

Familien-  
bildung  
Steglitz-  
Zehlendorf

# Eltern- Kompass

Eltern zu sein ist eine Herausforderung: Tausende ToDos im Kopf, Termine koordinieren und zu jeder Zeit in Bereitschaft, große Gefühle zu begleiten. Daneben gibt es den Job, die Partnerschaft und einen Freundeskreis, die deine Aufmerksamkeit möchten. Überall gibt es Anforderungen.

Der Eltern-Kompass bietet einen Raum, in dem du einfach SEIN darfst: zu dir finden, dich spüren und teilen, was dich herausfordert und bewegt.

Inspiziert durch Jesper Juuls Ansatz findest du im Eltern-Kompass einen sicheren Raum, in dem du dir selbst authentisch begegnen und dich kennenlernen kannst.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Um eine verbindliche Anmeldung zu allen sieben Terminen wird gebeten.

Termine: 04.03., 18.03., 01.04., 15.04., 29.04., 13.05., 27.05.

jeweils von 19.00 - 20.30 Uhr

Anmeldung an: familienbildung-sz@nbhs.de

Jugend- und  
Familienzentrum  
JeverNeun  
Jeverstraße 9  
12157 Berlin  
030 79747804

Durchgeführt wird der Eltern-Kompass von der Familien- und Paartherapeutin Tina Lindemann-Stolz  
Webseite: <https://einander hoeren.de/>

Dieses Projekt wird finanziell  
gefördert durch das Jugendamt  
Steglitz-Zehlendorf

**BERLIN**



**NACHBARSCHAFTSHEIM SCHÖNEBERG E.V.**  
Bildung · Kultur · Erziehung · Pflege · Selbsthilfe · Soziale Dienste