdecken Wege, wie Bewegung, Atem und Achtsamkeit uns neue Kraft schenken können.

Zeit jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat,
15.30 bis 17.30 Uhr

Ort bequem von zu Hause via Zoom

Leitung Patrick Urban

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Anmeldung erforderlich, Tel 85 99 51 -356 / -357

Freizeit

Frauen-Kreativraum

Tauche ein in eine inspirierende Atmosphäre voller Farbe, Stimme und Ausdruck. Ob beim Sashiko-Sticken, Upcycling, Malen oder Collagen gestalten.

Zeit jeden 1. Donnerstag im Monat,
13.30 bis 16.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Offener Donnerstag

Hier treffen sich pflegende An- und Zugehörige, Nachbarn und Interessierte, um sich auszutauschen und gemeinsam Zeit zu verbringen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch, Ihre Anregungen und Ideen.

Zeit jeden 2. Donnerstag, 15.00 bis 17.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter Kontaktstelle Pflegeengagement

Infos Tel 85 99 51 -356 / -357

Skatgruppe

Ehrenamtlich begleitete Skat-Runde, offen für Menschen mit Unterstützungsbedarf. Der Spaß steht im Vordergrund.

Zeit jeden Montag, 13.00 bis 15.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Horst Rademacher

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Anmeldung Tel 85 99 51 -356/-357

Tanznachmittage

Wir trinken gemeinsam Kaffee, tanzen und schunkeln zu bekannten Schlagern und Berliner Liedern. Wir singen, machen Polonaise und Tänze im Sitzen. Eine Koordinatorin und zahlreiche ehrenamtliche Mitarbeiter/innen tanzen mit Ihnen und stehen unterstützend zur Seite. Die Veranstaltung findet in Café-Atmosphäre mit musikalischer Begleitung (Gitarre und Gesang) statt.

Zeit jeden 1. und 3. Dienstag im Monat,
15.00 bis 17.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau, Café

Veranstalter Ehrenamtlicher Besuchsdienst

Leitung Fachkraft und ehrenamtliche Mitarbeiter/innen

Kosten können von der Pflegekasse übernommen werden, bitte fragen Sie nach. Bei Bedarf Fahrdienst.

Anmeldung Claudia Zielstorff und Derya Ince,
Tel 85 99 51-223/-226

Vormittagsgruppen für Menschen mit Gedächtnisstörungen und dementiellen Beeinträchtigungen

Wir frühstücken gemeinsam, gefolgt von Aktivitäten wie Spielen, Singen, Ausflüge.

Zeit Montag, Mittwoch, Freitag, 10.00 bis 13.00 Uhr
Es kann auch nur eine Gruppe besucht werden

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter Ehrenamtlicher Besuchsdienst

Leitung Pflegefachkraft und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Kosten 8 Euro pro Stunde, bei Bed. Fahrdienst,
5 Euro Frühstück

Anmeldung besuchsdienst@nbhs.de, Tel 85 99 51 -223/-224

Gesprächsgruppen

Angeleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen

Hier treffen sich Menschen, um sich über die Folgen der Diagnose Demenz auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Zeit jeden 1. Montag im Monat, 10.00 bis 11.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Anmeldung erwünscht, Tel 85 99 51-356/-357

Gesprächsgruppe für pflegende An- und Zugehörige in Friedenau

Sich austauschen, gegenseitig unterstützen und bestärken.

Gruppe 1 1. und 3. Montag m Monat, 10.00 bis 12.00 Uhr

Leitung Beate Kuckei-Funke, Diplompsychologin

Gruppe 2 1. und 3. Montag m Monat, 16.00 bis 18.00 Uhr

Leitung Anandicitta B. Jurga, Dipl.-Psychologin

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Anmeldung erwünscht, Tel 85 99 51 -356/-357

Gesprächsgruppe für pflegende An- und Zugehörige in Lichtenrade

Hier treffen sich vorwiegend Menschen, deren Angehörige an einer dementiellen Erkrankung leiden, zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Zeit jeden 1. und 3. Montag im Monat,
10.00 bis 12.00 Uhr

Ort Gemeinschaftshaus Lichtenrade, Lichtenrader
Damm 198-212, 12305 Berlin

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Leitung Frau Jurga, Diplompsychologin

Anmeldung erwünscht, Tel 85 99 51 -356/-357

Gesprächsgruppe für An- und Zugehörige von Demenzerkrankten in Lichtenrade

Ein Familienmitglied von Ihnen leidet unter Demenz? Die Herausforderungen an Sie werden immer größer? Hier hilft eine angeleitete Gesprächsgruppe mit Gleichgesinnten.

Zeit jeden 3. Mittwoch im Monat, 19.00 bis 20.30 Uhr

Ort Ev. Gemeindehaus, Goltzstr. 33, 12307 Berlin

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Leitung Anette Masserann, Examierte Krankenschwester, Systemische Trainerin und Coach (ECA), zertifizierte Moderatorin, Multiplikatorin „Demenz-balance-Modell“

Anmeldung erwünscht, Tel 85 99 51 -356/-357



Foto: Anita Back

Tanznachmittag

Offener Stammtisch für pflegende An- und Zugehörige (Schöneberg)

Kommen Sie mit anderen pflegenden oder sorgenden Angehörigen in Kontakt und nutzen Sie die Chance zum gegenseitigen Austausch auf Augenhöhe.

Zeit	jeden 1. und 3. Dienstag, 18.00 bis 19.30 Uhr
Ort	Freiwilligentreff neben dem Café der Kiezoase Schöneberg, Barbarossastraße 65, 10781 Berlin
Veranstalter	Kontaktstelle PflegeEngagement
Infos	Tel 85 99 51 -356/-357
Kooperation	Kiezoase Schöneberg

A young woman with long dark hair, wearing a light blue blouse, is smiling and looking towards an older woman. The older woman, wearing glasses and a grey suit, is holding a document and looking at the younger woman. The background is a blurred office setting with vertical wooden slats.

Beratungsangebote

Beratungsangebote

Die Beratungen werden ehrenamtlich von Expertinnen und Experten zu den jeweiligen Themen durchgeführt. Die Rechtsberatungen sind „Erstberatungen“, in denen geklärt wird, welche juristischen Schritte notwendig und sinnvoll sind.

Unsere Beratungen sind alle kostenlos. Dennoch freuen wir uns über eine Spende, die einem Projekt des Nachbarschaftsheims zu Gute kommt. Eine Anmeldung ist grundsätzlich erforderlich.

Sozial- & Rechtsberatung

Beratung zum Schwerbehindertenrecht

Unterstützung bei der Antragstellung

Zeit jeden 2. und 4. Donnerstag, 10.00 bis 14.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Jutta Zoll, Versicherungsfachwirtin a.D.

Anmeldung Tel 0151/10026269

Beratung für den Umgang mit Behörden und Beratung bei Schulden

Zeit bitte Termin vereinbaren

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter Stadtteilarbeit

Leitung Klaus Bolzendahl

Anmeldung Tel 85 99 51 -100

Eltern beraten Eltern von Kindern mit und ohne Behinderung

Zeit Montag, Dienstag, Donnerstag,
9.30 bis 13.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Anmeldung Tel 821 67 11, mail@eltern-beraten-eltern.de
www.eltern-beraten-eltern.de

Familien-, Erb-, Versicherungs-, Verkehrsunfallrecht

Zeit jeden 2. und 4. Montag und Donnerstag
im Monat, 18.00 bis 19.30 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Leitung Axel Huep, Rechtsanwalt

Anmeldung Tel 79 74 78 -03

Nachbarschaftliches Schreibbüro

Unser geschultes Team hilft Ihnen vor Ort beim Ausstellen von Formularen, Anträgen, Briefe schreiben, Texte verstehen, Beratungsstellen finden, Bewerbungen erstellen.

Zeit Freitag, 9.00 bis 13.00 Uhr
 Ort Stadtteiltreff in der Cranachstraße 7
 Leitung agens gGmbH
 Anmeldung Tel 610 811 852
 schreibwerkstatt-chwi@agens-berlin.de

Rentenberatung JeverNeun

Beratung in allen Angelegenheiten der Rentenversicherung (Erwerbsminderungsrenten, Altersrenten, Kontenklärungsanträge)

Zeit Dienstag, 13.00 bis 15.00 Uhr
 Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
 Leitung Frau Kellner, Versicherungsälteste
 Deutsche Rentenversicherung
 Berlin-Brandenburg
 Anmeldung Tel 77 11 345

Rentenberatung

Beratung in allen Angelegenheiten der Rentenversicherung (Erwerbsminderungsrenten, Altersrenten, Kontenklärungsanträge)

Zeit Donnerstag, 10.00 bis 13.00 Uhr
 Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
 Leitung Herr Blohm, Versicherungsältester
 Deutsche Rentenversicherung
 Berlin-Brandenburg
 Anmeldung Tel 852 92 10

Gesundheit & Vorsorge

Coaching für seelische und körperliche Gesundheit

Der ganzheitliche Ansatz des Gesundheits-Coachings bringt Ihren Körper wieder in Balance mit Geist und Seele.

Zeit jeden 2. Montag im Monat, 16.00 bis 18.00 Uhr
 Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
 Leitung Ingeborg Hinz, Coach und Körpertherapeutin
 Anmeldung Tel 85 99 51 -330/-333

BIP-Beschwerde- und Informationsstelle Psychiatrie

Beratung, Begleitung, Infos bei Beschwerden zur psychiatrischen Versorgung

Zeit	Montag, 10.00 bis 14.00 Uhr, Dienstag, 14.00 bis 18.00 Uhr (zweiwöchentlich 16.00 bis 18.00 Uhr Rechtsberatung) Mittwoch, 10.00 bis 14.00 Uhr nur telefonische Beratung Donnerstag, 10.00 bis 14.00 Uhr (12.00 bis 14.00 Uhr mit Dolmetschern wöchentl. Wechsel Russisch/Türkisch) Termine auch nach Vereinbarung möglich
Ort	Grunewaldstraße 82, 10823 Berlin
Anmeldung	Tel 789 500 360, Fax 789 500 363, info@psychiatrie-beschwerde.de, www.psychiatrie-beschwerde.de

Lebens-, Paar-, Einzelberatung

Haben Sie Interesse, ab und zu mit einer dritten Person darüber zu reden, was Sie beschäftigt? Kostenfrei, anonym, vertraulich und offen für alle erwachsenen, ratsuchenden Menschen.

Zeit	Termine nach Vereinbarung
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Jürgen Weber, Systemischer Familientherapeut und Supervisor
Kontakt	familienbildung-ts@nbhs.de, Tel 85 99 51 -366

Mediation – Hilfe bei Streit

Suchen Sie ein Gesprächsangebot zur Unterstützung einer Lösungsfindung? Sehnen Sie sich nach mehr Verständnis füreinander im Streit?

Zeit	auf Anfrage
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Stefania Gögge, Regine Maxion, Mediatorinnen
Anmeldung	mediation.hilfe-bei-streit@gmx.de Tel 85 99 51 -366

Eltern & Familie

Familienprechstunde

Wir bieten Sprechstunden für alle Familien im Stadtteil an. In einer kostenlosen Erst- und ggf. Verweisberatung besprechen wir die nächsten Schritte.

Familienbildung in Schöneberg

Zeit Mittwoch, 14.30 bis 17.30 Uhr
und Donnerstag, 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
Anmeldung familienbildung-ts@nbhs.de, Tel. 85 99 51 -366

Familienzentrum in Friedenau

Zeit Mittwoch, 14.00 bis 15.30 Uhr, Termine auf
Anfrage
Ort Mobiles Familienzentrum Friedenau
Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Familienbildung Steglitz-Zehlendorf

Zeit Montag, 12.30 bis 14.00 Uhr
Mittwoch, 10.00 bis 11.30 Uhr
Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Anmeldung familienbildung-sz@nbhs.de, Tel 79 74 7804

Migration & Flucht

Allgemeine Sozialberatung und Beratung für von häuslicher Gewalt Betroffene - für Frauen aus dem arabischen Sprachraum

Zeit Persönliche Beratung nach tel. Vereinbarung
Kontakt Al Nadi, Tel 852 06 02

Beratung für Frauen aus der Türkei

Zeit Montag, 13.00 bis 15.00, Dienstag, Donnerstag,
10.00 bis 12.00 Uhr und nach Vereinbarung
Ort Kidöb, Tel 85 40 60 800

Ehrenamtliches & bürgerschaftliches Engagement

Beratung zu Engagementmöglichkeiten

Zeit nach telefonischer Vereinbarung
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung N.N.
Anmeldung Tel 85 99 51 -364, ehrenamt@nbhs.de

Kindertagesstätten

Leitung N.N.
Tel 85 99 51 -721, Fax -745

Vivien Mertens
Tel 85 99 51 -722, Fax -745
vivien.mertens@nbhs.de

www.nbhs.de/kitas

Fachberatung Kita

Kontakt Heike Westermann
Tel 85 99 51 -728
heike.westermann@nbhs.de

Kontakt Isabel von Heckel
Tel 85 99 51 -727

Kontakt Sylvia Klose
Tel 85 99 51 727
sylvia.klose@nbhs.de

Adresse Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Alle Kitas des Nachbarschaftsheims arbeiten nach einem individuellen pädagogischen Konzept unter Berücksichtigung des Berliner Bildungsprogramms. Damit der Start in die Bildungseinrichtung Kita gut gelingen kann, legen wir großen Wert auf eine individuelle und behutsame Eingewöhnung. Kinder, die eine besondere Unterstützung benötigen, können in all unseren Kitas aufgenommen werden; speziell ausgebildete Fachkräfte begleiten und fördern sie im Alltag.

Um den Kindern in unseren Häusern gute Bedingungen zum Spielen, Experimentieren und Lernen zu bieten, achten wir auf eine ästhetisch ansprechende, durchdachte und kindgemäße Raumgestaltung sowie ein vielfältiges Materialangebot. Regelmäßige Fortbildungen, interne sowie externe Evaluationen gewährleisten die Qualität und Weiterentwicklung in unseren Einrichtungen. Die externe Außenbewertung wird alle 5 Jahre durch den Anbieter KIQU vorgenommen und schließt mit einer umfassenden Dokumentation ab.



Foto: Jörg Farys

Charlottenburg-Wilmersdorf

Kita Kaubstraße

- 38 Kinder im Alter von 2 Jahren bis zur Einschulung
- Altersgemischte Gruppen

Adresse Kaubstraße 2-3, 10713 Berlin

Kontakt Tel 86 20 79 -01
kita-kaub@nbhs.de

Leitung Cornelia Kunz

Zeit Montag bis Donnerstag 6.30 bis 17.00 Uhr
Freitag 6.30 bis 16.45 Uhr

Sprechzeiten Donnerstag 15.00 bis 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kita Pestalozzistraße

- 25 Kinder im Alter von einem Jahr bis zur Einschulung
- offene Arbeit in einer altersgemischten Gruppe

Adresse Pestalozzistr. 6, 10625 Berlin

Kontakt Tel 311 026 93
kita-pestalozzi@nbhs.de

Leitung Anne Meyer

Zeit Montag bis Freitag 8.00 bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Prinzregentenstraße

- 32 Kinder im Alter von 2,5 Jahren bis zur Einschulung
- 2 altershomogene Gruppen

Adresse Prinzregentenstraße 97, 10717 Berlin

Kontakt Tel 218 23 -14
kita-prinzregenten@nbhs.de

Leitung Birgit Hoepfner

Zeit Montag bis Freitag 7.30 bis 16.30 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Rominter Allee

- 35 Kinder ab 8 Monaten bis zur Einschulung
- Betreuung von Kindern mit schweren Mehrfachbehinderungen in einer heilpädagogischen Gruppe

Adresse Rominter Allee 2, 14052 Berlin

Kontakt Tel 305 10 35, Fax 30 20 50 90
kita-rominter-allee@nbhs.de

Leitung N.N.

Zeit Montag bis Freitag 7.30 bis 16.30 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Tübinger Straße

- 25 Kinder im Alter von einem Jahr bis zur Einschulung
- Offene Arbeit

Adresse Tübinger Str. 1, 10715 Berlin
Kontakt Tel 850 73 76 -7/-8, Fax 85 07 37 69
kita-tuebinger@nbhs.de

Leitung Birgit Bröde
Zeit Montag bis Freitag 7.00 bis 17.00 Uhr
Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Westfälische Straße

- 100 Kinder im Alter von 6 Monaten bis zur Einschulung

Adresse Westfälische Str. 17, 10709 Berlin
Kontakt Tel 86 00 81 03 -0, kita-westfaelische@nbhs.de
Leitung Barbara Flore

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 17.00 Uhr
Sprechzeiten nach Vereinbarung

Steglitz-Zehlendorf**Kita Breitensteinweg**

- 100 Kinder im Alter von 12 Monaten bis zur Einschulung
- Krippe, Elementarbereich und Vorschulgruppe
- Naturpädagogik

Adresse Breitensteinweg 33-35, 14165 Berlin
Kontakt Tel 84 59 18-71 / 84 50 92-81
kita-breitensteinweg@nbhs.de

Leitung N.N.
Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 17.00 Uhr
Sprechzeiten Freitag 9.00 bis 11.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kita Fregestraße

- 40 Kinder im Alter von 3 Jahren bis zur Einschulung
- Gebärdensprache für hörgeschädigte Kinder
- Gruppenübergreifende Spielzeiten und Angebote
- Kooperation mit Kita Holsteinische Straße

Adresse Fregestraße 53, 12161 Berlin
Kontakt Tel 85 98 66 -20/-22, kita-frege@nbhs.de
Leitung Stephanie Hoppert

Zeit Montag bis Freitag 7.30 bis 17.00 Uhr
Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Jeverstraße

- 74 Kinder im Alter von 12 Monaten bis zur Einschulung
- Krippe und Kindergarten
- Anbindung Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Adresse Jeverstraße 10–11, 12157 Berlin

Kontakt Tel 79 78 91-96
kita-jever@nbhs.de

Leitung Theresa Rios-Müggenburg

Zeit Montag bis Donnerstag 6.30 bis 17.00 Uhr
Freitag 6.30 bis 16.30 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita McNair

- 130 Kinder im Alter von 2 Monaten bis zur Einschulung
- 4 Krippen- und 3 altersgemischte Gruppen

Adresse Harry-S.-Truman-Allee 1, 14167 Berlin

Kontakt Tel 8 47 88 39-10
kita-mcnair@nbhs.de

Leitung Joyce Scherber

Zeit Montag bis Freitag 6.30 bis 17.30 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Tempelhof-Schöneberg**Kita „Am Park“**

- 200 Kinder im Alter von 10 Monaten bis zur Einschulung
- Krippe und Elementarbereich
- Schwerpunkte sind Bewegung und Vielfalt

Adresse Freiherr-vom-Stein-Straße 15, 10825 Berlin

Kontakt Tel 85 07 28-10
kita-am-park@nbhs.de

Leitung Fadia Teber, Leopold Schläfereid

Zeit Montag bis Freitag 7.00 bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten Montag 12.30 bis 14.00 Uhr
Mittwoch 8.30 bis 10.30 Uhr

Kita „Am Kleistpark“

- 130 Kinder im Alter von 12 Monaten bis zur Einschulung
- 1 Babynest mit 4 Gruppen, von 12 Monaten bis 2,5 Jahren
- 6 altersgemischte Gruppen von 2,5 bis 6 Jahren
- Musikbetonte Kita, kooperiert mit der Leo Kestenberg Musikschule

Adresse Elßholzstr. 29, 10781 Berlin

Kontakt Tel 78 09 78 -90
kita-am-kleistpark@nbhs.de

Leitung Silvana Schmidt

Zeit Montag bis Donnerstag 7.00 bis 18.00 Uhr
Freitag 7.00 bis 17.00 Uhr

Babynest: Montag bis Freitag 7.00 bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Freiherr-v.-Stein-Straße, Haus B

- 90 Kinder im Alter ab 10 Monaten bis zur Einschulung
- 8 altershomogene Gruppen
- Integration
- Tiergestützte Pädagogik

Adresse Freiherr-vom-Stein-Straße 13, 10825 Berlin

Kontakt Tel 81 48 78-01
kita-freiherr-vom-stein@nbhs.de

Leitung Silke Schameitis

Zeit Montag bis Freitag 6.30 bis 17.30 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Hedwigstraße

- Krippe (ab 12 Monate) mit 30 Plätzen im offenen Konzept
- Elementarbereich (ab ca. drei Jahre) mit 55 Plätzen im offenen Konzept
- Integration in einem barrierefreiem Haus

Adresse Hedwigstraße 13, 12159 Berlin

Kontakt Tel 85 07 95 91, kita-hedwig@nbhs.de

Leitung N.N.

Zeit Montag bis Freitag 7.00 bis 17.00 Uhr

Kita Holsteinische Straße

- 30 Plätze für Kinder von 10 Monaten bis 3,5 Jahren
- Integration, Gebärdensprache unterstützende Kommunikation
- 3 Gruppen, davon eine Nestgruppe für die jüngsten Kinder
- jeweils im August Wechsel der älteren Kinder in den Kindergarten Fregestraße

Adresse Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin

Kontakt Tel 85 99 51 -760, kita-holsteinische@nbhs.de

Leitung Jennifer Sommer

Zeit Montag bis Freitag 7.30 bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kinderzentrum Lindenhof

- 28 Plätze im Kindergarten für Kinder von 2 Jahren bis zur Einschulung
- Zusammenarbeit Ganztagsbetreuung Lindenhof Grundschule

Adresse Reglinstr. 27 a, 12105 Berlin
 Kontakt Tel 75 51 78 23, annette.lipke@nbhs.de
 Leitung Annette Lipke
 Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 17.00 Uhr
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Lauterstraße 30

- 20 Kinder im Alter von 12 Monaten bis zur Einschulung
- Altersgemischte Gruppe
- Integration und Gebärdensunterstützte Kommunikation

Adresse Lauterstraße 30, 12159 Berlin
 Kontakt Tel 852 40 41, kita-lauter30@nbhs.de
 Leitung Lara Müller
 Zeit Montag bis Freitag 7.30 bis 16.30 Uhr
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Riemenschneiderweg

- 134 Kinder im Alter von 6 Monaten bis zur Einschulung
- Krippe mit 33 Plätzen
- Inklusion in allen Kindergruppen

Adresse Riemenschneiderweg 13, 12157 Berlin
 Kontakt Tel 79 40 49 -94
 kita-riemenschneiderweg@nbhs.de
 Leitung Jeannette Städter
 Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 17.30 Uhr
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Stegerwaldstraße

- 95 Kinder im Alter von 12 Monaten bis zur Einschulung
- Offene Arbeit im Elementarbereich

Adresse Stegerwaldstraße 50, 12277 Berlin
 Kontakt Tel 75 77 78 -70
 kita-stegerwald@nbhs.de
 Leitung N.N.
 Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 17.00 Uhr
 Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Sponholzstraße

- 45 Kinder im Alter von 2 Jahren bis zur Einschulung
- Altersgemischte Gruppen

Adresse Sponholzstraße 15, 12159 Berlin

Kontakt Tel 81 00 68 -25
kita-sponholz@nbhs.de

Leitung Jakob Vehn

Zeit Montag bis Freitag 7.00 bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Vorbergstraße

- 145 Kinder im Alter von 1 Jahr bis zur Einschulung
- 6 Krippen- und 7 Kindergartengruppen

Adresse Vorbergstraße 15, 10823 Berlin

Kontakt Tel 78 89 43 -10 oder 221 828 480
kita-vorberg@nbhs.de

Leitung Griseldis Schleicher

Zeit Montag bis Freitag 7.00 bis 18.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Wielandstraße

- 28 Plätze für Kinder ab 12 Monate bis zur Einschulung
- Offene Arbeit

Adresse Wielandstraße 23, 12159 Berlin

Kontakt Tel 859 45 80
kita-wieland@nbhs.de

Leitung Nicole Mahdi

Zeit Montag bis Freitag 7.30 bis 16.30 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung



WAS UNS WICHTIG IST

Unsere Arbeit stützt sich auf ein demokratisches Grundverständnis.



Eltern & Familie

Leitung

Alexandra Schibath

Tel 85 99 51 -311

Fax 85 99 51 -745

alexandra.schibath@nbhs.de

www.nbhs.de/familie

Familienbildung Schöneberg

Adresse Holsteinische Straße 30
12161 Berlin

Kontakt Sabrina Thien
Tel 85 99 51 -366, Fax -101
familienbildung-ts@nbhs.de

Sprechzeiten Mittwoch, 14.30 bis 17.30 Uhr
Donnerstag, 10.00 bis 12.00 Uhr

Familienbildung Steglitz-Zehlendorf

Adresse Jeverstraße 9, 12157 Berlin

Kontakt Mariola Niewczas, Melanie Jürgensen
Tel 79 74 78 -04, Fax -05
familienbildung-sz@nbhs.de

Sprechzeiten Montag und Donnerstag, 12.30 bis 14.00 Uhr

Mobiles Familienzentrum in Friedenau

Adresse Cranachstraße 7, 12157 Berlin

Kontakt Franziska Fittkau, Julia Baum
Tel 22 18 28 -282/-283
familienzentrum@nbhs.de

Sprechzeiten Donnerstag, 10.00 bis 12.00 Uhr
Weitere Termine auf Anfrage

Bevor aus Fragen Probleme werden.

Wir sind eine Anlaufstelle für werdende Eltern und Eltern mit Babys und Kindern, nehmen uns Zeit für Ihre Fragen und schaffen Orte, wo Sie sich informieren, Unterstützung erfahren und miteinander vernetzen können. In den Kurs- und Gruppenangeboten findet Erfahrungsaustausch und Beratung durch qualifizierte Fachkräfte statt.

Ehrenamtliche Familienpatenschaften

Adresse Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
Koordination Ulrike Rösch, Andreia dos Santos Filipe
Tel 85 99 51-361 oder -225
familienpaten@nbhs.de

Ob alleinerziehend, beruflich oder zeitlich durch Angehörigenpflege stark eingespannt, manchmal fordert uns das Leben zu sehr heraus und wir brauchen ein paar helfende Hände, um den Alltag besser bewältigen zu können. Deshalb bringt das Projekt „Ehrenamtliche Familienpatenschaften“ engagierte Menschen, die helfen wollen und Familien, die Unterstützung brauchen, zusammen.

Unsere ehrenamtlichen Familienpatinnen und -paten verbringen in der Regel zwei bis drei Stunden pro Woche mit dem Kind. Je nach Bedarf und Interesse werden gemeinsame Aktivitäten geplant und gestaltet.

Informationen zur ambulanten Familienpflege sowie dem Projekt Wellcome finden Sie auf der Seite 115 im Bereich Pflegen und Begleiten.

In Zusammenarbeit mit dem Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Bezirksamts Tempelhof-Schöneberg verschenken wir Babysöckchen an frischgebackene Eltern im Kiez. Für diese tolle Aktion **suchen wir immer wieder engagierte Strickerinnen und Stricker**. Die Wolle kann dabei gestellt werden. Wir freuen uns über Ihr Interesse!



Darüber hinaus freuen wir uns auch immer über **Wollspenden**, um die Babysöckchen zu stricken (es können gerne auch Reste sein). Am besten eignet sich Sockenwolle oder andere glatte Wolle in einer Nadelstärke zwischen 2,5 und 4. Wolle mit Noppen oder haarige Wolle ist nicht geeignet. Wir freuen uns über die Abgabe Ihrer Spende.

Infos Sabrina Thien, Tel 85 99 51 -366
familienbildung-ts@nbhs.de

Kooperationen an Schulen

Ganztagsbetreuung an Grundschulen

Leitung Benita Mang

Tel 85 99 51 -712, Fax -745

benita.mang@nbhs.de

Ganztagsbetreuung an Oberschulen und Schulsozialarbeit

Leitung Stev Pauli

Tel 85 99 51 -713, Fax -745

stev.pauli@nbhs.de

www.nbhs.de/ganztagsbetreuung

www.nbhs.de/jugend-und-sozialarbeit-an-schulen

Fachberatung für Grundschulen

Kontakt Andrea Seltenheim

Tel 85 99 51 -718, Fax -745

andrea.seltenheim@nbhs.de

Marie Christin Susann Fiege

Tel 85 99 51 -718, Fax -745

marie.ch.s.fiege@nbhs.de

Fachberatung für Oberschulen und Schulsozialarbeit

Kontakt Eva Hys

Tel 85 99 51 -717, Fax -745

eva.hys@nbhs.de

Adresse Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Seit 2001 kooperiert der Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. mit Grund- und Oberschulen. Wir gestalten Ganztagsangebote sowie Jugendsozialarbeit an Berliner Schulen.

Aktuell kooperieren wir mit insgesamt 14 Schulen in den Bezirken Tempelhof-Schöneberg, Charlottenburg-Wilmersdorf und Steglitz-Zehlendorf.

Gemeinsam mit allen Beteiligten gestalten wir Angebote, die den schulischen Alltag ergänzen und bereichern. Durch die gute Vernetzung unserer verschiedenen Einrichtungen können so immer wieder einrichtungsübergreifende Projekte initiiert werden.



Charlottenburg-Wilmersdorf

Carl-Orff Grundschule, Ganztagsbetreuung

Adresse Berkaer Straße 8, 14199 Berlin
Kontakt Tel 90 292 25 72
ganzttag-carl-orff@nbhs.de
Leitung Katharina Harder
Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr
Sprechzeiten nach Vereinbarung

Schulsozialarbeit

Adresse Berkaer Str. 9-10
Kontakt Stefanie Hansche
Tel 0163 759 51 57
schulsozialarbeit-carl-orff@nbhs.de

Nehring Grundschule, Ganztagsbetreuung

• Gebundene Ganztagsgrundschule
Adresse Nehringstraße 8-9, 14059 Berlin
Kontakt Tel 90 292 43 62
ganzttag-nehring@nbhs.de
Leitung Sven Dabbert
Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr
Sprechzeiten nach Vereinbarung

Katharina-Heinroth-Grundschule**Schulsozialarbeit**

Adresse Münstersche Straße 15-17, 10709 Berlin
Kontakt Ewelina Tomczak, Tel 89 04 39 51 17
schulsozialarbeit-kh@nbhs.de

Steglitz- Zehlendorf

Rothenburg-Grundschule, Ganztagsbetreuung

Adresse Rothenburgstraße 17, 12165 Berlin
Kontakt Tel 75 44 23 96
ganzttag-rothenburg@nbhs.de
Leitung Anne Richter
Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr
Sprechzeiten nach Vereinbarung

Schulsozialarbeit

Kontakt Timon Riedel, Tel 0157 - 80 66 61 19
schulsozialarbeit-rothenburg@nbhs.de

Sachsenwald-Grundschule, Ganztagsbetreuung

Adresse Sachsenwaldstraße 19-22, 12157 Berlin

Kontakt Tel 70 76 03 74
ganzttag-sachsenwald@nbhs.de

Leitung Christian Wille

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Schulsozialarbeit

Kontakt Monika Walkowska, Tel 0178 95 04 362
schulsozialarbeit-sw@nbhs.de

Tempelhof-Schöneberg**Friedenauer Gemeinschaftsschule****Ganztagsbetreuung Grundschule**

Adresse Rubensstraße 63, 12157 Berlin

Kontakt Tel 85 60 40 05
ganzttag-friedenauer-gs@nbhs.de

Leitung Janina Müller

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Schulsozialarbeit Grundschule

Kontakt Theres Schröder, Tel 902 77 49 92
theres.schroeder@nbhs.de

Ganztagsbetreuung Oberschule

Adresse Grazer Platz 1-3, 12157 Berlin

Kontakt Miyase Mine Demir, Tel 22 18 28 690
ganzttag-friedenauer-os@nbhs.de

Zeit Montag bis Freitag 8.00 bis 16.00 Uhr

Schulsozialarbeit Willkommensklassen

Adresse Ella-Barowsky-Str. 62, 10829 Berlin

Kontakt N.N.
schulsozialarbeit-fgs-os@nbhs.de

Fläming-Grundschule, Ganztagsbetreuung

Adresse Rheinstraße 53-54, 12161 Berlin

Kontakt Tel 84 18 36 34, ganzttag-flaeming@nbhs.de

Leitung Mariola Michalska

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Schulsozialarbeit

Kontakt Julia Tack, Georg Kaufung
schulsozialarbeit-flaeming@nbhs.de
Tel 0159 04 65 25 22

Georg-von-Giesche-Schule, Ganztagsbetreuung Oberschule

Adresse Hohenstaufenstr. 47/48, 10779 Berlin

Kontakt Alexander Müller, Tel 0163-80 14 16 6
ganzttag-georg-von-giesche@nbhs.de

Schulsozialarbeit

Kontakt Tel 0178-448 87 21
schulsozialarbeit-gvg@nbhs.de

Grundschule am Dielingsgrund, Ganztagsbetreuung

Adresse Dielingsgrund 35, 12305 Berlin

Kontakt Tel 76 58 69 -87
ganzttag-dielingsgrund@nbhs.de

Leitung Jarek Frankowski

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Lindenhof-Grundschule, Ganztagsbetreuung

Adresse Reglinstraße 27A, 12105 Berlin

Kontakt Tel 75 51 78 80
ganzttag-lindenhof@nbhs.de

Leitung Tatjana Parschat

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Prignitz-Schule, Ganztagsbetreuung

- Gebundene Ganztagschule mit dem Förderschwerpunkt „Lernen“ für die 3. bis 10. Klasse

Adresse Pöppelmannstraße 2, 12157 Berlin

Kontakt Tel 32 51 38 68
ganzttag-prignitz@nbhs.de

Leitung Marco Cannata und Constantin Raudszus

Zeit Montag bis Freitag 7.30 bis 16.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Scharmützelsee-Grundschule, Ganztagsbetreuung

Adresse Hohenstaufenstraße 49, 10779 Berlin

Kontakt Tel 21 91 36 14, Tel 90 27 77 114
ganzttag-scharmuetzelsee@nbhs.de

Leitung Ingo Dickel

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Schulsozialarbeit

Kontakt Christina Pfitzner, Tel 0157 80 50 72 64
schulsozialarbeit-scharmuetzelsee@nbhs.de

Schule am Berlinickeplatz, Ganztagsbetreuung Oberschule

Adresse Alt-Tempelhof 53-57, 12103 Berlin
Kontakt Rana Said, Tel 0157 853 050 60, 75 51 30 82
ganzttag-berlinickeplatz@nbhs.de

Schulsozialarbeit

Kontakt Robert Wanjura und Luisa Wollny
Tel 0157 805 52 28, 75 51 30 82
schulsozialarbeit-berlinicke@nbhs.de

Jugendarbeit an Schule

Kontakt Firas Ivanovic
Tel 0159 046 52 518, 75 51 30 82
Firas.Ivanovic@nbhs.de

Teltow-Grundschule, Schulsozialarbeit

Adresse Feurigstraße 57, 10827 Berlin
Kontakt Stefanie Schulz
Tel 0157 80 57 48 04
schulsozialarbeit.teltow@nbhs.de

**WAS UNS WICHTIG IST**

Wir sind verlässlich und wirken nachhaltig auch durch die Qualität unserer Arbeit.

Kinder- & Jugendfreizeiteinrichtungen

Adresse Holsteinische Straße 30
12161 Berlin

Leitung Stev Pauli, Tel 85 99 51 -713,
Fax -745, stev.pauli@nbhs.de



www.nbhs.de/kinder-und-jugend-freizeiteinrichtungen

Offene Kinder- und Jugendarbeit

In unseren Kinder- und Jugendeinrichtungen treffen sich Kinder und Jugendliche von 6 bis 21 Jahren in ihrer Freizeit. Sie besuchen Gruppen, Kurse und Workshops, nehmen an Ausflügen, Ferienangeboten und Reisen teil oder verabreden sich mit ihren Freunden, um gemeinsam Zeit zu verbringen.

Das Angebot der Freizeittreffs richtet sich nach den Interessen der Kinder und Jugendlichen wie beispielsweise Musik, Medien, Natur und Technik, Sport und Bewegung, aber auch Hausaufgaben und Schule. Die Treffs verstehen sich als Orte für alle. Die Kinder und Jugendlichen sind eingeladen sich aktiv zu beteiligen und mitzubestimmen.

Charlottenburg-Wilmersdorf

Abenteuerspielplatz Spirale

- Für Kinder von 6 bis 13 Jahren
- naturpädagogische Angebote
- Tiergehege, Lagerfeuerstelle, Garten

Adresse Westfälische Straße 16a, 10709 Berlin
Eingang über Münstersche Straße

Kontakt Tel 0163 801 41 67, Tel 861 60 -68, Fax -68
spirale-abenteuerspielplatz@nbhs.de

Leitung Sarah Plogmann

Steglitz-Zehlendorf

Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

- Offen für Jugendliche ab 12 Jahren
- Medien, Kreativität, Werken uvm. – inklusiv
- Mädchen*treff Steglitz-Zehlendorf
- Ferienprogramme und Reisen

Adresse Jeverstraße 9, 12157 Berlin

Kontakt Tel 79 74 78 -03, Fax -05
jeverneun@nbhs.de

Leitung Aydin Bulut

Tempelhof-Schöneberg

FlipperKlub

- Offene Spiel- und Bewegungsangebote
- Mädchen -und Jungengruppe
- Ferienprogramm
- Gemeinsames Kochen

Adresse Ebersstraße 68, 10827 Berlin

Kontakt Tel 787 46 63, flipperklub@nbhs.de

Leitung Petra Gütling

Kifrie Medienwerkstatt

- Medien- und Filmdesign
- Robotik
- Greenscreen
- offene Medienangebote

Adresse Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin

Kontakt Gunnar Meden, Tel 221 82 87 71
kifrie-medienwerkstatt@nbhs.de

Kifrie Musiketage

- Musikprojekte und Bands für Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigungen
- Gitarren- & Schlagzeugkurse, Kinder- & Jugendbandförderung
- Ferienworkshops und Veranstaltungen

Adresse Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin

Kontakt Tel 85 40 36 -41, kifrie-musiketage@nbhs.de

Leitung Anja Henatsch, Jenka Bühler

Kinderfreizeittreff Menzeldorf

- Streichelzoo, Abenteuerspielplatz
- Kunstprojekte, Fußballgruppe
- Ferienprogramm, Reisen

Adresse Menzelstraße 5-6, 12157 Berlin

Kontakt Tel 83 20 38 14, menzeldorf@nbhs.de,

Leitung Peter Weise

Jugendclub Lindenhof

- Offener Treff
- Musik-, Sport- und Bastelangebote

Adresse Domnauer Str. 20, 12105 Berlin

Kontakt Maximilian Hohm, Anna Matthes, Maria

Tel 75 51 63 17, Fax -22

jugendclub-lindenhof@nbhs.de

Kinder- und Jugendzentrum VD 13

- Kunst & Kultur, Musik & Freizeit
- Sport und Spiel
- Mädchen und Jungenarbeit
- Ferienprogramme

Adresse Vorarlberger Damm 13, 12157 Berlin

Kontakt Tel 221 82 87 71, Fax -54

vd13@nbhs.de

Leitung Gunnar Meden

Kinderchancen

Allen Kindern eine Chance! Ein Spenden-Projekt des Nachbarschaftsheim Schöneberg.

Kontakt: Florian Weinstein

Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.

Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Tel 85 99 51 -153 oder florian.weinstein@nbhs.de

Zeichnung Kita Riemenschneiderweg



Das Projekt möchte bedürftigen Kindern schnell und unbürokratisch helfen. Durch Spenden von Privatpersonen, Firmen und Belegschaften können Kinder finanziell unterstützt werden indem zum Beispiel Bücher, Musikinstrumente und Spielzeug gekauft oder Beiträge für Sportvereine und Kitareisen übernommen werden.

Wir möchten uns bei allen Spendern herzlich bedanken und freuen uns auf weitere Unterstützung unseres Projektes auf unser Spendenkonto **Stichwort Kinderchancen**.

Spendenkonto für den eingetragenen Verein

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN DE79 3702 0500 0003 1061 05

BIC BFSWDE33BER

Stadtteil- & Kulturarbeit

Adresse Holsteinische Straße 30
12161 Berlin

Leitung Alexandra Schibath
Tel 85 99 51 -311, Fax -745
alexandra.schibath@nbhs.de



www.nbhs.de/aktiv-im-stadtteil

Stadtteilzentrum und Projekte im
Nachbarschaftshaus Friedenau

Stadtteilzentrum

Leitung Alexandra von zur Mühlen-Oehlmann

Kontakt Tel 85 99 51 -312, Fax-101,
alexandra.oehlmann@nbhs.de

Hier finden Sie Anlass und Raum für Begegnung und Austausch mit Ihrer Nachbarschaft sowie eine Vielzahl sozialer und kultureller Angebote. Unterschiedlichste Veranstaltungen machen Stadtkultur erlebbar oder bieten die Möglichkeit sich zu informieren. Das Café und der Garten laden zum Verweilen oder einem Gespräch unter Nachbar:innen ein. Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen finden im Haus Beratungsangebote und praktische Hilfen. In vielfältigen Gruppen- und Kursangeboten können Sie selbst aktiv werden und Gemeinschaft finden. Nachbarschaftsinitiativen erhalten im Haus Unterstützung und einen Treffpunkt. Das Nachbarschaftshaus ist ein Ort für alle. Erst durch die Ideen, die Beteiligung und das Engagement vieler unterschiedlicher Menschen aus dem Stadtteil wird es zu dem, was es ist.

Ehrenamtliches & bürgerschaftliches Engagement

Kontakt N.N.
Tel 85 99 51 -364, Fax -101
ehrenamt@nbhs.de

Viele Menschen engagieren sich bereits in unseren Einrichtungen. Gerne können es noch mehr werden. Wenn Sie ein Ehrenamt suchen, vereinbaren Sie einen Termin mit der Ehrenamtskoordinatorin oder direkt in der Einrichtung, in der Sie tätig werden möchten. Haben Sie eine Idee, die Sie gerne ehrenamtlich anbieten möchten? Wir freuen uns, wenn Sie uns davon erzählen und suchen nach Möglichkeiten, diese umzusetzen.

Kultur-Café

Kontakt Andreia dos Santos Filipe
Tel 85 99 51 -361
kultur-cafe@nbhs.de

Die ehrenamtliche Gruppe und gleichnamige Veranstaltungsreihe „Kultur-Café“ bietet ihnen ein vielseitiges und interessantes Programm mit Begegnungen, Konzerten, Vorträgen, Lesungen und Ausstellungen. Sie möchten mitmachen und Veranstaltungen und Angebote planen und durchführen? Sehr gerne! Wir freuen uns auf Sie, gestalten Sie das Programm des Nachbarschaftshauses Friedenau mit und bringen Sie sich mit Ihren Ideen und Wünschen ein.

Chöre

Choralle - Chor für alle

Kontakt kultur-cafe@nbhs.de

Friedenauer Frauenchor

Kontakt frauenchor@nbhs.de

Konzertchor Friedenau

Kontakt konzertchor@nbhs.de

Shalom Chor Berlin

Baptistengemeinde Steglitz

Adresse Rothenburgstr. 12a-13, 12165 Berlin

Kontakt info@shalom-chor-berlin.de

Türkischer Chor

Kontakt kultur-cafe@nbhs.de

LeNa – Lebendige Nachbarschaft

Kontakt Naoco Franz
Tel 85 99 51 367
lebendigenachbarschaft@nbhs.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Mit dem Projekt LeNa wird ein lebendiger Dialog von Menschen mit und ohne Migrationserfahrung gefördert. Die Teilhabe der Menschen mit Migrations- und Fluchterfahrung in unserer Nachbarschaft zu erhöhen, ist das Ziel. Dafür werden Veranstaltungen für Begegnung der diversen Menschen in unserer Nachbarschaft angeboten. Die Projektkoordinatorin spricht Deutsch, Englisch, Japanisch, Französisch und Spanisch und bietet Migrant*innen ein Beratungsgespräch an.

Selbsthilfetreffpunkt

Kontakt Nicole Bichlmeier, Philipp Günther,
Naoco Franz, Charlotte Jooß
Tel 85 99 51 -330/-333/-322, Fax -101
selbsthilfe@nbhs.de

Sprechzeiten Montag, 15.00 bis 19.00 Uhr
Dienstag, 15.00 bis 18.00 Uhr
Donnerstag, 10.00 bis 14.00 Uhr

Der Selbsthilfetreffpunkt berät in gesundheits- und selbsthilferelevanten Fragen, vermittelt in Selbsthilfegruppen, hilft bei Gründung neuer Gruppen und unterstützt in all ihren Belangen.

Stadtteilzeitung Schöneberg

Kontakt stadtteilzeitung@nbhs.de

Unsere ehrenamtliche Redaktion berichtet monatlich aus den Stadtteilen Schöneberg, Friedenau und Steglitz-Nord. Redakteurinnen und Redakteure, Organisationstalente und Ehrenamtliche sind herzlich willkommen.

Stadtteilarbeit

Kontakt Rim Alkhouri und Andreia dos Santos Filipe
Tel 85 99 51 -363/-361
stadtteilarbeit@nbhs.de

Die Stadtteilarbeit im Nachbarschaftshaus Friedenau steht für eine Fülle an Gruppen, Kursen und weiteren Angeboten. Dort können Sie neue Kontakte knüpfen, zusammen mit anderen Menschen Ihre Freizeit gestalten und neue Dinge ausprobieren. Darüber hinaus können Sie selbst aktiv werden und z.B. Gruppen anbieten oder sich ehrenamtlich engagieren. Gemeinsam setzen wir uns für eine gute Nachbarschaft und einen lebenswerten Stadtteil ein.



WAS UNS WICHTIG IST

Wir stehen für weltanschauliche Neutralität
und parteipolitische Unabhängigkeit.

Weitere Projekte der Stadtteil- und Kulturarbeit:

Theater der Erfahrungen - Werkstatt der alten Talente

Adresse Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin
 Kontakt Grit Hösel-İrmak
 Tel 855 42 06, Fax 855 43 78
 theater-der-erfahrungen@nbhs.de

Das **Theater der Erfahrungen**, 1980 gegründet, ist ein Altkulturprojekt mit gesamtstädtischem Charakter. Unter seinem Dach spielen die drei Schauspielgruppen **Spätzünder**, **Rost-Schwung** und **Bunte Zellen**. Mit ihren insgesamt zehn Produktionen treten die Gruppen überwiegend in Berlin, aber auch bundesweit und im Ausland auf. Daneben werden die generationsübergreifende und transkulturelle Theaterarbeit gepflegt. Die Kombination praktischer mit universitärer Kulturarbeit wird durch eine Kooperation mit der Alice Salomon Hochschule gefördert. Darüber hinaus wurden in mehreren Stadtteilzentren neue kreative Gruppen initiiert.

Stadtteiltreff

Adresse Cranachstraße 7, 12157 Berlin
 Kontakt Mobile Stadtteilarbeit
 Tel 32 50 12 97, mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de

Der Stadtteiltreff in der Cranachstraße ist ein Ort der Begegnung, des Austausches und der Beteiligung. Es ist ein Ort in der Nachbarschaft für die Nachbarschaft. Sie können Ihre Zeit hier verbringen, Ihre Ideen und Talente einbringen oder die Räume für Ihre Initiativen oder Anliegen nutzen. Wir, das Team der Mobilien Stadtteilarbeit, unterstützen Sie nach unseren Möglichkeiten.

Wir setzen uns für eine lebendige, soziale Nachbarschaft und ein gutes Leben im Kiez ein. Bei uns sind alle, unabhängig von Alter, Herkunft und Unterstützungsbedarf willkommen.

Kommen Sie doch mal vorbei – wir lernen Sie gern kennen. Gemeinsam ist mehr möglich als allein.

Mobile Stadtteilarbeit

Kontakt mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de
Tel 32 50 12 97
Georg Sommer, Tel 0163 759 45 82
Hannah Schneider, Tel 0157 805 52 227
Bokyung Kim, Tel 0163 742 19 08

Unsere mobilen Standorte in Friedenau:

Stadtteiltreff

Cranachstraße 7, 12157 Berlin

Montag, 10.00 bis 13.00 Uhr

Kreuzung Rubensstraße / Peter-Vischer-Straße

Dienstag, 9.30 bis 11.00 Uhr

unterwegs im Kiez rund um den Grazer Platz

Mittwoch 11.30 bis 13.00 Uhr

auf dem Dürerplatz

Donnerstag 15.30 bis 17.00 Uhr

Wenn Sie uns aufgrund des Wetters nicht vor Ort antreffen, erreichen Sie uns telefonisch.

Hier finden Sie:

Informationen, z.B. über Freizeitangebote, Selbsthilfegruppen oder Beratungsangebote, **Unterstützung**, z.B. beim Lesen und Schreiben von Briefen oder beim Ausfüllen von Anträgen, **offene Ohren** für Ihre Ideen und Wünsche für den Stadtteil und für die Themen, die Sie bewegen!

Migration



Adresse	Holsteinische Straße 30 12161 Berlin
Leitung	Teona Tchanturia-Kühnemann Tel 0163 741 89 44 teona.tchanturia-kuehnemann @nbhs.de

www.nbhs.de/willkommenskultur

Al Nadi

Beratung, Bildung und Treffpunkt für arabische Frauen

Adresse Rheinstraße 53-54, 12161 Berlin
Kontakt Lina Ganama, Antje Schmidt-Heß,
Rajaa Sabbagh
Tel 852 06 02, Fax 859 37 -91
alnadi@nbhs.de

Zeit Montag bis Freitag, 10.00 bis 16.00 Uhr

Sprechzeiten Dienstag, 10.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstag, 13.00 bis 15.00 Uhr

Beratungen nur nach telefonischer Vereinbarung

Al Nadi (arabisch „Der Club“) ist seit 1979 eine zentrale Anlauf- und Beratungsstelle für Frauen aus dem arabischsprachigen Raum jeglichen Alters aus ganz Berlin. Die Gründe für den Zuzug in unsere Stadt sind so vielfältig wie das Leben selbst und bietet uns den Rahmen für die Ausgestaltung unserer Arbeit. Alle Angebote orientieren sich an den Lebenswelten der Besucherinnen und werden teilweise mit erfahrenen Kooperationspartnern umgesetzt. Wir organisieren Ausflüge in und außerhalb von Berlin, angelehnt an den aktuellen Kultur- und Bildungsangeboten, sowie den Jahreszeiten. (bitte telefonisch erfragen)

Die regelmäßig monatlich stattfindenden offenen Treffen geben Raum für ungezwungene Gespräche, Austausch und gegenseitige Unterstützung. (letzter Freitag im Monat)

Beratungen zu allgemeinen sozialrechtlichen Themen sowie zu häuslicher Gewalt werden nach telefonischer Vereinbarung durch erfahrene Fachkräfte durchgeführt. (siehe Seite 82)

Al Nadi erfüllt zudem seit Jahren eine Brückenfunktion zwischen Behörden und Klient*innen und leistet einen großen Beitrag in der Interkulturellen Vermittlung und Verständigung.

Kidöb

Treffpunkt, Kurse und Beratung für Frauen aus der Türkei

Adresse Rheinstraße 53-54, 12161 Berlin

Kontakt Ayfer Belim, Zeliha Yapan

Tel 85 40 60 800, Fax -809, kidoeb@nbhs.de

Zeit Montag bis Freitag, 10.00 bis 16.00 Uhr

Sprechzeiten Nur nach Vereinbarung, bitte rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

Der Treffpunkt für Frauen wurde 1981 als eine Einrichtung des Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. eröffnet und wird von der Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung finanziert. In der Einrichtung sind neben den zwei Sozialarbeiterinnen auch mehrere Honorarmitarbeiterinnen sowie Ehrenamtliche tätig, die den Besucherinnen die Möglichkeit bieten, sich zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Sie können sich informieren, an den zahlreichen Angeboten wie Deutsch-, Alphabetisierungs-, Gesundheits-, Saz, Mal- und Nähkursen teilnehmen und sich weiterbilden.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil der Aktivitäten im Kidöb ist die Kulturarbeit. Mehrmals im Jahr werden Veranstaltungen zum Thema Gesundheit, Erziehung, Ernährung etc. durchgeführt. Es finden Ausstellungen, Ausflüge und Theaterbesuche statt oder es werden gemeinsam mit den Frauen Feste und andere Aktivitäten organisiert.

Es wird eine allgemeine Sozialberatung angeboten, siehe S. 82



WAS UNS WICHTIG IST

Wir sind ein Haus für alle.

Gemeinschaftsunterkunft für Frauen und Kinder

Kontakt Teona Tchanturia-Kühnemann
Tel 32 50 39 61
unterkunft-handjery@nbhs.de

Die Gemeinschaftsunterkunft für geflüchtete Frauen und ihre Kinder bietet Platz für 50 Personen. Die Bewohnerinnen erhalten psychosoziale Begleitung mit Blick auf die Unterstützung bei der weiteren Lebensplanung, Beratung bei der Erziehung und Betreuung der Kinder und Unterstützung bei der Vermittlung von sozialen Hilfen. Ziel ist es, die Frauen in ihrer Selbstständigkeit zu stärken und ihnen die Möglichkeit zu geben Strategien der gegenseitigen Hilfe und Unterstützung zu entwickeln.

LeNa – Lebendige Nachbarschaft

Kontakt Naoco Franz
Tel 85 99 51 367
naoco.franz@nbhs.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung / by appointment

Dear migrants, would you like connecting with people in your neighborhood and have no idea how to do that? I can help you! Just call or mail me in your language!

Liebe Migrant*innen, möchten Sie Menschen in Ihrer Nachbarschaft kennenlernen, aber wissen nicht, wie das gehen könnte? Ich helfe Ihnen dabei! Rufen Sie mich gerne an oder schreiben Sie mir einfach in Ihrer Sprache per E-Mail!

Weitere Information siehe Seite 102.

Cura Betreuungsverein

Leitung Ralph Bernhardt
Tel 85 98 66 -10, Fax -30
cura@nbhs.de

www.nbhs.de/cura-betreuungsverein



Rechtliche Betreuung

Eine Rechtliche Betreuung wird durch das Betreuungsgericht angeordnet, wenn der Betroffene seine Angelegenheiten aufgrund einer Erkrankung oder Behinderung ganz oder teilweise nicht mehr selbst besorgen kann und andere Hilfen nicht vorhanden sind, zum Beispiel in Form einer Vorsorgevollmacht.

Im Rahmen des Betreuungsgesetzes wird eine Betreuerin/ein Betreuer bestellt, welche/r die Interessen dieses Menschen vertritt. Rechtliche Betreuungen werden überwiegend ehrenamtlich, häufig durch Angehörige geführt. Wir gewinnen, informieren, beraten und unterstützen ehrenamtliche Betreuer für diese Aufgabe u.a. durch Veranstaltungen und persönliche Gespräche.

Standort Charlottenburg-Wilmersdorf

Adresse Wilhelmsaue 33, 10713 Berlin, im Obeta-Haus
Kontakt Heike Rahne, Matthias Scharlipp,
Marlen Klocke, Andreas Gaide
Tel 30 09 69 8 -10, Fax -99
cura-cw@nbhs.de

Standort Steglitz-Zehlendorf

Adresse Fregestraße 53, 12161 Berlin
Kontakt Christian Noé, Dorothee von Wachsmann,
Aynur Kalbitzer, Bianca Ergang
Tel 85 98 66 -10, Fax -30
cura-sz@nbhs.de

Standort Tempelhof-Schöneberg

Adresse Lauterstraße 40, 12159 Berlin
Kontakt Judith Bernbeck, Gönül Keles, Jochen Veit
Tel 85 69 80 -10, Fax -30
cura-ts@nbhs.de

Sprechzeiten Dienstag 10.00 bis 12.00 Uhr, Donnerstag 16.00 bis 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Cura Vormundschaftsverein

Adresse Rheinstraße 53-54, 12161 Berlin

Leitung Carina Bräutigam

Tel 257 71 40 0

vormundschaft@nbhs.de

www.nbhs.de/cura-vormundschaftsverein

Anstelle der Eltern übernimmt in Deutschland eine Vormundin oder ein Vormund die rechtliche Vertretung für unbegleitete minderjährige Geflüchtete.

Als anerkannter Vormundschaftsverein führen wir selbst Vereinsvormundschaften und sind auf der Suche nach ehrenamtlichen Einzelvormund:innen, die junge Geflüchtete unterstützen wollen. Wir bieten den ehrenamtlichen Einzelvormund:innen Beratungen und Schulungen, in denen wir auf die Aufgabe vorbereiten, sowie regelmäßige Treffen zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Vormundschaften für unbegleitete minderjährige Geflüchtete

Die Aufgaben eines Vormundes oder einer Vormundin umfassen neben der elterlichen Sorge die Vermögenssorge, die Klärung der Gesundheits- und Unterbringungsfragen, Klärung der schulischen Betreuung sowie der Klärung der Fragen zum Asyl- und Aufenthaltsrecht.

Der wichtigste Aspekt ist es aber, als konstante Ansprechperson den Jugendlichen zur Seite zu stehen und sie dabei zu unterstützen, in einem für sie fremden Land anzukommen.

Der Übergang in eine Patenschaft für junge Erwachsene

Nach Eintritt der Volljährigkeit können Jugendliche weiter profitieren, wenn die ehrenamtliche Vormundschaft in eine Patenschaft übergeht. Themen wie Berufswahl und Ausbildung, Behördengänge und Aufenthaltsregelungen, Knüpfen von Netzwerken und die Suche nach der ersten Wohnung stehen auf der Tagesordnung. Cura unterstützt die ehemaligen Vormund:innen und Mündel beim Übergang in eine Patenschaft und darüber hinaus.

Pflegerische Dienste

Geschäftsführerin

Franziska Lichtenstein

Tel 85 99 51 -151

Leitung

N.N.

Tel 85 99 51 -158, Fax -745

Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

pflege@nbhs.de

www.nbhs.de/pflege



Sozialstation Friedenau

Wir bieten sowohl ambulante Pflege und Betreuung in der Häuslichkeit als auch in vier Wohngemeinschaften für Menschen mit Pflegebedarf ohne Demenz.

Adresse Bundesallee 50, 10715 Berlin
(im Werner-Bockelmann-Haus)

Kontakt Tel 85 40 19 -3, Fax -50
sozialstation-bundesallee@nbhs.de

Leitung Yvonne Barasch

Sozialarbeit Sylvia Knapp, Tel 85 40 19 -51, Fax -50
sozialarbeit-pflege@nbhs.de

Pflege zu Hause – Sozialstation Friedenau

Wir ermöglichen Pflege im eigenen zu Hause. Unsere erfahrenen und qualifizierten Pflegekräfte kommen zu den Klientinnen und Klienten nach Hause und unterstützen bei der Körperpflege, beim Einkaufen und der Zubereitung einer Mahlzeit oder betreuen die Klientinnen und Klienten, wenn die Angehörigen beispielweise einen Termin außer Haus haben. Bei unseren Einsätzen stehen stets die Förderung und der Erhalt der Selbstständigkeit im Vordergrund.

Beratungsbesuche beim Bezug von Pflegegeld gehören ebenso wie die Beratung zur Finanzierung der Pflege oder zu Anträgen im Bereich Pflege zu unserem Angebot.



WAS UNS WICHTIG IST

Wir sorgen für wirtschaftliche Stärke, um unsere vielfältigen Angebote zu ermöglichen.

Gemeinschaftlich wohnen – Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz und Pflegebedarf

Seit dem Jahr 2000 betreuen, pflegen und begleiten unsere Pflegeteams an Demenz erkrankte Menschen individuell und behutsam rund um die Uhr in ambulant betreuten Wohngemeinschaften an vier Standorten. Der in den Wohngemeinschaften gelebte Alltag entspricht den Abläufen eines ganz normalen Haushalts. Ziel unserer Arbeit ist es, die vorhandenen Ressourcen der Menschen zu nutzen und zu fördern, um somit eine größtmögliche Selbstständigkeit und Selbstbestimmung zu ermöglichen. Die Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz befinden sich in Schöneberg Nord, Lichtenrade und Steglitz und haben zwischen sechs und neun Bewohnerinnen und Bewohner. In einer weiteren Wohngemeinschaft leben fünf Menschen mit Pflegebedarf zusammen und werden täglich etwa 12 Stunden von einer Pflegekraft im Alltag unterstützt und begleitet.

Kontakt siehe Sozialstation
Tel 85 40 19 - 51, Fax - 50

Tagespflege Schöneberger Insel

Adresse Cheruskerstraße 28/29, 10829 Berlin

Kontakt Tel 8 55 02 -80, Fax 85 50 60 -19
tagespflege@nbhs.de

Zeit 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Leitung Rabea Tillich

Herzlich willkommen in unserer Tagespflege! Wir betreuen und pflegen Menschen tagsüber von Montag bis Freitag.

Unser Angebot richtet sich an pflegende Angehörige zur Entlastung ebenso wie an alleinlebende Menschen, die sich Gesellschaft und Abwechslung im Alltag wünschen. An ihren vereinbarten Besuchstagen werden unsere Gäste bequem von unserem Fahrdienst zu Hause abgeholt und wieder zurückgebracht. Wir bieten eine Vollverpflegung mit frisch zubereiteten Mahlzeiten an und gehen gern auf individuelle Wünsche ein. In unserer Einrichtung verbringen sie gesellige, aktive und abwechslungsreiche Stunden in herzlicher Gemeinschaft. Kreativität, Offenheit und eine fachlich fundierte Beratung in Alltagsfragen gehören zu unserem Selbstverständnis.

Mehr als nur Alltag, unsere zusätzlichen Angebote:

- Gartentherapie – gemeinsames Pflegen, Pflanzen und Genießen im Grünen.
- Kooperationen mit Kita und Schule – Jung und Alt erleben gemeinsam schöne Momente
- Rikschafahrten – frische Luft und kleine Ausflüge mit Spaß und Bewegung.
- Seniorensingen & Trommelangebote – Musik, Rhythmus und gute Laune.

- Koordinations- und Gedächtnistraining – spielerisch aktiv bleiben
- Märchenerzählungen – Geschichten, die Erinnerungen und Fantasie wecken.

Ob gemeinsame Wochenaktivitäten, Feste in unserer Außenanlage oder kleine Ausflüge, bei uns steht das Miteinander im Mittelpunkt.

Ambulanter Hospizdienst

Adresse Kantstraße 16, 12169 Berlin

Kontakt Tel 76 88 31 -04, Fax -11
ambulantes-hospiz@nbhs.de

Koordination Carmen Dietrich, Gabi Stummer

Mit etwa 100 ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern begleiten wir schwerstkranke Menschen und ihre Angehörigen. Ob zu Hause oder in einer Einrichtung, wir stehen gerne für Gespräche und gemeinsame Unternehmungen zur Verfügung. Wir bleiben vor Ort, wenn Angehörige verhindert sind. Durch unsere Begleitung möchten wir Sterbende und ihre Angehörigen darin unterstützen, diese wichtige Lebensphase nach den eigenen Wünschen zu gestalten. Auch in der Zeit der Trauer bleiben wir in Kontakt.

Stationäres Hospiz Schöneberg-Steglitz

Adresse Kantstraße 16, 12169 Berlin

Kontakt Tel 76 88 31 -00, Fax -11
stationaeres-hospiz@nbhs.de

Leitung Christine Seiler

In einer Stadtvilla bietet unser Hospiz 16 Einzelzimmer mit Dusch- und WC-Bereich für schwerstkranke Menschen, die aus pflegerischen oder familiären Gründen nicht zu Hause bleiben können. Durch qualifizierte Pflege und Begleitung sowie sensible Aufmerksamkeit unterstützt unser Team die Gäste und ihre Angehörigen bei der individuellen Gestaltung dieser letzten Lebensphase und trägt dazu bei, ein hohes Maß an Lebensqualität zu wahren.

Ehrenamtliche Besuchsdienste

Alltagsbegleitung für ältere Menschen mit Pflegebedarf und für Menschen mit Demenz

Adresse Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Kontakt Tel 85 99 51 -223, -224, Fax -101
besuchsdienst@nbhs.de

Koordination Claudia Zielstorff, Sandra Golde

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Alltagsbegleitung / Gruppen

Ehrenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen besuchen an Demenz erkrankte Menschen oder ältere Menschen mit Pflegebedarf und begleiten sie stundenweise durch den Alltag. Durch die regelmäßigen Besuche, gemeinsame Aktivitäten und die liebevolle Zuwendung steigern sie das Wohlbefinden der Erkrankten und entlasten pflegende Angehörige. Dreimal in der Woche findet eine Vormittagsgruppe für Menschen mit Demenz statt, am 1. und 3. Dienstag im Monat ein Tanzcafé. Der Besuchsdienst ist ein anerkanntes, niedrighschwelliges Betreuungsangebot nach §45a SGBXI "Angebot zur Unterstützung im Alter" und wird vom Senat Berlin und den Pflegekassen gefördert.

Alltagsbegleitung für ältere Menschen mit Pflegebedarf und für Menschen mit Demenz aus unterschiedlichen Kulturkreisen Besuchsdienst

Adresse Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Kontakt Tel 85 99 51 -226, Derya.Ince@nbhs.de

Koordination Derya Ince

Demanslı ve bakıma ihtiyacı olan göçmen kökenli bireyler için günlük yaşama refaket hizmeti

Kontaktstelle PflegeEngagement - Tempelhof-Schöneberg

Die Kontaktstelle PflegeEngagement entlastet Pflegebedürftige und pflegende An- und Zugehörige unter anderem durch:

Gesprächsgruppen für pflegende An- und Zugehörige

Nur wer selbst Angehörige zu Hause pflegt, weiß, was das für den Alltag bedeutet. Tauschen Sie sich regelmäßig mit anderen pflegenden Angehörigen aus, um Kraft zu schöpfen und sich gegenseitig aufzubauen.

Besuchsdienst für ältere, kranke und pflegebedürftige Menschen

Wir bringen ältere, kranke und pflegebedürftige Menschen, die sich mehr Austausch, Zuwendung und gemeinsame Unternehmungen wünschen, mit ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus ihrer Nachbarschaft zusammen.

Adresse Holsteinische Straße 30
12161 Berlin

Kontakt Susanne Neumann, Tel 85 99 51 -356
Elke Schlautmann, Tel 85 99 51 -357
pflegeengagement@nbhs.de

Ambulante Familienpflege

Adresse Cranachstraße 7
12157 Berlin

Kontakt Tel 22 18 28 -929, Fax -925
familienpflege@nbhs.de

Leitung Sylvia Braband-Alkabir

Sprechzeiten Montag bis Freitag, 8.00 bis 16.00 Uhr

Unsere Familienpflegerinnen unterstützen Familien mit Kindern (unter 12 Jahren), den vertrauten Alltagsablauf aufrecht zu erhalten, wenn der Elternteil, der sich vorwiegend um die Kinderbetreuung und den Haushalt kümmert, ausfällt. Das kann aufgrund eines Krankenhausaufenthaltes, einer Kur, einer akuten Erkrankung sein oder weil die Mutter in der Schwangerschaft und nach der Geburt Ruhe braucht. In enger Absprache mit den Eltern helfen die Familienpflegerinnen bei der Betreuung der Kinder und der alltäglichen Hausarbeit.

wellcome

Adresse Cranachstraße 7
12157 Berlin

Kontakt Sylvia Braband-Alkabir
Tel 22 18 28 -929, Fax -925
berlin.schoeneberg@wellcome-online.de



Das Baby ist da, die Freude ist riesig - und nichts geht mehr! Familien, die unter besonderen Belastungen stehen und sich in den ersten Wochen und Monaten nach der Geburt des Kindes Unterstützung wünschen, erhalten diese durch eine ehrenamtliche Mitarbeiterin.

Für einen begrenzten Zeitraum kommt sie ein- bis zweimal in der Woche und passt auf das Baby oder dessen Geschwisterkind auf. Sie begleitet, hört zu und gibt der Mutter Sicherheit.

Gefördert von



Raumvermietung

Das Nachbarschaftsheim Schöneberg bietet in einigen Einrichtungen schöne und helle Räume von 10 bis 140 qm Größe für Gruppen, Kurse, Seminare und Veranstaltungen an. Das Nutzungsentgelt wird stundenweise berechnet. Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an die Kontaktperson der Einrichtung.



Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Jeverstraße 9, 12157 Berlin

Reservierung: Montag, 16.00 bis 17.00 Uhr persönlich, 17.00 bis 18.00 Uhr telefonisch, Freitag, 14.00 bis 15.00 Uhr persönlich, 15.00 bis 16.00 Uhr telefonisch

Tel 79 74 78 03, raeume.jeverneun@nbhs.de



Nachbarschaftshaus Friedenau

Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

(Vermietung nicht für private Feierlichkeiten)

raumvergabe@nbhs.de

Ein herzliches Dankeschön für Ihre Spende!

Unsere vielfältigen Angebote für Nachbarinnen und Nachbarn sind ohne finanzielle Unterstützung nicht möglich. Es gibt viele Wünsche, die nicht durch Leistungsentgelte und öffentliche Zuwendungen abgedeckt sind. Spenden verbessern die Angebotsqualität und eröffnen uns mehr Möglichkeiten, Ideen aus der Nachbarschaft umzusetzen. Das können technische Hilfsmittel sein, die die Arbeit vor Ort erleichtern. Sie können mit Ihrer Spende auch dazu beitragen, den Garten einer Kita oder der Tagespflege zu verschönern. Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie sich über konkreten Unterstützungsbedarf informieren möchten. Sie können auch die Arbeit in einer von Ihnen gewählten Einrichtung unterstützen. Setzen Sie sich hierfür gerne mit der jeweiligen Einrichtung in Verbindung. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite unter: www.nbhs.de/spenden



Foto: Stefan Schütz

Blumengarten im Hospiz

Unsere Bankverbindungen für Geldspenden lauten:

Spendenkonto für den eingetragenen Verein

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN DE79 3702 0500 0003 1061 05

BIC BFSWDE33BER

Spendenkonto für die gemeinnützige

Pflegerische Dienste gGmbH

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN DE95 3702 0500 0003 1062 05

Bitte vergessen Sie nicht Ihre Anschrift und den Verwendungszweck anzugeben.

Ansprechpartnerin: Assistenz der Geschäftsführung

Tel 85 99 51 -155/-156 oder spenden@nbhs.de

Das Nachbarschaftsheim Schöneberg wird unter anderem gefördert durch:

- AOK Nordost
- Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassen und Krankenverbände
- BBBank
- Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin
- Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin
- Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin
- Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
- Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband Landesverband Berlin e.V.
- Deutsche Kinder- und Jugendstiftung
- Deutsche Wohnen
- Digital im Alter
- Elsbach Stiftung
- Europäischer Sozialfonds - ESF
- GKV - Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe im Land Berlin
- Jugendamt Tempelhof-Schöneberg
- Jugendamt Steglitz-Zehlendorf
- Jugendamt Charlottenburg-Wilmersdorf
- Kinder- und Jugendbüro Steglitz-Zehlendorf
- Landesamt für Gesundheit und Soziales Berlin
- Landesamt für Flüchtlingsangelegenheiten Berlin
- Landesverbände der Pflegekassen in Berlin
- Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege
- Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung
- Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
- Verband der Privaten Krankenversicherungen e.V.
- Verband für sozial-kulturelle Arbeit



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Adress- & Seitenverzeichnis

Empfang	85 99 51 -100	
Geschäftsführung	85 99 51-155/-156	
Holsteinische Straße 30, PLZ 12161		

Kindertagesstätten

Leitung	85 99 51 -721	83
Fachberatung	85 99 51 -727	83
Holsteinische Straße 30, PLZ 12161		
Kita „Am Kleistpark“	78 09 78 90	87
Elßholzstr. 29, PLZ 10781		
Kita „Am Park“	85 07 28 10	86
Freiherr-vom-Stein-Straße 15, PLZ 10825		
Kita Breitensteinweg	84 59 18 71	85
Breitensteinweg 33-35, PLZ 14165		
Kita Freiherr-v.-Stein-Str., Haus B	81 48 78 01	87
Freiherr-vom-Stein-Straße 13, PLZ 10825		
Kita Fregestraße	85 98 66 -20/ -22	85
Fregestraße 53, PLZ 12161		
Kita Holsteinische Straße	85 99 51 -760	87
Holsteinische Str. 30, PLZ 12161		
Kita Jeverstraße	79 78 91 96	86
Jeverstraße 10–11, PLZ 12157		
Kita Kinderhaus Hedwigstraße	85 07 95 91	87
Hedwigstraße 13, PLZ 12159		
Kita Kaubstraße	86 20 79 01	84
Kaubstraße 2-3, PLZ 10713		
Kita Lauterstraße 30	852 40 41	88
Lauterstraße 30, PLZ 12159		
Kinderzentrum Lindenhof	75 51 78 80	88
Reglinstr. 27 a, PLZ 12105		
Kita McNair	8 47 88 39 10	86
Harry-S.-Truman-Allee 1, PLZ 14167		
Kita Pestalozzistraße	31 10 26 93	84
Pestalozzistr. 6, PLZ 10625		
Kita Prinzregentenstraße	218 23 14	84
Prinzregentenstraße 97, PLZ 10717		
Kita Riemenschneiderweg	79 40 49 94	88
Riemenschneiderweg 13, PLZ 12157		
Kita Rominter-Allee	305 10 35	84
Rominter Allee 2, PLZ 14052		
Kita Sponholzstraße	81 00 68 25	89
Sponholzstraße 15, PLZ 12159		

Kita Stegerwaldstraße Stegerwaldstraße 50, PLZ 12277	75 77 78 70	88
Kita Tübinger Straße Tübinger Str. 1, PLZ 10715	85 07 37 6 -7/-8	85
Kita Vorbergstraße Vorbergstraße 15, PLZ 10823	78 89 43 10	89
Kita Westfälische Straße Westfälische Str. 17, PLZ 10709	86 00 81 03 0	85
Kita Wielandstraße Wielandstraße 23, PLZ 12159	859 45 80	89

Eltern und Familie

Familienbildung Steglitz Jeverstraße 9, PLZ 12157	79 74 78 -04	90
Familienbildung Schöneberg	85 99 51 -366	90
Ehrenamtl. Familienpatenschaften Holsteinische Straße 30, PLZ 12161	85 99 51 -361/ -225	91
Mobiles Familienzentrum Friedenau Cranachstr. 7, PLZ 12157	22 18 28 -282/-283	90

Kooperationen an Schulen

Ganztagsbetreuung an Grund- und Oberschulen und Schulsozialarbeit		92
Leitung	85 99 51 -712/-713	92
Fachberatung für Grundschulen	85 99 51 -718	92
für Oberschulen	85 99 51 -717	92
Holsteinische Straße 30, PLZ 12161		

Ganztagsbetreuung an Grundschulen

Carl-Orff-Grundschule Berkaer Str. 9-10, PLZ 14199	82 71 80 39	93
Grundschule am Dielingsgrund Dielingsgrund 35, PLZ 12305	76 58 69 87	95
Fläming-Grundschule Rheinstraße 53-54, PLZ 12161	84 18 36 34	94
Friedenauer Gemeinschaftsschule Rubensstraße 63, PLZ 12157	85 60 40 05	94
Lindenhof-Grundschule Reglinstraße 29, PLZ 12105	75 51 78 80	95
Nehring Grundschule Nehringstraße 8-9, 14059	90 292 43 62	93
Prignitz-Schule Pöppelmannstraße 2, PLZ 12157	32 51 38 68	95

Rothenburg-Grundschule Rothenburgstraße 17, PLZ 12165	75 44 23 96	93
Sachsenwald-Grundschule Sachsenwaldstraße 19-22, PLZ 12157	70 76 03 74	94
Scharmützelsee-Grundschule Hohenstaufenstraße 49, PLZ 10779	21 91 36 14	95

Ganztagsbetreuung an Oberschulen

Friedenauer Gemeinschaftsschule Grazer Platz 1-3, PLZ 12157	22 18 28 690	94
Georg-von-Giesche-Schule Hohenstaufenstr. 47/48, PLZ 10779	0163-80 14 16 6	95
Schule am Berlinickeplatz Alt-Tempelhof 53-57, PLZ 12103	75 51 30 82	96

Schulsozialarbeit

Carl-Orff-Grundschule Berkaer Str. 9-10, PLZ 14199	0163 75 95 15 7	93
Fläming-Grundschule Rheinstraße 53-54, PLZ 12161	0159 04 65 25 22	94
Friedenauer Gemeinschaftsschule Grazer Platz 1-3, PLZ 12157	90 27 74 992	94
Willkommensklassen Ella-Barowsky-Str. 62, PLZ 10829	31 98 13 36	94
Georg-von-Giesche-Schule Hohenstaufenstr. 47/48, PLZ 10779	0178-448 87 21	95
Katharina-Heinroth-Grundschule Münstersche Straße 15-17, PLZ 10709	89 04 39 51 17	93
Sachsenwald-Grundschule Sachsenwaldstraße 19-22, PLZ 12157	79 74 29 17	94
Scharmützelsee-Grundschule Hohenstaufenstraße 49, PLZ 10779	0157-80 50 72 64	96
Schule am Berlinickeplatz Alt-Tempelhof 53-57, PLZ 12103	75 51 30 82	96
Teltow-Grundschule Feurigstraße 57, PLZ 10827	0157 80574804	96

Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen

Leitung Holsteinische Straße 30, PLZ 12161	85 99 51 -713	97
Abenteuerspielplatz Spirale Münstersche Str. 4, PLZ 10709	861 60 68	98
FlipperKlub Ebersstraße 68, PLZ 10827	787 46 63	98

Jugend- und Familienzentrum JeverNeun Jeverstraße 9, PLZ 12157	79 74 78 03	98
Kifrie Musiketage Vorarlberger Damm 1, PLZ 12157	85 40 36 41	99
Kinderfreizeittreff Menzeldorf Menzelstraße 5-7, PLZ 12157	83 20 38 14	99
Kinder- und Jugendclub Lindenhof Domnauer Str. 20a, PLZ 12105	75 51 63 17	99
Kinder- und Jugendzentrum VD 13	221 82 87 71	99
Kifrie Medienwerkstatt Vorarlberger Damm 1, PLZ 12157	221 82 87 71	98

Stadtteil- & Kulturarbeit

Leitung	85 99 51 -311	101
Leitung Stadtteilzentrum im Nachbarschaftshaus Friedenau	85 99 51 -312	101
Ehrenamtliches & bürgerschaftliches Engagement	85 99 51 -364	101
Kultur-Café und Chöre	85 99 51 -361	102
LeNa	85 99 51 - 367	102
Mobile Stadtteilarbeit	32 50 12 97	105
Selbsthilfetreffpunkt	85 99 51 -330/-333 /-322	103
Stadtteilzeitung Schöneberg		103
Stadtteilarbeit	85 99 51 -361/-363	103
Nachbarschaftshaus Holsteinische Str. 30, PLZ 12161	85 99 51 -100	
Theater der Erfahrungen – Werkstatt der alten Talente Vorarlberger Damm 1, PLZ 12157	8 55 42 06	104
Stadtteiltreff Mobile Stadtteilarbeit Cranachstraße 7, PLZ 12157	32 50 12 97	104

Migration

Leitung Rheinstraße 53-54, 12161 Berlin	0163 741 89 44	106
Al Nadi Rheinstraße 53-54, PLZ 12161	852 06 02	106
Kidöb Rheinstraße 53-54, PLZ 12161	85 40 60 800	107
Gemeinschaftsunterkunft für Frauen und Kinder	32 50 39 61	108
LeNa	85 99 51 367	108

Rechtliche Betreuung, Vorsorge & Vormundschaft

Leitung	85 98 66 -10	109
Cura-Betreuungsverein Charlottenburg-Wilmersdorf Wilhelmsaue 33, PLZ 10713	30 09 69 8 -10	109
Steglitz-Zehlendorf Fregestraße 53, PLZ 12161	85 98 66 -10	109
Tempelhof-Schöneberg Lauterstraße 40, PLZ 12159	85 69 80 -10	109
Cura-Vormundschaftsverein Rheinstraße 53-54, PLZ 12161	257 71 40 0	110

Pflegen und Begleiten

Leitung Holsteinische Straße 30, PLZ 12161	85 99 51 -158	111
Ambulante Familienpflege Cranachstraße 7, PLZ 12157	22 18 28 -929	115
Ambulanter Hospizdienst Kantstraße 16, PLZ 12169	76 88 31 04	113
Ehrenamtlicher Besuchsdienst Holsteinische Straße 30, PLZ 12161	85 99 51 -223/-224	113
Hospiz Schöneberg-Steglitz Kantstraße 16, PLZ 12169	76 88 31 00	113
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg Holsteinische Straße 30, PLZ 12161	85 99 51 -356/-357	114
Sozialstation Friedenau Bundesallee 50, PLZ 10715	85 40 19 3	111
Tagespflege Schöneberger Insel Cheruserstraße 28/29, PLZ 10829	8 55 02 80	112
wellcome Cranachstraße 7, PLZ 12157	22 18 28 -929	115

Service

Kinderchancen Holsteinische Straße 30, PLZ 12161	85 99 51 -153	100
Spenden	85 99 51 -155	117
Raumvermietung		116



NACHBARSCHAFTSHEIM
SCHÖNEBERG E.V.
Cura Vormundschaftsverein

www.cura.nbhs.de

JUNGEN GEFLÜCHTETEN MENSCHEN DEN RÜCKEN STÄRKEN

Übernimm eine ehrenamtliche
Einzelvormundschaft und trete
für die Interessen eines
jungen Menschen ein!

CURA Vormundschaftsverein
Rheinstraße 53-54 | 12161 Berlin
E-Mail: vormundschaft@nbhs.de
Tel. 030 221 828 86-0



Mach mit!



Ehrenamtliche
Vormundschaft
– berlinweit

Gefördert von: Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf
von Berlin, Jugendamt

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

BERLIN





**NACHBARSCHAFTSHEIM
SCHÖNEBERG E.V.**



**Nachbarschaftsheim Schöneberg
Pflegerische Dienste gGmbH**

Angebote für die Nachbarschaft - Februar bis August 2026

Herausgeber

Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
www.nbhs.de

Vorstand

Dr. Ulrich Marenbach (Vorsitzender)
Klaus Bolzendahl (stell.Vorsitzender)
Nicolas Lindau (Schatzmeister)
Annette Dreher, Pedro Elsbach,
Babette Kalthoff, Murat Sahin,
Rosa Strobl-Zinner

Geschäftsführung

Franziska Lichtenstein, Florian Weinstein

Geschäftsführerin Pflegerische Dienste gGmbH

Franziska Lichtenstein, Karen Lawerenz (Prokuristin)

Redaktionsschluss

November 2025

Redaktion

Franziska Lichtenstein (V.i.S.d.P.), Barbara Lüders

Druck

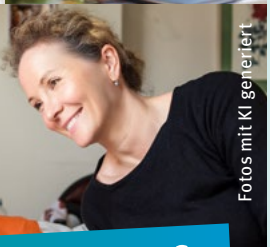
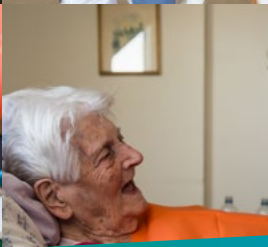
Umweltdruck Berlin GmbH
Auflage: 10.000

Anzeigen (Mediadaten, Preise)

oeffentlichkeitsarbeit@nbhs.de

Gestaltung, Satz

Labor für Gestaltung Schleßelmann GmbH
www.lfgberlin.de



Fotos mit KI generiert

Arbeiten in der Nachbarschaft

Das Team des Nachbarschaftsheim Schöneberg freut sich über Verstärkung!

Auf unserer Website finden Sie alle aktuellen Stellenangebote aus den Bereichen Kita, Schule, Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen, Pflege, Verwaltung und weitere:

www.nbhs.de/jobs-karriere

Sollten Sie ein interessantes Stellenangebot finden, freuen wir uns über Ihre Bewerbung.

Haben Sie Fragen? Dann kontaktieren Sie uns gern über

bewerbung@nbhs.de oder unter **Tel (030) 85 99 51 - 571**

Wir freuen uns auf Sie!



Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.

**Nachbarschaftsheim Schöneberg
Pflegerische Dienste gGmbH**

Holsteinische Straße 30
12161 Berlin (Friedenau)

ISSN 1611-0781 (Print)

ISSN 1611-079X (Internet)