



NACHBARSCHAFTSHEIM SCHÖNEBERG

Bildung · Kultur · Erziehung · Pflege · Selbsthilfe · Soziale Dienste

Programm

Februar bis August 2025

Veranstaltungen, Kurse, Gruppen, Beratung, Ehrenamt

75
JAHRE



nbhs.de

Der Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V., im Jahr 1949 gegründet, ist ein gemeinnütziger Träger sozial-kultureller Angebote und pflegerischer Dienste. Mit seinen sozialen, kulturellen und gesundheitsfördernden Aktivitäten, mit der Ermunterung zur Selbsthilfe und zur Beteiligung, zum Engagement und zur Entfaltung schöpferischer Fähigkeiten, verfolgt er das Ziel, bürgernahe soziale Arbeit zu gestalten und durch professionelle und fachlich qualifizierte Dienstleistung das Wohlbefinden der Bevölkerung zu fördern.

Spendenkonto (steuerabzugsfähig)

Bank für Sozialwirtschaft Berlin

IBAN DE 79 3702 0500 0003 1061 05

BiC BFSWDE33BER

Info & Kontakt:

Der Empfang im Nachbarschaftshaus Friedenau, Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin, ist für **allgemeine** Fragen von Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr personell besetzt.

Tel 85 99 51 -100 / E-Mail: information@nbhs.de

Bei Fragen zu unseren Angeboten wenden Sie sich bitte an die im Programmheft angegebenen Ansprechpartner der jeweiligen Einrichtungen und Angebote.

Nachbarschaftshaus Friedenau

Holsteinische Straße 30
12161 Berlin (Friedenau)

www.nbhs.de

Stadtteilzeitung und Schöneberger Kulturkalender

Einmal im Monat erscheint die Stadtteilzeitung für Schöneberg, Friedenau und Steglitz.

www.nbhs.de/aktiv-im-stadtteil/nachbarschaft

Titelfoto

Sprachcafé

Foto: Jörg Farys



Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

vielleicht ist Ihnen beim Titel dieses Heftes etwas aufgefallen, spätestens aber mit dem Aufrufen unserer neuen Webseite wird klar: unser Erscheinungsbild hat sich geändert!

Unser 75-jähriges Jubiläum haben wir genutzt, um die Webseite komplett neu aufzustellen. Eine schlanke, übersichtliche Struktur, die klare Bildsprache sowie kompakte, leicht zu erfassende Inhalte sollen den Besuchenden den Weg durch unseren digitalen Auftritt erleichtern. Mit einem frischen und modernen Design möchten wir, dass es auch optisch Freude bereitet, die Seiten zu erkunden. Der neu eingeführte Blog bietet fast tagesaktuell Nachrichten aus unseren Einrichtungen.



Auch wenn wir uns äußerlich modernisiert haben, so sind wir doch unserer Tradition und unseren Anliegen treu geblieben: Wir sind ein Haus für Alle! Auch nach 75 Jahren folgen wir unseren Werten und Leitlinien, sind ein verlässlicher Partner für die Menschen und die Nachbarschaft. Ob als Kindertagesstätte, Ganztageseinrichtung, bei der Elternberatung oder bei Pflegebedürftigkeit – wir sind an Ihrer Seite.

Dabei behalten wir stets die Bedürfnisse unserer Besuchenden im Auge und greifen Anregungen, wenn möglich auf, auch wenn sich nicht alle umsetzen lassen. Unsere Mitarbeitenden und wir beobachten Entwicklungen in der Nachbarschaft und

reagieren auf soziale Missstände, soweit wir können. Bei all dem werden wir von Ehrenamtlichen unterstützt – auch das hat eine lange Tradition in unserer 75-jährigen Vereinsgeschichte. Bestes Beispiel dafür ist unser ehrenamtlicher Vorstand, dessen Mitglieder dem Verein teilweise schon seit über 40 Jahren vorstehen. Auch viele weitere Ehrenamtliche begleiten und bereichern unsere Arbeit seit etlichen Jahren, manche sogar nach ihrer beruflichen Tätigkeit bei uns. Diese Verbundenheit zu unserem Haus zeigt sich auch in den vielen Berufsjahren, die eine große Anzahl von Mitarbeitenden bereits bei uns sind; einige der 75 Jahre haben wir zusammen erlebt und gestaltet. Zeit, einmal DANKE zu sagen, und stolz zu sein auf das gemeinsam Geleistete!

Tradition und Moderne müssen sich nicht ausschließen, gut ausgewogen sind sie eine wunderbare Mischung. In diesem Sinne möchten wir gerne mit Ihnen, unseren Ehrenamtlichen, unseren Mitarbeitenden die nächsten Jahre bestreiten und uns gemeinschaftlich für eine lebens- und liebenswerte Nachbarschaft einsetzen.

Machen Sie sich selbst ein Bild und besuchen Sie uns analog oder digital. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Ihre Karin Katerbau & Franziska Lichtenstein
(Geschäftsführung)

Veranstaltungen, Gruppen & Kurse



Eltern & Familie 9-18

Veranstaltungen	10
Gruppen & Kurse.	11-18
Rund um die Geburt.	11
Bewegung	12
Eltern/Kind Gruppen	14
Elternkurse	16
Beratung	18



Kinder & Jugendliche 19-28

Gruppen & Kurse.	19-28
Bauen, Basteln, Spielen, Hobby	19
Medien & Technik	22
Musik & Tontechnik	23
Sport & Tanz	25
Tiere & Garten	27
Ferien & Reisen	28
Beratung	28



Stadtteil- & Kulturarbeit für Erwachsene 29-51

Theater der Erfahrungen	30-31
Veranstaltungen	31-37
Kulturcafé	32-35
Gruppen & Kurse.	38-51
Austausch & Begegnung	38
Kunst & Kreativität	40
Literatur & Sprache	42
Musik, Tanz & Theater	44
Bewegung, Entspannung & Gesundheit	46
Frauen	48
Technik & Spiele.	50
 Selbsthilfe	 52-55
Veranstaltungen	52-53
Gruppen.	54-55



Migration	56-59
Gruppen & Kurse	56-59
Freizeit & Hobby.	57
Bewegung & Gesundheit.	58
Sprachkurse	59



Rechtliche Betreuung, Vorsorge & Vormundschaft	60-64
Cura Vormundschaftsverein	
Veranstaltungen	61
Cura Betreuungsverein	
Veranstaltungen	62-64



Pflege	65-73
Veranstaltungen	67
Gruppen & Kurse.	68-72
Bewegung & Gesundheit	68
Freizeit	70
Gesprächsgruppen	72

Beratungsangebote



Beratungsangebote	74-78
Sozial- & Rechtsberatung	75
Gesundheit & Vorsorge	77
Eltern & Familie.	78
Migration & Flucht	78
Ehrenamtliches & bürgerschaftliches Engagement.	78

Alle Einrichtungen im Überblick

Kindertagesstätten 79-85

Charlottenburg-Wilmersdorf	80
Steglitz-Zehlendorf	81
Tempelhof-Schöneberg	82

Eltern & Familie. 86-87

Familienbildung Schöneberg	86
Familienbildung Steglitz-Zehlendorf	86
Familienzentrum in Friedenau.	86
Ehrenamtliche Familienpatenschaften	87

Kooperationen an Schulen 88-92

Charlottenburg-Wilmersdorf	89
Steglitz-Zehlendorf	89
Tempelhof-Schöneberg	90

Kinder- & Jugendfreizeiteinrichtungen 93-95

Charlottenburg-Wilmersdorf	93
Steglitz-Zehlendorf	94
Tempelhof-Schöneberg	94

Stadtteil- & Kulturarbeit 97-101

Nachbarschaftshaus Friedenau	97
Stadtteilzentrum im Nachbarschaftshaus	97
Ehrenamtliches & bürgerschaftliches Engagement	97
Kultur-Café	98
Chöre	98
LeNa – Lebendige Nachbarschaft	98
Selbsthilfetreffpunkt	99
Stadtteilzeitung Schöneberg	99
Stadtteilarbeit	99
Theater der Erfahrungen	100
Stadtteiltreff	100
Mobile Stadtteilarbeit	101

Migration 102-104

Al Nadi.	102
Kidöb	103
Gemeinschaftsunterkunft für Frauen und Kinder	104
LeNa – Lebendige Nachbarschaft	104

Rechtliche Betreuung, Vorsorge & Vormundschaft . . . 105-106

Cura Vormundschaftsverein für unbegleitete minderjährige Geflüchtete	105
Cura Betreuungsverein Charlottenburg-Wilmersdorf	106
Steglitz-Zehlendorf	106
Tempelhof-Schöneberg	106

Pflege & Begleiten 107-111

Sozialstation Friedenau	107
Gemeinschaftlich Wohnen	107
Tagespflege Schöneberger Insel	108
Ambulanter Hospizdienst	108
Stationäres Hospiz	109
Ehrenamtliche Besuchsdienste	109
Kontaktstelle PflegeEngagement	110
Ambulante Familienpflege	111
wellcome	111

Service 112-115

Kinderchancen	96
Raumvermietung	112
Spenden	113
Förderer	114-115

Adress- & Seitenverzeichnis 116-121**Impressum 122**

Eltern & Familie



Veranstaltungen

„Willkommen Baby!“ Eine Veranstaltung für neue Eltern und frisch hinzugezogene Familien

Das Familienzentrum in Friedenau und die Familienbildung Tempelhof-Schöneberg sowie Steglitz-Zehlendorf laden alle Familien mit Babys und kleinen Kindern bis ca. 18 Monaten zu einem Willkommenstreffen ein. Wir informieren Sie über die Angebote in unseren Häusern und im Bezirk.

Zeit 13.01.2025, 10.00 bis 11.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Zeit 10.03.2025, 10.00 bis 11.30 Uhr

Ort Familienzentrum Friedenau

Zeit 05.05.2025, 10.00 bis 11.30 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de

Schwangeren-Tag

Verbringen Sie einen besonderen Tag nur für sich: Genießen Sie sanftes Schwangerschafts-Yoga und weitere Angebote, tanken Sie Kraft und lernen Sie andere Schwangere aus dem Kiez kennen. Gönnen Sie sich wertvolle Zeit in entspannter Runde.

Zeit Samstag, 01.03.2025, 12.00 bis 17.00 Uhr

Ort Familienzentrum Friedenau

Kontakt familienzentrum@nbhs.de

Kita-Platz gesucht?

Informationen und Austausch rund um die Kitaplatz-Suche im Bezirk Tempelhof-Schöneberg mit den Koordinierenden der Kindertagesbetreuung/Kindertagespflege

Zeit Donnerstag, 06.03.2025, 10.00 bis 11.30 Uhr

Ort online per Zoom

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Kleidertausch für Baby- und Kinderkleidung

Ihr Kind wächst so schnell und Sie brauchen schon wieder neue Kleidung? Gleichzeitig ist das Getragene noch viel zu schade zum Entsorgen? Dann kommen Sie zu unserem Kleidertausch für Baby- und Kinderkleidung. Mitgebracht werden können bis zu 15 Teile in gutem Zustand (gewaschen, keine Löcher und Flecken), Kinderkleidung bis Größe 128 sowie Accessoires/Zubehör. Mitnehmen können Sie, soviel Sie möchten.

Zeit Dienstag, 25.03., und 01.07.2025

10.00 bis 12.00 Uhr

Ort Familienzentrum Friedenau

Kontakt familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Kleidertausch für Eltern

Rund um Schwangerschaft und Geburt kann sich der eigene Körper stark verändern. Das Lieblingsteil passt nicht mehr, ist aber zu schade zum Wegwerfen? Ihre Garderobe könnte eine kleine Auffrischung vertragen? Dann kommen Sie zu unserem Kleidertauschtreff ins Familienzentrum. Babys und Kleinkinder können auf der Krabbeldecke spielen, während Sie Ihre gut erhaltene Kleidung gegen neue Lieblingsstücke tauschen.

Zeit Dienstag, 01.04.2025, 10.00 bis 12.00 Uhr

Ort Familienzentrum Friedenau

Kontakt familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Familienausflug

Die Mitarbeiterinnen der Familienbildung und des Familienzentrums laden ein zum gemeinsamen Familienausflug. Erleben Sie einen fröhlichen Tag mit anderen Familien aus dem Kiez.

Zeit Samstag, 14.06.2025, Uhrzeit auf Anfrage

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Familihtag für Regenbogen-Familien

In Kooperation mit dem Regenbogen-Familienzentrum und dem Menzeldorf können Regenbogen-Familien einen spannenden Nachmittag mit Hühnern, Meerschweinchen und Kaninchen erleben.

Zeit Termin bitte erfragen

Ort Kinderfreizeittreff Menzeldorf

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Gruppen & Kurse

Rund um die Geburt

Offene Hebammensprechstunde

Eine Familienhebamme ist mit einer Babywaage, Informationen, Flyern und einem offenen Ohr vor Ort. Fragen rund um die Geburt, Wochenbett, Stillen und die Kindesentwicklung finden hier eine Antwort.

Zeit jeden ersten und letzten Montag,
11.00 bis 13.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Cecilia Harriague Llanos, Hebamme

Anmeldung familienbildung-ts@nbhs.de, Tel 85 99 51 366

Schwangerentreff

Erfahrungsaustausch mit anderen Schwangeren. Eine Hebamme und eine Kinderkrankenschwester beantworten organisatorische Fragen rund um die Themen Schwangerschaft und Wochenbett. Keine medizinische Beratung.

Zeit ab 20.02.2025 1 x im Monat, Donnerstag, 12.30 bis 13.30 Uhr, weitere Termine bitte erfragen

Leitung Stefanie Paßow und Katja Syndikus

Kontakt familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 282

Bewegung

First Steps

Bewegungskurse für Babys/Kleinkinder zwischen 6 und 18 Monaten und ihre Familien. Auf spielerische Weise und mit vielfältigem Material erhalten die Kinder Bewegungsanregungen. So werden Motorik, Koordination und Balance gefördert und die Eltern-Kind-Bindung gestärkt.

Kurs 1 Mittwoch, 10.15 bis 11.15 Uhr

Kurs 2 Mittwoch, 11.30 bis 12.45 Uhr

Ort Familienzentrum Friedenau

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Spiel und Spaß-Bewegungskurse für Kinder mit Eltern

Auf Kinder zwischen 1 und 6 Jahren warten zwei ansprechende, abwechslungsreiche Bewegungsangebote.

Reise ins Abenteuerland: 10 Monate bis 3-Jährige

Zeit Montag, 15.30 Uhr

Reise ins Erlebnisland: 3- bis 6-Jährige

Zeit Montag, 17.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Martina Lutter, Sportlehrerin

Kosten 88 Euro für 10 Termine

Anmeldung info@sport-in-berlin.de, Tel 802 72 74

Pikler-Kurse

Spielraum für Bewegung nach Emmi Pikler ist ein spannendes Konzept für die frühe Kindheitsentwicklung (ab 2 Monaten bis 3 Jahre). Kursbeginn bitte erfragen.

Kurs 1 ab 2 Monaten

Zeit Freitag, 10.00 bis 11.00 und 11.30 bis 12.30 Uhr

Leitung Szilvia Sziráki

Anmeldung szsilvia@hotmail.com



Foto: Anita Back

Krabbelgruppe

Kurs 2	ab 6 Monaten
Zeit	Mittwoch, 9.30 bis 10.30 und 11.15 bis 12.15 Uhr
Leitung	Sibylle Köhler
Anmeldung	sib.koehler@gmx.de, Tel 854 66 03
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Kosten	98 Euro für 7 Termine

Emmi-Pikler-Kurs

Ein Bewegungs- und Wahrnehmungsangebot für Babies und Kleinkinder nach dem pädagogischen Konzept von Emmi Pikler.

Zeit	Montag, 09.00 bis 11.00 Uhr
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Leitung	Sybillle Köhler, Atem- und Bewegungslehrerin, Diplom-Psychologin
Anmeldung	familienbildung-sz@nbhs.de, Tel 79 74 7804

PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)

Der Kurs bietet Spiel- und Bewegungsanregungen für Babys und einen Elternteil im ersten Lebensjahr. Babys werden nach den Geburtsmonaten in die Kurse eingeteilt.

Zeit	je drei Kurse montags, 09.30, 11.15, 13.00 Uhr nächsten Kursstart bitte erfragen
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Stephanie Neeb, lizenzierte PEKiP Kursleiterin
Kosten	120 Euro für 10 Termine
Anmeldung	familienbildung-ts@nbhs.de Tel 85 99 51 366

PEKiP in der JeverNeun

Aktuelle Termine auf Anfrage und auf der Webseite.

Zeit	Dienstag zwischen 10.30 und 13.00 Uhr
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Leitung	Kornelia Hagen
Kosten	72 Euro für 6 Termine
Anmeldung	kmlhagen@gmx.de

MoKoBa (Motorik, Koordination, Balance)

Bewegungskurse für Kinder und ihre Familien. Auf spielerische Weise und mit vielfältigem Material kommen die Kinder in Bewegung. So werden Motorik, Koordination und Balance gefördert und Sie verbringen eine aktive gemeinsame Zeit.

Zeit	Dienstag, 15.15 bis 16.15 Uhr (2 bis 4 Jahre)
Zeit	Dienstag, 16.30 bis 17.45 Uhr (4 bis 6 Jahre)
Ort	Kita Riemenschneiderweg
Anmeldung	familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Eltern/Kind Gruppen**Frühchen- und Mehrlingstreffen**

Eine Gruppe von Mehrlings- und Frühchenbabys und Kindern mit ihren Mamas und/oder Papas trifft sich regelmäßig zum Austausch und gemeinsamen Spielen.

Zeit	jeden zweiten Freitag, 10.00 bis 12.00Uhr
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Kosten	1 Euro Raumnutzungsgebühr
Anmeldung	Familienbildung-sz@nbhs.de, Tel 85 99 51 366

Spiel- und Krabbelgruppe für japanisch-sprechende Familien

Offene Gruppe für japanisch-sprechende Eltern und Kinder, auch für Schwangere

Zeit	Dienstag, 10.30 bis 12.30 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Kontakt	naoco.franz@nbhs.de, Tel 85 99 51 322

Das offene Kinderzimmer

Eltern mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren können die Räume in der angegebenen Zeit frei nutzen, um zu spielen und gemütlich zu plaudern.

Zeit	Montag und Freitag, 10.00 bis 13.00 Uhr
Ort	Familienzentrum Friedenau
Anmeldung	familienzentrum@nbhs.de Tel 22 18 28 -282/-283

Elterntreff mit Babys

Begleitete Krabbelgruppe für Eltern mit Babys von 0 bis 2 Jahren

Zeit Donnerstag, 10.00 bis 13.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Kontakt familienbildung-sz@nbhs.de

Krabbelgruppe mit Musik

Offen und kostenlos/ Wenn ihr Lust habt, gemeinsam und spielerisch Musik zu machen, dann kommt vorbei.

Zeit Dienstag, 10.30 bis 11.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kontakt familienbildung-ts@nbhs.de, Tel 85 99 51 366

Begleitete Krabbelgruppe

Offenen Krabbelgruppe mit Begleitung durch eine Kinderkrankenschwester und eine Hebamme (im Wechsel), die Ihnen mit Rat und Tat bei Fragen zur Seite stehen.

Zeit Donnerstag, 10.00 bis 12.00 Uhr

Ort Familienzentrum Friedenau

Leitung Stefanie Paßow und Katja Syndikus

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Beikostküche

Wir kochen gemeinsam frische und gesunde Mahlzeiten für Ihr Baby.

Zeit 20.02.2025 1 x im Monat, donnerstags, 09.30 bis 12.00 Uhr, weitere Termine bitte erfragen

Ort Familienzentrum Friedenau

Leitung Stefanie Paßow und Katja Syndikus

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de

Abendbrot für Alleinerziehende und ihre Kinder

Wir laden alle Elternteile, die allein-, wechselnd- oder getrennt erziehend sind, herzlich zu einem gemeinsamen Abendessen ein.

Zeit Mittwoch, 16.30 bis 18.30 Uhr

Ort Familienzentrum Friedenau

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Eltern-Baby-Gruppe

Eltern-Baby-Gruppe für Vietnamesisch sprechende Familien

Zeit Mittwoch, 09.30 bis 10.30 Uhr

Ort Kinderfreizeittreff Menzeldorf

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Schere, Stein, Papier

Wechselndes Spiel-, Bastel- und Begegnungsangebot auf dem Dürerplatz, immer donnerstags bei gutem Wetter.

Zeit	Donnerstag, 15.30 bis 17.00 Uhr
Ort	Dürerplatz
Leitung	Mitarbeitende des mobilen Familienzentrums und der Mobilen Stadtteilarbeit

Familiennachmittag im Menzeldorf

Deine Familie ist neugierig auf's Menzeldorf? Deine Schwester will Tiere streicheln? Dann lade sie ein und bring sie mit, denn freitags dürfen Erwachsene und auch kleine Kinder mitmachen.

Zeit	einzelne Freitage, konkrete Termine bitte erfragen
Ort	Kinderfreizeitreff Menzeldorf
Veranstalter	Familienzentrum in Kooperation mit dem Kinderfreizeitreff Menzeldorf
Kontakt	familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Intuitives Malen für Familien mit Kindern im Grundschulalter

Zeit	1x im Monat mittwochs, 16.30 bis 18.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Anmeldung	familienbildung-ts@nbhs.de, Tel 85 99 51 366

Elternkurse

Picky Eaters?

Warum isst mein Kind so wenig oder so einseitig? In diesem praxisnahen Workshop in unserer Küche erhalten Familien mit Kindern im Kita-Alter Tipps und Strategien, um entspannt mit wählerischem Essverhalten umzugehen. Gemeinsam erkunden wir Wege, wie Mahlzeiten wieder Freude machen können – ohne Druck und mit viel Wissen und Verständnis.

Zeit	Samstag, 01.02.2025, 11.00 bis 12.30 Uhr
Ort	Familienzentrum Friedenau
Anmeldung	familienzentrum@nbhs.de

Elternrunde digital

In diesem Online-Format gibt es fachlichen Input zu wechselnden familienrelevanten Themen durch unterschiedliche Expertinnen und Experten. Im Anschluss ist Zeit für Austausch untereinander. Themen und Termine auf Anfrage.

Zeit	10.2. und 23.6.2025: Baby- und Kleinkindschlaf
Ort	online per Zoom
Leitung	externe Referent*innen sowie die Mitarbeiterinnen der Familienbildung
Anmeldung	familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282



Foto: B. Lüders

Schere, Stein, Papier

Ich mach's anders! (Werdende) Väter im Gespräch

Moderne Vaterschaft stellt viele Männer vor neue Herausforderungen und Fragen. Was bedeutet es, Vater zu sein, und wie kann eine gleichberechtigte Rolle in der Familie gestaltet werden? In unserem offenen Austauschformat möchten wir (werdenden) Vätern Raum bieten, ihre Erfahrungen und Ansichten zu teilen. Unter der Moderation eines erfahrenen Familientherapeuten und Mediators sprechen wir über Erwartungen, Wünsche und mögliche Wege, Familie partnerschaftlich zu leben. Die Veranstaltung bietet Inspiration und einen sicheren Raum für ehrliche Gespräche. Seien Sie dabei und machen Sie es anders!

Zeit Montag, 17.02.2025, 19.00 bis 20.30 Uhr

Ort Familienzentrum Friedenau

Kontakt familienzentrum@nbhs.de

Ich werde Vater!

Was ist wichtig für werdende Väter in der besonderen Zeit um Schwangerschaft, Geburt und das erste Babyjahr? Praktischer Workshop und Austausch in vertrauensvoller Umgebung.

Zeit Samstag, 15.03.2025

Ort Familienzentrum Friedenau

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Anzeige

Annegret Rath Praxis für Logopädie

Logopädin & Lerntherapeutin

Cranachstr. 3-4, 12157 Berlin

C/O VIVOCE

Tel.:(030) 80 10 77 35

Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung



Beratung

Familien-Sprechstunde des Mobilen Familienzentrums in Friedenau

In einer kostenlosen Erst- und Verweisberatung besprechen wir Ihr Anliegen zu familienbezogenen Themen und klären die nächsten möglichen Schritte.

Zeit	auf Anfrage
Ort	Kita Riemenschneiderweg Familienzentrum Friedenau, Cranachstraße 7
Anmeldung	familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Familien-sprechstunde in der Familienbildung Steglitz-Zehlendorf

Erst- und Verweisberatung für familienrelevante Themen

Zeit	Mittwoch, 10.00 bis 11.30 Uhr
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Anmeldung	familienbildung-sz@nbhs.de, Tel 79 74 7804

Lebens-, Paar-, Einzelberatung

Haben Sie Interesse ab und zu mit einer dritten Person darüber zu reden, was Sie beschäftigt? Kostenfrei, anonym, vertraulich und offen für alle erwachsenen, ratsuchenden Menschen.

Zeit	voraussichtlich Donnerstag, 16.00 bis 19.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Kontakt	familienbildung-ts@nbhs.de, Tel 85 99 51 366

Allgemeines zu den Kursanmeldungen:

Für die Kurse ist in der Regel eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich. Deswegen für die jeweiligen Kurse bitte unbedingt anmelden.

Die Kursgebühr muss vor Kursbeginn entrichtet werden. Ein Rücktritt bis 14 Tage vor Kursbeginn und Rückerstattung der Kursgebühr ist kostenfrei möglich. Danach berechnen wir eine Verwaltungskostenpauschale von 10,00 Euro.

Ein Rücktritt nach Kursbeginn und anteiliger Kostenerstattung kann nur erfolgen, wenn es eine/n Nachrücker/in gibt.

Geschwisterkinder im selben Kurs erhalten eine Ermäßigung von 30%. ALGII bzw. Bürgergeld Empfänger/innen erhalten eine Ermäßigung von 30%. Darüber hinaus können wir den Berliner Familiengutschein verrechnen und Ihnen somit einen Rabatt ermöglichen.

Bitte informieren Sie sich bei Frau Thien



Kinder & Jugendliche

Gruppen & Kurse

Bauen, Basteln, Spielen, Hobby

Baugruppe im Menzeldorf

Die Baugruppe richtet sich an Kinder von 6 bis 12 Jahren. Junge Baumeister und Architektinnen basteln, bauen, hämmern und schaufeln.

Zeit Donnerstag, 16.00 bis 18.30 Uhr
 Ort Menzeldorf, Tel 83 20 38 14
 Leitung Clara Cordes, Sozialarbeiterin und
 Peter Weise, Sozialarbeiter
 Anmeldung nötig, menzeldorf@nbhs.de

Familihtag im Menzeldorf

Deine Familie ist neugierig auf's Menzeldorf? Deine Schwester will Tiere streicheln? Dann lade sie ein und bring sie mit, denn freitags dürfen Erwachsene und auch kleine Kinder mitmachen.

Zeit Freitag, 14.00 bis 18.00 Uhr
 Ort Menzeldorf, Tel 83 20 38 14
 Leitung Peter Weise, Sozialpädagoge, in Kooperation
 mit dem mobilen Familienzentrum Friedenau

Graffiti – sketchen und sprühen an unserer eigenen Wand

Zeit Mittwoch, 17.00 bis 20.00 Uhr
 Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
 Tel 79 74 78 03
 Leitung Leni

Graffiti Gruppe

Offene Wand - Basics - Kreativität

Zeit Termine bitte unter vd13@nbhs.de erfragen
 Ort Kinder- und Jugendzentrum VD13
 Tel 221 82 87 71

Kochen & Backen

Zeit Mittwoch, 14.00 bis 16.00 Uhr
 Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
 Tel 79 74 78 03

Kreatives Gestalten

Malen, Zeichnen, der Kreativität freien Lauf lassen.

Zeit Dienstag, 14.30 bis 17.00 Uhr
 Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
 jeverneun@nbhs.de, Tel 79 74 78 -03
 Leitung Saskia Shasha, Sage Korkmaz

Kunstgruppe

In der Kunstgruppe zeichnen, malen, basteln, drucken Kinder und philosophieren nebenbei! Gemeinsam planen sie Kunstprojekte und Ausstellungen. Offen für interessierte Kinder von 6 bis 13 Jahren.

Zeit Montag, 16.00 bis 18.30 Uhr

Ort Menzeldorf

Leitung Silke Bauer, Künstlerin und
Clara Cordes, Sozialarbeiterin

Anmeldung menzeldorf@nbhs.de, Tel 83 20 38 14

Kunstgruppe

Experimentieren mit verschiedenen Materialien, eigene Kreativität entdecken

Zeit Mittwoch, 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 221 82 87 71

Mädchentag im Flipper

Mädchen ab 8 Jahren sprechen über aktuelle Themen und planen gemeinsame Aktivitäten wie z.B. Tanzen, Basteln, Spielen und vieles mehr.

Zeit Freitag, 14.00 bis 19.00 Uhr

Ort FlipperKlub, Tel 787 46 63

Leitung Petra Gütling, Alina Greschuna, Merle Rinke

Mädchennachmittag

für Mädchen von 10 bis 16 Jahren, laut sein - lachen - fragen - antworten - probieren - essen - bewegen

Zeit Donnerstag, 16.00 bis 19.00 Uhr

Ort Kinder- & Jugendzentrum VD 13
Tel 221 82 87 71

Mädchen*treff

Kommt vorbei, bestimmt mit, gestaltet mit. Ein Ort für junge Mädchen* und Frauen*.

Zeit Donnerstag, 14.00 bis 19.00 Uhr

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag,
14.00 bis 20.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrums JeverNeun
Tel 79 74 78 03, Mobil 0157 805 25 454

Leitung Paula Dicks, Moira Rekic, Sage Korkmaz

Kindertag

Treffen, Quatschen, Chillen, Spielen, Sport, Ausflüge und Kino

Zeit Samstag, 12.00 bis 16.00 Uhr

Ort Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 221 82 87 71

Offener Freizeittreff

Wir laden dich ein zu Spiel, Spaß und Bewegung. Wenn du zwischen 8 und 18 Jahren bist, kannst du deine Freizeit bei uns verbringen. Komme gerne mit Freunden zu uns oder komme allein, denn hier findest du schnell neue Freunde.

Zeit	Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag, 14.00 bis 19.00 Uhr, Donnerstag, 14.30 bis 19.00 Uhr, ab 19.00 bis 20.30 Uhr für Oberschüler und Oberschülerinnen, Samstag mit Voranmeldung
Ort	FlipperKlub, Tel 787 46 63
Leitung	Petra Gütling, Merle Rinke und Elias Hildebrandt

Töpfern inklusiv

Zeit	Montag, 14.00 bis 15.30 Uhr
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Leitung	Ingrid Böhle
Anmeldung	jeverneun@nbhs.de, Tel 79 74 78 -03

JeWerkstatt

Offene Holz- und Fahrradwerkstatt
Bauen, Werken, Reparieren

Zeit	Donnerstag, 15.00 bis 19.00 Uhr
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun jeverneun@nbhs.de, Tel 79 74 78 -03
Leitung	Ismail Kalayci, Bora Demirel

Medien & Technik**KI**

Medieninhalte mit generativer KI erschaffen und Chancen und Gefahren kennenlernen.

Zeit	Montag, 16.00 bis 18.00 Uhr
Ort	Kifrie Medienwerkstatt Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 221 82 87 71

Robotik - Elektronik - Programmierung - 3D Modeling und Druck

Zeit	Dienstag, 16.00 bis 18.00 Uhr
Ort	Kifrie Medienwerkstatt Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 221 82 87 71

Offener Medientreff

Sound & Beats - Elektronik - Robotik - 3D Druck

Zeit	Freitag, 16.00 bis 19.00 Uhr
Ort	Kifrie Medienwerkstatt Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 221 82 87 71



Foto: Jörg Farys

Bauen mit Holz

Offener Surfpoint und Medienecke

Surfen - Zeichnen - Social Media - Apps - Music – Fun

Zeit täglich und nach Absprache

Ort Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 221 82 87 71

Musik & Tontechnik

Gitarregruppen

Kinder und Jugendliche lernen Akkordbegleitung zu Songs und einfache Melodien zu spielen.

Zeit Donnerstag, 16.00 bis 19.00 Uhr
(pro Gruppe eine Stunde)

Ort Kifrie Musiketage

Leitung Daniele Mega

Kosten 12 Euro im Monat, ermäßigt 10 Euro

Anmeldung Tel 85 40 36 -41

DJing und Musikproduktion

Turntable - Serato - Ableton - Push - Logic Pro - Beats - Mix – Keys

Zeit Mittwoch, 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort Kifrie Medienwerkstatt

Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 221 82 87 71

Synth Labor und Sounddesign

Klangsynthese - Effects - Mixing Stereo und 5.1 - Remix - Soundtrack - Ableton Push

Zeit zur Terminfindung bitte anmelden
Kifrie-Medienwerkstatt@nbhs.de

Tontechnik

Audiobearbeitung, Mixen, Klangbearbeitung, Mixdown und Mastering in einer D.A.W. Musik, Filmvertonung/Soundtrack, Radio, Podcast, Sound Design und Remix

Zeit zur Terminfindung bitte anmelden
Kifrie-Medienwerkstatt@nbhs.de

Rap Gruppe

Hören – austauschen - schreiben

Zeit Termine bitte unter vd13@nbhs.de erfragen

Ort Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 221 82 87 71

Jugendbands proben alleine

Für Jugendliche ab 16 Jahren, die bereits in einer Band spielen, bieten wir zwei voll ausgestattete Übungsräume zum selbständigen Proben für zwei Stunden pro Woche an.

Ort Kifrie Musiketage

Kosten 5 Euro pro Person pro Monat

Infos Tel 85 40 36 -41

Mädchenband

Mädchen zwischen 10 und 12 Jahren, die Lust haben in einer Band zu spielen, können sich bei uns melden (außer Schlagzeug).

Zeit Montag, 17.00 bis 18.00 Uhr

Ort Kifrie Musiketage

Leitung Jenka Bühler

Kosten 12 Euro pro Monat, erm. 10 Euro

Anmeldung Tel 85 40 36 41

Electro-Beats-Gruppen

Beats und Sampler basteln, beatboxen und rappen, Musikproduktion mit Ableton, Loopstation und Sampler.

Zeit Montag, 14.00 bis 18.00 Uhr

Freitag, 15.00 bis 18.00 Uhr

Ort Kifrie Musiketage

Leitung Miles Brammer

Infos Tel 85 40 36 -41

Rockband für Jugendliche mit Beeinträchtigung

In dieser Band können Jugendliche mit Beeinträchtigung in einer Rockband spielen. Die Band „Kajubayda“ nimmt gerne noch Mitspielerinnen und Mitspieler ab 13 Jahren auf.

Zeit Mittwoch, 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort Kifrie Musiketage

Leitung Anja Henatsch, Jenka Bühler

Anmeldung Tel 85 40 36 -41

Schlagzeuggruppen

In kleinen Gruppen erlernen Kinder und Jugendliche verschiedene Rhythmen und Grundkenntnisse am Schlagzeug.

Zeit	Dienstag und Donnerstag, 18.00 bis 20.00 Uhr (pro Gruppe 45 Minuten)
Ort	Kifrie Musiketage
Leitung	Norbert Hilbert
Kosten	12 Euro im Monat, ermäßigt 10 Euro
Anmeldung	Tel 85 40 36 -41

Trommelgruppen für Kinder & Jugendliche mit Behinderungen

In den Gruppen erlernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einfache Rhythmen und Lieder. Ihre Wahrnehmung, Motorik und Aussprache werden mit Hilfe der Musik gefördert.

Zeit	Dienstag, 16.00 bis 16.45 und 17.00 bis 17.45 Uhr, Donnerstag, 16.30 bis 17.30 Uhr
Ort	Kifrie Musiketage
Leitung	Anja Henatsch, Jenka Bühler
Anmeldung	Tel 85 40 36 -41

Sport & Tanz**Fitness 4 You(th)**

Zeit	Dienstag, 17.00 bis 18.00 Uhr
Ort	Jugend- & Familienzentrums JeverNeun
Anmeldung	Tel 79 74 78 -03

Fitnessboxen für Mädchen

Bei uns kannst du dich auspowern, innere Stärke gewinnen und dabei deine Skills verbessern.

Zeit	Mittwoch, 16.30 bis 18.30 Uhr
Ort	FlipperKlub, Tel 787 46 63
Leitung	Lisa

Streetdance für Mädchen

Hier geht es um Spaß an der Bewegung. Es gibt zwei Gruppen.

Zeit	Freitag, 16.00 bis 18.30 Uhr
Ort	FlipperKlub, Tel 787 46 63
Leitung	Tony Schwadtke

Tanzen für Mädchen* ab 12 Jahren

Dance Dance Dance mit Lilly

Zeit	Mittwoch, 17.00 bis 19.00 Uhr
Ort	Jugend- und Familienzentrums JeverNeun
Leitung	Lilly Klucke, Tel 79 74 78 03

Urban Style

Lachen, schwitzen, Spaß haben und vor allem tanzen

Zeit Dienstag, 16.00 bis 17.30 Uhr

Ort Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 221 82 87 71

Fußballgruppe - für sportbegeisterte Mädchen und Jungen

Von 6 bis 13 Jahren. Kicken, laufen, spielen – zusammen haben wir Spaß mit Fußball. Wir trainieren in der Halle oder auf dem Bolzplatz – mach mit!

Zeit Dienstag und Freitag, 16.00 bis 17.30 Uhr

Ort Menzeldorf, Tel 83 20 38 14

Leitung Matthias Kruse, Clara Cordes, Sozialarbeiterin

Anmeldung menzeldorf@nbhs.de, ggfs.Warteliste

Fußball für Geflüchtete und Nichtgeflüchtete

Fußball auf Bolzplätzen in der Umgebung vom FlipperKlub. Je nach Jahreszeit drinnen oder draußen.

Zeit Dienstag, 15.15 bis 16.45 Uhr

Ort FlipperKlub, Tel 78 74 663

Leitung Zion van der Linden

Fußball Gruppe – Fair Play

Zeit Montag, 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort Sporthalle Johannes Schule/Treffpunkt im VD13

Basketballtraining

Zeit Freitag, 17.00 bis 18.30 Uhr

Ort Sporthalle Grazer Platz/Treffpunkt im VD13

Basketball

Zeit Freitag, 15.30 bis 17.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Leitung Hassan, Tel 79 74 78 03

Sport & Spiel

Zeit Dienstag, 16.00 bis 19.00 Uhr

Ort Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 221 82 87 71

Ballsport

Spiel, Spass und Bewegung mit Bällen jeglicher Art.

Zeit Donnerstag, 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Leitung Lena, Tel 79 74 78 03



Foto: Menzeldorf

Ferien im Menzeldorf

Tiere & Garten

Offener Treff und Tierzeit

Hier kannst Du einfach vorbeikommen, Tiere füttern und streicheln, Kinder aus anderen Schulen kennenlernen und das machen, worauf Du Lust hast! Für Kinder von 6 bis 13 Jahren (Eltern müssen draußen bleiben!)

Zeit	Montag bis Donnerstag, 14.00 bis 16.00 Uhr
Ort	Menzeldorf
Leitung	Menzeldorf-Team
Infos	menzeldorf@nbhs.de, Tel 83 20 38 14

Tierpatengruppe für Kinder von 8 bis 13 Jahren

Werde Tierpate oder Tierpatin von unseren Hühnern, Kaninchen oder Meerschweinchen. Hilf mit beim Füttern und Pflegen in unserem Streichelzoo!

Zeit	Mittwoch, 16.00 bis 18.30 Uhr
Ort	Menzeldorf
Leitung	Peter Weise, Clara Cordes, Matthias Kruse
Anmeldung	menzeldorf@nbhs.de, Tel 83 20 38 14

Umwelt-Tag im Menzeldorf

Am Umwelt-Tag entdecken wir gemeinsam die Natur, experimentieren, gärtnern, ernten und kochen. Wir beobachten Tiere, spielen am Teich und machen uns im Menzeldorf und im Kiez für die Umwelt stark. Für alle Kinder von 6 bis 13 Jahren.

Zeit	Dienstag, 16.00 bis 18.30 Uhr
Ort	Menzeldorf, Tel 83 20 38 14
Leitung	Peter Weise, Sozialpädagoge und Silke Bauer, Künstlerin

Ferien & Reisen

Bandworkshop für Kinder ab 9 Jahren

Ihr könnt alle Instrumente ausprobieren, wir schreiben einen eigenen Song und drehen ein Musik-Video.

Zeit	Winterferien 3.2. bis 7.2.2025 Osterferien 14.4. bis 17.4.2025 und 22.4. bis 25.4.2025 jeweils 11.00 bis 15.00 Uhr
Ort	Kifrie Musiketage
Leitung	Anja Henatsch, Jenka Bühler
Kosten	15 Euro pro Woche
Anmeldung	erforderlich, Tel 85 40 36 41

Beratung

Beratung für Kinder und Jugendliche

Möchtest du über etwas reden? Hast du Probleme?

Bitte wende dich an uns, wir versuchen dich zu unterstützen.

Zeit	einfach vorbeikommen oder vorher einen Termin vereinbaren
Ort	Kinder- & Jugendzentrum VD13
Kontakt	vd13@nbhs.de, Tel 221 82 87 71



Stadtteil- & Kulturarbeit

Theater der Erfahrungen

Entdecken, Mitmachen, Staunen

Workshops, kreative Projekte, spannende Premieren und mitreißende Wiederaufnahmen – beim Theater der Erfahrungen ist immer etwas los!

Der RostSchwung lädt weiterhin zu seinem einzigartigen Umwelttheaterwettbewerb im „Umweltgeflüster“ ein. Hier erhalten weggeworfene Materialien, geplagtes Meeresleben und unser tapferes Bühnenpersonal eine Stimme. Mit Fantasie und Tiefgang wird Müll zum Star auf der Bühne! Und es wird fleißig an neuen Projekten gearbeitet – bleiben Sie gespannt!

Die Spätzünder erobern hingegen die Bühne improvisatorisch mit ihrem Programm „Von jetzt auf gleich!“. Ganz ohne Text und Bühnenbild, dafür mit Energie und Publikumsbeteiligung, entsteht ein spontanes Theatererlebnis, das zum Lachen und Nachdenken anregt. Außerdem ist die Mediensatire „Hartz IX“ zurück: In einer scharfsinnigen TV-Show namens „Back To Life“ werden ältere Menschen als „fast kostenlose“ Arbeitskräfte angeboten – mit pikanten Wendungen, bei denen auch das Publikum gefragt ist.

Die Bunten Zellen feiern bald die Premiere von „Manchmal kommt es anders...“.

Währenddessen laden sie zu ihrer Lesung „Berlin mit verschiedenen Emotionen“ ein und haben auch weiterhin das Stück „Linamanno und neue Karten im Spiel“ im Repertoire, eine Kooperation mit der Alice Salomon Hochschule und „ElFe – Eltern fragen Eltern“.

Unser aktuelles intergeneratives Projekt „Alice und die Magie der Vielfalt“ richtet sich an Kita- und Grundschulkinder: Inspiriert von „Alice im Wunderland“ entdecken sie spielerisch das Miteinander und lernen, wie man in einem magischen Land Spannungen löst. Spielerisch fördern wir so Demokratie, Vielfalt und Mitbestimmung. Gefördert wird das Projekt durch das Bundesprogramm „Partnerschaften für Demokratie“.

Auch unser Workshopangebot wächst: Neben den Grünen Stars in Friedenau gibt es nun die Grauen Stars in Kreuzberg – ein offenes Angebot für alle, die Theater ausprobieren möchten.

Also wie immer viel Theater! Bleiben Sie Informiert über aktuelle Projekte und Angebote unter:

www.nbhs.de/aktiv-im-stadtteil/kultur



Foto: TDE

Einmal im Monat präsentieren wir im großen Saal des Nachbarschaftshauses Friedenau (Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin) Theater, Filme und Lesungen. Der Eintritt ist grundsätzlich kostenlos, Spenden nehmen wir aber natürlich gerne an. Hinterher bieten wir immer die Möglichkeit bei Getränken und Schnittchen ins Gespräch zu kommen.

Die Termine für das erste Halbjahr 2025 sind:

Sonntag	26.01.2025, 17.00 Uhr
Freitag	21.02.2025, 19.00 Uhr
Freitag	21.03.2025, 19.00 Uhr
Freitag	16.05.2025, 19.00 Uhr
Freitag	20.06.2025, 19.00 Uhr



Alle **HEIMSPIEL-Veranstaltungen** finden, wenn nicht anders angegeben, im Nachbarschaftshaus Friedenau statt, Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin

Veranstalter ist das **Theater der Erfahrungen – Werkstatt der alten Talente.**

Veranstaltungen

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,
wenn nicht anders aufgeführt, ist der Veranstalter das Kultur-Café, Tel 85 99 51 -361, <https://kultur-cafe.nbhs.de>

Beteiligung und ehrenamtliche Mitarbeit im Kultur-Café

Wir suchen immer wieder kulturinteressierte Ehrenamtliche, die unser Team bereichern möchten. Erfahrungen im Kulturbereich sind nicht notwendig. Sie sollten ideenreich, kommunikativ und zeitlich flexibel sein und Freude an der Kontaktaufnahme und Betreuung von Künstler/-innen oder Vortragenden haben. Wenn Sie Interesse haben, freuen wir uns über Ihre Nachricht unter: kultur-cafe@nbhs.de oder Tel 85 99 51 -361.

Februar



Konzert mit dem IG-Peng Chor

Der Chor besteht aus gewerkschaftlich interessierten Menschen. Es erwartet Sie Politisches, Klassisches und Internationales. Ein vielseitiges Programm, bei dem sicher für jeden etwas dabei ist.

Zeit	Samstag, 15.2.2024, 18.00 Uhr
Eintritt	frei, Spende willkommen
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Infos	kultur-cafe@nbhs.de



Konzert mit Jaspar Libuda und Daniel Moheit

„Musik, die ganz eigene, fantastische Filme in unsere Köpfe zaubert.“ (Marion Brasch, radioeins). „Musik von eindringlicher Schönheit. Libuda gehört zu den besten seiner Zunft.“ (Ulf Drechsel,

kulturradio vom rbb). Die beiden Zitate sagen eigentlich alles. Der Komponist und Multiinstrumentalist Jaspar Libuda eröffnet uns auf einem speziell für ihn gebauten Kontrabass besondere Klanglandschaften, gleichzeitig melancholisch und voller Lebenslust. Ein Grenzgang zwischen Klassik, Jazz, Rock, Pop und Minimal Music. Dieses Mal kommt er zusammen mit dem hervorragenden Akkordeonisten Daniel Moheit zu uns, um das gemeinsame Album mit eigenen Kompositionen vorzustellen. Folgen Sie den beiden auf eine wunderbare Klangreise.

Zeit	Samstag, 22.2.2025, 19.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Eintritt	frei, Spende willkommen
Infos	kultur-cafe@nbhs.de

März

**Entdecke Deine Bühne - Schauspielworkshop für alle Spiel-
freudigen**

Wir experimentieren mit den Ausdrucksmitteln des Theaters: Präsenz, Stimme, Sprache und Körper. Wir erfinden Geschichten und Figuren, die wir auf der Bühne spielerisch umsetzen. Alle sind willkommen – mit und ohne Vorkenntnisse. Spaß und Applaus garantiert!

Zeit	Sonntag, 02.3.2025, 11.00 bis 15.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Barbara Nickl, Theaterpädagogin
Kosten	20 Euro
Anmeldung	kultur-cafe@nbhs.de

Buch- und Verlagsvorstellung

Wie funktioniert ein kleiner unabhängiger Verlag und wie kommt man dazu, eine hierzulande unbekannte Autorin zu übersetzen? Darüber sprechen Aviva-Verlegerin Britta Jürgs und Tobias Schwartz, Übersetzer und Herausgeber von Molly MacCarthys Buch „Kleine Fliegen der Gewissheit“. Sie war die Cousine von Virginia Woolf und Mitglied des legendären Bloomsbury Kreises. Anschließend werden wir einige Kostproben hören. Entdecken Sie diese Autorin mit uns und erfahren Sie mehr über die Welt der Verlage und Übersetzungen.



Zeit	Samstag, 22.3.2025, 19.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Eintritt	frei, Spende willkommen
Infos	kultur-cafe@nbhs.de

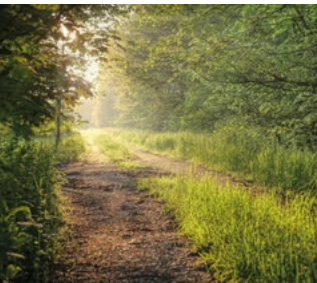
„Allein auf der Vogelinsel“

Anlässlich ihrer Foto-Ausstellung im Nachbarschaftshaus Friedenau erzählt uns Carmen Birke über Naturschutz aus der Sicht einer Natur- und Vogelschutzwartin. Sie berichtet von ihrem Einsatz auf einer unbewohnten Insel, allein mit tausenden Vögeln. Eine ganz besondere Zeit.



Zeit	Montag, 24.3.2025, 18.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftscafé Friedenau
Eintritt	frei, Spende willkommen
Infos	kultur-cafe@nbhs.de

April



„Wir gehen nach Theresienstadt“
Eine Feier des Lebens aller Menschen, die ihre letzten Tage in Theresienstadt verbringen mussten und in Auschwitz ermordet wurden. Unzerstörbar, unauslöslich, wegweisend. Mit Werken von Pavel Haas, Gideon Klein, Hans Krása, Erwin Schulhof, Viktor Ullmann, Ilse Weber.

Der Abend ist eine Jarock Produktion von Irene Aselmeier/Tal Koch/Raphael Isaac Landzbaum/Guy Woodcock gemeinsam mit: Paul Livingston (Bratsche), Marcel Mok (Klavier), Alexandra Paladi (Violine), Gregory Bennet Walmsley (Cello).

Zeit Sonntag, 13.4.2025, 19.00 Uhr
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
Eintritt frei, Spenden willkommen
Infos kultur-cafe@nbhs.de

Mai



Das deutsche Alibi – Mythos „Stauffenberg-Attentat“ – wie der 20. Juli 1944 verklärt und instrumentalisiert wird

Buchvorstellung und Diskussion. Die Journalistin und Autorin Ruth Hoffmann erläutert, wie das Gedenken an den Umsturzversuch bis heute für politische Zwecke benutzt wird: Nach dem Krieg galten die Verschwörer um Stauffenberg vielen Deutschen jahrzehntelang als Verräter. Offiziell hingegen wurden sie ab Mitte der 1950er Jahre zu Vorbildern erklärt – und gelten seitdem als

Beweis für die Existenz eines „anderen Deutschlands“. Viele Hintergründe und Beteiligte blieben daher auf der Strecke. In der Rezeption des Widerstands spiegelt sich unser schwieriges Verhältnis zur NS-Vergangenheit. Sie ist daher selbst Teil deutsch-deutscher Geschichte und offenbart viele blinde Flecken. Höchste Zeit, sie aufzuarbeiten. (Nominiert für den Sachbuchpreis 2024)

Zeit Freitag, 09.05. 2025, 19.00 Uhr
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
Eintritt frei, Spenden willkommen
Infos kultur-cafe@nbhs.de

Konzert mit Trio Santa Maria

Mit Wurzeln im chilenischen Folk und Jazz-Harmonien eröffnet uns die Musik von Rodrigo Santa Maria einen ganzen Fächer lateinamerikanischer Kultur: Argentinische Zamba, Bossa Nova, Chacarera, peruanischer Landó und unterschiedliche chilenische Einflüsse finden sich in seiner Musik wieder.



Wie kaum ein anderer spannt der Komponist und Arrangeur den musikalischen Bogen von der Klassik bis zu Tanzrhythmen, von der Ballade bis zum einprägsamen Song. Mit seiner einfühlsamen Stimme entführt er uns an diesem Abend in die Musik Lateinamerikas.

Mit Ernesto Villalobos (Flöte), Maria Rita Mascarós (Violoncello) und Rodrigo Santa María (Gitarre und Gesang).

Zeit Samstag, 17.05.2025, 19.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Eintritt frei, Spenden willkommen

Infos kultur-cafe@nbhs.de

Juni

Shalom Chor Berlin und LeKulam: zwei Chöre – eine Begegnung

Shalom bedeutet Frieden. LeKulam bedeutet für alle. Was kann es für ein schöneres Motto geben. Kommt, hört und singt mit uns hebräische Lieder und israelische Songs für den Frieden für alle. Shalom Chor & LeKulam unter der Leitung von Hemi Levison und Gabriel Löwenheim.



Zeit Sonntag, 15.6.2025, 17.00 Uhr

Ort Apostel Paulus Kirche, Grunewaldstraße 77a, 10823 Berlin-Schöneberg

Kooperation Kultur-Café

Eintritt frei, Spenden willkommen

Infos kultur-cafe@nbhs.de

Weitere Veranstaltungen

Wie wollen wir miteinander leben? Eine Einladung zum Dialog

Wir laden Menschen ein zum Austausch ihrer Anliegen, Ängste und Visionen. Anstatt sich gegenseitig überzeugen zu wollen, können andere Perspektiven in respektvollem Miteinander gehört und betrachtet werden.

Zeit	09.03. von 14.00 bis 17.00 Uhr, 14.06. von 13.00 bis 16.00 Uhr,
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Moderation	Anka Vollmann, Dialog- und Prozessbegleiterin; Gerburg Rohde-Dahl, Filmemacherin
Infos	stadtteilarbeit@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Frauenmärz 2025

Rund um den Internationalen Frauentag kommen Frauen aus dem Dürerkiez zu Wort und erzählen von ihren Lebensgeschichten und Kämpfen in verschiedenen künstlerischen Formaten.

Zeit	Im Monat März
Ort	Stadtteiltreff Cranachstraße 7
Veranstalter	Mobile Stadtteilarbeit
Kontakt	mobile-stadtteilarbeit.de, Tel 32 50 12 97

Fest der Nachbarschaft im Nachbarschaftshaus Friedenau

Herzliche Einladung an alle von Klein bis Groß und Jung bis Alt. Beim Fest können Sie neuen und bekannten Menschen begegnen, vielfältige Angebote nutzen und sich bei Speis und Trank stärken. Wir freuen uns auf ihren Besuch und viele Begegnungen.

Zeit	Freitag, 23.05.2025
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Kooperation	Team des Stadtteilzentrums
Info	information@nbhs.de

Fest der Nachbarschaft auf dem Dürerplatz

Wie jedes Jahr kommen Menschen aus der Nachbarschaft zusammen, plaudern und feiern unseren Kiez. Wer mitplanen möchte meldet sich bei uns.

Zeit	Freitag, 23.05.2025
Veranstalter	Mobile Stadtteilarbeit
Infos	mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de Tel 32 50 12 97

Das Playbacktheater Fadenfänger spielt zum Thema „Nachbarschaft“.

Wir schaffen einen Raum, in dem Sie Ihre Geschichten und Gefühle zum Thema Nachbarschaft teilen können. Wir spielen sie aus dem Stegreif auf der Bühne und lassen so Unsichtbares sichtbar werden.

Zeit	Freitag, 18.07.2025, 19.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Eintritt	frei, Spenden willkommen
Infos	kultur-cafe@nbhs.de

Tanzparty für Frauen

Liebe Männer, ihr müsst leider draußen bleiben, denn heute laden wir alle Frauen herzlich ein zu einem Nachmittag voller guter Musik und netten Begegnungen. Wir spielen eine bunte, internationale Mischung aus Songs, bei der garantiert niemand sitzen bleibt. Wir freuen uns auf eine volle Tanzfläche mit viel Frauenpower!

Zeit	Termin bitte erfragen
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Kooperation	Stadtteilarbeit und LeNa
Info	stadtteilarbeit@nbhs.de oder lebendigenachbarschaft@nbhs.de

Biografiesalon

Was ist/war in meinem Leben wichtig, was stärkend, schwer oder leicht? Jeder Salon lädt dazu ein, sich zu erinnern und biografische Aspekte zu würdigen durch Fachimpulse, Übungen und Austausch.

Zeit	Termine bitte erfragen
Leitung	Carmen Tillmann
Anmeldung	Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Gemeinsam Kochen

Aus fremden Töpfen schmeckt es besser. Gemeinsam wird ein landestypisches Gericht vorbereitet und in netter Runde über kulturelle Besonderheiten geplaudert.

Zeit	Termine bitte erfragen
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau, Café
Veranstalter	Stadtteilarbeit und LeNa
Kosten	frei, Spenden willkommen
Anmeldung	lebendigenachbarschaft@nbhs.de oder stadtteilarbeit@nbhs.de

Gruppen & Kurse

Für alle Gruppen und Kurse gilt, bitte melden Sie sich vorher an, bzw. informieren Sie sich, ob das Angebot noch freie Plätze hat. Falls nicht anders angegeben ist der Veranstalter die „Stadtteilarbeit“ im Nachbarschaftshaus Friedenau.

JeWerkstatt

Offene Holz- und Fahrradwerkstatt für die Nachbarschaft.

Zeit Donnerstag, 17.00 bis 19.00 Uhr und
jeden 1. Samstag im Monat ab 12.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Kontakt jeverneun@nbhs.de, Tel 797 478 03

Offenes Café für Nachbarinnen und Nachbarn

Hier haben Sie die Möglichkeit, bei Kaffee und Kuchen neue Leute kennenzulernen und sich bei kalten Temperaturen aufzuwärmen oder im Sommer die Sonne auf der Terrasse zu genießen.

Zeit Montag, 11.00 bis 16.00 Uhr und
Donnerstag, 11.00 bis 13.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau, Café

Infos rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Gemeinsam altern und sich unterstützen

Wie wird es mir mit nur wenigen oder gar keinen Angehörigen im Alter ergehen? Wer wird mit mir Kontakt haben und mich unterstützen, wenn ich Hilfe brauche? Ein Angebot für Menschen, die eine Gemeinschaft zur gegenseitigen Unterstützung bilden möchten.

Zeit jeden 1. und 3. Sonntag, 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort bitte erfragen

Anmeldung Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Initiative Nimm Platz- Lebens(t)raum Gemeinschaftsraum- für ein lebenswertes Malerviertel

Wir möchten unseren Kiez gemeinsam so gestalten, dass mehr Freiräume entstehen: für Mensch, Natur und Artenvielfalt, Kunst und Kultur, zum Austausch und für neue Begegnungen. Wir freuen uns auf interessierte Mitgestaltende!

Zeit 3. Dienstag im Monat, 17.00 Uhr

Ort Stadtteiltreff

Info info@nimm-platz-malerviertel.de

Ehrenamtliche gesucht für das Nachbarschaftscafé

Das Team des Cafés sucht weitere ehrenamtliche Unterstützung. Haben Sie Freude am Backen? Lieben Sie den Umgang mit anderen Menschen?

Kontakt Rim Alkhouri, Tel 85 66 51 -363



Foto: Jörg Farys

Cranachfest 2024

Friedenau gegen Rechts

Wir sind ein nachbarschaftliches, eigeninitiiertes Bündnis gegen Rechtspopulismus und Rechtsextremismus.

Wir treffen uns regelmäßig zweimal im Monat, tauschen uns aus und planen gemeinsame Aktivitäten. Wir sind gut vernetzt mit anderen Initiativen und freuen uns auf neue Mitstreiter*innen! Bei Interesse gerne eine E-Mail schicken.

Zeit bitte erfragen
 Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
 Kontakt friedenauegegenrechts@gmx.de
 Info stadtteilarbeit@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Demokratiestammtisch

Wie können wir hier in unserem Kiez Friedenau unsere Demokratie stärken? Das „Bündnis für Demokratie Friedenau“ lädt zu einem regelmäßigen Demokratie-Stammtisch ein, bei dem wir Ideen entwickeln und auch umsetzen.

Zeit jeder 1. Montag im Monat, 19.30 bis 21.00 Uhr
 Ort Nachbarschaftscafé Friedenau
 Kontakt info@buendnis-demokratie-friedenau.org
 Info stadtteilarbeit@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Kontaktgruppe für ältere, alleinstehende Menschen

Fühlen Sie sich einsam und wünschen sich neue Kontakte? Wir treffen uns einmal wöchentlich, um uns auszutauschen und für gemeinsame Aktivitäten. Zusammen spielen, malen, kochen, spazieren gehen... Neue Ideen sind willkommen!

Zeit Montag, 10.00 bis 11.30 Uhr
 Ort Stadtteiltreff
 Veranstalter Mobile Stadtteilarbeit
 Anmeldung Tel 32 50 12 97

Kunst & Kreativität

Ins Museum?!

Haben Sie Lust, einmal im Monat am Sonntag im Museum auf Entdeckungstour zu gehen (z.B. Gemäldegalerie, Museumsinsel)? Am Freitag davor findet immer ein Vorbereitungstreffen im Nachbarschaftshaus Friedenau statt.

Zeit	bitte erfragen
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau und Berliner Museen
Leitung	Evelyn Wendland, Tel 85 45 585
Infos	Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Malwerkstatt

Offener Malkurs für alle, mit Anleitung wird gemeinsam der Pinsel oder der Stift geschwungen.

Zeit	Montag (außer 1. Montag im Monat), 16.00 bis 17.30 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Jürgen Anding
Kosten	5 Euro pro Termin
Infos	Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Malen und Zeichnen

Offene Malgruppe „Avanti Dilettanti“ für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersstufen. Mit und ohne Anleitung werden verschiedene Mal- und Zeichentechniken ausprobiert und über Themen und Ergebnisse diskutiert.

Zeit	Freitag, 14.00 bis 16.30 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Infos	Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Aquarellmalen

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Gemeinsam malen, sich gegenseitig inspirieren und weiterentwickeln. Bitte eigenes Material mitbringen.

Zeit	jeden 1., 2. und 4. Dienstag, 16.00 bis 18.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Infos	Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Handarbeitsgruppe

In gemütlicher Runde wird hier gestrickt und gehäkelt. Es dürfen eigene Projekte mitgebracht werden, aber auch Anfänger*innen sind herzlich willkommen und finden hier Unterstützung beim Erlernen der Handarbeit!

Zeit	1. & 3. Donnerstag im Monat, 10.00 bis 13.00 Uhr
Ort	Stadtteiltreff
Kontakt	mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de, Tel 32 50 12 97

Schere, Stein, Papier

Bei schönem Wetter treffen wir uns auf dem Dürerplatz zu wechselnden Spiel- und Bastelangeboten für Jung und Alt. Es gibt Kaffee und Tee, Informationen und nette Gespräche.

Zeit Donnerstag, 15.30 bis 17.00 Uhr

Ort Dürerplatz

Veranstalter Mobile Stadtteilarbeit und mobiles Familienzentrum Friedenau

Strickcafé

Stricken macht nicht nur Spaß, sondern verbessert die Konzentration, stärkt die Psyche und ist herrlich entspannend. Außerdem macht das Maschen zählen in Gemeinschaft viel mehr Spaß als alleine! An die Nadeln, fertig, los!

Zeit jeden 2. und 4. Montag, 13.00 bis 15.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Infos Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Origami

Die japanische Kunst des Papierfaltens zum Mitmachen. Material bitte selber mitbringen.

Zeit jeden letzten Sonntag, 14.30 bis 17.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kosten 1 Euro pro Termin

Anmeldung rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Fotoarbeitskreis Schöneberg

Interessierte treffen sich zum Austausch über Bilder. Zu einigen Terminen werden Referent/-innen eingeladen. An jedem Abend wird ein Thema behandelt, eigene Bilder können gezeigt und diskutiert werden.

Zeit jeden 1. und 3. Dienstag, 18.30 bis 20.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Infos Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361
oder Michael Eule, Tel 852 74 45

Kiezkalender Friedenau 2026

Wer hat Lust, einen Kalender für den Kiez zu gestalten? Wir sammeln Ideen, Motive und Kreative für eine gemeinschaftliche Umsetzung. Bei Interesse bitte an die Mobile Stadtteilarbeit wenden.

Infos Tel 32 50 12 97

Veranstalter Mobile Stadtteilarbeit

Fine Art Lounge Berlin

Hier treffen sich fortgeschrittene Fotograf/-innen, um ihre Fotografie konzeptuell/künstlerisch weiter zu entwickeln. Die Treffen sind geprägt von einem konstruktiven und wertschätzenden Erfahrungsaustausch.

Zeit jeder 2. Monat an jedem 2. Dienstag,
18.15 bis 20.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Koordination Birgit Hantke

Anmeldung info@fineart-lounge-berlin.de oder
kultur-cafe@nbhs.de

Infos www.fineart-lounge-berlin.de
oder Andreia.dos-Santos@nbhs.de

Literatur & Sprache

Lesecafé

Wir diskutieren belletristische Texte, z. B. Erzählungen oder Romane, die von allen vorher gelesen wurden.

Zeit jeden 2. Montag, 18.15 bis 19.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Roswitha Reske

Infos Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Lesecafé 2

Wir lesen und besprechen bekannte Werke der Weltliteratur.

Zeit Freitag, 18.15 bis 19.45 Uhr, es wird noch
geklärt, ob das Treffen ein oder zweimal im
Monat stattfindet

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Koordination Birgit Schneider

Infos Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Buongiorno

Italienische Konversationsgruppe, Anleitung durch Muttersprachlerin. Sprachniveau A2/B1.

Zeit 1.2., 15.2., 1.3., 15.3., 5.4., 19.4., 3.5., 17.5., 7.6.,
21.6., 5.7, 19.7., 2.8., 16.8.2025

Samstag, jeweils 10.00 bis 11.00 Uhr

Leitung Ida De Dominicis und Raffaele Molisse

Kosten 1 Euro je Termin

Anmeldung rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51-363

Englische Konversation

Gruppe I Ehrenamtlich angeleitete Gruppe

Leitung Herr Koch-Maunat

Zeit Dienstag, 10.00 bis 11.30 Uhr

Gruppe II Ohne Anleitung, die sich über alltäglich Erlebtes austauscht und Texte übersetzt

Zeit Dienstag, 10.00 bis 11.30 Uhr

Gruppe III Zum Auffrischen von Sprachkenntnissen und zur Erweiterung des Wortschatzes. Gruppe ohne Anleitung.

Zeit Donnerstag, 10.00 bis 11.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kosten 1 Euro pro Termin

Anmeldung rim.alkhouri@nbhs.d, Tel 85 99 51 -363

Französische Konversation

Gespräche, Texte, Diskussionen mit Anleitung (ev. Warteliste)

Zeit Donnerstag, 15.00 bis 17.00 Uhr

Leitung Francoise Barnier

Französischer Lesekreis

Lesen französischer Literatur und Zeitungen sowie gemeinsames Anschauen von französischen Filmen.

Zeit jeden 2. und 4. Mittwoch, 11.00 bis 13.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kosten 1 Euro pro Termin

Anmeldung rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Spanische Konversationsgruppen

Gruppe I

Zeit Dienstag, 17.30 bis 19.00 Uhr (ev. Warteliste)

Leitung Susana Azpiazu und Victoria Sepúlveda

Gruppe II

Zeit Freitag, 16.30 bis 17.30 Uhr

Leitung Carmen Alvarez

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kosten 1 Euro pro Termin

Anmeldung rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Musik, Tanz & Theater

Chöre

Alle Chorproben finden, wenn nicht anders angegeben, im Nachbarschaftshaus Friedenau statt.

Infos Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Chor für alle - Choralle

Ein kleiner Chor mit unterschiedlichem Repertoire. Alle können mitmachen. Einfach mal ausprobieren!

Zeit jeden Donnerstag, 18.30 Uhr

Leitung Tal Koch

Kosten 5 Euro pro Termin

Friedenauer Frauenchor

Der Chor besteht aus ca. 50 Sängerinnen und verfügt über ein weites Spektrum an Musikrichtungen. Der Chor legt Wert auf regelmäßige und ernsthafte Probenarbeit, Stimmbildung und Konzerte.

Probe Dienstag, 20.00 Uhr

Leitung Marina Kerdraon-Dammekens

Konzertchor Friedenau

Der Chor besteht aus fast 100 Sängerinnen und Sängern und bietet eine lebendige Chorgemeinschaft aller Altersklassen mit inspirierender und professioneller Probenarbeit, sowie anspruchsvollen Konzerten.

Probe Mittwoch, 20.00 Uhr

Leitung Sergi Gili Solé

Türkischer Chor

Gemeinsam türkische Lieder singen, mit instrumentaler Begleitung.

Zeit bitte erfragen

Ort Vorarlbergerstr. 1, 12157 Berlin

Leitung Serap Söyler

Miteinander Singen

Wir sind offen für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse, die bekannte englischsprachige Lieder singen wollen, aber auch deutsche und weitere Evergreens, die aufmunternd sind. Spaß und Freunde am Singen stehen im Vordergrund.

Zeit Sonntags (2x im Monat), 11.00 bis 12.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Infos Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Singekreis

Volkslieder, Schlager und Popsongs werden in netter Runde mit Gitarrenbegleitung gesungen (mit Warteliste).

Zeit	Dienstag, 16.00 bis 17.30 Uhr
Leitung	Thomas Stähler
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Kosten	12 Euro pro Monat
Infos	Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Trommelgruppe - Friedenauer Trommelwirbel

Wir trommeln selbstgemachte und traditionelle Rhythmen und nehmen an generationsübergreifenden Projekten mit der Kifrie Musiketage teil. Bei Veranstaltungen und Festen im Kiez treten wir auf.

Zeit	Donnerstag, 10.30 bis 12.30 Uhr
Ort	Kifrie Musiketage
Kosten	15 Euro im Monat
Anmeldung	Tel 85 40 36 -41

Grüne Stars

Theatersport und Improtheater unter theaterpädagogischer Leitung des TDE, fast jeden 2. und 4. Montag eines Monats, lädt Theaterwütige und andere Interessierte zum Mitmachen ein. Weiter Infos dazu auf Seite 30.

Zeit	Termin bitte erfragen
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Veranstalter	Theater der Erfahrungen – Werkstatt der alten Talente, Tel 855 42 06

Ehrenamtliche für den Stadtteiltreff gesucht

Haben Sie Lust, sich ehrenamtlich für Ihre Nachbarschaft zu engagieren, den Stadtteiltreff mitzugestalten, ein offenes Angebot zu entwickeln? Wir freuen uns auf Sie!

Ort	Stadtteiltreff in der Cranachstraße 7 12157 Berlin
Kontakt	mobile-stadteilarbeit@nbhs.de

Bewegung, Entspannung & Gesundheit

Gemeinsam durch die Wechseljahre

Fragen stellen, Erfahrungen teilen, in Bewegung kommen! Dieses Angebot richtet sich sowohl an interessierte Frauen als auch an solche, die mitten in den Wechseljahren stecken. Jeder Abend beginnt mit einer einfachen Bewegungseinheit speziell für die Wechseljahre. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Kurs	ab 06.01.2025, Montag, 20.15 bis 21.15 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Kathrin Rahe – zertifizierte Wechseljahresberaterin und Yogalehrerin
Kosten	70 Euro für 10 Termine
Anmeldung	stadtteilarbeit@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Workshop: Beweglichkeit für Schulter, Nacken und Hüfte für alle Altersgruppen

Bei diesem Workshop wollen wir für einen gesunden Körper, eine Steigerung des Wohlfühls und der Beweglichkeit therapeutische Übungen machen, die auch im Alltag praktiziert werden können. Schwerpunkte der Übungen liegen auf den Bereichen Hüfte, Schulter und Nacken.

Zeit	Sonntag, 16.03. und 20.07.2025 10.30 bis 13.30 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Angelika Jentsch
Kosten	15 Euro pro Person und Termin
Anmeldung	stadtteilarbeit@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Yoga für (Innere) Kraft und Beweglichkeit

Das Angebot vereint Elemente von Yoga mit funktionaler Fitness.

Kurs II	ab 07.04.2025
Kurs III	ab 07.07.2025
	jeweils Montag, 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Kathrin Rahe
Kosten	70 Euro für 10 Termine
Anmeldung	rim.alkhourri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363



Foto: Anita Back

Gymnastik für Senioren

Lungensportgruppe

Gymnastische Übungen für Interessierte mit chronischen Atemwegserkrankungen. Ausklang mit einer Entspannung.

Kurs I	Termine bitte erfragen
Kurs II	Termine bitte erfragen
	jeweils Donnerstag, 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Claudia Müller-Wiesner, Physiotherapeutin und Feldenkrais-Lehrerin
Kosten	70 Euro für 10 Termine
Anmeldung	rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Pilates bis ins hohe Alter

Einfache Therapeutische Übungen für den Körper, damit Sie gesund bleiben. Durch das Übungsprogramm fördern Sie Ihre Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer. Nach einer Stunde werden Sie entspannt nach Hause gehen.

Kurs II	23.04.2025
Kurs III	09.07.2025
	jeweils Mittwoch, 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Angelika Jentsch
Kosten	70 Euro
Anmeldung	rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Seniorengymnastik im Kiez

für Menschen von 60 bis 99 Jahren

Zeit	Mittwoch, 9.15 bis 10.15 Uhr (nicht in den Schulferien)
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Anmeldung	Frau Ziehm, Tel 796 32 32

Zumba Gold®

Workout für Tanzbegeisterte, die gemäßiger gefordert werden möchten und dennoch Freude an mitreißender Musik in einem gemeinschaftsorientierten Tanzkurs suchen.

Kurs II	ab 02.04.2025 (11 Termine)
Kurs III	ab 27.08.2025 (12 Termine)
	jeweils Mittwoch, 11.30 bis 12.30 Uhr
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Leitung	Renate Dannapfel, Zumba Gold® Trainerin
Anmeldung	renatedannapfel@gmail.com Tel 0176 921 33 421

Zumba Gold® I

Kurs II	ab 03.04.2025 (11 Termine)
Kurs III	ab 28.08.2025 (12 Termine)
	jeweils Donnerstag, 11.30 bis 12.30 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Veranstalter	Stadtteilarbeit
Leitung	Renate Dannapfel, Zumba® Gold Trainerin
Kosten	77 Euro für 11 Termine 84 Euro für 12 Termine
Anmeldung	rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Offener Freizeittreff & Hockergymnastik

Jeden Dienstag treffen wir uns zum Quatschen und Spielen bei Kaffee oder Tee.

Zeit	Dienstag, 10.00 Uhr
Hockergymnastik	
Zeit	jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 11.00 Uhr
Ort	Stadtteiltreff
Kontakt	mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de Tel 32 50 12 97

Frauen**Die Sonntagsfrauen**

Gemeinsam frühstücken bei netten Gesprächen. Jede bringt etwas mit und alle dürfen zugreifen.

Zeit	jeden 2. Sonntag im Monat, 11.00 bis 13.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau, Café
Kosten	1 Euro pro Treffen
Infos	Andreia.dos-Santos@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361



Foto: Jörg Farys

Zumba

Frauencafé

Friedenauer Frauen aus unterschiedlichen Kulturkreisen treffen sich zu wechselnden Angeboten, Austausch und Geselligkeit in entspannter Atmosphäre. Neue Besucherinnen und Ideen sind immer herzlich willkommen! Mit Kaffee, Tee und Snacks!

Zeit	Mittwoch, 15.00 bis 18.00 Uhr
Ort	Stadtteiltreff
Leitung	Mobile Stadtteilarbeit
Kontakt	mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de Tel 32 50 12 97, mobil 0163 742 19 08

Anzeige

ENGAGIERT UND VERLÄSSLICH FÜR DEN KIEZ

Immer für Sie ansprechbar!

Stadtteilbüro

Schmiljanstraße 17

12161 Berlin

Telefon: 030 276 950 43

mail@orkan-oezdemir.de



Orkan Özdemir
IHR VERTRETER IM ABGEORDNETENHAUS VON BERLIN



Technik & Spiele

Computer-Stammtisch

Austausch und Information, bitte eigene Geräte mitbringen.

Zeit 27.01., 24.02., 31.03., 28.04., 26.05., 30.06.,
28.07., 25.08. und 29.09.2025,
10.00 bis 12.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kosten 1 Euro pro Termin

Anmeldung rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Technik-Café

Ehrenamtliche helfen mit viel Geduld bei Fragen zum Smartphone, Laptop und Internet. Bitte einen Termin vereinbaren und das eigene Gerät mitbringen.

Zeit Donnerstagnachmittag

Ort Stadteiltreff

Veranstalter Mobile Stadtteilarbeit

Anmeldung technik-cafe@nbhs.de, Tel 32 50 12 97

Schach-Gruppe

Schach - das königliche Spiel. Wer spielt mit?

Zeit Mittwoch, 15.00 bis 18.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau, Café

Infos rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Skat

Zeit Freitag, 18.00 bis 22.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kosten 1 Euro

Infos rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Ehrenamtliche für das Technik-Café gesucht!

Viele Menschen haben manchmal Probleme mit neuer Technik. Sie freuen sich, wenn ihnen jemand hilft das Smartphone zu benutzen und zeigt, wie man sicher im Internet surft. Wenn Sie Interesse haben, als Ehrenamtliche/r Menschen dabei zu helfen, dann melden Sie sich bitte beim Team der Mobilen Stadtteilarbeit.

Kontakt Mobile Stadtteilarbeit
Tel 32 50 12 97
mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de

Spieletreff am Montag

Für alle, die Spaß an Gesellschaftsspielen haben und gern in fröhlicher Runde gemeinsam lachen wollen. Gewinnen und Verlieren will gelernt und geübt sein.

Zeit Montag, 15.00 bis 18.00 Uhr

Ort Stadttreff

Kontakt mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de Tel 32 50 12 97

Kommt und spielt mit uns!

Wir spielen moderne Brett- und Kartenspiele: von Familien- über Kenner- bis hin zu Expertenspiele. Wer will kann gerne seine eigenen Spiele mitbringen oder einfach vorbeikommen und spielen was da ist.

Come play with us!

We play modern card games and board games: from party, to mid-weight, to heavy games. You are encouraged to bring your own games but you can also come and play what's there.

Zeit Termine bitte erfragen, 18.00 bis 22.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kosten 1 Euro pro Person pro Treffen

Anmeldung brettspiel-friedenau@gmx.de

Veranstalter Stadtteilarbeit

Mittwuchsgruppe

Gemeinsames Kaffeetrinken, Unterhalten und Rummikub spielen

Zeit Mittwoch, 13.30 bis 17.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Barbara Adameit und Renate Nej

Kosten 1 Euro

Anmeldung rim.alkhouri@nbhs.de, Tel 85 99 51 -363

Anzeige


ENGAGIERT UND KOMPETENT:

WIR SIND FÜR SIE DA.

Ihre GRÜNE Fraktion in der BVV Tempelhof-Schöneberg

Rathaus Schöneberg
030 90277 4524

fraktion@gruene-fraktion-ts.de
www.gruene-fraktion-ts.de

 [@gruenefraktionen](https://www.instagram.com/gruenefraktionen)

FRAKTION
**BÜNDNIS 90
DIE GRÜNEN**
TEMPELHOF-SCHÖNEBERG



Selbsthilfe

Veranstaltungen

Integration neuer Mitglieder

Von Gruppenabläufen und Willkommensritualen. Selbsthilfegruppen leben von ihren Mitgliedern und deren Zusammenhalt. Dabei gibt es meist eine gewisse Fluktuation. Das bedeutet Potenzial, aber auch Herausforderung. Hier wollen wir ansetzen und uns gemeinsam Gedanken um neue Mitglieder und deren Integration machen.

Zeit Dienstag, 08.04.2025, 18.00 bis 21.00 Uhr

Ort Stadtteiltreff Cranachstr. 7, 12157 Berlin

Leitung Nicole Bichlmeier, Jens Erik Geißler
(Arbeitskreis Fortbildung)

Kosten 5 Euro (Zahlung vor Ort)

Anmeldung fortbildung@sekis-berlin.de

FLINTA Bewegungs-/Tanzworkshops

Das Angebot richtet sich an alle FLINTA* (cis-Frauen, Lesben, Inter-, Nichtbinäre, Trans-, Agender-Menschen) jeden Alters. Sie brauchen keine tänzerischen Vorerfahrungen.

Zeit Sonntag, 27.4.2025, 11.00 bis 14.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Vera Sogorski (Tanzpädagogin)

Kosten 5 Euro, ermäßigt 3 Euro

Anmeldung selbsthilfe@nbhs.de,
Tel 85 99 51 -330/-333/-322

Umgang mit Ängsten

Angst ist ein ganz normales Gefühl, aber wann wird es zu einer Krankheit? Wie gehe ich mit meinen Ängsten um und welche Methoden entspannen mich, wenn Ängste auftreten?

Ein interaktiver Vortrag mit Übungen und einer phantasievollen Traumreise als Abschluss. Fragen sind ausdrücklich erwünscht und werden sofort beantwortet. Ein Handout zum Mitnehmen gibt es natürlich auch.

Zeit Donnerstag, 05.06.2025, 18.30 bis 20.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Referent Rolf Netzmann EX IN Genesungsbegleiter und systemischer Coach

Kosten 3 Euro, ermäßigt 1 Euro

Anmeldung selbsthilfe@nbhs.de,
Tel 85 99 51 -333/-330/-322

Danse Vita - Wochenendworkshop

Entdecken Sie mehr Lebensfreude und Lebensenergie durch das Tanzen. Durch die spielerische, meditative und tänzerische Bewegung werden wir die Müdigkeit abschütteln und neuen Schwung in unseren Kreislauf bringen. Wir tanzen alleine, zu zweit oder mit der Gruppe. Lassen Sie sich von der Musik einladen, mit freudvoller Art sich zu begegnen, ohne Vorschriften.

Zeit Samstag und Sonntag, 05./06.07.2025
jeweils 11.00 bis 16.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Kudret, Danse Vita Lehrerin

Kosten 10 Euro ermäßigt 7 Euro

Anmeldung selbsthilfe@nbhs.de
Tel 85 99 51 -330/-333/-322

Offener Kreativtreff: „It's okay to not be okay“

Haben Sie Ängste, Depressionen oder andere psychische Probleme? Im Kreativ-Treff können Sie sich mit uns und anderen Betroffenen austauschen. Wir malen zusammen und kommen nebenbei ins Gespräch. Sie müssen nicht malen können, sondern einfach Lust auf Kreativität haben. Das Material gibt es vor Ort.

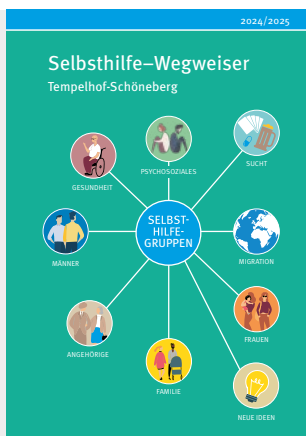
Zeit jeden 3. Dienstag im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr

Ort ungerade Monate in der Villa Mittelhof, gerade Monate im Nachbarschaftshaus Friedenau

Infos selbsthilfe@nbhs.de
Tel 85 99 51 -330/-333/-322

Selbsthilfe-Wegweiser

Unser Selbsthilfe-Wegweiser 2024/25 ist erhältlich im Selbsthilfetreffpunkt im Nachbarschaftshaus Friedenau oder online unter:
<https://selbsthilfe.nbhs.de>



Gruppen

Beratungsangebote der Selbsthilfe finden Sie ab S. 75

Frauen, Männer, Familie

- ACA - Adult Children Anonymous
- Autismus Frauengruppe
- Ich will auch mitreden! – Türkisch-sprechende Frauengruppe
- Japanisch-sprechende Familiengruppe
- Männergruppe
- Männer Bipolar
- Männer im autistischen Spektrum mit Schwerpunkt für Asperger
- Tiertrauer
- Türkisch-sprechende Frauengruppe
- Vietnamesisch-sprechende Frauengruppe (seelische Gesundheit und Gelenkschmerzen)

Freizeit und Aktivitäten

- Alltagsbewältigung
- Intuitives Malen
- Qi Gong -“Offener Weg“
- Stilles Qi Gong-Neigon

Gesundheit

- AMSOB – Selbstbewusst ohne Brust
- Angehörige Parkinson
- Autismustreff
- Atemgruppe 99
- BDK – Berliner Diabetikerkreis
- Bluthochdruck
- Borreliose
- Colitits Ulcerosa
- Dystonie in Bewegung
- Fibromyalgie
- Gesunde Lebensführung
- Glaukom
- Hyperakusis
- Hochsensitivität
- KOMM & TALK – Kulturoffene An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz und mit einer Migrationsgeschichte
- Lebenskunst
- Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa
- Morbus Sudeck
- Narkolepsie
- Parkinson

Initiativen

- Asanteman Kroye Kuo Berlin e. V.
- Asian FLINTA* Healing Club
- Brongkyempem
- Eltern-Netzwerk Japan
- Japanische AG: Sonae (Altersvorsorge)
- Japanische SHG: Genki-kai
- Leerstandsinitiative
- Khmer Deutsche Freundschaft e.V.
- Spanische Gemeinde

Psyche / Ängste

- Achtsamkeit und Depression
- Aktivgruppe für Menschen mit Ängsten und Depressionen
- Angehörige bipolar Erkrankter
- Ängste und Depressionen
- Ängste
- Balance – bipolare Störungen
- Borderline
- Burnout-Café (in Gründung)
- Depressionsgruppe
- Depression und Achtsamkeit
- Drinbleiben – Angst- und Depressionsgruppe für Berufstätige und Menschen, die in den Job zurück wollen
- Dymorphophobie
- EA – Emotions Anonymous
- Einsamkeit
- Hilfe für Eltern, die ein Kind durch Suizid verloren haben
- IKA – Inneres Kind Anonymous, (2 Gruppen)
- Junge Depressionsgruppe
- Psychose-Erfahrene
- Russischsprachige Trauergruppe
- Soziale Ängste 20-40 Jahre
- Soziale Ängste (2 Gruppen)
- Zwänge

Sucht

- ACA
- AnaDismissed - Bulimie und Anorexie
- Anonyme Alkoholiker
- Anonyme Alkoholkrankenhilfe Berlin (AKB)
- Clutterers Anonymous
- CoDa (Co-Abhängigkeit) (drei Gruppen)
- Essstörungen
- Kaufsucht (zwei Gruppen)
- Narcotics Anonymous (verschiedene Gruppen)
- Mediensucht



Migration

Freizeit/Hobby

Kunstwerksatt

Zeit	Freitag, 13.00 bis 16.00 Uhr
Ort	Al Nadi
Anmeldung	Tel 852 06 02, alnadi@nbhs.de

Malkurs

Zeit	Donnerstag, 9.30 bis 12.30 Uhr
Ort	Kidöb
Leitung	Jutta Poppe
Kosten	20 Euro pro Halbjahr
Anmeldung	Tel 85 40 60 800

Nähkurs

Zeit	Dienstag und Donnerstag, 10.00 bis 14.00 Uhr
Ort	Kidöb
Leitung	Nurdan Han
Kosten	20 Euro pro Halbjahr
Anmeldung	Tel 85 40 60 800

Offene Kreativgruppe

Zeit	Dienstag und Mittwoch, 13.00 bis 15.00 Uhr
Ort	Kidöb
Leitung	Ayfer Belim, Cagla Erdemci
Anmeldung	Tel 85 40 60 800

Sazkurs

Zeit	Freitag, 16.00 bis 19.00 Uhr
Ort	Kidöb
Leitung	Nuran Temur
Kosten	20 Euro pro Halbjahr
Anmeldung	Tel 85 40 60 800

Digital Empowerment

Zeit	bitte erfragen
Ort	Al Nadi
Anmeldung	Tel 852 06 02, alnadi@nbhs.de

Kaffeeklatsch

Zeit	jeden Donnerstag, 13.00 bis 15.00 Uhr
Ort	Al Nadi

Offenes Treffen

Zeit	jeden letzten Freitag im Monat von 13.00 bis 16.00 Uhr
Ort	Al Nadi

Bewegung und Gesundheit

Empowerment – Life Coaching für arabische Frauen

Zeit Mittwoch, 12.30 bis 14.30 Uhr
 Ort Al Nadi
 Anmeldung Tel 852 06 02, alnadi@nbhs.de

Yoga

Zeit Montag und Mittwoch, 9.30 bis 11.30 Uhr
 Ort Kidöb
 Leitung Handan Tosun
 Kosten 20 Euro pro Halbjahr
 Anmeldung Tel 85 40 60 800

Yoga

Zeit Dienstag, 15.30 bis 17.00 Uhr
 Ort Al Nadi
 Anmeldung Tel 852 06 02, alnadi@nbhs.de

Frauen und Gesundheit - Vortragsreihe in Kooperation mit dem Frauengesundheitszentrum

Zeit 15.05.2025 Zyklus und PMS
 22.05.2025 Umgang mit Stress
 05.06.2025 Resilienz
 12.06.2025 Ernährungswissen
 Donnerstag, jeweils 13.00 bis 14.30 Uhr
 Ort Al Nadi
 Anmeldung alnadi@nbhs.de, Tel 852 06 02

Sprache

Sprach-Café, Erlernen der deutschen Sprache

Wir treffen uns im Café oder im Garten mit Ehrenamtlichen, deutschen Muttersprachlerinnen und Sprachlern und unterhalten uns ungezwungen in lockerer Atmosphäre auf Deutsch.

Zeit Dienstag, 18.00 bis 19.30 Uhr
 (ohne Voranmeldung)
 Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
 Leitung Rim Alkhouri
 Infos rim.alkhouri@nbhs.de,, Tel 85 99 51 -363

Türkisch lesen und schreiben

Zeit Dienstag und Samstag, 9.00 bis 12.15 Uhr
 Ort Kidöb
 Dozentin Belkis Erdal
 Kosten 6 Euro + 3 Euro Anmeldegebühr für die VHS

Deutsch Konversationsgruppe, Niveau A2-B1

Zeit	bitte erfragen
Ort	Al Nadi
Anmeldung	Tel 852 06 02, alnadi@nbhs.de

Sprachkurse

Die Anmeldung erfolgt über VHS Tempelhof Schöneberg, Anmeldegebühr für die VHS 5 Euro. Die Kosten für einen Sprachkurs betragen jeweils 20 Euro.

Deutsch Frauenkurse**Deutschkurs A.2.1**

Zeit	Montag, Mittwoch, Freitag, 09.30 bis 12.30 Uhr
Dozentinnen	Magdalena Eiden, Minka Wolter-Schuiemann
Ort	Kidöb, Tel 85 40 60 800

Deutschkurs B.1.1

Zeit	Dienstag, Mittwoch, Freitag, 9.00 bis 12.15 Uhr
Dozentinnen	Christine Pods, Constanze Taubmann
Ort	Kidöb, Tel 85 40 60 800

Deutschkurs B 1.1 Teil 1 (bis April)

Zeit	Montag, Dienstag, Donnerstag, 9.00 bis 12.15 Uhr
Dozentin	Magdalena Eiden, Agnieszka Charkowska
Ort	Al Nadi, Tel 852 06 02

Deutschkurs B.1.1 Teil 2 (bis April)

Zeit	Mittwoch, Donnerstag, Freitag, 9.00 bis 12.15 Uhr
Dozentinnen	Nisreen Matuk, Minka Wolter-Schuiemann
Ort	Al Nadi, Tel 852 06 02

Cura Vormundschaftsverein – Vormundschaften für unbegleitete minderjährige Geflüchtete



Foto: Cura Vormundschaft

Team Ehrenamt

Einführungsschulung für zukünftige ehrenamtliche Vormund:innen

Schulung zum Asyl- und Bleiberecht

Schulung zum Vormundschaftsrecht

Schulung zu Jugendhilfe

Schulung zur Prävention sexualisierter Gewalt

Erfahrungsaustausch für Ehrenamtliche

Zeit Bitte die aktuellen Termine unserer Homepage entnehmen

Ort in Präsenz und digital

Anmeldung oder Fragen: Tel 257 71 40 0
vormundschaft@nbhs.de

Die bevorstehenden Termine finden Sie hier:

nbhs.de/aktiv-im-stadtteil/willkommenskultur/cura-vormundschaftsverein/kalender-cura-vormundschaftsverein

Nähere Informationen über uns und zu den Veranstaltungen erhalten Sie auf unserer Webseite

nbhs.de/aktiv-im-stadtteil/willkommenskultur/cura-vormundschaftsverein

Tel 257 71 40 0, vormundschaft@nbhs.de

Cura Betreuungsverein

Rechtliche Betreuung und Vorsorge

Erfahrungsaustausch für ehrenamtliche Rechtliche Betreuerinnen und Betreuer und Vorsorgebevollmächtigte
 Verschiedenes, Aktuelles, Austausch in der Gruppe

Cura Betreuungsverein Tempelhof-Schöneberg

Zeit Mittwoch, 19.02., 21.5.2025
 jeweils 16.00 bis 18.00 Uhr

Cura Betreuungsverein Charlottenburg-Wilmersdorf

Zeit Dienstag, 08.04., 08.07.2025
 jeweils 16.00 bis 18.00 Uhr

Cura Betreuungsverein Steglitz-Zehlendorf

Zeit Donnerstag, 6.3., 5.6.2025
 jeweils 18.00 bis 20.00 Uhr

Einführungsseminar

In regelmäßigen Abständen bieten wir kostenlose Einführungsseminare für ehrenamtliche Rechtliche Betreuerinnen und Betreuer an sowie für alle, die sich in diesem verantwortungsvollen Ehrenamt engagieren wollen. Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit dem jeweiligen Büro des Cura Betreuungsvereins in Ihrem Wohnbezirk auf. Die Teilnahme ist nur mit persönlicher Einladung möglich.

Informationsveranstaltungen für ehrenamtliche Rechtliche Betreuerinnen und Betreuer und Vorsorgebevollmächtigte

Informationsveranstaltungen

Beginn einer Betreuung – Wie fange ich an?

Zeit Donnerstag, 20.02.2025, 18.00 bis 20.00 Uhr
 Veranstalter Cura Steglitz-Zehlendorf
 Referentin Dorothee von Wachsmann, Vereinsbetreuerin
 Ort wird Ihnen bei Ihrer telefonischen Anmeldung angegeben
 Anmeldung erbeten unter Tel 859 866 10

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Zeit Dienstag, 25.02.2025, 16.00 bis 18.00 Uhr
 Veranstalter Cura Charlottenburg-Wilmersdorf
 Referent Peter Rudel, Vereinsbetreuer
 Ort Wilhelmsaue 33, 10713 Berlin
 Anmeldung erbeten, Tel 300 96 98 10

Die Welt zwischen Wahn und Sinn – Informationen zur Schizophrenie

Zeit	Mittwoch, 19.03.2025, 16.00 bis 18.00 Uhr
Veranstalter	Cura Tempelhof-Schöneberg
Referentin	Dr. Resa-Thomas, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Ort	wird Ihnen bei Ihrer telefonischen Anmeldung angegeben
Anmeldung	erbeten unter Tel 85 69 80 10, cura-ts@nbhs.de

Aufgaben der Rechtspflege im Betreuungsverfahren

Zeit	Donnerstag, 20.03.2025, 18.00 bis 20.00 Uhr
Veranstalter	Cura Steglitz-Zehlendorf
Referentin	Detlef Pankau, Rechtspfleger Amtsgericht Schöneberg
Ort	wird Ihnen bei Ihrer telefonischen Anmeldung angegeben
Anmeldung	erbeten unter Tel 859 866 10

Leistungen der Pflegeversicherung

Zeit	Donnerstag, 17.04.2025, 18.00 bis 20.00 Uhr
Veranstalter	Cura Steglitz-Zehlendorf
Referentin	Mitarbeiterin des Pflegestützpunkts Steglitz-Zehlendorf
Ort	wird Ihnen bei Ihrer telefonischen Anmeldung angegeben
Anmeldung	erbeten unter Tel 859 866 10

Patientenrechte im Krankenhaus von der Aufnahme bis zur Entlassung

Zeit	Dienstag, 29.04.2025, 16.00 bis 18.00 Uhr
Veranstalter	Cura Charlottenburg-Wilmersdorf
Referent/in	N.N., Sozialdienst Krankenhaus, Matthias Scharlipp, Vereinsbetreuer
Ort	Wilhelmsaue 33, 10713 Berlin
Anmeldung	erbeten, Tel 300 96 98 10

Was tun, wenn Betreute am sogenannten Messie-Syndrom leiden?

Zeit	Mittwoch, 30.04.2025, 16.00 bis 18.00 Uhr
Veranstalter	Cura Tempelhof-Schöneberg
Referent/in	MA vom Projekt FullHouse
Ort	wird Ihnen bei Ihrer telefonischen Anmeldung angegeben
Anmeldung	erbeten unter Tel 85 69 80 10, cura-ts@nbhs.de

Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung

Zeit Mittwoch, 07.05.2025, 16.00 bis 18.00 Uhr
 Veranstalter Cura Tempelhof-Schöneberg
 Referent/in N.N., Vereinsbetreuerinnen
 Ort wird Ihnen bei Ihrer telefonischen Anmeldung angegeben
 Anmeldung erbeten unter Tel 85 69 80 10, cura-ts@nbhs.de

Ende einer Betreuung – Woran muss ich denken?

Zeit Donnerstag, 15.05.2025, 18.00 bis 20.00 Uhr
 Veranstalter Cura Steglitz-Zehlendorf
 Referentin Christian Noé, Vereinsbetreuer
 Ort wird Ihnen bei Ihrer telefonischen Anmeldung angegeben
 Anmeldung erbeten unter Tel 859 866 10

Am Ende des Lebens – Informationsveranstaltung im Hospiz

Zeit Mittwoch, 18.06.2025, 16.00 bis 18.00 Uhr
 Veranstalter Cura Tempelhof - Schöneberg
 Referentin Almuth Lohoff, Hospiz Schöneberg - Steglitz
 Ort Stationäres Hospiz Schöneberg – Steglitz
 Anmeldung erbeten unter Tel 85 69 80 10

Verbleib in der Häuslichkeit – Grenzen und Möglichkeiten

Zeit Donnerstag, 19.06.2025, 18.00 bis 20.00 Uhr
 Veranstalter Cura Steglitz-Zehlendorf
 Referentin Dorothee von Wachsmann, Vereinsbetreuerin
 Ort wird Ihnen bei Ihrer telefonischen Anmeldung angegeben
 Anmeldung erbeten unter Tel 859 866 10

Was ist das Gute an der „unterstützten Entscheidungsfindung“?

Kommunikation und Befähigung in der Betreuung/Vertretung
 Zeit Dienstag, 22.07.2025, 16.00 bis 18.00 Uhr
 Veranstalter Cura Charlottenburg-Wilmersdorf
 Referent/in Constanze Schult/ Matthias Scharlipp
 Vereinsbetreuende
 Ort Wilhelmsaue 33, 10713 Berlin
 Anmeldung erbeten unter Tel 300 96 98 10

Informieren Sie sich gerne über zusätzliche Veranstaltungen und Angebote telefonisch oder auf unserer website:
www.nbhs.de/pflegen-betreuen-vorsorgen/rechtliche-betreuung-vorsorge



Pflegen & Begleiten

Wir suchen Unterstützung in unseren Pflege Teams

Pflege in einem Stadtteilzentrum - passt das überhaupt zusammen? Ein klares „Ja“ signalisierte der Geschäftsführer des Nachbarschaftsheimes Schöneberg, Georg Zinner, vor inzwischen über 40 Jahren. „Wenn wir es uns zur Aufgabe machen, für alle Nachbarn passende Angebote bereit zu stellen, dann auch für unsere alten und kranken Nachbarn“. Denn zu Hause in den eigenen vier Wänden bleiben, trotz Alter und Krankheit, und weiter dazu gehören, das wünschen sich die meisten Menschen.

Wir pflegen bedarfsgerecht und tragen dafür Sorge, dass die pflegebedürftigen Menschen genau die Hilfe bekommen, die sie benötigen. Mit unseren Einrichtungen sind wir immer genau in der Nähe, wörtlich, aber auch im übertragenen Sinne.

Zur Unterstützung unserer Teams suchen wir engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Egal, ob Sie bereits Erfahrung in der Pflege haben oder einfach neugierig auf einen neuen Beruf sind, wir suchen Sie!

Das bieten wir an

- eine geplante Einarbeitung, für die wir uns Zeit nehmen
- einen freundlichen, zugewandten und respektvollen Umgang
- die inhaltliche Gestaltung der Arbeit
- ein umfassendes Fortbildungsprogramm
- ein kompetentes, offenes und kollegiales Team
- e-Bikes, e-Roller (Mofas) in der ambulanten Pflege

Hier finden Sie einen Überblick unserer Stellenangebote:

<https://arbeiten-in-der-nachbarschaft.berlin/stellenangebote>

Haben Sie Fragen? Dann kontaktieren Sie uns über:

pflege@nbhs.de

Veranstaltungen

Einführungskurs für den ehrenamtlichen Besuchsdienst zur Alltagsbegleitung von Menschen mit Pflegebedarf und Menschen mit Demenz

In 11 Terminen wird Grundwissen vermittelt über das Ehrenamt im Besuchsdienst. Der Schwerpunkt liegt auf der Alltagsbegleitung und Betreuung von Menschen mit Pflegebedarf, 3 Termine: zur Kommunikation und zum Umgang mit Menschen mit Demenz.

Zeit ab Samstag, 29.03.2025
10.00 bis 15.00 Uhr, dann immer Mittwoch
oder Donnerstag, 17.00 bis 19.00Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Verschiedene Dozentinnen und Dozenten

Anmeldung Tel 859951-223/224, besuchsdienst@nbhs.de

Gefördert durch: Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege und durch die Pflegekassen

Waldspaziergang im Grunewald

Eine Zeit um zur Ruhe zu kommen und die heilsame Wirkung im Wald zu erleben. Wir praktizieren Körper und Atemübungen, werden die Sinne aktivieren und mit verschiedenen Naturmaterialien im Wald in Kontakt kommen. Bitte wettergerechte Kleidung, Getränk und Verpflegung mitbringen. Um Anmeldung wird gebeten.

Zeit Mittwoch, 11.6.2025, 15.00 bis 18.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Patrick Urban Heilpraktiker

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Anmeldung Tel 85 99 51 -356

Demenz-Kulturtag, Tanznachmittag und internationale Lieder

Im Rahmen der Berliner Seniorenwoche 2025 möchten wir mit Musik und Tanz und mit gemeinsamen Singen von internationalen Liedern für die Belange von Menschen mit Demenz und deren Zugehörigkeit sensibilisieren. Die positiven Wirkungen von Bewegung, Musik und gemeinsamen Tun (auch mit Demenz-Betroffenen) wollen wir dabei selbst erfahren.

Zeit Freitag, 27.06.2025, 14.00 bis 17.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kooperation Kontaktstelle PflegeEngagement, Lebendige Nachbarschaft, Mobile Stadtteilarbeit und Selbsthilfe

Anmeldung Tel 859951-223/224, besuchsdienst@nbhs.de

Gruppen & Kurse

Bewegung & Gesundheit

Mit Qi Gong zur inneren Ruhe und Entspannung

Mit sanften Bewegungen aus dem Healing Qi Gong aktivieren wir die Selbstheilungskräfte und steigern somit unsere Belastbarkeit bei Stress. Es handelt sich um ein sehr sanftes Übungsprogramm, dass auf dem Hocker ausgeführt wird. Hier können Sie problemlos mitmachen, auch wenn Sie bereits in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind. Bitte bringen Sie lockere Kleidung und warme Socken mit.

Zeit	jeden 2. und 4. Donnerstag, 17.00 bis 18.30 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Veranstalter	Kontaktstelle PflegeEngagement
Leitung	Jutta Brennecke, Qi Gong Trainerin
Anmeldung	erbeten, Tel 85 99 51 -356

Sanftes Yoga für pflegende An- und Zugehörige

Mit achtsam ausgeführten Asanas stärken wir unsere Muskeln, Gewebe und Gelenke. Der Atem fließt und unser Körper wird ganzheitlich aktiviert. Eine Tiefenentspannung rundet die Stunde ab.

Gruppe 1	jeden Dienstag, 10.15 bis 11.15 Uhr
Gruppe 2	jeden Dienstag, 11.45 bis 12.45 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Sigrid Borgmann, zertifizierte Trainerin
Veranstalter	Kontaktstelle PflegeEngagement
Anmeldung	Tel 85 99 51 -356

Gemeinsam in Schwung kommen und beweglich bleiben! (Hockergymnastik)

Offene Gruppe für pflegende An- und Zugehörige/ Nachbarinnen und Nachbarn. Es erwarten Sie Koordinationsübungen und Gehirntraining. Der Spaß steht im Vordergrund.

Zeit	jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 11.00 bis 12.00 Uhr
Ort	Stadtteiltreff in der Cranachstr. 7
Leitung	Heike Riedel
Veranstalter	Kontaktstelle PflegeEngagement
Kooperation	Mobile Stadtteilarbeit
Anmeldung	Tel 85 99 51 -356

Floh im Ohr?

Jetzt kostenlosen Hörtest machen!



Das können wir auch für Sie tun:

- individuelle Beratung
- unverbindliches Austesten verschiedener Hörsysteme
- Päd-Akustik
- umfangreicher Service und Hörtraining
- Lärmschutzberatung
- Audiotherapie
- Beratung und Versorgung bei Tinnitus
- Hausbesuche
- Korrespondenz mit den Krankenkassen



Hörgeräte
an der Kaisereiche &
am Schlachtensee

An der Kaisereiche
Rheinstr. 21
12161 Berlin
Tel: 85 40 13 83

Am Schlachtensee
Breisgauer Str. 1-3
14129 Berlin
Tel: 80 10 54 74

www.hoergeraete-berlin.de



Tanzcafé

Vital und lebensfroh Resilienz Gruppe für pflegende An- und Zugehörige

Wir schulen die Selbstbeobachtung, nehmen Körper, Emotionen und Gedanken wahr. Durch vertieftes Üben erleben wir die Vitalkraft des Augenblicks von Bewegung und Atem.

Zeit jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat,
15.30 bis 17.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Leitung Patrick Urban, HP für Psychotherapie

Anmeldung erbeten unter Tel 85 99 51 -356

Freizeit

Klangschalenmeditation für pflegende An- und Zugehörige

Genießen Sie die Klänge und entspannen Sie im Gleichklang mit Körper und Geist.

Zeit jeden 2. und 4. Dienstag im Monat,
14.00 bis 15.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Heike Riedel

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Anmeldung Tel 85 99 51 -356

Skatgruppe

Ehrenamtlich begleitete Skat-Runde, offen für Menschen mit Unterstützungsbedarf. Der Spaß steht im Vordergrund.

Zeit jeden Montag, 13.00 bis 15.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Horst Rademacher

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Anmeldung Tel 85 99 51 -356

Tanznachmittage

Wir trinken gemeinsam Kaffee, tanzen und schunkeln zu bekannten Schlagern und Berliner Liedern. Wir singen, machen Polonaise und Tänze im Sitzen. Eine Koordinatorin und zahlreiche ehrenamtliche Mitarbeiter/innen tanzen mit Ihnen und stehen unterstützend zur Seite. Die Veranstaltung findet in Café-Atmosphäre mit musikalischer Begleitung (Gitarre und Gesang) statt.

Zeit	jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau, Café
Veranstalter	Ehrenamtlicher Besuchsdienst
Leitung	Fachkraft und ehrenamtliche Mitarbeiter/innen
Kosten	können von der Pflegekasse übernommen werden, bitte fragen Sie nach. Bei Bedarf Fahrdienst.
Anmeldung	Claudia Zielstorff und Derya Ince, Tel 85 99 51-223/226

Angeleitete Gesprächsgruppe für Angehörige von Demenzerkrankten in Lichtenrade

Ein Familienmitglied von Ihnen leidet unter Demenz? Die Herausforderungen an Sie werden immer größer? Hier hilft eine angeleitete Gesprächsgruppe mit Gleichgesinnten.

Zeit	jeden 3. Mittwoch im Monat, 19.00 bis 20.30 Uhr
Ort	Ev. Gemeindehaus, Goltzstr. 33, 12307 Berlin
Veranstalter	Kontaktstelle PflegeEngagement
Leitung	Anette Masserann, Examinierter Krankenschwester, Systemische Trainerin und Coach (ECA), zertifizierte Moderatorin, Multiplikatorin „Demenz-balance-Modell®“
Anmeldung	Tel 85 99 51 -356

Vormittagsgruppen für Menschen mit Gedächtnisstörungen und dementiellen Beeinträchtigungen

Wir frühstücken gemeinsam, gefolgt von Aktivitäten wie Spielen, Singen, Ausflüge.

Zeit	Montag, Mittwoch, Freitag, 10.00 bis 13.00 Uhr Es kann auch nur eine Gruppe besucht werden
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Veranstalter	Ehrenamtlicher Besuchsdienst
Leitung	Pflegfachkraft und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Kosten	8 Euro pro Stunde, bei Bed. Fahrdienst, 5 Euro Frühstück
Anmeldung	besuchsdienst@nbhs.de, Tel 85 99 51 -223/-224

Gesprächsgruppen

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige in Tempelhof

Sich austauschen, gegenseitig unterstützen und bestärken.

Zeit jeden 1. und 3. Montag im Monat,
16.00 bis 18.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Leitung Anandicitta B. Jurga, Dipl.-Psychologin

Anmeldung erbeten, Tel 85 99 51 -356

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige in Friedenau

Zeit jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat,
10.00 bis 12.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Leitung Beate Kuckei-Funke, Diplompsychologin

Anmeldung Kontaktstelle PflegeEngagement,
Tel 85 99 51 -356

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige in Lichtenrade

Hier treffen sich vorwiegend Menschen, deren Angehörige an einer dementiellen Erkrankung leiden, zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Zeit jeden 1. und 3. Montag im Monat,
10.00 bis 12.00 Uhr

Ort Gemeinschaftshaus Lichtenrade, Lichtenrader
Damm 198-212, 12305 Berlin

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Leitung Frau Jurga, Diplompsychologin

Anmeldung erwünscht, Tel 85 99 51 -356

Kooperation Die Kurve e.V. und GmbH

Offener Stammtisch für pflegende Angehörige (Schöneberg)

Kommen Sie mit anderen pflegenden oder sorgenden Angehörigen in Kontakt und nutzen Sie die Chance zum gegenseitigen Austausch auf Augenhöhe.

Zeit jeden 1. und 3. Dienstag, 18.00 bis 19.30 Uhr

Ort Freiwilligentreff neben dem Café der Kiezoase
Schöneberg, Barbarossastraße 65, 10781 Berlin

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Infos Tel 85 99 51 -356

Kooperation Kiezoase Schöneberg



HUNOLD & Co. BESTATTUNGEN GMBH

GESCHÄFTSFÜHRERIN
MARTINA JACOBSONN-SEHRING

ERD- UND FEUERBESTATTUNGEN
BESTATTUNGSVORSORGE
GESTALTUNG VON TRAUERFEIERN
DRUCKSACHEN
ÜBERFÜHRUNGEN
VERSICHERUNGSDIENST

HUNOLD & Co.
BESTATTUNGEN GMBH
KOBURGER STRASSE 9
10825 BERLIN

TELEFON 030 | 781 16 85
(TAG UND NACHT)
FAX 030 | 782 50 88
MOBIL 01512 | 263 09 18

E-MAIL HUNOLDCO@AOL.COM
WWW.HUNOLD-BESTATTUNGEN.DE



Nachbarschaft aktiv gestalten

Ihre Zeit in guten Händen

Um möglichst lange in den eigenen vier Wänden leben zu können, ist eine tragfähige Nachbarschaft für Pflegebedürftige besonders wichtig. Sie möchten dazu einen Beitrag leisten? Dann engagieren Sie sich in Gruppen- oder Einzelangeboten für Pflegebedürftige.

Kontakt Kontaktstelle PflegeEngagement
Tel 85 99 51 -356

Beratungsangebote



Beratungsangebote

Die Beratungen werden ehrenamtlich von Expertinnen und Experten zu den jeweiligen Themen durchgeführt. Die Rechtsberatungen sind „Erstberatungen“, in denen geklärt wird, welche juristischen Schritte notwendig und sinnvoll sind.

Unsere Beratungen sind alle kostenlos. Dennoch freuen wir uns über eine Spende, die einem Projekt des Nachbarschaftsheim zu Gute kommt. Eine Anmeldung ist grundsätzlich erforderlich.

Sozial- & Rechtsberatung

Beratungsangebot der Beauftragten für Chancengleichheit des Jobcenters Tempelhof-Schöneberg u. der Agentur für Arbeit Berlin-Süd

Themen rund um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf und den aktuellen Arbeits- und Stellenmarkt

Zeit Dienstag, 07.01., 01.04., 01.07.2025
9.00 bis 11.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter Jobcenter Tempelhof-Schöneberg, Agentur für Arbeit Berlin-Süd

Leitung Claudia Schult, Caroline Krüger, Beauftragte für Chancengleichheit

Infos Tel 85 99 51 -640

Beratung zum Schwerbehindertenrecht

Unterstützung bei der Antragstellung

Zeit jeden 2. und 4. Donnerstag, 10.00 bis 14.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Jutta Zoll, Versicherungsfachwirtin a.D.

Anmeldung Tel 0151/10026269

Beratung für den Umgang mit Behörden und Beratung bei Schulden

Zeit bitte Termin vereinbaren

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter Stadtteilarbeit

Leitung Klaus Bolzendahl

Anmeldung Tel 85 99 51 -100

Eltern beraten Eltern von Kindern mit und ohne Behinderung

Zeit Montag, Dienstag, Donnerstag,
9.30 bis 13.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Anmeldung Tel 821 67 11, mail@eltern-beraten-eltern.de
www.eltern-beraten-eltern.de

Familien-, Erb-, Versicherungs-, Verkehrsunfallrecht

Zeit jeden 2. und 4. Montag und Donnerstag
im Monat, 18.00 bis 19.30 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Leitung Axel Huep, Rechtsanwalt

Anmeldung Tel 79 74 78 -03

Rentenberatung JeverNeun

Beratung in allen Angelegenheiten der Rentenversicherung
(Erwerbsminderungsrenten, Altersrenten, Kontenklärungsanträge)

Zeit Dienstag, 13.00 bis 15.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Leitung Frau Kellner, Versicherungsälteste
Deutsche Rentenversicherung
Berlin-Brandenburg

Anmeldung Tel 77 11 345

Rentenberatung

Beratung in allen Angelegenheiten der Rentenversicherung
(Erwerbsminderungsrenten, Altersrenten, Kontenklärungsanträge)

Zeit Donnerstag, 10.00 bis 13.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Herr Blohm, Versicherungsältester
Deutsche Rentenversicherung
Berlin-Brandenburg

Anmeldung Tel 852 92 10

Unterstützung bei arbeitsrechtlichen Fragen

Zeit bitte Termin vereinbaren

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Christian Strube

Anmeldung Tel 85 99 51-100

Nachbarschaftliches Schreibbüro

Unser geschultes Team hilft Ihnen vor Ort beim Ausstellen von
Formularen, Anträgen, Briefe schreiben, Texte verstehen, Beratungsstellen finden, Bewerbungen erstellen.

Zeit Freitag, 9.00 bis 13.00 Uhr

Ort Stadteiltreff in der Cranachstraße 7

Leitung agens gGmbH

Anmeldung Tel 610 811 852
schreibwerkstatt-chwi@agens-berlin.de

Gesundheit & Vorsorge

BDK - Berliner Diabetikerkreis (ehrenamtliche Betroffenenberatung)

Diabetes- und Ernährungsberatung

Zeit 2., 4., 5., Mittwoch im Monat um 16.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Anmeldung erforderlich, Montag, 11.00 bis 14.00 Uhr
Berliner Diabetikerkreis, Tel 8 51 88 -10

Coaching für seelische und körperliche Gesundheit

Der ganzheitliche Ansatz des Gesundheits-Coachings bringt Ihren Körper wieder in Balance mit Geist und Seele.

Zeit jeden 2. Montag im Monat, 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Ingeborg Hinz, Coach und Körpertherapeutin

Anmeldung Tel 85 99 51 -330/-333

BIP-Beschwerde- und Informationsstelle Psychiatrie

Beratung, Begleitung, Infos bei Beschwerden zur psychiatrischen Versorgung

Zeit Montag, 10.00 bis 14.00 Uhr, Dienstag,
14.00 bis 18.00 Uhr (zweiwöchentlich
16.00 bis 18.00 Uhr Rechtsberatung)

Mittwoch, 10.00 bis 14.00 Uhr

nur telefonische Beratung

Donnerstag, 10.00 bis 14.00 Uhr

(12.00 bis 14.00 Uhr mit Dolmetschern
wöchentl. Wechsel Russisch/Türkisch)

Termine auch nach Vereinbarung möglich

Ort Grunewaldstraße 82, 10823 Berlin

Anmeldung Tel 789 500 360, Fax 789 500 363,
info@psychiatrie-beschwerde.de,
www.psychiatrie-beschwerde.de

Erfahrungsexpertin berät zu lebenspraktischen und Selbsthilfe-Themen

Zeit jeden 2. und 4. Montag im Monat
zwischen 16.00 und 18.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Lina Sens, Heilpraktikerin für Psychotherapie,
mit dem Schwerpunkt nach Rogers

Anmeldung Tel 85 99 51 -322 /-330 /-333

Lebens-, Paar-, Einzelberatung

Haben Sie Interesse, ab und zu mit einer dritten Person darüber zu reden, was Sie beschäftigt? Kostenfrei, anonym, vertraulich und offen für alle erwachsenen, ratsuchenden Menschen.

Zeit	Termine nach Vereinbarung
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Jürgen Weber, Familientherapeut, Supervisor, Jurist
Kontakt	familienbildung-ts@nbhs.de, Tel 85 99 51 366

Offene, anliegenorientierte Beratungsgruppe

Zeit	bitte erfragen
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Selim Akarsu, Zertifizierter Berater und Supervisor, Energetischer Coach, CEE
Anmeldung	beratung.akarsu@gmail.com

Eltern & Familie**Familienprechstunde**

Wir bieten Sprechstunden für alle Familien im Stadtteil an. In einer kostenlosen Erst- und ggf. Verweisberatung besprechen wir die nächsten Schritte.

Familienzentrum in Friedenau

Zeit	Mittwoch, 14.00 bis 15.30 Uhr
Ort	Kita Riemenschneiderweg
Anmeldung	familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Familienbildung Steglitz-Zehlendorf

Zeit	Mittwoch, 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort	Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Anmeldung	familienbildung-sz@nbhs.de, Tel 79 74 7804

Migration & Flucht**Allgemeine Sozialberatung und Beratung für von häuslicher Gewalt Betroffene - für Frauen aus dem arabischen Sprachraum**

Zeit	Persönliche Beratung nach tel. Vereinbarung
Kontakt	Al Nadi, Tel 852 06 02

Beratung für Frauen aus der Türkei

Zeit	Montag, 13.00 bis 15.00, Dienstag, Donnerstag, 10.00 bis 12.00 Uhr und nach Vereinbarung
Ort	Kidöb, Tel 85 40 60 800

Ehrenamtliches & bürgerschaftliches Engagement**Beratung zu Engagementmöglichkeiten**

Zeit	nach telefonischer Vereinbarung
Ort	Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung	Juliane Fischer
Anmeldung	Tel 85 99 51 -364, ehrenamt@nbhs.de

Kindertagesstätten

Leitung Dagmar Kürschner
Tel 85 99 51 -721, Fax -745
dagmar.kuerschner@nbhs.de

Vivien Mertens
Tel 85 99 51 -722, Fax -745
vivien.mertens@nbhs.de



Foto: Jörg Farys

www.nbhs.de/familie-kinder-jugendliche/kindertagesstaetten

Fachberatung Kita

Kontakt Heike Westermann
Tel 85 99 51 -728
heike.westermann@nbhs.de

Kontakt Christine Fischer
Tel 85 99 51 -727
christine.fischer@nbhs.de

Kontakt Sylvia Klose
Tel 85 99 51 727
sylvia.klose@nbhs.de

Adresse Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Alle Kitas des Nachbarschaftsheims arbeiten nach einem individuellen pädagogischen Konzept unter Berücksichtigung des Berliner Bildungsprogramms. Damit der Start in die Bildungseinrichtung Kita gut gelingen kann, legen wir großen Wert auf eine individuelle und behutsame Eingewöhnung. Kinder, die eine besondere Unterstützung benötigen, können in all unseren Kitas aufgenommen werden; speziell ausgebildete Fachkräfte begleiten und fördern sie im Alltag.

Um den Kindern in unseren Häusern gute Bedingungen zum Spielen, Experimentieren und Lernen zu bieten, achten wir auf eine ästhetisch ansprechende, durchdachte und kindgemäße Raumgestaltung sowie ein vielfältiges Materialangebot. Regelmäßige Fortbildungen, interne sowie externe Evaluationen gewährleisten die Qualität und Weiterentwicklung in unseren Einrichtungen. Die externe Außenbewertung wird alle 5 Jahre durch den Anbieter KIQU vorgenommen und schließt mit einer umfassenden Dokumentation ab.

Charlottenburg-Wilmersdorf

Kita Kaubstraße

- 38 Kinder im Alter von 2 Jahren bis zur Einschulung
- Altersgemischte Gruppen

Adresse Kaubstraße 2-3, 10713 Berlin

Kontakt Tel 86 20 79 -01
kita-kaub@nbhs.de

Leitung Cornelia Kunz

Zeit Montag bis Donnerstag 6.30 bis 17.00 Uhr
Freitag 6.30 bis 16.45 Uhr

Sprechzeiten Donnerstag 15.00 bis 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kita Pestalozzistraße

- 25 Kinder im Alter von einem Jahr bis zur Einschulung
- offene Arbeit in einer altersgemischten Gruppe

Adresse Pestalozzistr. 6, 10625 Berlin

Kontakt Tel 311 026 93
kita-pestalozzi@nbhs.de

Leitung Anne Meyer

Zeit Montag bis Freitag 8.00 bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Prinzregentenstraße

- 32 Kinder im Alter von 2,5 Jahren bis zur Einschulung
- 2 altershomogene Gruppen

Adresse Prinzregentenstraße 97, 10717 Berlin

Kontakt Tel 218 23 -14
kita-prinzregenten@nbhs.de

Leitung Birgit Hoepfner

Zeit Montag bis Freitag 7.15 bis 16.45 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Rominter Allee

- 35 Kinder ab 8 Monaten bis zur Einschulung
- Betreuung von Kindern mit schweren Mehrfachbehinderungen in einer heilpädagogischen Gruppe

Adresse Rominter Allee 2, 14052 Berlin

Kontakt Tel 305 10 35, Fax 30 20 50 90
kita-rominter-allee@nbhs.de

komm. Ltg. Victoria Speckert

Zeit Montag bis Freitag 7.30 bis 16.30 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Tübinger Straße

- 25 Kinder im Alter von einem Jahr bis zur Einschulung
- Offene Arbeit

Adresse Tübinger Str. 1, 10715 Berlin

Kontakt Tel 850 73 76 -7/-8, Fax 85 07 37 69
kita-tuebinger@nbhs.de

Leitung Birgit Bröde

Zeit Montag bis Freitag 7.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Westfälische Straße

- 100 Kinder im Alter von 6 Monaten bis zur Einschulung

Adresse Westfälische Str. 17, 10709 Berlin

Kontakt Tel 86 00 81 03 -0, kita-westfaelische@nbhs.de

Leitung Barbara Flore

Zeit Montag bis Freitag 6.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Steglitz-Zehlendorf**Kita Breitensteinweg**

- 100 Kinder im Alter von 8 Wochen bis zur Einschulung
- Krippe, Elementarbereich und Vorschulgruppe
- Naturpädagogik

Adresse Breitensteinweg 33-35, 14165 Berlin

Kontakt Tel 84 59 18-71 / 84 50 92-81
kita-breitensteinweg@nbhs.de

Leitung Beate Morrissey

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten Freitag 9.00 bis 11.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kita Fregestraße

- 40 Kinder im Alter von 3 Jahren bis zur Einschulung
- Gebärdensprache für hörgeschädigte Kinder
- Gruppenübergreifende Spielzeiten und Angebote
- Kooperation mit Kita Holsteinische Straße

Adresse Fregestraße 53, 12161 Berlin

Kontakt Tel 85 98 66 -20/-22, kita-frege@nbhs.de

Leitung Stephanie Hoppert

Zeit Montag bis Freitag 7.30 bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Jeverstraße

- 74 Kinder im Alter von 12 Monaten bis zur Einschulung
- Krippe und Kindergarten
- Anbindung Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Adresse Jeverstraße 10–11, 12157 Berlin

Kontakt Tel 79 78 91-96
kita-jever@nbhs.de

Leitung Theresa Rios-Müggenburg

Zeit Montag bis Donnerstag 6.30 bis 17.00 Uhr
Freitag 6.30 bis 16.30 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita McNair

- 130 Kinder im Alter von 2 Monaten bis zur Einschulung
- 4 Krippen- und 3 altersgemischte Gruppen
- Canto elementar, singen mit Singepaten

Adresse Harry-S.-Truman-Allee 1, 14167 Berlin

Kontakt Tel 8 47 88 39-10
kita-mcnair@nbhs.de

Leitung Joyce Scherber

Zeit Montag bis Freitag 6.30 bis 17.30 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Tempelhof-Schöneberg**Kita „Am Park“**

- 200 Kinder im Alter von 10 Monaten bis zur Einschulung
- Krippe und Elementarbereich
- Schwerpunkte sind Bewegung und Sprache

Adresse Freiherr-vom-Stein-Straße 15, 10825 Berlin

Kontakt Tel 85 07 28-10
kita-am-park@nbhs.de

Leitung Fadia Teber

Zeit Montag bis Freitag 7.00 bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten Montag, 12.30 bis 14.00 Uhr
Mittwoch 8.30 bis 10.30 Uhr

Kita „Am Kleistpark“

- 130 Kinder im Alter von 12 Monaten bis zur Einschulung
- 1 Babynest mit 4 Gruppen, von 12 Monaten bis 2,5 Jahren
- 6 altersgemischte Gruppen von 2,5 bis 6 Jahren
- Musikbetonte Kita, kooperiert mit der Leo Kestenberg Musikschule

Adresse Elßholzstr. 29, 10781 Berlin

Kontakt Tel 78 09 78 -90
kita-am-kleistpark@nbhs.de

Leitung Silvana Schmidt

Zeit Montag bis Donnerstag 7.00 bis 18.00 Uhr
Freitag 7.00 bis 17.00 Uhr

Babynest: Montag bis Freitag 7.00 bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Freiherr-v.-Stein-Straße, Haus B

- 90 Kinder im Alter ab 10 Monaten bis zur Einschulung
- 8 altershomogene Gruppen
- Integration, auch schwerst mehrfach behinderter Kinder

Adresse Freiherr-vom-Stein-Straße 13, 10825 Berlin

Kontakt Tel 81 48 78-01
kita-freiherr-vom-stein@nbhs.de

Leitung Silke Schameitis

Zeit Montag bis Freitag 6.30 bis 17.30 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Hedwigstraße

- Krippe (ab 12 Monate) mit 30 Plätzen im offenen Konzept
- Elementarbereich (ab ca. drei Jahre) mit 55 Plätzen im offenen Konzept
- Integration in einem barrierefreiem Haus

Adresse Hedwigstraße 13, 12159 Berlin

Kontakt Tel 8507 9591, kita-hedwig@nbhs.de

Leitung Katja Körber

Zeit Montag bis Freitag 7.00 bis 17.00 Uhr

Kita Holsteinische Straße

- 30 Plätze für Kinder von 10 Monaten bis 3,5 Jahren
- Integration, Gebärdensprache unterstützende Kommunikation
- 3 Gruppen, davon eine Nestgruppe für die jüngsten Kinder
- jeweils im August Wechsel der älteren Kinder in den Kindergarten Fregestraße

Adresse Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin

Kontakt Tel 85 99 51 -760, kita-holsteinische@nbhs.de

Leitung Jennifer Sommer

Zeit Montag bis Freitag 7.30 bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kinderzentrum Lindenhof

- 28 Plätze im Kindergarten für Kinder von 2 Jahren bis zur Einschulung
- Zusammenarbeit Ganztagsbetreuung Lindenhof Grundschule

Adresse Reglinstr. 27 a, 12105 Berlin

Kontakt Tel 75 51 78 23
annette.lipke@nbhs.de

Leitung Annette Lipke

Zeit Montag bis Freitag 6.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Lauterstraße 30

- 20 Kinder im Alter von 12 Monaten bis zur Einschulung
- Altersgemischte Gruppe

Adresse Lauterstraße 30, 12159 Berlin

Kontakt Tel 852 40 41, kita-lauter30@nbhs.de

Leitung Lara Müller

Zeit Montag bis Freitag 7.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Riemenschneiderweg

- 134 Kinder im Alter von 6 Monaten bis zur Einschulung
- Krippe mit 33 Plätzen
- Anmeldungen für die Warteliste nur über den Kitanavigator
- Inklusion in allen Kindergruppen

Adresse Riemenschneiderweg 13, 12157 Berlin

Kontakt Tel 79 40 49 -94
kita-riemenschneiderweg@nbhs.de

Leitung Jeannette Städter

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 17.30 Uhr

Kita Stegerwaldstraße

- 95 Kinder im Alter von 12 Monaten bis zur Einschulung
- Offene Arbeit im Elementarbereich

Adresse Stegerwaldstraße 50, 12277 Berlin

Kontakt Tel 75 77 78 -70
kita-stegerwald@nbhs.de

komm. Ltg. Romy Graeber

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Sponholzstraße

- 45 Kinder im Alter von 2 Jahren bis zur Einschulung
- Altersgemischte Gruppen

Adresse Sponholzstraße 15, 12159 Berlin

Kontakt Tel 81 00 68 -25
kita-sponholz@nbhs.de

Leitung Jakob Vehn

Zeit Montag bis Freitag 7.00 bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Vorbergstraße

- 135 Kinder im Alter von 1 Jahr bis zur Einschulung
- 4 Krippen- und 5 Kindergartengruppen

Adresse Vorbergstraße 15, 10823 Berlin

Kontakt Tel 78 89 43 -10 oder 221 828 480
kita-vorberg@nbhs.de

Leitung Griseldis Schleicher

Zeit Montag bis Freitag 7.00 bis 18.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kita Wielandstraße

- 28 Plätze für Kinder ab 12 Monate bis zur Einschulung
- Offene Arbeit

Adresse Wielandstraße 23, 12159 Berlin

Kontakt Tel 859 45 80
kita-wieland@nbhs.de

Leitung Nicole Mahdi

Zeit Montag bis Freitag 7.30 bis 16.30 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung



Eltern & Familie

Leitung

Alexandra Schibath

Tel 85 99 51 -311

Fax 85 99 51 -745

alexandra.schibath@nbhs.de

www.nbhs.de/familie-kinder-jugendliche/familie

Familienbildung Schöneberg

Adresse Holsteinische Straße 30
12161 Berlin

Kontakt Sabrina Thien
Tel 85 99 51 -366, Fax -101
familienbildung-ts@nbhs.de

Sprechzeiten Mittwoch, 14.30 bis 17.30 Uhr
Donnerstag, 10.00 bis 12.00 Uhr

Familienbildung Steglitz-Zehlendorf

Adresse Jeverstraße 9, 12157 Berlin

Kontakt Elisa Russo, Mariola Niewczas
Tel 79 74 78 -04, Fax -05
familienbildung-sz@nbhs.de

Familienzentrum in Friedenau

Adresse Cranachstraße 7, 12157 Berlin

Kontakt Franziska Fittkau, Julia Baum
Tel 22 18 28 -282/-283
familienzentrum@nbhs.de

Sprechzeiten Cranachstraße
Donnerstag, 10.00 bis 12.00 Uhr
Weitere Termine auf Anfrage

Bevor aus Fragen Probleme werden.

Wir sind eine Anlaufstelle für werdende Eltern und Eltern mit Babys und Kindern, nehmen uns Zeit für Ihre Fragen und schaffen Orte, wo Sie sich informieren, Unterstützung erfahren und miteinander vernetzen können. In den Kurs- und Gruppenangeboten findet Erfahrungsaustausch und Beratung durch qualifizierte Fachkräfte statt.

Ehrenamtliche Familienpatenschaften

Adresse Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
Koordination Ulrike Rösch, Andreia dos Santos Filipe
Tel 85 99 51-361 oder -225
familienpaten@nbhs.de

Ob alleinerziehend, beruflich oder zeitlich durch Angehörigenpflege stark eingespannt, manchmal fordert uns das Leben zu sehr heraus und wir brauchen ein paar helfende Hände, um den Alltag besser bewältigen zu können. Deshalb bringt das Projekt „Ehrenamtliche Familienpatenschaften“ engagierte Menschen, die helfen wollen und Familien, die Unterstützung brauchen, zusammen.

Unsere ehrenamtlichen Familienpatinnen und -paten verbringen in der Regel zwei bis drei Stunden pro Woche mit dem Kind. Je nach Bedarf und Interesse werden gemeinsame Aktivitäten geplant und gestaltet.

Informationen zur ambulanten Familienpflege sowie dem Projekt Wellcome finden Sie auf der Seite 111 im Bereich Pflegen und Begleiten.

In Zusammenarbeit mit dem Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Bezirksamts Tempelhof-Schöneberg verschenken wir Babysöckchen an frischgebackene Eltern im Kiez. Für diese tolle Aktion **suchen wir immer wieder engagierte Strickerinnen und Stricker**. Die Wolle kann dabei gestellt werden. Wir freuen uns über Ihr Interesse!



Darüber hinaus freuen wir uns auch immer über **Wollspenden**, um die Babysöckchen zu stricken (es können gerne auch Reste sein). Am besten eignet sich Sockenwolle oder andere glatte Wolle in einer Nadelstärke zwischen 2,5 und 4. Wolle mit Noppen oder haarige Wolle ist nicht geeignet. Wir freuen uns über die Abgabe Ihrer Spende.

Infos Sabrina Thien, Tel 85 99 51 -366
familienbildung-ts@nbhs.de



Kooperationen an Schulen

Ganztagsbetreuung an Grundschulen

Leitung Florian Weinstein

Tel 85 99 51 -712, Fax -745

florian.weinstein@nbhs.de

Ganztagsbetreuung an Oberschulen und Schulsozialarbeit

Leitung Stev Pauli

Tel 85 99 51 -713, Fax -745

stev.pauli@nbhs.de

nbhs.de/familie-kinder-jugendliche/ganztags-betreuung-an-schulen

Fachberatung für Grundschulen

Kontakt Andrea Seltenheim

Tel 85 99 51 -718, Fax -745

andrea.seltenheim@nbhs.de

Marie Christin Susann Fiege

Tel 85 99 51 -718, Fax -745

marie.ch.s.fiege@nbhs.de

Fachberatung für Oberschulen und Schulsozialarbeit

Kontakt Gülhan Demirel

Tel 85 99 51 -717, Fax -745

guelhan.demirel@nbhs.de

Adresse Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Seit 2001 kooperiert der Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. mit Grund- und Oberschulen. Wir gestalten Ganztagsangebote sowie Jugendsozialarbeit an Berliner Schulen.

Aktuell kooperieren wir mit insgesamt 14 Schulen in den Bezirken Tempelhof-Schöneberg, Charlottenburg-Wilmersdorf und Steglitz-Zehlendorf.

Gemeinsam mit allen Beteiligten gestalten wir Angebote, die den schulischen Alltag ergänzen und bereichern. Durch die gute Vernetzung unserer verschiedenen Einrichtungen können so immer wieder einrichtungsübergreifende Projekte initiiert werden.

Charlottenburg-Wilmersdorf

Carl-Orff Grundschule, Ganztagsbetreuung

Adresse Kissinger Straße 6, 14199 Berlin
Kontakt Tel 82 71 80 39
ganzttag-carl-orff@nbhs.de
Leitung Katharina Harder
Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr
Sprechzeiten nach Vereinbarung

Schulsozialarbeit

Adresse Berkaer Str. 9-10
Kontakt Stefanie Hansche, Lea Sperling
Tel 0163 759 51 57
schulsozialarbeit-carl-orff@nbhs.de

Nehring Grundschule, Ganztagsbetreuung

• Gebundene Ganztagsgrundschule
Adresse Nehringstraße 8-9, 14059 Berlin
Kontakt Tel 90 292 43 62
ganzttag-nehring@nbhs.de
Leitung Sven Dabbert
Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr
Sprechzeiten nach Vereinbarung

Katharina-Heinroth-Grundschule**Schulsozialarbeit**

Adresse Münstersche Straße 15-17, 10709 Berlin
Kontakt Ewelina Tomczak, Tel 89 04 39 51 17
schulsozialarbeit-kh@nbhs.de

Steglitz- Zehlendorf

Rothenburg-Grundschule, Ganztagsbetreuung

Adresse Rothenburgstraße 17, 12165 Berlin
Kontakt Tel 75 44 23 96
ganzttag-rothenburg@nbhs.de
Leitung Anne Richter
Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr
Sprechzeiten nach Vereinbarung

Schulsozialarbeit

Kontakt Timon Riedel, Tel 0157 - 80 66 61 19
schulsozialarbeit-rothenburg@nbhs.de

Sachsenwald-Grundschule, Ganztagsbetreuung

Adresse Sachsenwaldstraße 19-22, 12157 Berlin

Kontakt Tel 70 76 03 74
ganzttag-sachsenwald@nbhs.de

Leitung Christian Wille

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Schulsozialarbeit

Kontakt Monika Walkowska, Tel 0178 95 04 362
schulsozialarbeit-sw@nbhs.de

Tempelhof-Schöneberg**Friedenauer Gemeinschaftsschule****Ganztagsbetreuung Grundschule**

Adresse Rubensstraße 63, 12157 Berlin

Kontakt Tel 85 60 40 05
ganzttag-friedenauer-gs@nbhs.de

Leitung Janina Müller

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Schulsozialarbeit Grundschule

Kontakt Theres Schröder, Tel 902 77 49 92
theres.schroeder@nbhs.de

Ganztagsbetreuung Oberschule

Adresse Grazer Platz 1-3, 12157 Berlin

Kontakt Miyase Mine Demir, Tel 22 18 28 690
ganzttag-friedenauer-os@nbhs.de

Zeit Montag bis Freitag 8.00 bis 16.00 Uhr

Schulsozialarbeit Willkommensklassen

Adresse Otzenstr. 16-17, 12159 Berlin

Kontakt Ivone Vieira-Santos, Tel 31 98 13 36
schulsozialarbeit-fgs-os@nbhs.de

Fläming-Grundschule, Ganztagsbetreuung

Adresse Rheinstraße 53-54, 12161 Berlin

Kontakt Tel 84 18 36 34, ganzttag-flaeming@nbhs.de

Leitung Mariola Michalska

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Schulsozialarbeit

Kontakt Julia Tack, Georg Kaufung
schulsozialarbeit-flaeming@nbhs.de
Tel 0159 04 65 25 22

Georg-von-Giesche-Schule, Ganztagsbetreuung Oberschule

Adresse Hohenstaufenstr. 47/48, 10779 Berlin

Kontakt Alexander Müller, Tel 0163-80 14 16 6
ganzttag-georg-von-giesche@nbhs.de**Schulsozialarbeit**Kontakt Claudia Ney
Tel 0178-448 87 21
schulsozialarbeit-gvg@nbhs.de**Grundschule am Dielingsgrund, Ganztagsbetreuung**

Adresse Dielingsgrund 35, 12305 Berlin

Kontakt Tel 76 58 69 -87
ganzttag-dielingsgrund@nbhs.de

Leitung Jarek Frankowski

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Lindenhof-Grundschule, Ganztagsbetreuung

Adresse Reglinstraße 27A, 12105 Berlin

Kontakt Tel 75 51 78 80
ganzttag-lindenhof@nbhs.de
<https://kinderzentrum-lindenhof.nbhs.de>

Leitung Tatjana Parschat

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Prignitz-Schule, Ganztagsbetreuung

- Gebundene Ganztagschule mit dem Förderschwerpunkt „Lernen“ für die 3. bis 10. Klasse

Adresse Pöppelmannstraße 2, 12157 Berlin

Kontakt Tel 32 51 38 68
ganzttag-prignitz@nbhs.de

Leitung Marco Cannata und Constantin Raudszus

Zeit Montag bis Freitag 7.30 bis 16.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Scharmützelsee-Grundschule, Ganztagsbetreuung

Adresse Hohenstaufenstraße 49, 10779 Berlin

Kontakt Tel 21 91 36 14, Tel 90 27 77 114
ganzttag-scharmuetzelsee@nbhs.de

Leitung Ingo Dickel

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

SchulsozialarbeitKontakt Christina Pfitzner, Tel 0157 80 50 72 64
schulsozialarbeit-scharmuetzelsee@nbhs.de

Schule am Berlinickeplatz, Ganztagsbetreuung Oberschule

Adresse Alt-Tempelhof 53-57, 12103 Berlin
Kontakt Rana Said, Tel 0157 853 050 60, Tel 75 51 30 82
ganztags-berlinickeplatz@nbhs.de

Schulsozialarbeit

Kontakt Robert Wanjura und Luisa Wollny
Tel 0157 805 52 28, Tel 75 51 30 82
schulsozialarbeit-berlinicke@nbhs.de

Teltow-Grundschule, Schülerclub

Adresse Feurigstraße 57, 10827 Berlin
Kontakt Miriam Zerger, Tel 78 71 89 85
bt-schuelerclub@nbhs.de

Schulsozialarbeit

Adresse Feurigstraße 57, 10827 Be
Kontakt Stefanie Schulz, Tel 0157 80 57 48 04
schulsozialarbeit.teltow@nbhs.de

Die Angebote der Ganztagsbetreuung an Schulen auf unserer Homepage:

www.nbhs.de/familie-kinder-jugendliche/ganztagsbetreuung-an-schulen

Die Angebote der Schulsozialarbeit auf unserer Homepage:

nbhs.de/familie-kinder-jugendliche/jugend-und-sozialarbeit-an-schulen

Kinder- & Jugendfreizeiteinrichtungen



Adresse Holsteinische Straße 30
12161 Berlin

Leitung Stev Pauli, Tel 85 99 51 -713,
Fax -745, stev.pauli@nbhs.de

Fachberatung Gülhan Demirel, Tel 85 99 51 -717, Fax -745
guelhan.demirel@nbhs.de

www.nbhs.de/familie-kinder-jugendliche/kinder-und-jugendfreizeiteinrichtungen

Offene Kinder- und Jugendarbeit

In unseren Kinder- und Jugendeinrichtungen treffen sich Kinder und Jugendliche von 6 bis 21 Jahren in ihrer Freizeit. Sie besuchen Gruppen, Kurse und Workshops, nehmen an Ausflügen, Ferienangeboten und Reisen teil oder verabreden sich mit ihren Freunden, um gemeinsam Zeit zu verbringen.

Das Angebot der Freizeittreffs richtet sich nach den Interessen der Kinder und Jugendlichen wie beispielsweise Musik, Medien, Natur und Technik, Sport und Bewegung, aber auch Hausaufgaben und Schule. Die Treffs verstehen sich als Orte für alle. Die Kinder und Jugendlichen sind eingeladen sich aktiv zu beteiligen und mitzubestimmen.

Charlottenburg-Wilmersdorf

Abenteuerspielplatz Spirale

- Für Kinder von 6 bis 13 Jahren
- naturpädagogische Angebote
- Tiergehege, Lagerfeuerstelle, Garten

Adresse Westfälische Straße 16a, 10709 Berlin
Eingang über Münstersche Straße

Kontakt Tel 0163 801 41 67, Tel 861 60 -68, Fax -68
spirale-abenteuerspielplatz@nbhs.de

Leitung Sarah Plogmann

Steglitz-Zehlendorf

Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

- Offen für Jugendliche ab 12 Jahren
- Medien, Kreativität, Werken uvm. – inklusiv
- Mädchen*treff Steglitz-Zehlendorf
- Ferienprogramme und Reisen

Adresse Jeverstraße 9, 12157 Berlin

Kontakt Tel 79 74 78 -03, Fax -05

jeverneun@nbhs.de

Leitung Aydin Bulut

Tempelhof-Schöneberg

FlipperKlub

- Offene Spiel- und Bewegungsangebote
- Mädchen -und Jungengruppe
- Ferienprogramm
- Gemeinsames Kochen

Adresse Ebersstraße 68, 10827 Berlin

Kontakt Tel 787 46 63, flipperklub@nbhs.de

Leitung Petra Gütling

Kifrie Medienwerkstatt

- Medien- und Filmdesign
- Robotik
- Greenscreen
- offene Medienangebote

Adresse Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin

Kontakt Gunnar Meden, Tel 221 82 87 71

kifrie-medienwerkstatt@nbhs.de

Kifrie Musiketage

- Musikprojekte und Bands für Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigungen
- Gitarren- & Schlagzeugkurse, Kinder- & Jugendbandförderung
- Ferienworkshops und Veranstaltungen

Adresse Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin

Kontakt Tel 85 40 36 -41, kifrie-musiketage@nbhs.de

Leitung Anja Henatsch, Jenka Bühler

Kinderfreizeittreff Menzeldorf

- Streichelzoo, Abenteuerspielplatz
- Kunstprojekte, Fußballgruppe
- Ferienprogramm, Reisen

Adresse Menzelstraße 5-6, 12157 Berlin
Kontakt Tel 83 20 38 14, menzeldorf@nbhs.de,
Leitung Peter Weise

Jugendclub Lindenhof

- Offener Treff
- Musik-, Sport- und Bastelangebote

Adresse Domnauer Str. 20, 12105 Berlin
Kontakt Maximilian Hohm und Lily Cox
Tel 75 51 63 17, Fax -22
jugendclub-lindenhof@nbhs.de

Kinder- und Jugendzentrum VD 13

- Kunst & Kultur, Musik & Freizeit
- Sport und Spiel
- Mädchen und Jungenarbeit
- Ferienprogramme

Adresse Vorarlberger Damm 13, 12157 Berlin
Kontakt Tel 221 82 87 71, Fax -54
vd13@nbhs.de
Leitung Gunnar Meden

Kinderchancen

Allen Kindern eine Chance! Ein Spenden-Projekt des Nachbarschaftsheimis Schöneberg.

Kontakt: Karin Katerbau
Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
Tel 85 99 51 -153 oder karin.katerbau@nbhs.de

Zeichnung Kita Riemenschneiderweg



Das Projekt möchte bedürftigen Kindern schnell und unbürokratisch helfen. Durch Spenden von Privatpersonen, Firmen und Belegschaften können Kinder finanziell unterstützt werden indem zum Beispiel Bücher, Musikinstrumente und Spielzeug gekauft oder Beiträge für Sportvereine und Kitareisen übernommen werden.

Wir möchten uns bei allen Spendern herzlich bedanken und freuen uns auf weitere Unterstützung unseres Projektes auf unser Spendenkonto **Stichwort Kinderchancen.**

Stadtteil- & Kulturarbeit

Adresse Holsteinische Straße 30
12161 Berlin

Leitung Alexandra Schibath
Tel 85 99 51 -311, Fax -745
alexandra.schibath@nbhs.de



www.nbhs.de/aktiv-im-stadtteil/uebersicht-aktiv-im-stadtteil

Stadtteilzentrum und Projekte im
Nachbarschaftshaus Friedenau

Stadtteilzentrum

Leitung Alexandra von zur Mühlen-Oehlmann

Kontakt Tel 85 99 51 -312, Fax-101,
alexandra.oehlmann@nbhs.de

Hier finden Sie Anlass und Raum für Begegnung und Austausch mit Ihrer Nachbarschaft sowie eine Vielzahl sozialer und kultureller Angebote. Unterschiedlichste Veranstaltungen machen Stadteilkultur erlebbar oder bieten die Möglichkeit sich zu informieren. Das Café und der Garten laden zum Verweilen oder einem Gespräch unter Nachbar:innen ein. Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen finden im Haus Beratungsangebote und praktische Hilfen. In vielfältigen Gruppen- und Kursangeboten können Sie selbst aktiv werden und Gemeinschaft finden. Nachbarschaftsinitiativen erhalten im Haus Unterstützung und einen Treffpunkt. Das Nachbarschaftshaus ist ein Ort für alle. Erst durch die Ideen, die Beteiligung und das Engagement vieler, unterschiedlicher Menschen aus dem Stadtteil wird es zu dem was es ist. Auch Sie sind herzlich eingeladen!

Ehrenamtliches & bürgerschaftliches Engagement

Kontakt Juliane Fischer
Tel 85 99 51 -364, Fax -101
ehrenamt@nbhs.de

Viele Menschen engagieren sich bereits in unseren Einrichtungen. Gerne können es noch mehr werden. Wenn Sie ein Ehrenamt suchen, vereinbaren Sie einen Termin mit der Ehrenamtskoordinatorin oder direkt in der Einrichtung, in der Sie tätig werden möchten. Haben Sie eine Idee, die Sie gerne ehrenamtlich anbieten möchten? Wir freuen uns, wenn Sie uns davon erzählen und suchen nach Möglichkeiten, diese umzusetzen.

Kultur-Café

Kontakt Andreia dos Santos Filipe
Tel 85 99 51 -361
kultur-cafe@nbhs.de

Die ehrenamtliche Gruppe und gleichnamige Veranstaltungsreihe „Kultur-Café“ bietet ihnen ein vielseitiges und interessantes Programm mit Begegnungen, Konzerten, Vorträgen, Lesungen und Ausstellungen. Sie möchten mitmachen und Veranstaltungen und Angebote planen und durchführen? Sehr gerne! Wir freuen uns auf Sie, gestalten Sie das Programm des Nachbarschaftshauses Friedenau mit und bringen Sie sich mit Ihren Ideen und Wünschen ein.

Chöre

Choralle - Chor für alle

Kontakt kultur-cafe@nbhs.de

Friedenauer Frauenchor

Kontakt frauenchor@nbhs.de

Konzertchor Friedenau

Kontakt konzertchor@nbhs.de

Türkischer Chor

Kontakt kultur-cafe@nbhs.de

LeNa – Lebendige Nachbarschaft

Kontakt Naoco Franz
Tel 85 99 51 367
lebendigenachbarschaft@nbhs.de

Sprechzeiten Donnerstag, 14.00 bis 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Mit dem Projekt LeNa wird ein lebendiger Dialog von Menschen mit und ohne Migrationserfahrung gefördert. Die Teilhabe der Menschen mit Migrations- und Fluchterfahrung in unserer Nachbarschaft zu erhöhen, ist das Ziel. Dafür werden Veranstaltungen für Begegnung der diversen Menschen in unserer Nachbarschaft angeboten. Die Projektkoordinatorin spricht Deutsch, Englisch, Japanisch, Französisch und Spanisch und bietet Migrant*innen ein Beratungsgespräch an.

Selbsthilfetreffpunkt

Kontakt Nicole Bichlmeier, Philipp Günther,
Naoco Franz, Charlotte Jooß
Tel 85 99 51 -330/-333/-322, Fax -101
selbsthilfe@nbhs.de

Sprechzeiten Montag, 15.00 bis 19.00 Uhr
Dienstag, 15.00 bis 18.00 Uhr
Donnerstag, 10.00 bis 14.00 Uhr

Der Selbsthilfetreffpunkt berät in gesundheits- und selbsthilferelevanten Fragen, vermittelt in Selbsthilfegruppen, hilft bei Gründung neuer Gruppen und unterstützt in all ihren Belangen.

Stadtteilzeitung Schöneberg

Kontakt stadtteilzeitung@nbhs.de

Unsere ehrenamtliche Redaktion berichtet monatlich aus den Bezirken Schöneberg, Friedenau und Steglitz-Nord. Redakteurinnen und Redakteure, Organisationstalente und Ehrenamtliche, sind herzlich willkommen.

Stadtteilarbeit

Kontakt Rim Alkhouri und Andreia dos Santos Filipe
Tel 85 99 51 -363/-361
stadtteilarbeit@nbhs.de

Die Stadtteilarbeit im Nachbarschaftshaus Friedenau steht für eine Fülle an Gruppen, Kursen und weiteren Angeboten. Dort können Sie neue Kontakte knüpfen, zusammen mit anderen Menschen Ihre Freizeit gestalten und neue Dinge ausprobieren. Darüber hinaus können Sie selbst aktiv werden und z.B. Gruppen anbieten oder sich ehrenamtlich engagieren.

Gemeinsam setzen wir uns für eine gute Nachbarschaft und einen lebenswerten Stadtteil ein.

Weitere Projekte der Stadtteil- und Kulturarbeit:

Theater der Erfahrungen - Werkstatt der alten Talente

Adresse Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin
 Kontakt Grit Hösel-İrmak
 Tel 855 42 06, Fax 855 43 78
 theater-der-erfahrungen@nbhs.de

Das **Theater der Erfahrungen**, 1980 gegründet, ist ein Altkulturprojekt mit gesamtstädtischem Charakter. Unter seinem Dach spielen die drei Schauspielgruppen **Spätzünder**, **Rost-Schwung** und **Bunte Zellen**. Mit ihren insgesamt zehn Produktionen treten die Gruppen überwiegend in Berlin, aber auch bundesweit und im Ausland auf. Daneben werden die generationsübergreifende und transkulturelle Theaterarbeit gepflegt. Die Kombination praktischer mit universitärer Kulturarbeit wird durch eine Kooperation mit der Alice Salomon Hochschule gefördert. Darüber hinaus wurden in mehreren Stadtteilzentren neue kreative Gruppen initiiert.

Stadtteiltreff

Adresse Cranachstraße 7, 12157 Berlin
 Kontakt Mobile Stadtteilarbeit
 Tel 32 50 12 97, mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de

Der Stadtteiltreff in der Cranachstraße ist ein Ort der Begegnung, des Austausches und der Beteiligung. Es ist ein Ort in der Nachbarschaft für die Nachbarschaft. Sie können Ihre Zeit hier verbringen, Ihre Ideen und Talente einbringen oder die Räume für Ihre Initiativen oder Anliegen nutzen. Wir, das Team der Mobilen Stadtteilarbeit, unterstützen Sie nach unseren Möglichkeiten.

Wir setzen uns für eine lebendige, soziale Nachbarschaft und ein gutes Leben im Kiez ein. Bei uns sind alle, unabhängig von Alter, Herkunft und Unterstützungsbedarf willkommen.

Kommen Sie doch mal vorbei – wir lernen Sie gern kennen. Gemeinsam ist mehr möglich als allein.

Mobile Stadtteilarbeit

Kontakt mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de

Tel 32 50 12 97

Georg Sommer, Tel 0163 759 45 82

Hannah Schneider, Tel 0157 805 52 227

Bokyung Kim, Tel 0163 742 19 08

Unsere mobilen Standorte in Friedenau:

Stadtteiltreff

Cranachstraße 7, 12157 Berlin

Montag, 10.00 bis 13.00 Uhr

Kreuzung Rubensstraße

Dienstag, 9.30 bis 11.00 Uhr

unterwegs im Kiez rund um den Grazer Platz

Mittwoch 11.30 bis 13.00 Uhr

auf dem Dürerplatz

Donnerstag 15.30 bis 17.00 Uhr

Wenn Sie uns aufgrund des Wetters nicht vor Ort antreffen, erreichen Sie uns telefonisch.

Hier finden Sie:

Informationen, z.B. über Freizeitangebote, Selbsthilfegruppen oder Beratungsangebote, **Unterstützung**, z.B. beim Lesen und Schreiben von Briefen oder beim Ausfüllen von Anträgen, **offene Ohren** für Ihre Ideen und Wünsche für den Stadtteil und für die Themen, die Sie bewegen!



Migration

Adresse	Holsteinische Straße 30 12161 Berlin
Leitung	Teona Tchanturia-Kühnemann Tel 0163 741 89 44 teona.tchanturia-kuehnemann @nbhs.de

www.nbhs.de/aktiv-im-stadtteil/willkommenskultur

Al Nadi

Beratung, Bildung und Treffpunkt für arabische Frauen

Adresse Rheinstraße 53-54, 12161 Berlin
Kontakt Lina Ganama, Antje Schmidt-Heß,
Rajaa Sabbagh
Tel 852 06 02, Fax 859 37 -91
alnadi@nbhs.de

Öffnungsz. Montag bis Freitag, 10.00 bis 16.00 Uhr

Sprechzeiten Dienstag, 10.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstag, 13.00 bis 15.00 Uhr

Persönliche Beratungen

nur nach telefonischer Vereinbarung

Al Nadi (arabisch „Der Club“) ist seit 1979 eine zentrale Anlauf- und Beratungsstelle für Frauen aus dem arabischsprachigen Raum jeglichen Alters aus ganz Berlin. Die Gründe für den Zuzug in unsere Stadt sind so vielfältig wie das Leben selbst und bietet uns den Rahmen für die Ausgestaltung unserer Arbeit. Alle Angebote orientieren sich an den Lebenswelten der Besucherinnen und werden teilweise mit erfahrenen Kooperationspartnern umgesetzt. Wir organisieren Ausflüge in und außerhalb von Berlin, angelehnt an den aktuellen Kultur- und Bildungsangeboten, sowie den Jahreszeiten. (bitte telefonisch erfragen)

Die regelmäßig monatlich stattfindenden offenen Treffen geben Raum für ungezwungene Gespräche, Austausch und gegenseitige Unterstützung. (letzter Freitag im Monat)

Beratungen zu allgemeinen sozialrechtlichen Themen sowie zu häuslicher Gewalt werden nach telefonischer Vereinbarung durch erfahrene Fachkräfte durchgeführt. (siehe Seite 78)

Al Nadi erfüllt zudem seit Jahren eine Brückenfunktion zwischen Behörden und Klient*innen und leistet einen großen Beitrag in der Interkulturellen Vermittlung und Verständigung.

Kidöb

Treffpunkt, Kurse und Beratung für Frauen aus der Türkei

Adresse Rheinstraße 53-54, 12161 Berlin

Kontakt Ayfer Belim, Cagla Erdemci

Tel 85 40 60 800, Fax -809, kidoeb@nbhs.de

Öffnungsz. Montag bis Freitag, 10.00 bis 16.00 Uhr

Sprechzeiten Montag 13.00 bis 15.00 Uhr, Dienstag 10.00 bis 12.00 Uhr, Donnerstag 10.00 bis 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Der Treffpunkt für Frauen wurde 1981 als eine Einrichtung des Nachbarschaftsheimis Schöneberg eröffnet und wird von der Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung finanziert. In der Einrichtung sind neben den zwei Sozialarbeiterinnen auch mehrere Honorarmitarbeiter und Mitarbeiterinnen und Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen tätig, die den Besucherinnen die Möglichkeit bieten, sich zu treffen und Erfahrungen auszutauschen, sich zu informieren, an den zahlreichen Kursangeboten wie Deutsch-, Alphabetisierungs-, Gesundheits-, Saz-, Mal- und Nähkursen teilzunehmen und sich weiterzubilden.

Neben den Angeboten für Frauen, gibt es an drei Nachmittagen eine Schularbeitsgruppe für Mädchen. Hier haben die Teilnehmerinnen die Möglichkeit mit Hilfestellung ihre Schularbeiten zu machen.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil der Aktivitäten im Kidöb ist die Kulturarbeit. Mehrmals im Jahr werden Veranstaltungen zum Thema Gesundheit, Erziehung, Ernährung etc. durchgeführt. Es finden Ausstellungen, Ausflüge und Theaterbesuche statt oder es werden gemeinsam mit den Frauen Feste und andere Aktivitäten organisiert.

Es wird eine allgemeine Sozialberatung angeboten, siehe S. 78

Gemeinschaftsunterkunft für Frauen und Kinder

Kontakt Teona Tchanturia-Kühnemann
Tel 32 50 39 61
unterkunft-handjery@nbhs.de

Die Gemeinschaftsunterkunft für geflüchtete Frauen und ihre Kinder bietet Platz für 50 Personen. Die Bewohnerinnen erhalten psychosoziale Begleitung mit Blick auf die Unterstützung bei der weiteren Lebensplanung, Beratung bei der Erziehung und Betreuung der Kinder und Unterstützung bei der Vermittlung von sozialen Hilfen. Ziel ist es, die Frauen in ihrer Selbstständigkeit zu stärken und ihnen die Möglichkeit zu geben Strategien der gegenseitigen Hilfe und Unterstützung zu entwickeln.

LeNa – Lebendige Nachbarschaft

Kontakt Naoco Franz
Tel 85 99 51 367
lebendigenachbarschaft@nbhs.de

Sprechzeiten Donnerstag, 14.00 bis 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Dear migrants, would you like connecting with people in your neighborhood and have no idea how to do that? I can help you! Just call or mail me in your language!

Liebe Migrant*innen, möchten Sie Menschen in Ihrer Nachbarschaft kennenlernen, aber wissen nicht, wie das gehen könnte? Ich helfe Ihnen dabei! Rufen Sie mich gerne an oder schreiben Sie mir einfach in Ihrer Sprache per E-Mail!

Weitere Information siehe Seite 98.

Cura Vormund- schaftsverein

Adresse Rheinstraße 53-54, 12161 Berlin
Leitung Carina Bräutigam
Tel 257 71 40 0
vormundschaft@nbhs.de



www.nbhs.de/aktiv-im-stadtteil/willkommenskultur/cura-vormundschaftsverein

Anstelle der Eltern übernimmt in Deutschland eine Vormundin oder ein Vormund die rechtliche Vertretung für unbegleitete minderjährige Geflüchtete.

Als anerkannter Vormundschaftsverein führen wir selbst Vereinsvormundschaften und sind auf der Suche nach ehrenamtlichen Einzelvormund:innen, die junge Geflüchtete unterstützen wollen. Wir bieten den ehrenamtlichen Einzelvormund:innen Beratungen und Schulungen, in denen wir auf die Aufgabe vorbereiten, sowie regelmäßige Treffen zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

Vormundschaften für unbegleitete minderjährige Geflüchtete

Die Aufgaben eines Vormundes oder einer Vormundin umfassen neben der elterlichen Sorge die Vermögenssorge, die Klärung der Gesundheits- und Unterbringungsfragen, Klärung der schulischen Betreuung sowie der Klärung der Fragen zum Asyl- und Aufenthaltsrecht.

Der wichtigste Aspekt ist es aber, als konstante Ansprechperson den Jugendlichen zur Seite zu stehen und sie dabei zu unterstützen, in einem für sie fremden Land anzukommen.

Der Übergang in eine Patenschaft für junge Erwachsene

Nach Eintritt der Volljährigkeit können Jugendliche weiter profitieren, wenn die ehrenamtliche Vormundschaft in eine Patenschaft übergeht. Themen wie Berufswahl und Ausbildung, Behördengänge und Aufenthaltsregelungen, Knüpfen von Netzwerken und die Suche nach der ersten Wohnung stehen auf der Tagesordnung. Cura unterstützt die ehemaligen Vormund:innen und Mündel beim Übergang in eine Patenschaft und darüber hinaus.

Cura Betreuungsverein

Leitung Ralph Bernhardt
Tel 85 98 66 -10, Fax -30
cura@nbhs.de

www.nbhs.de/pflegen-betreuen-vorsorgen/rechtliche-betreuung-vorsorge/cura-betreuungsverein

Rechtliche Betreuung

Eine Rechtliche Betreuung wird durch das Betreuungsgericht angeordnet, wenn der Betroffene seine Angelegenheiten aufgrund einer Erkrankung oder Behinderung ganz oder teilweise nicht mehr selbst besorgen kann und andere Hilfen nicht vorhanden sind, zum Beispiel in Form einer Vorsorgevollmacht.

Im Rahmen des Betreuungsgesetzes wird eine Betreuerin/ein Betreuer bestellt, welche/r die Interessen dieses Menschen vertritt. Rechtliche Betreuungen werden überwiegend ehrenamtlich, häufig durch Angehörige geführt. Wir gewinnen, informieren, beraten und unterstützen ehrenamtliche Betreuer für diese Aufgabe u.a. durch Veranstaltungen und persönliche Gespräche.

Standort Charlottenburg-Wilmersdorf

Adresse Wilhelmsaue 33, 10713 Berlin, im Obeta-Haus
Kontakt Heike Rahne, Matthias Scharlipp,
Constanze Schult, Peter Rudel
Tel 30 09 69 8 -10, Fax -99
cura-cw@nbhs.de

Standort Steglitz-Zehlendorf

Adresse Fregestraße 53, 12161 Berlin
Kontakt Christian Noé, Dorothee von Wachsmann,
Aynur Kalbitzer, Bianca Ergang
Tel 85 98 66 -10, Fax -30
cura-sz@nbhs.de

Standort Tempelhof-Schöneberg

Adresse Lauterstraße 40, 12159 Berlin
Kontakt Regina Saafan, Gönül Keles, Judith Bernbeck
Tel 85 69 80 -10, Fax -30
cura-ts@nbhs.de

Sprechzeiten Dienstag 10.00 bis 12.00 Uhr, Donnerstag 16.00 bis 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Pflegerische Dienste

Geschäftsführerin

Franziska Lichtenstein

Tel 85 99 51 -151

Prokuristin

Karen Lawerenz

Tel 85 99 51 -158, Fax -745

Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

pflege@nbhs.de

www.nbhs.de/pflegen-betreuen-vorsorgen/pflegen-begleiten



Sozialstation Friedenau

Neben der ambulanten Pflege und Betreuung in der Häuslichkeit ist ein Schwerpunkt der Arbeit die Pflege und Betreuung in fünf Wohngemeinschaften mit dem Fokus Demenz.

Adresse Bundesallee 50, 10715 Berlin
(im Werner-Bockelmann-Haus)

Kontakt Tel 85 40 19 -3, Fax -50
sozialstation-bundesallee@nbhs.de

Leitung Yvonne Barasch

Sozialarbeit Sylvia Knapp, Tel 85 40 19 -51, Fax -50
sozialarbeit-pflege@nbhs.de

Gemeinschaftlich wohnen – Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz und Pflegebedarf

Seit dem Jahr 2000 betreuen, pflegen und begleiten unsere Pflegeteams an Demenz erkrankte Menschen individuell und behutsam rund um die Uhr in ambulant betreuten Wohngemeinschaften an vier Standorten. Der in den Wohngemeinschaften gelebte Alltag entspricht den Abläufen eines ganz normalen Haushalts. Ziel unserer Arbeit ist es, die vorhandenen Ressourcen der Menschen zu nutzen und zu fördern, um somit eine größtmögliche Selbstständigkeit und Selbstbestimmung zu ermöglichen. Die Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz befinden sich in Schöneberg Nord, Lichtenrade und Steglitz und haben zwischen sechs und neun Bewohnerinnen und Bewohner. In einer weiteren Wohngemeinschaft leben fünf Menschen mit Pflegebedarf zusammen und werden täglich etwa 12 Stunden von einer Pflegekraft im Alltag unterstützt und begleitet.

Kontakt siehe Sozialstation
Tel 85 40 19 - 51, Fax - 50

Tagespflege Schöneberger Insel

Adresse Cheruskerstraße 28/29, 10829 Berlin
 Kontakt Tel 8 55 02 -80, Fax 85 50 60 -19
 tagespflege@nbhs.de
 Leitung Ralf Sakschewski

Wir in der Tagespflege betreuen und pflegen Menschen tagsüber an den Wochentagen in der Zeit von 7.45 bis 16.30 Uhr zur Entlastung pflegender Angehöriger oder alleinstehender Menschen, die gerne eine Abwechslung in ihrem Alltag suchen. Die Tagespflegegäste verbringen mit uns zu vereinbarten Besuchstagen an denen sie von einem Fahrdienst von zu Hause abgeholt und wieder zurückbefördert werden gesellige und vergnügliche Stunden. Wir bieten eine Vollversorgung an, die Speisen werden von uns zubereitet. Wir sind kreativ und aufgeschlossen und berücksichtigen individuelle Wünsche der Gäste. Wir beraten fachlich kompetent zu allen Alltagsfragen. Die Möglichkeit des Miteinanders, an wechselnden Wochenaktivitäten teilzunehmen. Feste gemeinsam zu feiern (z. B. in der Außenanlage) und an kleinen Ausflügen teilzunehmen, bringt Farbe in unser gemeinsames Leben!

Ambulanter Hospizdienst

Adresse Kantstraße 16, 12169 Berlin
 Kontakt Tel 76 88 31 -04, Fax -11
 ambulantes-hospiz@nbhs.de
 Koordination Carmen Dietrich, Gabi Stummer

Mit etwa 100 ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern begleiten wir schwerstkranke Menschen und ihre Angehörigen. Ob zu Hause oder in einer Einrichtung, wir stehen gerne für Gespräche und gemeinsame Unternehmungen zur Verfügung. Wir bleiben vor Ort, wenn Angehörige verhindert sind. Durch unsere Begleitung möchten wir Sterbende und ihre Angehörigen darin unterstützen, diese wichtige Lebensphase nach den eigenen Wünschen zu gestalten. Auch in der Zeit der Trauer bleiben wir in Kontakt.

Stationäres Hospiz Schöneberg-Steglitz

Adresse Kantstraße 16, 12169 Berlin
Kontakt Tel 76 88 31 -00, Fax -11
stationaeres-hospiz@nbhs.de
Leitung Christine Seiler

In einer Stadtvilla bietet unser Hospiz 16 Einzelzimmer mit Dusch- und WC-Bereich für schwerstkranke Menschen, die aus pflegerischen oder familiären Gründen nicht zu Hause bleiben können. Durch qualifizierte Pflege und Begleitung sowie sensible Aufmerksamkeit unterstützt unser Team die Gäste und ihre Angehörigen bei der individuellen Gestaltung dieser letzten Lebensphase und trägt dazu bei, ein hohes Maß an Lebensqualität zu wahren.

Ehrenamtliche Besuchsdienste**Alltagsbegleitung für ältere Menschen mit Pflegebedarf und für Menschen mit Demenz**

Adresse Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
Kontakt Tel 85 99 51 -223, -224, Fax -101
besuchsdienst@nbhs.de
Koordination Claudia Zielstorff, Sandra Golde
Sprechzeiten nach Vereinbarung

Alltagsbegleitung / Gruppen

Ehrenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen besuchen an Demenz erkrankte Menschen oder ältere Menschen mit Pflegebedarf und begleiten sie stundenweise durch den Alltag. Durch die regelmäßigen Besuche, gemeinsame Aktivitäten und die liebevolle Zuwendung steigern sie das Wohlbefinden der Erkrankten und entlasten pflegende Angehörige. Dreimal in der Woche findet eine Vormittagsgruppe für Menschen mit Demenz statt, am 1. und 3. Dienstag im Monat ein Tanzcafé. Der Besuchsdienst ist ein anerkanntes, niedrighwelliges Betreuungsangebot nach §45a SGBXI "Angebot zur Unterstützung im Alter" und wird vom Senat Berlin und den Pflegekassen gefördert.

Alltagsbegleitung für ältere Menschen mit Pflegebedarf und für Menschen mit Demenz aus unterschiedlichen Kulturkreisen Besuchsdienst

Adresse Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
 Kontakt Tel 85 99 51 -226, Derya.Ince@nbhs.de
 Koordination Derya Ince

Demanslı ve bakıma ihtiyacı olan göçmen kökenli bireyler için günlük yaşama refaket hizmeti

Kontaktstelle PflegeEngagement - Tempelhof-Schöneberg

Die Kontaktstelle PflegeEngagement entlastet Pflegebedürftige und pflegende Angehörige unter anderem durch:

Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige

Nur wer selbst Angehörige zu Hause pflegt, weiß, was das für den Alltag bedeutet. Tauschen Sie sich regelmäßig mit anderen pflegenden Angehörigen aus, um Kraft zu schöpfen und sich gegenseitig aufzubauen.

Besuchsdienst für ältere, kranke und pflegebedürftige Menschen

Wir bringen ältere, kranke und pflegebedürftige Menschen, die sich mehr Austausch, Zuwendung und gemeinsame Unternehmungen wünschen, mit ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus ihrer Nachbarschaft zusammen.

Adresse Holsteinische Straße 30
12161 Berlin
 Kontakt Susanne Neumann, Tel 85 99 51 -356
Elke Schlautmann, Tel 85 99 51 -357
pflegeengagement@nbhs.de
 Sprechzeiten Montag, 10.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag, 15.00 bis 17.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Ambulante Familienpflege

Adresse Cranachstraße 7
12157 Berlin

Kontakt Tel 22 18 28 -929, Fax -925
familienpflege@nbhs.de

Leitung Sylvia Braband-Alkabir

Sprechzeiten Montag bis Freitag, 8.00 bis 16.00 Uhr

Unsere Familienpflegerinnen unterstützen Familien mit Kindern (unter 12 Jahren), den vertrauten Alltagsablauf aufrecht zu erhalten, wenn der Elternteil, der sich vorwiegend um die Kinderbetreuung und den Haushalt kümmert, ausfällt. Das kann aufgrund eines Krankenhausaufenthaltes, einer Kur, einer akuten Erkrankung sein oder weil die Mutter in der Schwangerschaft und nach der Geburt Ruhe braucht. In enger Absprache mit den Eltern helfen die Familienpflegerinnen bei der Betreuung der Kinder und der alltäglichen Hausarbeit.

wellcome

Adresse Cranachstraße 7
12157 Berlin

Kontakt Sylvia Braband-Alkabir
Tel 22 18 28 -929, Fax -925
berlin.schoeneberg@wellcome-online.de



Das Baby ist da, die Freude ist riesig - und nichts geht mehr! Familien, die unter besonderen Belastungen stehen und sich in den ersten Wochen und Monaten nach der Geburt des Kindes Unterstützung wünschen, erhalten diese durch eine ehrenamtliche Mitarbeiterin.

Für einen begrenzten Zeitraum kommt sie ein- bis zweimal in der Woche und passt auf das Baby oder dessen Geschwisterkind auf. Sie begleitet, hört zu und gibt der Mutter Sicherheit.

Gefördert von



Raumvermietung

Das Nachbarschaftsheim Schöneberg bietet in einigen Einrichtungen schöne und helle Räume von 10 bis 140 qm Größe für Gruppen, Kurse, Seminare und Veranstaltungen an. Das Nutzungsentgelt wird stundenweise berechnet. Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an die Kontaktperson der Einrichtung.



Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Jeverstraße 9, 12157 Berlin

Reservierung: Montag, 16.00 bis 17.00 Uhr persönlich, 17.00 bis 18.00 Uhr telefonisch, Freitag, 14.00 bis 15.00 Uhr persönlich, 15.00 bis 16.00 Uhr telefonisch

Tel 79 74 78 03, raeume.jeverneun@nbhs.de



Nachbarschaftshaus Friedenau

Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
(Vermietung nicht für Feierlichkeiten)

raumvergabe@nbhs.de

Ein herzliches Dankeschön für Ihre Spende!

Unsere vielfältigen Angebote für Nachbarinnen und Nachbarn sind ohne finanzielle Unterstützung nicht möglich. Es gibt viele Wünsche, die nicht durch Leistungsentgelte und öffentliche Zuwendungen abgedeckt sind. Spenden verbessern die Angebotsqualität und eröffnen uns mehr Möglichkeiten, Ideen aus der Nachbarschaft umzusetzen. Das können technische Hilfsmittel sein, die die Arbeit vor Ort erleichtern. Sie können mit Ihrer Spende auch dazu beitragen, den Garten einer Kita oder der Tagespflege zu verschönern. Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie sich über konkreten Unterstützungsbedarf informieren möchten. Sie können auch die Arbeit in einer von Ihnen gewählten Einrichtung unterstützen. Setzen Sie sich hierfür gerne mit der jeweiligen Einrichtung in Verbindung. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite unter: nbhs.de/mitgestalten/spenden

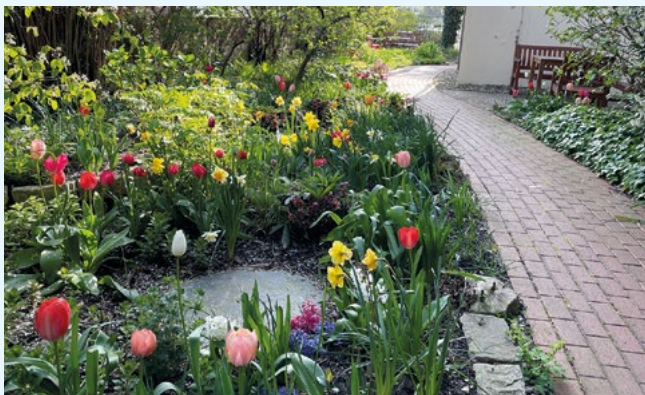


Foto: Stefan Schütz

Blumengarten im Hospiz

Unsere Bankverbindungen für Geldspenden lauten:

Spendenkonto für den eingetragenen Verein

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN DE79 3702 0500 0003 1061 05

BIC BFSWDE33BER

Spendenkonto für die gemeinnützige

Pflegerische Dienste gGmbH

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN DE95 3702 0500 0003 1062 05

Bitte vergessen Sie nicht Ihre Anschrift und den Verwendungszweck anzugeben.

Ansprechpartnerin: Assistenz der Geschäftsführung

Tel 85 99 51 -155/-156 oder spenden@nbhs.de

Das Nachbarschaftsheim Schöneberg wird unter anderem gefördert durch:

- AOK Nordost
- Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassen und Krankenverbände
- Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin
- Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin
- Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin
- Bund deutscher Amateurtheater
- Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
- Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband Landesverband Berlin e.V.
- Deutsche Kinder- und Jugendstiftung
- Deutsche Wohnen
- Digital im Alter
- Elsbach Stiftung
- Europäischer Sozialfonds - ESF
- GKV - Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe im Land Berlin
- Jugendamt Tempelhof-Schöneberg
- Jugendamt Steglitz-Zehlendorf
- Jugendamt Charlottenburg-Wilmersdorf
- Kinder- und Jugendbüro Steglitz-Zehlendorf NBH Wannseebahn e.V.
- Landesamt für Gesundheit und Soziales Berlin
- Landesamt für Flüchtlingsangelegenheiten Berlin
- Landesverbände der Pflegekassen in Berlin
- PSD Bank
- Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege
- Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung
- Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
- Verband der Privaten Krankenversicherungen e.V.
- Verband für sozial-kulturelle Arbeit



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Adress- & Seitenverzeichnis

Empfang	85 99 51 -100	
Geschäftsführung	85 99 51-155/-156	
Holsteinische Straße 30, PLZ 12161		

Kindertagesstätten

Leitung	85 99 51 -721	79
Fachberatung	85 99 51 -727	79
Holsteinische Straße 30, PLZ 12161		
Kita „Am Kleistpark“	78 09 78 90	83
Elßholzstr. 29, PLZ 10781		
Kita „Am Park“	85 07 28 10	82
Freiherr-vom-Stein-Straße 15, PLZ 10825		
Kita Breitensteinweg	84 59 18 71	81
Breitensteinweg 33-35, PLZ 14165		
Kita Freiherr-v.-Stein-Str., Haus B	81 48 78 01	83
Freiherr-vom-Stein-Straße 13, PLZ 10825		
Kita Fregestraße	85 98 66 -20/ -22	81
Fregestraße 53, PLZ 12161		
Kita Holsteinische Straße	85 99 51 -760	83
Holsteinische Str. 30, PLZ 12161		
Kita Jeverstraße	79 78 91 96	82
Jeverstraße 10–11, PLZ 12157		
Kita Kinderhaus Hedwigstraße	85 07 95 91	83
Hedwigstraße 13, PLZ 12159		
Kita Kaubstraße	86 20 79 01	80
Kaubstraße 2-3, PLZ 10713		
Kita Lauterstraße 30	852 40 41	84
Lauterstraße 30, PLZ 12159		
Kinderzentrum Lindenhof	75 51 78 80	84
Reglinstr. 27 a, PLZ 12105		
Kita McNair	8 47 88 39 10	82
Harry-S.-Truman-Allee 1, PLZ 14167		
Kita Pestalozzistraße	31 10 26 93	80
Pestalozzistr. 6, PLZ 10625		
Kita Prinzregentenstraße	218 23 14	80
Prinzregentenstraße 97, PLZ 10717		
Kita Riemenschneiderweg	79 40 49 94	84
Riemenschneiderweg 13, PLZ 12157		
Kita Rominter-Allee	305 10 35	80
Rominter Allee 2, PLZ 14052		
Kita Sponholzstraße	81 00 68 25	85
Sponholzstraße 15, PLZ 12159		

Kita Stegerwaldstraße Stegerwaldstraße 50, PLZ 12277	75 77 78 70	84
Kita Tübinger Straße Tübinger Str. 1, PLZ 10715	85 07 37 6 -7/-8	81
Kita Vorbergstraße Vorbergstraße 15, PLZ 10823	78 89 43 10	85
Kita Westfälische Straße Westfälische Str. 17, PLZ 10709	86 00 81 03 0	81
Kita Wielandstraße Wielandstraße 23, PLZ 12159	859 45 80	85

Eltern und Familie

Familienbildung Steglitz Jeverstraße 9, PLZ 12157	79 74 78 -04	86
Familienbildung Schöneberg	85 99 51 -366	86
Ehrenamtl. Familienpatenschaften Holsteinische Straße 30, PLZ 12161	85 99 51 -361/ -225	87
Familienzentrum in Friedenau Cranachstr. 7, PLZ 12157	22 18 28 -282/-283	86

Kooperationen an Schulen

Ganztagsbetreuung an Grund- und Oberschulen und Schulsozialarbeit		88
Leitung	85 99 51 -712/-713	88
Fachberatung für Grundschulen	85 99 51 -718	88
für Oberschulen	85 99 51 -717	88
Holsteinische Straße 30, PLZ 12161		

Ganztagsbetreuung an Grundschulen

Carl-Orff-Grundschule Kissinger Straße 6, PLZ 14199	82 71 80 39	89
Grundschule am Dielingsgrund Dielingsgrund 35, PLZ 12305	76 58 69 87	91
Fläming-Grundschule Rheinstraße 53-54, PLZ 12161	84 18 36 34	90
Friedenauer Gemeinschaftsschule Rubensstraße 63, PLZ 12157	85 60 40 05	90
Lindenhof-Grundschule Reglinstraße 29, PLZ 12105	75 51 78 80	91
Nehring Grundschule Nehringstraße 8-9, 14059	90 292 43 62	89
Prignitz-Schule Pöppelmannstraße 2, PLZ 12157	32 51 38 68	91

Rothenburg-Grundschule Rothenburgstraße 17, PLZ 12165	75 44 23 96	89
Sachsenwald-Grundschule Sachsenwaldstraße 19-22, PLZ 12157	70 76 03 74	90
Scharmützelsee-Grundschule Hohenstaufenstraße 49, PLZ 10779	21 91 36 14	91

Ganztagsbetreuung an Oberschulen

Friedenauer Gemeinschaftsschule Grazer Platz 1-3, PLZ 12157	22 18 28 690	90
Georg-von-Giesche-Schule Hohenstaufenstr. 47/48, PLZ 10779	0163-80 14 16 6	91
Schule am Berlinickeplatz Alt-Tempelhof 53-57, PLZ 12103	75 51 30 82	92

Schulsozialarbeit

Carl-Orff-Grundschule Berkaer Str. 9-10, PLZ 14199	0163 75 95 15 7	89
Fläming-Grundschule Rheinstraße 53-54, PLZ 12161	0159 04 65 25 22	90
Friedenauer Gemeinschaftsschule Grazer Platz 1-3, PLZ 12157	90 27 74 992	90
Willkommensklassen Otzenstraße 16-17, PLZ 12159	31 98 13 36	90
Georg-von-Giesche-Schule Hohenstaufenstr. 47/48, PLZ 10779	0178-448 87 21	91
Katharina-Heinroth-Grundschule Münstersche Straße 15-17, PLZ 10709	89 04 39 51 17	89
Sachsenwald-Grundschule Sachsenwaldstraße 19-22, PLZ 12157	79 74 29 17	90
Scharmützelsee-Grundschule Hohenstaufenstraße 49, PLZ 10779	0157-80 50 72 64	92
Schule am Berlinickeplatz Alt-Tempelhof 53-57, PLZ 12103	75 51 30 82	92
Teltow-Grundschule Feurigstraße 57, PLZ 10827	0157 80574804	92

Jugendarbeit

Teltow-Grundschule Schülerclub Feurigstraße 57, PLZ 10827	78 71 89 85	92
--	-------------	----

Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen

Leitung Holsteinische Straße 30, PLZ 12161	85 99 51 -713	93
---	---------------	----

Abenteuerspielplatz Spirale Münstersche Str. 4, PLZ 10709	861 60 68	93
Flipperklub Ebersstraße 68, PLZ 10827	787 46 63	94
Jugend- und Familienzentrum JeverNeun Jeverstraße 9, PLZ 12157	79 74 78 03	94
Kifrie Musiketage Vorarlberger Damm 1, PLZ 12157	85 40 36 41	94
Kinderfreizeittreff Menzeldorf Menzelstraße 5-7, PLZ 12157	83 20 38 14	95
Kinder- und Jugendclub Lindenhof Domnauer Str. 20a, PLZ 12105	75 51 63 17	95
Kinder- und Jugendzentrum VD 13 Kifrie Medienwerkstatt	221 82 87 71	95
Vorarlberger Damm 13, PLZ 12157	221 82 87 71	94

Stadtteil- & Kulturarbeit

Leitung	85 99 51 -311	97
Leitung Stadtteilzentrum im Nachbarschaftshaus Friedenau	85 99 51 -312	97
Ehrenamtliches & bürgerschaftliches Engagement	85 99 51 -364	97
Kultur-Café und Chöre	85 99 51 -361	98
LeNa	85 99 51 - 367	98
Mobile Stadtteilarbeit	32 50 12 97	101
Selbsthilfetreffpunkt	85 99 51 -330/-333 /-322	99
Stadtteilzeitung Schöneberg		99
Stadtteilarbeit	85 99 51 -361/-363	99
Nachbarschaftshaus Holsteinische Str. 30, PLZ 12161	85 99 51 -100	
Theater der Erfahrungen – Werkstatt der alten Talente Vorarlberger Damm 1, PLZ 12157	8 55 42 06	100
Stadtteiltreff Mobile Stadtteilarbeit	32 50 12 97	100
Cranachstraße 7, PLZ 12157		

Migration

Leitung Rheinstraße 53-54, 12161 Berlin	0163 741 89 44	102
Al Nadi Rheinstraße 53-54, PLZ 12161	852 06 02	102
Kidöb Rheinstraße 53-54, PLZ 12161	85 40 60 800	103
Gemeinschaftsunterkunft für Frauen und Kinder	32 50 39 61	104
LeNa	85 99 51 367	104

Rechtliche Betreuung, Vorsorge & Vormundschaft

Leitung	85 98 66 -10	106
Cura-Vormundschaftsverein Rheinstraße. 53-54, PLZ 12161	257 71 40 0	105
Cura-Betreuungsverein Charlottenburg-Wilmersdorf Wilhelmsaue 33, PLZ 10713	30 09 69 8 -10	106
Steglitz-Zehlendorf Fregestraße 53, PLZ 12161	85 98 66 -10	106
Tempelhof-Schöneberg Innsbrucker Straße 37, PLZ 10825	85 69 80 -10	106

Pflegen und Begleiten

Leitung Holsteinische Straße 30, PLZ 12161	85 99 51 -158	107
Ambulante Familienpflege Cranachstraße 7, PLZ 12157	22 18 28 -929	111
Ambulanter Hospizdienst Kantstraße 16, PLZ 12169	76 88 31 04	108
Ehrenamtlicher Besuchsdienst Holsteinische Straße 30, PLZ 12161	85 99 51 -223/-224	109
Hospiz Schöneberg-Steglitz Kantstraße 16, PLZ 12169	76 88 31 00	109
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg Holsteinische Straße 30, PLZ 12161	85 99 51 -356/-357	110
Sozialstation Friedenau Bundesallee 50, PLZ 10715	85 40 19 3	107
Tagespflege Schöneberger Insel Cheruserkerstraße 28/29, PLZ 10829	8 55 02 80	108
wellcome Cranachstraße 7, PLZ 12157	22 18 28 -929	111

Service

Kinderchancen Holsteinische Straße 30, PLZ 12161	85 99 51 -153	96
Spenden	85 99 51 -155	113
Raumvermietung		112



NACHBARSCHAFTSHEIM
SCHÖNEBERG E.V.
Cura Vormundschaftsverein

www.cura.nbhs.de

JUNGEN GEFLÜCHTETEN MENSCHEN DEN RÜCKEN STÄRKEN

Übernimm eine ehrenamtliche Einzelvormundschaft und trete für die Interessen eines jungen Menschen ein!

CURA Vormundschaftsverein
Rheinstraße 53-54 | 12161 Berlin
E-Mail: vormundschaft@nbhs.de
Tel. 030 221 828 86-0

Mach mit!



Ehrenamtliche
Vormundschaft
– berlinweit

Gefördert von: Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf
von Berlin, Jugendamt

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

BERLIN





**NACHBARSCHAFTSHEIM
SCHÖNEBERG E.V.**



**Nachbarschaftsheim Schöneberg
Pflegerische Dienste gGmbH**

Angebote für die Nachbarschaft - Februar bis August 2025

Herausgeber

Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
www.nbhs.de

Vorstand

Jürgen Kipp (Vorsitzender)
Rosa Strobl-Zinner (stv. Vorsitzende)
Nicolas Lindau (Schatzmeister)
Klaus Bolzendahl, Annette Dreher, Pedro Elsbach,
Dr. Ulrich Marenbach, Rainer Mohnhaupt

Geschäftsführerinnen

Karin Katerbau, Franziska Lichtenstein

Geschäftsführerin Pflegerische Dienste gGmbH

Franziska Lichtenstein, Karen Lawrenz (Prokuristin)

Redaktionsschluss

November 2024

Redaktion

Franziska Lichtenstein (V.i.S.d.P.), Barbara Lüders

Druck

Umweltdruck Berlin GmbH
Auflage: 10.000

Anzeigen (Mediadaten, Preise)

oeffentlichkeitsarbeit@nbhs.de

Gestaltung, Satz

Labor für Gestaltung Schleßelmann GmbH
www.lfgberlin.de



Arbeiten in der Nachbarschaft

Das Team des Nachbarschaftsheim Schöneberg freut sich über Verstärkung!

Auf unserer Website finden Sie alle aktuellen Stellenangebote aus den Bereichen Kita, Schule, Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen, Pflege, Verwaltung und weitere:

<https://arbeiten-in-der-nachbarschaft.berlin>

Sollten Sie ein interessantes Stellenangebot finden, freuen wir uns über Ihre Bewerbung.

Haben Sie Fragen? Dann kontaktieren Sie uns gern über bewerbung@nbhs.de oder unter Tel (030) 85 99 51 - 571

Wir freuen uns auf Sie!



Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.

**Nachbarschaftsheim Schöneberg
Pflegerische Dienste gGmbH**

Holsteinische Straße 30
12161 Berlin (Friedenau)

ISSN 1611-0781 (Print)

ISSN 1611-079X (Internet)