

# Februar bis August 2024

# **PROGRAMM**

Veranstaltungen, Kurse, Gruppen, Beratung, Ehrenamt











Der Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V., im Jahr 1949 gegründet, ist ein gemeinnütziger Träger sozial-kultureller Angebote und pflegerischer Dienste. Mit seinen sozialen, kulturellen und gesundheitsfördernden Aktivitäten, mit der Ermunterung zur Selbsthilfe und zur Beteiligung, zum Engagement und zur Entfaltung schöpferischer Fähigkeiten, verfolgt er das Ziel, bürgernahe soziale Arbeit zu gestalten und durch professionelle und fachlich qualifizierte Dienstleistung das Wohlbefinden der Bevölkerung zu fördern.

#### Spendenkonto (steuerabzugsfähig)

Bank für Sozialwirtschaft Berlin IBAN DE 79 3702 0500 0003 1061 05 BiC BFSWDE33BER

#### Info & Kontakt:

Der Empfang im Nachbarschaftshaus Friedenau, Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin, ist für **allgemeine** Fragen von Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr personell besetzt.

Tel 85 99 51 -100 / E-Mail: information@nbhs.de

Bei Fragen zu unseren Angeboten wenden Sie sich bitte an die im Programmheft angegebenen Ansprechpartner der jeweiligen Einrichtungen und Angebote.

## Nachbarschaftshaus Friedenau

Holsteinische Straße 30 12161 Berlin (Friedenau)

# www.nbhs.de

#### **Stadtteilzeitung**

Einmal im Monat erscheint die Stadtteilzeitung für Schöneberg, Friedenau und Steglitz.

https://stadtteilzeitung-schoeneberg.de

#### Schöneberger Kulturkalender

www.schoeneberger-kulturkalender.de

#### **Titelfoto**

Angebote im Nachbarschaftsheim

Fotos: NHBS



Vorwort 3

# Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

die Ereignisse der letzten Monate machen viele von uns sprachlos; nie hätten wir damit gerechnet, dass Hass, Rassismus und Antisemitismus in unserer Gesellschaft jemals wieder einen so großen Raum einnehmen könnten.

Als Nachbarschaftsheim Schöneberg verurteilen wir Hass und Gewalt in jeglicher Form aufs Schärfste. Mit unseren vielen Aktivitäten in der Nachbarschaft verfolgen wir das Ziel, verschiedene Bevölkerungsgruppen zueinander zu führen, damit sie sich kennenlernen, Vorurteile abbauen und Vertrauen zueinander aufbauen. Gegenseitiger Austausch fördert Verständnis, Empathie und einen menschlichen Umgang miteinander.

Seit unserer Gründung im Jahr 1949 stehen wir als ein Haus für alle dafür ein, allen Menschen, die sich innerhalb demokratischer Richtlinien bewegen, Orte der Begegnung und des Austauschs zu ermöglichen. Feindseligkeit, Aggression und Fanatismus haben hier keinen Platz.

# Wir setzen uns für eine offene, lebenswerte und friedliche Nachbarschaft ein!

In unseren über 80 Einrichtungen und Projekten arbeiten wir nach diesen Grundsätzen und geben sie an unsere Besucher und Besucherinnen weiter. So kommen in unserem Sprachcafé Menschen aus unterschiedlichen Ländern zusammen, um Deutsch zu lernen, sich mit den Regeln und Gepflogenheiten eines für sie fremden Landes vertraut zu machen und Kontakte zu knüpfen. Ehrenamtliche, die dieses Angebot unterstützen, erfahren wiederum viel aus den Herkunftsländern, den kulturellen Unterschieden und den Sorgen, die die Menschen bewegen.

Einen stetigen kulturellen Austausch bietet unser Kultur-Café mit Veranstaltungen von Künstlerinnen und Künstlern egal welcher Herkunft, Geschlecht oder Religion. Die kulturelle Vielfalt steht hier im Vordergrund und der Austausch beim anschließenden Getränk in unserem Café sorgt dafür, dass viele der Besuchenden die Veranstaltung bereichert verlassen.

Schutzräume für Personen zu bieten, die im besonderen Maße Anfeindungen ausgeliefert sind, ist uns ein weiteres wichtiges Anliegen. Seien es Menschen mit Behinderungen, psychischen Erkrankungen oder aus der LGBTQ+ Community. Bei uns können sie ihre Persönlichkeit entfalten, sich weiterentwickeln, mit der Gewissheit, so wie sie sind, sind sie willkommen. Denn unsere Gesellschaft ist bunt, vielfältig, manchmal auch kontrovers und genau darum interessant. Ihr mit Offenheit, Toleranz und Menschlichkeit zu begegnen ist unsere Intention.

Dafür haben wir uns immer und werden wir uns auch weiterhin einsetzen. Unterstützen Sie uns gerne in unserem gemeinsamen Bestreben, diese Orte auch in Zukunft für alle zu ermöglichen und zu gestalten. Setzen Sie sich mit uns an Ihrer Seite für eine offene, lebenswerte und friedliche Nachbarschaft ein!





Ihre Karin Katerbau & Franziska Lichtenstein (Geschäftsführung)

# Veranstaltungen, Gruppen & Kurse

	Eltern & Familie 9-16
	Veranstaltungen10Gruppen & Kurse11-16Rund um die Geburt1Bewegung1Eltern/Kind Gruppen12Elternkurse1Beratung16
	Kinder & Jugendliche 17-2
SPECIAL OLYMPICS FEST	Gruppen & Kurse.       18-29         Bauen, Basteln, Spielen, Hobby       18         Medien & Technik       20         Musik & Tontechnik       2         Sport & Tanz       25         Tiere & Garten       22         Ferien & Reisen       29         Beratung       29
	Stadtteil- & Kulturarbeit für Erwachsene 26-53
	Theater der Erfahrungen 27-29  Veranstaltungen 30-39  Kulturcafé 30-32  Feste, Ausflüge, Austausch & Dialog 33-39  Gruppen & Kurse 36-48  Kunst & Kreativität 36  Literatur & Sprache 38  Musik, Tanz & Theater 40  Bewegung, Entspannung & Gesundheit 42  Frauen 49  Technik & Spiele 47  Sonstiges 48
	Selbsthilfe        49-53         Veranstaltungen        49-5         Gruppen        52-53
Non-ho-	Migration 54-57





Pflege	
Veranstaltungen 66	•
Gruppen & Kurse 66-70	,
Bewegung & Gesundheit 66	,
Freizeit	,
Gesprächsgruppen 69	,

# Beratungsangebote



Beratungsangebote	-76
Sozial- & Rechtsberatung	73
Gesundheit & Vorsorge	75
Migration & Flucht	76
Ehrenamtliches & bürgerschaftliches	
Engagement	76

# Alle Einrichtungen im Überblick

Kindertagesstätten
Charlottenburg-Wilmersdorf
Tempelhof-Schöneberg
Eltern & Familie
Familienbildung Schöneberg
Familienbildung Steglitz-Zehlendorf
Ehrenamtliche Familienpatenschaften
Kooperationen an Schulen 87-91
Charlottenburg-Wilmersdorf
Steglitz-Zehlendorf
Tempelhof-Schöneberg
Kinder- & Jugendfreizeiteinrichtungen92-94
Charlottenburg-Wilmersdorf
Steglitz-Zehlendorf
Tempelhof-Schöneberg
Stadtteil- & Kulturarbeit
Stadtteil- & Kulturarbeit
Nachbarschaftshaus Friedenau
Nachbarschaftshaus Friedenau95Stadtteilzentrum im Nachbarschaftshaus95Ehrenamtliches & bürgerschaftliches Engagement95Kultur-Café96Chöre96LENA- lebendige Nachbarschaft96Mobile Stadtteilarbeit97Selbsthilfetreffpunkt97Stadtteilzeitung Schöneberg98
Nachbarschaftshaus Friedenau95Stadtteilzentrum im Nachbarschaftshaus95Ehrenamtliches & bürgerschaftliches Engagement95Kultur-Café96Chöre96LENA- lebendige Nachbarschaft96Mobile Stadtteilarbeit97Selbsthilfetreffpunkt97Stadtteilzeitung Schöneberg98Treffpunkt Nachbarschaft98
Nachbarschaftshaus Friedenau95Stadtteilzentrum im Nachbarschaftshaus95Ehrenamtliches & bürgerschaftliches Engagement95Kultur-Café96Chöre96LENA- lebendige Nachbarschaft96Mobile Stadtteilarbeit97Selbsthilfetreffpunkt97Stadtteilzeitung Schöneberg98
Nachbarschaftshaus Friedenau95Stadtteilzentrum im Nachbarschaftshaus95Ehrenamtliches & bürgerschaftliches Engagement95Kultur-Café96Chöre96LENA- lebendige Nachbarschaft96Mobile Stadtteilarbeit97Selbsthilfetreffpunkt97Stadtteilzeitung Schöneberg98Treffpunkt Nachbarschaft98Theater der Erfahrungen98
Nachbarschaftshaus Friedenau95Stadtteilzentrum im Nachbarschaftshaus95Ehrenamtliches & bürgerschaftliches Engagement95Kultur-Café96Chöre96LENA- lebendige Nachbarschaft96Mobile Stadtteilarbeit97Selbsthilfetreffpunkt97Stadtteilzeitung Schöneberg98Treffpunkt Nachbarschaft98Theater der Erfahrungen98Der Nachbar-Stadtteiltreff99
Nachbarschaftshaus Friedenau95Stadtteilzentrum im Nachbarschaftshaus95Ehrenamtliches & bürgerschaftliches Engagement95Kultur-Café96Chöre96LENA- lebendige Nachbarschaft96Mobile Stadtteilarbeit97Selbsthilfetreffpunkt97Stadtteilzeitung Schöneberg98Treffpunkt Nachbarschaft98Theater der Erfahrungen98Der Nachbar-Stadtteiltreff99

Rechtliche Betreuung, Vorsorge & Vormundschaft 102-103
Vormundschaften für unbegleitete, minderjährige Flüchtlinge
Pflege & Begleiten
Sozialstation Friedenau.104Gemeinschaftlich Wohnen.104Tagespflege Schöneberger Insel.105Ambulanter Hospizdienst.105Stationäres Hospiz.106Ehrenamtliche Besuchsdienste.106Kontaktstelle PflegeEngagement.107Ambulante Familienpflege.108wellcome.108
Service
Spenden.109Kinderchancen.94Raumvermietung.110Förderer.111-112Adress- & Seitenverzeichnis.113-118
Impressum119

Eltern & Familie

9



# Eltern & Familie



# Veranstaltungen

#### **Hallo Baby**

Wir informieren euch über die Angebote in unseren Häusern. Ihr könnt unsere Mitarbeitenden, unsere Einrichtungen und andere Eltern kennenlernen und euch austauschen.

Zeit Montag, 15.01. und 11.03.2024,

10.00 bis 11.30 Uhr

Ort Familienzentrum Friedenau

Zeit Montag, 13.05.2024, 10.00 bis 11.30 Uhr Ort Jugend-und Familienzentrum JeverNeun

Leitung Mitarbeiterinnen der Familienbildung

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

#### Kita-Platz gesucht?

Informationen und Austausch rund um die Kitaplatz-Suche im Bezirk Tempelhof-Schöneberg mit den Koordinierenden der Kindertagesbetreuung/Kindertagespflege

Zeit Donnerstag, 14.03.2024, 10.00 bis 11.30 Uhr

Ort online per Zoom

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

#### Frühjahrströdel

Rund um die JeverNeun findet ein Trödel mit Verkaufsständen sowie Kaffee und Kuchen statt.

Zeit Mai 2024

Ort Jugend-und Familienzentrum JeverNeun

Anmeldung jeverneun@nbhs.de

#### Hühnertag für Familien

Du möchtest echte Hühner mitten in der Stadt erleben und Neues über die Tiere lernen? Dann komm ins Menzeldorf zu unserem Hühnertag für Familien! Begleitet wird das Angebot von der Erzieherin und Tierärztin Susanne Buchheit-Renko.

Zeit Termin auf Anfrage

Ort Kinderfreizeittreff Menzeldorf Leitung Susanne Buchheit-Renko

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

# Gruppen & Kurse

#### Rund um die Geburt

#### Offene Hebammensprechstunde

Eine Familienhebamme ist mit einer Babywaage, Informationen, Flyern und einem offenen Ohr vor Ort. Fragen rund um die Geburt, Wochenbett, Stillen und die Kindesentwicklung finden hier eine Antwort.

Zeit Montag, 10.30 bis 12.00 Uhr
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung Tanja Brodsky, Familienhebamme

Anmeldung familienbildung-ts@nbhs.de, Tel 85 99 51 366

### Bewegung

#### Pikler-Kurse

Spielraum für Bewegung nach Emmi Pikler ist ein spannendes Konzept für die frühe Kindheitsentwicklung (ab 2 Monaten bis 3 Jahre). Kursbeginn bitte erfragen.

Kurs 1 ab 2 Monaten

Zeit Freitag, 10.00 bis 11.00 und 11.30 bis 12.30 Uhr

Leitung Szilvia Sziráki

Anmeldung szszilvia@hotmail.com

Kurs 2 ab 6 Monaten

Zeit Mittwoch, 9.30 bis 10.30 und 11.15 bis 12.15 Uhr

Donnerstag, 14.00 bis 15.00 Uhr

Leitung Sibylle Köhler

Anmeldung sib.koehler@gmx.de, Tel 854 66 03

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kosten 98 Euro für 7 Termine

#### **Emmi-Pikler-Kurs**

Leitung

Ein Bewegungs-und Wahrnehmungsangebot für Babies und Kleinkinder nach dem pädagogischen Konzept von Emmi Pikler.

Zeit Montag, 09.00 bis 11.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Sybille Köhler, Atem- und Bewegungslehrerin,

Diplom-Psychologin

Anmeldung familienbildung-sz@nbhs.de, Tel 79 74 7804

#### PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)

Der Kurs bietet Spiel- und Bewegungsanregungen für Babys und einen Elternteil im ersten Lebensjahr. Babys werden nach den Geburtsmonaten in die Kurse eingeteilt.

Zeit je drei Kurse montags, 09.30, 11.15, 13.00 Uhr

nächsten Kursstart bitte erfragen

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Stephanie Neeb, lizenzierte PEKiP Kursleiterin

Kosten 120 Euro für 10 Termine
Anmeldung familienbildung-ts@nbhs.de

Tel 85 99 51 366

#### Resilienz- und Selbstbehautungstraining für Kinder

Zeit Start bitte erfragen, drei Termine

jeweils mittwochs, 16.30 bis 18.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Kontakt familienbildung-sz@nbhs.de,

starkekinderberlin@gmail.com

#### Spiel und Spaß-Bewegungskurse für Kinder mit Eltern

Auf Kinder zwischen 1 und 6 Jahren warten zwei ansprechende, abwechslungsreiche Bewegungsangebote.

Reise ins Abenteuerland: 1 bis 2,5 jährige

Zeit Montag, 15.30 Uhr

Reise ins Erlebnisland: 2,5 bis 6 jährige

Zeit Montag, 17.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau Leitung Martina Lutter, Sportlehrerin

Kosten 88 Euro für 10 Termine

Anmeldung info@sport-in-berlin.de, Tel 802 72 74

# Eltern/Kind Gruppen

## Frühchen- und Mehrlingstreffen

Eine Gruppe von Mehrlings- und Frühchenbabys und Kindern mit ihren Mamas und/oder Papas trifft sich regelmäßig zum Austausch und gemeinsamen Spielen.

Zeit Donnerstag, 15.00 bis 17.00 Uhr
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
Kosten 1 Euro Raumnutzungsgebühr

Anmeldung familienbildung-ts@nbhs.de, Tel 85 99 51 366

#### Spiel- und Krabbelgruppe für japanisch-sprechende Familien

Offene Gruppe für japanisch-sprechende Eltern und Kinder, auch für Schwangere

Zeit Dienstag, 10.30 bis 12.30 Uhr
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kontakt naoco.franz@nbhs.de, Tel 85 99 51 322

#### Offene Krabbelgruppe

Die offene Krabbelgruppe wird nicht angeleitet. Zeit Montag, 12.30 bis 16.30 Uhr und

donnerstags 10.00 bis 14.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Kontakt familienbildung-sz@nbhs.de

#### Begleitete Krabbelgruppe

Offene Krabbelgruppe mit Begleitung durch eine erfahrene Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester, die mit Rat und Tat bei Fragen zur Seite steht.

Zeit Donnerstag, 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort Familienzentrum Friedenau
Leitung Stefanie Paßow und Katja Syndikus

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

#### Beikostküche

Wir kochen gemeinsam frische und gesunde Mahlzeiten für Ihr Baby.

Zeit 1 x im Monat, donnerstags, 9.30 bis 12.00 Uhr

genauen Termin bitte erfragen

Ort Familienzentrum Friedenau

Leitung Stefanie Paßow und Katja Syndikus

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de

#### Gemeinsam Genießen: Abendbrotzeit für Alleinerziehende

Alleinerziehende Elternteile und ihre Kinder sind herzlich zum gemeinsamen Abendessen im Familienzentrum eingeladen.

Zeit Dienstag, 16.30 bis 18.30 Uhr
Ort Familienzentrum Friedenau

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

#### Begleitete Spiel- und Austauschgruppe für Eltern, Babys und Kleinkinder auf Deutsch und Englisch

Offene Gruppe

Zeit Mittwoch, 10.00 bis 11.30 Uhr
Ort Kinderfreizeittreff Menzeldorf

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

Ort

#### Familiennnachmittag im Menzeldorf

Deine Familie ist neugierig auf's Menzeldorf? Deine Schwester will Tiere streicheln? Dann lade sie ein und bring sie mit, denn freitags dürfen Erwachsene und auch kleine Kinder mitmachen.

7eit Freitag 14.00 bis 18.00 Uhr

> (nicht in den Schulferien) Kinderfreizeittreff Menzeldorf

Familienzentrum in Kooperation mit dem Veranstalter

Kinderfreizeittreff Menzeldorf

Kontakt familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

#### Familienfrühstück – Klönen und frühstücken im Kiez

Frühstück für Familien mit ihren Kindern. In unserem Elterncafé wartet ein leckeres Frühstück und Austausch mit anderen. auf Sie. Bitte melden Sie sich vorher an.

7eit Freitag, 10.00 bis 12.00 Uhr

Jugend- und Familienzentrum JeverNeun Ort familienbildung-sz@nbhs.de, Tel 79 74 7804 Anmeldung

#### Vätercafé mit Kindern

Nutzen Sie unser gemütliches Spielcafé mit Sitzecke & Spielzeug zum Austausch und spielen. Eine Küche ist nebenan vorhanden - Achtung Selbstverpflegung.

7eit Montag, 10.00 bis 12.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun Anmeldung familienbildung-sz@nbhs.de, Tel 79 74 7804

#### Schere, Stein, Papier

Wechselndes Spiel-, Bastel- und Begegnungsangebot auf dem Dürerplatz, immer donnerstags bei gutem Wetter.

Donnerstag, 15.30 bis 17.00 Uhr Zeit

Ort Dürerplatz

Mitarbeitende des mobilen Familienzentrums Leitung

und der mobilen Stadtteilarbeit

Anzeige



Cranachstr. 3-4, 12157 Berlin

C/O VIVOCE

Tel.:(030) 80 10 77 35

Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung



Schere, Stein, Papier auf dem Dürer Platz

#### Elternkurse

#### Elternrunde digital

In diesem Online-Format gibt es fachlichen Input zu wechselnden familienrelevanten Themen durch unterschiedliche Expertinnen und Experten. Im Anschluss ist Zeit für Austausch untereinander. Themen und Termine auf Anfrage.

Zeit Montag, 20.00 bis 21.30 Uhr

Ort online per Zoom

Leitung externe Referent\*innen sowie die Mitarbeiter-

innen der Familienbildung

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

# Pubertät- und jetzt?! Selbsthilfegruppe für Eltern mit pubertierenden Kindern und Jugendliche

Wir bieten wöchentlich Austausch und Impulse zu dem Thema für einen friedvollen Umgang mit herausfordernden Alltagssituationen.

Zeit Donnerstag, 18.00 bis 19.30 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Anmeldung familienbildung-sz@nbhs.de, Tel 79 74 7804

### Offene Spielgruppe

Ein gemütliches Spielen und Plaudern für Familien mit Kindern im Alter von o bis 3 Jahren.

Zeit Montag, 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Ort Familienzentrum Friedenau

Leitung Iulia Baum

Anmeldung familienzentrum@nbhs.de, Tel 22 18 28 282

#### Beratung

#### Familiensprechstunde in der Familienbildung Steglitz-Zehlendorf

Erst -und Verweisberatung für familienrelevante Themen

Zeit Montag, 9.00 bis 10.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Anmeldung familienbildung-sz@nbhs.de, Tel 79 74 7804

#### Beziehungsorientierte Familienberatung

Ihr Familienalltag ist durch Schwierigkeiten belastet? Sie wünschen sich einen wertschätzenden und konstruktiveren Umgang miteinander? Dann melden Sie sich zur kostenlosen Erstberatung an.

Zeit Donnerstag, 09.00 bis 11.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun
Anmeldung familienbildung-sz@nbhs.de, Tel 79 74 7804

#### Allgemeines zu den Kursanmeldungen:

Für die Kurse ist in der Regel eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich. Deswegen für die jeweiligen Kurse bitte unbedingt anmelden.

Die Kursgebühr muss vor Kursbeginn entrichtet werden. Ein Rücktritt bis 14 Tage vor Kursbeginn und Rückerstattung der Kursgebühr ist kostenfrei möglich. Danach berechnen wir eine Verwaltungskostenpauschale von 10,00 Euro.

Ein Rücktritt nach Kursbeginn und anteiliger Kostenerstattung kann nur erfolgen, wenn es eine/n Nachrücker/in gibt.

Geschwisterkinder im selben Kurs erhalten eine Ermäßigung von 30%. ALGII bzw. Bürgergeld Empfänger/innen erhalten eine Ermäßigung von 30%. Darüber hinaus können wir den Berliner Familiengutschein verrechnen und Ihnen somit einen Rabatt ermöglichen.

Bitte informieren Sie sich bei Frau Thien oder Frau Baum







# Gruppen & Kurse

Bauen, Basteln, Spielen, Hobby

#### Baugruppe im Menzeldorf

Die Baugruppe richtet sich an Kinder von 6 bis 12 Jahren. Junge Baumeister und Architektinnen basteln, bauen, hämmern und schaufeln.

Zeit Donnerstag, 16.00 bis 18.30 Uhr
Ort Menzeldorf, Tel 83 20 38 14
Leitung Clara Cordes, Sozialarbeiterin und

Peter Weise, Sozialarbeiter Anmeldung nötig, menzeldorf@nbhs.de

#### Familientag im Menzeldorf

Deine Familie ist neugierig auf's Menzeldorf? Deine Schwester will Tiere streicheln? Dann lade sie ein und bring sie mit, denn freitags dürfen Erwachsene und auch kleine Kinder mitmachen.

Zeit Freitag, 14.00 bis 18.00 Uhr
Ort Menzeldorf, Tel 83 20 38 14

Leitung Peter Weise, Sozialpädagoge, in Kooperation

mit dem mobilen Familienzentrum Friedenau

#### Graffiti – sketchen und sprühen an unserer eigenen Wand

Zeit Mittwoch, 17.00 bis 19.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Leitung Lenni

#### Jungentag im Flipper

Gesprächskreise und gemeinsame Gruppenaktivitäten, z.B. Fußball spielen, Kochen oder Boxen

Zeit Dienstag, 14.00 bis 19.00 Uhr
Ort FlipperKlub, Tel 787 46 63
Leitung Raoul Lorig, Melvin Klempin

#### Kochen & Backen

Zeit Dienstag und Freitag, 14.30 bis 16.30 Uhr
Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Tel 79 74 78 03

#### **Kreatives Gestalten**

Malen, Zeichnen, der Kreativität freien Lauf lassen.

Zeit Dienstag, 14.00 bis 17.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

jeverneun@nbhs.de, Tel 79 74 78 -03

Leitung Saskia Shasha



Kreatives aus dem Menzeldorf

#### Kunstgruppe

In der Kunstgruppe zeichnen, malen, basteln, drucken Kinder und philosophieren nebenbei! Gemeinsam planen sie Kunstprojekte und planen Ausstellungen. Offen für interessierte Kinder von 6 bis 13 Jahren.

Zeit Montag, 16.00 bis 18.30 Uhr
Ort Menzeldorf, Tel 83 20 38 14
Leitung Silke Bauer, Künstlerin und
Clara Cordes, Sozialarbeiterin

Anmeldung menzeldorf@nbhs.de

#### Kunstgruppe

Experimentieren mit verschiedenen Materialien, eigene Kreativität entdecken

Zeit Mittwoch, 16.00 bis 18.30 Uhr

Ort Kinder- & Jugendzentrum VD13, Tel 221 8287 71

Leitung Ana Briceno, Illustratorin und Designerin

## Mädchentag im Flipper

Mädchen ab 8 Jahren sprechen über aktuelle Themen und planen gemeinsame Aktivitäten wie z.B. Tanzen, Basteln, Spielen und vieles mehr.

Zeit Freitag, 14.00 bis 19.00 Uhr Ort FlipperKlub, Tel 787 46 63 Leitung Petra Gütling, Fiona Horn

#### Mädchentag

für Mädchen von 10 bis 16 Jahren, laut sein - lachen - fragen - antworten - probieren - essen - bewegen

Zeit Donnerstag, 14.00 bis 19.00 Uhr
Ort Kinder- und Jugendzentrum VD 13

Tel 221 82 87 71

#### Mädchen\*treff

Kommt vorbei, bestimmt mit, gestaltet mit.

Zeit Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag,

15.00 bis 19.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Tel 79 74 78 -03

Leitung Paula Dicks, Moira Rekić

maedchentreff-sz@nbhs.de

#### Offener Freizeittreff

Wir laden dich ein zu Spiel, Spaß und Bewegung. Wenn du zwischen 8 und 18 Jahren bist, kannst du deine Freizeit bei uns verbringen. Komme gerne mit Freunden zu uns oder komme allein, denn hier findest du schnell neue Freunde.

Zeit Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag 14.00

bis 19.00 Uhr, Donnerstag 14.30 bis 19.00 Uhr, ab 19.00 bis 20.30 Uhr für Oberschüler und Oberschülerinnen, Samstag mit Voranmeldung

Ort FlipperKlub, Tel 787 46 63

Leitung Petra Gütling, Fiona Horn, Raoul Lorig

#### Töpfern inklusiv

Zeit Montag, 14.00 bis 15.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Leitung Ingrid Böhle

Anmeldung Tel 79 74 78 -03, jeverneun@nbhs.de

#### **IeWerkstatt**

Bauen, Werkeln, Reparieren.

Zeit Donnerstag, 15.00 bis 19.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

jeverneun@nbhs.de, Tel 79 74 78 -03

Leitung Ismail Kalayci

#### Medien & Technik

#### Robotik und 3D Druck

tüfteln - erfinden - modeln - coden - schrauben - löten - print

Zeit Dienstag, 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort Kinder- und Jugendzentrum VD13

in Kooperation mit der Kifrie Medienwerkstatt,

Tel 221 82 87 71

Anmeldung fortlaufend

Foto: FlipperKlub



Neonparty im FlipperKlub

#### **Elektronik und Programmierung**

Zeit Mittwoch, 16.00 bis 18.00 Uhr
Ort Kinder- und Jugendzentrum VD13

Telefon 221 82 87 71 Anmeldung fortlaufend

#### Musik & Tontechnik

### Sounds & Beats mit GarageBand

Grooves - Beats - Sounds mit dem iPad

Mit GarageBand, Ableton Push und Ableton live Beats und Sounds produzieren

Zeit Montag, 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort Kinder - und Jugendzentrum VD 13 in Kooperation

mit der Kifrie Medienwerkstatt, Tel 221 82 87 71

Leitung Marcel Schygiol

#### Gitarrengruppen

Kinder und Jugendliche lernen Akkordbegleitung zu Songs und einfache Melodien zu spielen.

Zeit Donnerstag, 16.00 bis 19.00 Uhr

(pro Gruppe eine Stunde)

Ort Kifrie Musiketage

Leitung Daniele Mega

Kosten 12 Euro im Monat, ermäßigt 10 Euro

Anmeldung Tel 85 40 36 -41

#### Jugendbands proben alleine

Für Jugendliche ab 16 Jahren, die bereits in einer Band spielen, bieten wir zwei voll ausgestattete Übungsräume zum selbständigen Proben für zwei Stunden pro Woche an.

Ort Kifrie Musiketage

Kosten 5 Euro pro Person pro Monat

Infos Tel 85 40 36 -41

#### Mädchenband

Mädchen zwischen 10 und 12 Jahren, die Lust haben in einer Band zu spielen, können sich bei uns melden (außer Schlagzeug).

Zeit Donnerstag, 17.00 bis 18.00 Uhr

Ort Kifrie Musiketage Leitung Jenka Bühler

Kosten 12 Euro pro Monat, erm. 10 Euro

Anmeldung Tel 85 40 36 41

#### Offener Treff

Beats und Sampler basteln, beatboxen und rappen, Musikproduktion mit Ableton, Loopstation und Sampler.

Zeit Montag, 15.30 bis 18.00 Uhr

Mitwoch, 16.30 bis 20.00 Uhr Freitag, 14.00 bis 17.00 Uhr

Ort Kifrie Musiketage

Leitung Philipp Dübell, Miles Bremmer

Infos Tel 85 40 36 -41

#### Rockband für Jugendliche mit Beeinträchtigung

In dieser Band können Jugendliche mit Beeinträchtigung in einer Rockband spielen. Die Band "Kajubayda" nimmt gerne noch Mitspielerinnen und Mitspieler ab 13 Jahren auf.

Zeit Mittwoch, 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort Kifrie Musiketage

Leitung Anja Henatsch, Jenka Bühler

Anmeldung Tel 85 40 36 -41

#### Schlagzeuggruppen

In kleinen Gruppen erlernen Kinder und Jugendliche verschiedene Rhythmen und Grundkenntnisse am Schlagzeug.

Zeit Dienstag und Donnerstag, 18.00 bis 20.00 Uhr

(pro Gruppe 45 Minuten)

Ort Kifrie Musiketage Leitung Norbert Hilbert

Kosten 12 Euro im Monat, ermäßigt 10 Euro

Anmeldung Tel 85 40 36 -41



Fête de la Musique

#### Trommelgruppen für Kinder & Jugendliche mit Behinderungen

In den Gruppen erlernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einfache Rhythmen und Lieder. Ihre Wahrnehmung, Motorik und Aussprache werden mit Hilfe der Musik gefördert.

Zeit Dienstag, 16.00 bis 16.45 und 17.00 bis 17.45 Uhr

Ort Kifrie Musiketage

Leitung Anja Henatsch, Jenka Bühler

Anmeldung Tel 85 40 36 -41

### Sport & Tanz

#### Fitness 4 You(th)

Zeit Montag, 18.00 bis 19.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Anmeldung Tel 79 74 78 -03

#### Fitnessboxen für Mädchen

Bei uns kannst du dich auspowern, innere Stärke gewinnen und dabei deine Skills verbessern.

Zeit Mittwoch, 16.30 bis 18.30 Uhr

Ort FlipperKlub

Leitung Lisa

#### Streetdance für Mädchen

Hier geht es um Spaß an der Bewegung. Es gibt zwei Gruppen.

Zeit Freitag, 15.30 bis 18.30 Uhr

Ort FlipperKlub

Leitung Tony Schwadtke

#### Fußballgruppe - für sportbegeisterte Mädchen und Jungen

von 6 bis 13 Jahren. Kicken, laufen, spielen – zusammen haben wir Spaß mit Fußball. Wir trainieren in der Halle oder auf dem Bolzplatz – mach mit!

Zeit Dienstag und Freitag, 16.00 bis 17.30 Uhr

Ort Menzeldorf, Tel 83 20 38 14

Leitung Matthias Kruse, Clara Cordes, Sozialarbeiterin

Anmeldung menzeldorf@nbhs.de, ggfs.Warteliste

#### Fußball für Jungen

Fußball für Anfänger und Fortgeschrittene auf Bolzplätzen in der Umgebung vom FlipperKlub.

Zeit Dienstag, 16.30 bis 18.30 Uhr

Ort FlipperKlub Leitung Melvin Klempin

#### Tiere & Garten

#### Offener Treff und Tierzeit

Hier kannst Du einfach vorbeikommen, Tiere füttern und streicheln, Kinder aus anderen Schulen kennenlernen und das machen, worauf Du Lust hast! Für Kinder von 6 bis 13 Jahren (Eltern müssen draußen bleiben!)

Zeit Montag bis Donnerstag, 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort Menzeldorf
Leitung Menzeldorf-Team

Infos menzeldorf@nbhs.de, Tel 83 20 38 14

#### Tierpatengruppe für Kinder von 8 bis 13 Jahren

Werde Tierpate oder Tierpatin von unseren Hühnern, Kaninchen oder Meerschweinchen. Hilf mit beim Füttern und Pflegen in unserem Streichelzoo!

Zeit Mittwoch, 16.00 bis 18.30 Uhr

Ort Menzeldorf

Leitung Peter Weise, Clara Cordes, Matthias Kruse
Anmeldung menzeldorf@nbhs.de, Tel 83 20 38 14

#### Umwelt-Tag im Menzeldorf

Am Umwelt-Tag entdecken wir gemeinsam die Natur, experimentieren, gärtnern, ernten und kochen. Wir beobachten Tiere, spielen am Teich und machen uns im Menzeldorf und im Kiez für die Umwelt stark. Für alle Kinder von 6 bis 13 Jahren.

Zeit Dienstag, 16.00 bis 18.30 Uhr
Ort Menzeldorf, Tel 83 20 38 14
Leitung Peter Weise, Sozialpädagoge und

Silke Bauer, Künstlerin



oto: Menzeldori

#### Ausflug zum Brandenburger Tor

#### Ferien & Reisen

#### Bandworkshop für Kinder ab 9 Jahren

Ihr könnt alle Instrumente ausprobieren, wir schreiben einen eigenen Song und drehen ein Musik-Video.

Zeit Winterferien, 5.2. bis 10.2.2024

Osterferien, 25.3. bis 28.3. und 2.4. bis 5.4.2024

jeweils 11.00 bis 15.00 Uhr

Ort Kifrie Musiketage

Leitung Anja Henatsch, Jenka Bühler

Kosten 15 Euro pro Woche

Anmeldung erforderlich, Tel 85 40 36 41

# Beratung

#### Beratung für Kinder und Jugendliche

Möchtest du über etwas reden? Hast du Probleme?

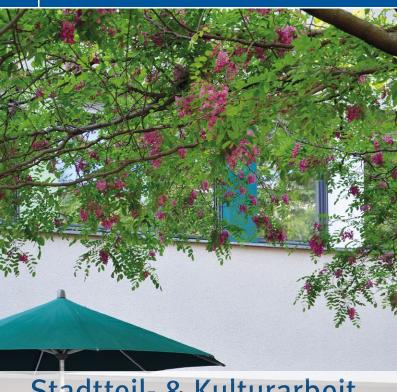
Bitte wende dich an uns, wir versuchen dich zu unterstützen.

Zeit einfach vorbeikommen oder vorher einen

Termin vereinbaren

Ort Kinder - und Jugendzentrum VD13,

Tel 221 82 87 71 oder instagram vd13\_friedenau



# Stadtteil- & Kulturarbeit



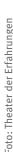
# Theater der Erfahrungen

Workshops, Kooperationsprojekte, Premieren und Wiederaufnahmen – das Theater der Erfahrungen hat wie immer einiges auf dem Programm:

Wer hat sich schon mal gefragt, was ein abgefahrener Autoreifen über sein Schicksal denkt? Vielleicht hat er ia noch eine Zukunft vor sich, wenn er endlich die nötige Beachtung findet. In seiner neuesten Inszenierung "Umweltgeflüster?" veranstaltet der RostSchwung einen Umwelttheaterwettbewerb, bei dem überhörte Stimmen zu Wort kommen. Die Gruppe macht einen Schritt zur Seite und überlässt das Rampenlicht weggeworfenen Materialien, dem vielfach geplagten Meeresleben, aber auch dem Bühnenpersonal, das tapfer unserem Theatermüll trotzt. Nach der erfolgreichen Premiere im Oktober wird das Stück in den nächsten Monaten in die Welt getragen, unter anderem auch in die ufa-Fabrik. Außerdem hat der Rost-Schwung weiterhin die Produktion "Lügen machen Leute" im Repertoire. In dieser widmet er sich den großen und kleinen Lügen in unserem Leben und verbindet dabei kurze Videosequenzen mit analogem Schauspiel.

Die Spätzünder toben sich währenddessen mit ihrem neuen Programm "Von jetzt auf gleich!" improvisatorisch auf der Bühne aus. Ohne Text und Bühnenbild, dafür mit viel Energie und jeder Menge Beteiligung aus dem Publikum entsteht hier aus dem Nichts ein Theaterprogramm, welches sowohl zum Lachen als auch mal zum Nachdenken anregen kann. Des Weiteren hat die Gruppe ihre Inszenierung "Hartz IX" wiederaufgenommen, eine Mediensatire rund um's sogenannte Senioren-Leasing. Im Rahmen der Fernseh-Show "Back To Life" werden ältere Menschen als fast kostenlose Arbeitskräfte angepriesen und versteigert. Pikant kann es dann gegen Ende der Aufführung werden, wenn das Publikum aufgefordert wird, selbst eine dieser Arbeitskräfte zu ersteigern – ganz im Stile einer Schnäppchen-Show. Die Produktion "Ex und Hopp(s) - oder gibt es Strom im Jenseits?" der Spätzünder und des Hospizes des Nachbarschaftsheimes Schöneberg feierte im Frühjahr 2022 Premiere und bleibt uns auch im Jahr 2024 auf der Bühne erhalten! Und worum geht's? Heutzutage ist das Leben gut durchgeplant. Da soll auch der eigene Tod nicht dem Zufall überlassen bleiben. Der Slogan "Erleben Sie Ihren Tod schon jetzt" treibt vier Frauen zu einem dubiosen Spediteur mit Science-Fiction-Hintergrund. Das sollten Sie auf keinen Fall verpassen!

Die Bunten Zellen wiederum haben die "Berliner Pflanzen - Berlinli Bitkiler" erst einmal ad acta gelegt und wagen sich nach einer Workshop-Phase im Sommer nun an die Entwick-





Impressionen vom TDE

lung neuer Projekte! Aktuell wird also viel improvisiert und Themen und Geschichten werden gesammelt. Sie können gespannt sein und ab und an mal ein Auge auf unseren Veranstaltungskalender werfen – vielleicht laden die Bunten Zellen sie zu einer offenen Probe oder Werkschau ein, um Ihnen Einblicke in ihren Arbeitsprozess zu ermöglichen. Das in Kooperation mit der Alice Salomon Hochschule und des Projekts "ElfE - Eltern fragen Eltern" entstandene Stück "Linamanno und neue Karten im Spiel" ist übrigens auch weiterhin Teil ihres Repertoires.

Und zu guter Letzt: Unser offenes Workshopangebot **Grüne Stars** kann im Zweiwochentakt besucht werden, so haben Schnupperwütige auch weiterhin die Möglichkeit, sich theatersportiv und improvisatorisch auszuprobieren.

Also wie immer viel Theater! Bleiben Sie informiert über aktuelle Projekte und Angebote unter:



https://theater-der-erfahrungen.nbhs.de

Alle folgenden HEIMSPIEL-Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angegeben, im Nachbarschaftshaus Friedenau statt, Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin

Veranstalter ist das Theater der Erfahrungen – Werkstatt der alten Talente.

Einmal im Monat präsentiert das Theater der Erfahrungen in Friedenau abends Theater, Filme und Lesungen!

#### Die Pfefferstreuer: Gesines Wunschparade

Wünschen, träumen, miteinander sein- von nichts Geringerem handelt die neue Inszenierung. Alles beginnt ganz unscheinbar: Wir treffen uns gemeinsam in Gesines Wohnung. Oder schauen wir etwa doch nur in sie hinein? Nach und nach treffen immer mehr Nachbar\*innen und Bekannte bei Gesine ein. Und langsam wird klar: Das alles ist so geplant!

Zeit Freitag, 16.02.2024, 19.00 Uhr

#### Der RostSchwung Umweltgeflüster

In der ufa-Fabrik in Berlin-Tempelhof präsentiert der Rost-Schwung einen Umwelttheaterwettbewerb, bei dem überhörte Stimmen zu Wort kommen!

Zeit Sonntag, 25.2.2024, 16.00 Uhr

Ort Variété-Salon, Internationales Kultur Centrum

ufaFabrik e.V., Viktoriastraße 10-18, 12105 Berlin

#### Die Sultaninen: Die Märchen für Erwachsene

Wir alle sind mit Märchen aufgewachsen, genauer gesagt wurden wir mit Märchen eingeschläfert. Es gibt keine Märchenheldin, die ihr Schicksal selbst bestimmt. Deswegen haben wir, in der Abwandlung der Klassiker, ein neues und modernes Märchen für Frauen mit einem anderen Blick geschrieben. Was würde also passieren, wenn sich Rotkäppchen, Rapunzel, Schneewittchen, Aschenputtel und die Königin in einem Wald treffen würden?

Es war einmal... Wir wünschen allen eine gute Nacht oder einen guten Morgen!

Zeit Freitag, 15.03.2024, 19.00 Uhr

#### HEIMSPIEL

Einmal im Monat präsentieren wir Premieren oder laufende Produktionen des Theaters der Erfahrungen und bieten im Anschluss Snacks, Getränke und gute Unterhaltung!

Zeit Freitag, 19.04.2024, 19.00 Uhr

#### Fallobst: Das Haus am Majakowskiring

Das neue Stück der Theatergruppe Fallobst dreht sich um eine Alten-WG die ihresgleichen sucht! Frieda, die Besitzerin des Hauses am Majakowskiring ist sehr vermögend, aber krank. Nach einem Jahr ist das solidarische Miteinander auf dem Prüfstand, der WG-Alltag hat Einzug gehalten, es knarzt schon mächtig. Bis ein Schrei ertönt... aus Friedas Zimmer. Sie ist tot, grüne Flüssigkeit um den Mund! Gift!!! Frauen morden gerne so...was machen wir jetzt? Und wer war's? Schonungslos ehrlich, berührend und humorvoll entwickelt sich die Krimi Komödie und erzählt scheinbar ganz nebenbei über Armut, Erinnerung, Solidarität und Alltag.

Zeit Freitag, 17.05.2024, 19.00 Uhr

# Veranstaltungen

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn.

wenn nicht anders aufgeführt, ist der Veranstalter das Kultur-Café, Tel 85 99 51 -361, https://kultur-cafe.nbhs.de

#### Beteiligung und ehrenamtliche Mitarbeit im Kultur Café

Wir suchen immer wieder kulturinteressierte Ehrenamtliche, die unser Team bereichern möchten. Erfahrungen im Kulturbereich sind nicht notwendig. Sie sollten ideenreich, kommunikativ und zeitlich flexibel sein und Freude an der Kontaktaufnahme und Betreuung von Künstler/-innen oder Vortragenden haben. Wenn Sie Interesse haben, freuen wir uns über Ihre Nachricht unter: kultur-cafe@nbhs.de oder Tel 85 99 51 -361.



#### Februar

#### Was passiert gerade?

Wir haben die Amadeo Antonio Stiftung, den Antisemitismusbeauftragen der jüdischen Gemeinde, "Aufstehen gegen Rassismus", das "Berliner Register", "Solidarisch gegen Hass" u. a. eingeladen, um gemeinsam über

die aktuelle gesellschaftspolitische Situation, Handlungsstrategien und Zukunftsperspektiven zu sprechen.

Zeit Sonntag, 18.2.2024, 16.00 Uhr
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
Kosten Eintritt frei, Spende willkommen

Infos kultur-cafe@nbhs.de, Tel. 85 99 51 -361



#### Lesung: Mein Gorilla hat 'ne Villa im Zoo

Die 1924 gegründeten "Weintraubs Syncopators" galten in der Weimarer Republik als beste Jazzband. Wegen ihrer jüdischen Herkunft mussten sie 1933 Deutschland verlassen. Es begann eine lange Odyssee, die schließlich in Australien endete. Basierend auf vielen bislang unbekannten Quellen und Archiven zeichnet der Autor Albrecht Dümling den bewegenden Lebensweg dieser Musiker nach.

Zeit Samstag, 24.2.2024, 18.00 Uhr Ort Nachbarschaftshaus Friedenau Kosten Eintritt frei, Spende willkommen

Infos kultur-cafe@nbhs.de, Tel. 85 99 51 -361

März

# Entdecke Deine Bühne - Schauspielworkshop für alle Spielfreudigen

Wir experimentieren mit den Ausdrucksmitteln des Theaters: Präsenz, Stimme, Sprache und Körper. Wir erfinden Geschichten und Figuren, die wir auf der Bühne spielerisch umsetzen. Alle sind willkommen – mit und ohne Vorkenntnisse. Spaß und Applaus garantiert!

Zeit Sonntag, 10.3.2024, 11.00 bis 15.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau Leitung Barbara Nickl, Theaterpädagogin

Kosten 20 Euro

Infos kultur-cafe@nbhs.de, Tel. 85 99 51 -361

# Andreas Jandl und Frank Sievers präsentieren "Im Unterland"

Das preisgekrönte Übersetzerteam stellt Mac-Farlenes Werk vor, berichtet von Spaziergängen mit dem Autor und von ihrem eigenen Gang in die Tiefen der Linguistik. Dieses Buch handelt vom Leben unter unseren Füßen. Der Autor erkundet die ältesten Höhlenmalereien der Welt, kriecht durch Grotten, und erlebt hautnah das dramatische Schmelzen der Gletscher in Grön-



land. Was er erzählt, ist beklemmend und begeisternd zugleich. (NDR Kultur Sachbuchpreis 2019)

Zeit Sonntag, 17.03.2024, 16.00 Uhr
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
Kosten Eintritt frei, Spende willkommen

Infos kultur-cafe@nbhs.de, Tel. 85 99 51 -361

### Konzert mit dem Duo Piarango

Piarango ist ein Wortspiel aus den Wörtern Piano und Charango und steht für eine besondere Klangfarbe, die aus dieser ungewöhnlichen Kombination aus klassischem Piano und dem Charango aus der folkloristischen Musik der indigenen Bevölkerung Südamerikas, entsteht.



Ein Zwiegespräch zwischen der Eleganz des musikalischen Salons und der rauen Leichtigkeit der ländlichen Kultur Argentiniens. Mit José Hernán Cibils (Piano) und Patricio Zeoli (Charango).

Zeit Freitag, 22.3.2024, 19.00 Uhr
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
Kosten Eintritt frei, Spende willkommen

Infos kultur-cafe@nbhs.de, Tel. 85 99 51 -361



### April

#### Konzert mit FOLKADU

Ihre einzigartige Kombination aus Gesang, Oud, Akkordeon, Trompete und Schofar schafft einen Klang, der aus traditioneller und

zeitgenössischer jüdischer Musik eine musikalische Brücke zwischen Orient und Okzident baut und dabei ein kulturelles Verständnis fördert, das zeitlos und zugleich höchst aktuell ist.

Zeit Freitag, 12.4.2024, 19.00 Uhr
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
Kosten Eintritt frei, Spende willkommen

Infos kultur-cafe@nbhs.de, Tel. 85 99 51 -361



#### Mai

#### Konzert mit dem Shalom-Chor

Der traditionsreiche Chor verbindet unter der Leitung des Baritons Hemi Levison gemeinsam mit der Pianistin Svetlana Stepovaja synagoga-

le und weltliche hebräische Lieder zu einer Liebeserklärung an diese wundervolle Musiksprache.

Zeit Sonntag, 5.5.2024, 17.00 Uhr
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
Kosten Eintritt frei, Spende willkommen

Infos kultur-cafe@nbhs.de, Tel. 85 99 51 -361



#### Juni

### **Tangokonzert**

Das Programm von Suzanna (Vocal) und Gerhard A. Schiewe (Akkordeon) setzt sich zusammen aus Tangoklassikern der 30er Jahre von Carlos Gardel über Homero Expósito bis in die Neuzeit zum Tango Nuevo von Astor Piazzolla und Horacio Ferrer. Die Poesie der Texte nimmt uns mit auf eine

Reise in die argentinische Gefühlswelt. Fragt man, ob dieses Programm melancholisch sei, so ist die Antwort: Ja. Es berührt die Seele und klingt noch lange nach.

Zeit Freitag, 7.6.2024, 19.00 Uhr
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
Kosten Eintritt frei, Spende willkommen

Infos kultur-cafe@nbhs.de, Tel. 85 99 51 -361

## Feste, Ausflüge, Austausch & Dialog

#### Einweihungsfeier Stadtteiltreff Der Nachbar

Wir laden alle herzlich zur Wiedereröffnung in der Cranachstraße ein. Wir freuen uns mit leckerem Essen mit euch zu feiern.

Zeit Dienstag, 9.1.2024, ab 16.00 Uhr

Ort Stadtteiltreff Der Nachbar

Kontakt mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de, Tel 32 50 12 97

#### Fest der Nachbarschaft im Dürerkiez

Ende Mai ist wieder die Woche der Nachbarschaft. Wir möchten gern ein schönes Fest für die ganze Nachbarschaft organisieren. Wer hat Lust mitzumachen?

Veranstalter Mobile Stadtteilarbeit

Infos mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de, Tel 32 50 12 97

#### Dürerplatz-AG

Wer hat Lust, mit uns einen Flohmarkt auf dem Dürerplatz zu organisieren? Oder ein Sommerfest? Wir freuen uns auf Ideen!

Veranstalter Mobile Stadtteilarbeit

Kontakt mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de, Tel 32 50 12 97

#### JeWerkstatt.

Offene Holz- und Fahrradwerkstatt für die Nachbarschaft.

Zeit Donnerstag 17.00 bis 19.00 Uhr und

jeden 1. Samstag im Monat ab 12.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun Kontakt jeverneun@nbhs.de, Tel 797 478 03

#### Gemeinsam Kochen

Aus fremden Töpfen schmeckt es besser. Gemeinsam wird ein landestypisches Gericht vorbereitet und in netter Runde über kulturelle Besonderheiten geplaudert.

Zeit Termine bitte erfragen

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau, Café Veranstalter Kultur-Café und Treffpunkt Nachbarschaft

Kosten frei, Spenden willkommen
Anmeldung nachbarschaftscafe@nbhs.de

Tel 85 99 51/- 361, -363

#### Offenes Café für Nachbarinnen und Nachbarn

Hier haben Sie die Möglichkeit, bei Kaffee und Kuchen neue Leute kennenzulernen und sich bei kalten Temperaturen aufzuwärmen oder im Sommer die Sonne auf der Terrasse zu genießen.

Zeit Montag, 11.00 bis 16.00 Uhr und

Donnerstag, 11.00 bis 13.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau, Café

Veranstalter Treffpunkt Nachbarschaft

Infos treffpunktnachbarschaft@nbhs.de

Tel 85 99 51 -363

#### Wie wollen wir miteinander leben? Eine Einladung zum Dialog

Wir laden Menschen ein zum Austausch ihrer Anliegen, Ängste und Visionen. Anstatt sich gegenseitig überzeugen zu wollen, können andere Perspektiven in respektvollem Miteinander gehört und betrachtet werden.

Zeit Termine bitte erfragen

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Moderation Anka Vollmann, Dialog- und Prozessbegleiterin;

Gerburg Rohde-Dahl, Filmemacherin

Veranstalter Kultur-Café und Treffpunkt Nachbarschaft Infos kultur-cafe@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

#### Gemeinsam altern und sich unterstützen

Wie wird es mir mit nur wenigen oder gar keinen Angehörigen im Alter ergehen? Wer wird mit mir Kontakt haben und mich auch unterstützen, wenn ich Hilfe brauche? Diese Gruppe ist ein Angebot für Menschen, welche sich diese Fragen stellen, mit dem Ziel, eine Gemeinschaft zur gegenseitigen Unterstützung zu bilden.

Zeit jeden 2. und 4. Sonntag, 18.00 Uhr
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
Anmeldung kultur-cafe@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

# Initiative Nimm Platz- Lebens(t)raum Gemeinschaftsraumfür ein lebenswertes Malerviertel

Wir möchten unseren Kiez gemeinsam so gestalten, dass mehr Freiräume entstehen: für Mensch, Natur und Artenvielfalt, Kunst und Kultur, zum Austausch und für neue Begegnungen. Wir freuen uns auf interessierte Mitgestaltende!

Zeit 3. Dienstag im Monat, 17.30 bis 19.30 Uhr

Ort Stadtteiltreff Der Nachbar

Kontakt info@nimm-platz-malerviertel.de

# Ehrenamtliche gesucht für das Nachbarschaftscafé

Das Team des Cafés sucht weitere ehrenamtliche Unterstützung. Haben Sie Freude am Backen? Lieben Sie den Umgang mit anderen Menschen? Dann melden Sie sich bitte bei Rim Alkhouri, Koordination des Treffpunkt Nachbarschaft

Kontakt Rim Alkhouri

Tel 85 66 51 -363

treffpunktnachbarschaft@nbhs.de

#### "Shared Walks" gemeinsam die Nachbarschaft erkunden

Mit einem zufällig ausgewählten Nachbar eine Stunde spazieren gehen und danach die gesammelten Erfahrungen miteinander teilen. Austausch erfolgt durch eine gemeinsame Collage.

Walk with a randomly selected neighbor for an hour and then share the experience with each other. Exchange takes place through a joint collage.

Rastgele seçtiğiniz bir komşunuzla bir saat yürüyün ve ardından deneyimlerinizi birbirinizle paylaşın. Değişim, ortak bir kolaj aracılığıyla gerçekleşir.

Zeit Termine bitte erfragen

Veranstalter Treffpunkt Nachbarschaft und Kultur-Café

Leitung Asuman Kırlangıç

Kosten Spenden willkommen/voluntary donations/

gönüllü katkılar

Anmeldung nachbarschaftscafe@nbhs.de, Tel 85 99 51 367

#### **Biografiesalon**

Was ist/war in meinem Leben wichtig, was stärkend, schwer oder leicht? Jeder Salon lädt dazu ein, sich zu erinnern und biografische Aspekte zu würdigen durch Fachimpulse, Übungen und Austausch.

Zeit Termine bitte erfragen Leitung Carmen Tillmann

Anmeldung kultur-cafe@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

Anzeige

# WIR SIND FÜR SIE DA:

# engagiert und kompetent

fraktion@gruene-fraktion-ts.de www.gruene-fraktion-ts.de 10820 Berlin 030 902 77 45 24 Ihre grüne Fraktion in der

BVV Tempelhof-Schöneberg



# Gruppen & Kurse

Für alle Gruppen und Kurse gilt, bitte melden Sie sich vorher an, bzw. informieren Sie sich, ob das Angebot noch freie Plätze hat.

#### Kunst & Kreativität

#### Ins Museum?!

Haben Sie Lust, einmal im Monat am eintrittsfreien Sonntag im Museum auf Entdeckungstour zu gehen (z.B. Gemäldegalerie, Museumsinsel)? Am Freitag davor findet immer ein Vorbereitungstreffen im Nachbarschaftshaus Friedenau statt.

Zeit bitte erfragen

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau und Berliner

Museen, vor allem Gemäldegalerie

Leitung Evelyn Wendland

Infos kultur-cafe@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

#### Malwerkstatt

Offener Malkurs für alle, mit Anleitung wird gemeinsam der Pinsel oder der Stift geschwungen.

Zeit Montag (außer 1. Montag im Monat),

16.00 bis 17.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Jürgen Anding
Kosten 5 Euro pro Termin

Infos kultur-cafe@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

#### Malen und Zeichnen

Offene Malgruppe "Avanti Dilettanti" für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersstufen. Mit und ohne Anleitung werden verschiedene Mal- und Zeichentechniken ausprobiert und über Themen und Ergebnisse diskutiert.

Zeit Freitag, 15.30 bis 18.00 Uhr
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Infos kultur-cafe@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

#### Handarbeitsgruppe

In gemütlicher Runde wird hier gestrickt und gehäkelt. Es dürfen eigene Projekte mitgebracht werden, aber auch Anfänger\*innen sind herzlich willkommen und finden hier Unterstützung beim Erlernen der Handarbeit!

Zeit 1. und 3. Donnerstag im Monat,

10.00 bis 13.00 Uhr

Ort Stadtteiltreff Der Nachbar

Kontakt mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de, Tel 32 50 12 97

#### Aquarellmalen

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Gemeinsam malen, sich gegenseitig inspirieren und weiterentwickeln. Bitte eigenes Material mitbringen.

Zeit jeden 1., 2. und 4. Dienstag, 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Infos kultur-cafe@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

#### Schere, Stein, Papier

Bei schönem Wetter treffen wir uns auf dem Dürerplatz zu wechselnden Spiel- und Bastelangeboten für Jung und Alt. Es gibt Kaffee und Tee, Informationen und nette Gespräche.

Zeit Donnerstag, 15.00 bis 16.30 Uhr (Winterzeit),

15.30 bis 17.00 Uhr (Sommerzeit)

Ort Dürerplatz

Veranstalter Mobile Stadtteilarbeit und mobiles Familien-

zentrum Friedenau

#### Strickcafé

Stricken macht nicht nur Spaß, sondern verbessert die Konzentration, stärkt die Psyche und ist herrlich entspannend. Außerdem macht das Maschen zählen in Gemeinschaft viel mehr Spaß als alleine! An die Nadeln, fertig, los!

Zeit jeden 2. und 4. Montag, 13.00 bis 15.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Infos kultur-cafe@nbhs.de, Tel. 85 99 51 -361

#### Fotoarbeitskreis Schöneberg

Interessierte treffen sich zum Austausch über Bilder. Zu einigen Terminen werden Referent/-innen eingeladen. An jedem Abend wird ein Thema behandelt, eigene Bilder können gezeigt und diskutiert werden.

Zeit jeden 1. und 3. Dienstag, 18.30 bis 20.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Infos kultur-cafe@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

oder Michael Eule, Tel 852 74 45

#### Fine Art Lounge Berlin

Hier treffen sich fortgeschrittene Fotograf/-innen, um ihre Fotografie konzeptuell/künstlerisch weiter zu entwickeln. Die Treffen sind geprägt von einem konstruktiven und wertschätzenden Erfahrungsaustausch.

Zeit jeder 2. Monat an jedem 2. Dienstag,

18.15 bis 20.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Koordination Birgit Hantke

Anmeldung info@fineart-lounge-berlin.de oder

kultur-cafe@nbhs.de

Infos www.fineart-lounge-berlin.de



oto: B. L

#### Origamiangebot

#### Origami

Die japanische Kunst des Papierfaltens zum Mitmachen. Material bitte selber mitbringen.

Zeit jeden letzten Sonntag, 14.30 bis 17.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kosten 1 Euro pro Termin

Anmeldung treffpunkt-nachbarschaft@nbhs.de

Tel 85 99 51 -363

# Literatur & Sprache

#### Lesecafé

Wir diskutieren belletristische Texte, z. B. Erzählungen oder Romane, die von allen vorher gelesen wurden.

Zeit jeden 2. Montag, 18.15 bis 19.30 Uhr
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Roswitha Reske

Infos kultur-cafe@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

#### Lesecafé 2

Wir möchten uns gerne mit anderen lesebegeisterten Menschen über Romane und andere belletristische Texte austauschen. (Warteliste)

Zeit Freitag, 18.15 bis 19.45 Uhr, es wird noch

geklärt, ob das Treffen ein oder zweimal im

Monat stattfindet

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Koordination Birgit Schneider

Infos kultur-cafe@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

#### Buongiorno

Italienische Konversationsgruppe, Anleitung durch Muttersprachlerin. Sprachniveau A2/B1.

Zeit Samstag, 06.01., 20.01., 03.02., 17.02., 02.03.,

23.03., 06.04., 20.04., 04.05., 18.05., 15.06.,

29.06.,06.07. und 20.07.2024 jeweils 10.00 bis 11.00 Uhr

Leitung Ida De Dominicis und Raffaele Molisse,

Ehrenamtliche

Kosten 1 Euro je Termin

Anmeldung treffpunkt-nachbarschaft@nbhs.de

Tel 85 99 51-363

#### **Englische Konversation**

Gruppe I Ehrenamtlich angeleitete Gruppe
Leitung Frau Reichow, Herr Koch-Maunat
Zeit Dienstag, 10.00 bis 11.30 Uhr

Gruppe II Ohne Anleitung, die sich über alltäglich Erlebtes

austauscht und Texte übersetzt

Zeit Dienstag, 10.00 bis 11.30 Uhr

Gruppe III Zum Auffrischen von Sprachkenntnissen und zur

Erweiterung des Wortschatzes. Gruppe ohne

Anleitung.

Zeit Donnerstag, 10.00 bis 11.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kosten 1 Euro pro Termin

Anmeldung treffpunkt-nachbarschaft@nbhs.de

Tel 85 99 51 -363

#### Französische Konversation

Gespräche, Texte, Diskussionen mit Anleitung (ev. Warteliste)

Zeit Donnerstag, 16.00 bis 18.00 Uhr

Leitung Francoise Barnier

#### Französischer Lesekreis

Lesen französischer Literatur und Zeitungen sowie gemeinsames Anschauen von französischen Filmen.

Zeit jeden 2. und 4. Mittwoch, 11.00 bis 13.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kosten 1 Euro pro Termin

Anmeldung treffpunkt-nachbarschaft@nbhs.de

Tel 85 99 51 -363

#### Spanische Konversationsgruppen

Gruppe I

Dienstag, 17.30 bis 19.00 Uhr (ev. Warteliste) Zeit Leitung

Susana Azpiazu und Victoria Sepúlveda

Gruppe II

7eit ab September, Freitag, 16.30 bis 17.30 Uhr

Leitung Carmen Alvarez

Nachbarschaftshaus Friedenau Ort

Kosten 1 Euro pro Termin

Anmeldung treffpunkt-nachbarschaft@nbhs.de

Tel 85 99 51 -363

### Musik, Tanz & Theater

#### Grüne Stars

Theatersport und Improtheater unter theaterpädagogischer Leitung des TDE, fast jeden 2. und 4. Montag eines Monats, lädt Theaterwütige und andere Interessierte zum Mitmachen ein. Weiter Infos dazu auf Seite 28/29.

7eit 8.1., 22.1., 5.2.,19.2., 4.3., 18.3., 8.4.,22.4.,

6.5., 27.5., 3.6., 17.6., 8.7., und 22.7.2024

Nachbarschaftshaus Friedenau Ort

Veranstalter Theater der Erfahrungen - Werkstatt der alten

Talente

#### Miteinander Singen

Wir sind offen für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse, die bekannte englischsprachige Lieder singen wollen, aber auch deutsche und weitere Evergreens, die aufmunternd sind. Spaß und Freunde am Singen stehen im Vordergrund.

Sonntags (2x im Monat), 11.00 bis 12.30 Uhr Zeit

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

kultur-cafe@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361 Infos

# Ehrenamtliche für den Stadtteiltreff gesucht

Haben Sie Lust, sich ehrenamtlich für Ihre Nachbarschaft zu engagieren, den Stadtteiltreff mitzugestalten, ein offenes Angebot zu entwickeln? Wir freuen uns auf Sie!

Stadtteiltreff "Der Nachbar", Ort

Cranachstraße 7, 12157 Berlin

Kontakt mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de

#### **Singekreis**

Volkslieder, Schlager und Popsongs werden in netter Runde mit Gitarrenbegleitung gesungen (mit Warteliste).

Zeit Dienstag, 16.00 bis 17.30 Uhr

Leitung Thomas Stähler

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kosten 12 Euro pro Monat

Anmeldung kultur-cafe@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

#### Trommelgruppe - Friedenauer Trommelwirbel

Wir trommeln selbstgemachte und traditionelle Rhythmen und nehmen an generationsübergreifenden Projekten mit der Kifrie Musiketage teil. Bei Veranstaltungen und Festen im Kiez treten wir auf.

Zeit Donnerstag, 10.30 bis 12.30 Uhr

Ort Kifrie Musiketage Kosten 15 Euro im Monat Anmeldung Tel 85 40 36 -41

#### Probebühne für alle!

Inklusives Theater bewegt den Menschen - lass dich bewegen! Wir freuen uns über alle Menschen im Alter von 20-35, die gerne Theater spielen, zeichnen, fotografieren, singen und tanzen. Einfach vorbeischauen!

Zeit Termine bitte erfragen
Ort Fregestr. 53, 12161 Berlin

Infos kultur-cafe@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361

oder Tel 985 96 073

#### Chöre

Alle Chorproben finden, wenn nicht anders angegeben, im Nachbarschaftshaus Friedenau statt.

Infos Kultur-Café, Tel 85 99 51 -361

#### Chor für alle - Choralle

Ein kleiner Chor mit unterschiedlichem Repertoire. Alle können mitmachen. Einfach mal ausprobieren!

Zeit jeden Donnerstag, 18.30 Uhr

Leitung Tal Koch

Kosten 5 Euro pro Termin

#### Friedenauer Frauenchor

Der Chor besteht aus ca. 50 Sängerinnen und verfügt über ein weites Spektrum an Musikrichtungen. Der Chor legt Wert auf regelmäßige und ernsthafte Probenarbeit, Stimmbildung und Konzerte.

Probe Dienstag, 20.00 Uhr

Leitung Marina Kerdraon-Dammekens

#### Konzertchor Friedenau

Der Chor besteht aus fast 100 Sängerinnen und Sängern und bietet eine lebendige Chorgemeinschaft aller Altersklassen mit inspirierender und professioneller Probenarbeit, sowie anspruchsvollen Konzerten.

Probe Mittwoch, 20.00 Uhr

Leitung Sergi Gili Solé

#### Shalom Chor Berlin

Der christlich-jüdische Chor besteht aus ca. 40 Sängerinnen und Sängern. Zum Repertoire gehören jüdische Synagogalmusik, traditionelle liturgische und chassidische Weisen sowie zeitgenössische Lieder aus Israel.

Probe Dienstag, 19.00 Uhr

Ort Baptistengemeinde Steglitz,

Rothenburgstr. 12a-13, 12165 Berlin

Leitung Hemi Levison

#### Türkischer Chor

Gemeinsam türkische Lieder singen, mit instrumentaler Begleitung.

Zeit bitte erfragen

Ort Vorarlbergerstr. 1, 12157 Berlin

Leitung Serap Söyler

# Bewegung, Entspannung & Gesundheit

# Workshop "Achtsamkeit im Alltag"

Oft bekommen wir im Alltag nicht bewusst mit, was wir gerade tun oder denken, sind gestresst und schlafen schlecht. Der Workshop bietet Hilfestellungen, wieder mehr im Moment anzukommen und sich eigener Muster im Umgang mit Stressfaktoren bewusst zu werden. Er beinhaltet neben Meditation auch achtsames Yoga.

Zeit Mittwoch, 28.2. und 10.4.2024,

16.00 bis 18.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kosten 8 Euro

Leitung Dr. Irene Lindner, zertifizierte Lehrende für

MBSR und Achtsamkeit

Anmeldung kultur-cafe@nbhs.de, Tel 85 99 51-361

### Workshop: Keine Angst vor den Wechseljahren!

Machen Sie sich plötzlich mehr Sorgen, schlafen schlechter? Die Gelenke schmerzen? Dann kann das an den Wechseljahren liegen, deren erste Symptome bereits ab 35 Jahren auftreten können. Dieser Workshop hilft, gut vorbereitet durch diese Zeit zu kommen. Durch Information und Aufklärung, durch das Erlernen sanfter Yogaübungen, die Ihr Wohlbefinden verbessern und durch Austausch untereinander.

Zeit Sonntag, 03.03.,05.05. und 08.09.2024

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter Treffpunkt Nachbarschaft und Kultur-Café

Kosten 15 Euro pro Person und Termin
Anmeldung treffpunkt-nachbarschaft@nbhs.de

Tel 85 99 51-363/361

# Workshop: Beweglichkeit für Schulter, Nacken und Hüfte für alle Altersgruppen

Bei diesem Workshop wollen wir für einen gesunden Körper, eine Steigerung des Wohlgefühls und der Beweglichkeit therapeutische Übungen machen, die auch im Alltag praktiziert werden können. Schwerpunkte der Übungen liegen auf den Bereichen Hüfte, Schulter und Nacken.

Zeit Sonntag, 17.03.,16.06.,15.09. und 03.11.2024

von 10.30 bis 13.30

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter Treffpunkt Nachbarschaft und Kultur-Café

Leitung Angelika Jentzsch

Kosten 15 Euro pro Person und Termin
Anmeldung treffpunkt-nachbarschaft@nbhs.de

Tel 85 99 51 -363

#### Yoga für (Innere) Kraft und Beweglichkeit

Das Angebot vereint Elemente von Yoga mit funktionaler Fitness.

Kurs I ab 08.01.2024, Montag, 19.00 bis 20.00 Uhr

Kurs II Termine bitte erfragen

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Kathrin Rahe

Kosten 70 Euro für 10 Termine

Anmeldung treffpunkt-nachbarschaft@nbhs.de

Tel 85 99 51 -363

#### Lungensportgruppe

Gymnastische Übungen für Interessierte mit chronischen Atemwegserkrankungen. Ausklang mit einer Entspannung.

Kurs I ab 04.01.2024 (13 Termine) Kurs II ab 04.04.2024 (12 Termine)

Kurs III ab 04.07.2024

jeweils Donnerstag, 10.00 bis 11.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Claudia Müller-Wiesner, Physiotherapeutin und

Feldenkrais-Lehrerin

Kosten 84 Euro für 12 Termine, 91 Euro für 13 Termine

Anmeldung treffpunkt-nachbarschaft@nbhs.de

Tel 85 99 51 -363

#### Pilates bis ins hohe Alter

Einfache Therapeutische Übungen für den Körper, damit Sie gesund bleiben. Durch das Übungsprogramm fördern Sie Ihre Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer. Nach einer Stunde werden Sie entspannt nach Hause gehen.

Kurs I ab 03.01.2024 Kurs II ab 03.04.2024

jeweils Mittwoch, 10.00 bis 11.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Angelika Jentzsch

Kosten 70 Euro

Anmeldung treffpunkt-nachbarschaft@nbhs.de

Tel 85 99 51 -363

#### Seniorengymnastik im Kiez

für Menschen von 60 bis 99 Jahren

Zeit Mittwoch, 9.15 bis 10.15 Uhr

(nicht in den Schulferien)

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Anmeldung Frau Ziehm, Tel 796 32 32

#### Wandergruppe

Wandern Sie gern? Das Wandern ist eine ausgezeichnete Möglichkeit, Natur direkt zu erleben, sich mit Gleichgesinnten zu treffen und dabei Alltag und Stress hinter sich zu lassen.

#### Natur pur

Die Ziele stimmen die Teilnehmerinnen im Vorfeld gemeinsam ab. Im Anschluss übernehmen sie abwechselnd die Planung der einzelnen Touren, die bis zu 10 km lang sind.

Zeit ieden 2. und 4. Mittwoch im Monat

Ort und Zeit nach Absprache

Anmeldung treffpunkt-nachbarschaft@nbhs.de

Tel 85 99 51 -363

#### Zumba Gold®

Workout für Tanzbegeisterte, die gemäßigter gefordert werden möchten und dennoch Freude an mitreißender Musik in einem gemeinschaftsorientierten Tanzkurs suchen.

Kurs I ab 03.01.2024 Kurs II ab 03.04.2024

> jeweils Mittwoch, 12.00 bis 13.00 Uhr Jugend- und Familienzentrum JeverNeun Renate Dannapfel, Zumba Gold® Trainerin

Anmeldung renatedannapfel@gmail.com

Tel 0176 921 33 421

#### Zumba Gold® I

Ort Leitung

Kurs I ab 04.01.2024 (12 Termine)
Kurs II ab 04.04.2024 (10 Termine)

jeweils Donnerstag, 11.30 bis 12.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter Treffpunkt Nachbarschaft

Leitung Renate Dannapfel, Zumba® Gold Trainerin

Kosten 70 Euro für 10 Termine und

84 Euro für 12 Termine

Anmeldung treffpunkt-nachbarschaft@nbhs.de

Tel 85 99 51- 363

#### Frauen

#### Frauenmärz - Frauen in unserem Stadtteil

Rund um den Internationalen Frauentag kommen Frauen aus dem Dürerkiez zu Wort und erzählen von ihren Lebensgeschichten und Kämpfen in verschiedenen künstlerischen Formaten.

Zeit März 2024, genaue Termine bitte erfragen

Ort Stadtteiltreff Der Nachbar

Leitung Mobile Stadtteilarbeit in Friedenau

Informationen und Anmeldung

mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de, Tel 32 50 12 97

#### Die Sonntagsfrauen

Zeit jeden 2. Sonntag im Monat zusammen früh-

stücken, 11.00 bis 13.00 Uhr

Ort Nachbarschaftscafé
Kosten 1 Euro pro Treffen

Infos kultur-cafe@nbhs.de, Tel 85 99 51 -361



Technik-Café

#### Frauencafé

Friedenauer Frauen aus unterschiedlichen Kulturkreisen treffen sich an unserem Frauentag zu wechselnden Angeboten, Austausch und Geselligkeit in entspannter Atmosphäre. Neue Besucherinnen und Ideen sind immer herzlich willkommen!

Zeit Mittwoch, 10.00 bis 18.00 Uhr
Ort Stadtteiltreff Der Nachbar
Leitung Mobile Stadtteilarbeit

Kontakt mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de

Tel 32 50 12 97

# Ehrenamtliche für das Technik-Café gesucht!

Ältere Menschen haben manchmal Probleme mit neuer Technik. Sie freuen sich, wenn ihnen jemand hilft, das Smartphone zu benutzen und ihnen zeigt, wie man sicher im Internet surft. Wenn Sie Interesse haben, als Ehrenamtliche/r Seniorinnen und Senioren dabei zu helfen, dann melden Sie sich bitte beim Team der mobilen Stadtteilarbeit.

Kontakt Mobile Stadtteilarbeit

Tel 32 50 12 97

mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de

# Technik & Spiele

#### Computer-Stammtisch

Austausch und Information, bitte eigene Geräte mitbringen.

Zeit jeden letzten Montag, 10.00 bis 12.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kosten 1 Euro pro Termin

Anmeldung treffpunkt-nachbarschaft@nbhs.de

Tel 85 99 51 -363

#### Technik-Café

Ehrenamtliche helfen mit viel Geduld bei Fragen zum Smartphone, Laptop und Internet. Bitte einen Termin vereinbaren und das eigene Gerät mitbringen.

Zeit Donnerstagnachmittag
Ort Stadtteiltreff Der Nachbar
Veranstalter Mobile Stadtteilarbeit
Kosten Spenden willkommen

Anmeldung technik-cafe@nbhs.de, Tel 32 50 12 97

#### Schach-Gruppe

Schach - das königliche Spiel. Wer spielt mit? Zeit Mittwoch 15.00 bis 18.00 Uhr

Ort Nachbarschaftscafé

Veranstalter Treffpunkt Nachbarschaft, Tel 85 99 51 -363

#### Skat

Zeit Freitag, 18.15 bis 22.00 Uhr
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kosten 1 Euro

Infos Treffpunkt Nachbarschaft, Tel 85 99 51 -363

Anzeige



#### Kommt und spielt mit uns!

Wir spielen moderne Brett- und Kartenspiele: von Familienüber Kenner- bis hin zu Expertenspiele. Wer will kann gerne seine eigenen Spiele mitbringen oder einfach vorbeikommen und spielen was da ist.

#### Come play with us!

We play modern card games and board games: from party, to mid-weight, to heavy games. You are encouraged to bring your own games but you can also come and play what's there.

Zeit Termine bitte erfragen, 18.00 bis 22.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
Kosten 1 Euro pro Person pro Treffen
Anmeldung brettspiel-friedenau@gmx.de

Kooperation Treffpunkt Nachbarschaft und Kultur-Café

# Sonstiges

#### Kontaktgruppe für ältere, alleinstehende Menschen

Fühlen Sie sich einsam und wünschen sich neue Kontakte? Wir treffen uns einmal wöchentlich, um uns auszutauschen und für gemeinsame Aktivitäten. Zusammen spielen, malen, kochen, spazieren gehen... Neue Ideen sind willkommen!

Zeit Montag, 10.00 bis 11.30 Uhr
Ort Stadtteiltreff Der Nachbar
Veranstalter Mobile Stadtteilarbeit

Anmeldung Tel 32 50 12 97

#### Mittwochsgruppe

Gemeinsames Kaffetrinken, Unterhalten und Rummikub spielen

Zeit Mittwoch, 13.30 bis 17.30 Uhr
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kosten 1 Furo

Veranstalter Treffpunkt Nachbarschaft

Anmeldung treffpunkt-nachbarschaft@nbhs.de

Tel 85 99 51 -363 mit Warteliste

# Selbsthilfe Veranstaltungen

#### Wochenendworkshop

Entdecken Sie mehr Lebensfreude und Lebensenergie durch das Tanzen. Durch die spielerische, meditative und tänzerische Bewegung werden wir die Wintermüdigkeit abschütteln und neuen Schwung in unseren Kreislauf bringen. Wir tanzen alleine, zu zweit oder mit der Gruppe. Lassen Sie sich von der Musik einladen mit freudvoller Art sich zu begegnen ohne Vorschriften. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Zeit 10./11.2.2024 jeweils von 9.00 bis 16.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
Leitung Kudret Danse Vita Lehrerin
Kosten 10 Euro ermäßigt 7 Euro
Anmeldung selbsthilfe@nbhs.de

Tel 85 99 51 -322/-330/-333

#### Vortragsreihe "Leben mit Diabetes"

Diabetes was ist das?

Zeit Dienstag, 20.2.2024, 15.00 Uhr

Ernährung bei Diabetes

Zeit Dienstag, 19.3.2024, 15.00 Uhr

Diabetespass- regelmäßige Untersuchungen Zeit Dienstag, 16.4.2024, 15.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Kosten 1 Euro pro Termin Anmeldung selbsthilfe@nbhs.de

Tel 85 99 51 -322/-330/-333

# Workshop: Gruppencoaching zur Stärkung des Selbstwertgefühls durch Tanz

Die Mischung von Coaching-Übungen und Tanzschritten wird auf spielerische Weise die Verbindung zwischen Geist und Körper verankern. Die Kreistänze des Balkans und Kurdistans, von denen wir uns inspirieren lassen, fördern das Gefühl der Zugehörigkeit und des Glücks. Es ist keine Tanzerfahrung erforderlich. Beachten Sie bitte, dass man sich bei den vorgeschlagenen Kreistänzen an den Händen fasst und engen Körperkontakt mit den anderen Teilnehmerinnen hat. Bequeme Kleidung und ein Paar Socken werden empfohlen.

Zeit Samstag, 18.5.2024, 11.00 bis 15.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau,
Referentin Stephanie Kieffer Life Coach
Kosten 5 Euro ermäßigt 3 Euro

Anmeldung selbsthilfe@nbhs.de

### Souveräner Umgang mit Ängsten

Interaktiver Workshop

Zeit Mittwoch, 3.4.2024, 18.00 bis 20.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Rolf Netzmann Ex/In-Genesungsbegleiter

Kosten 3 Euro ermäßigt 1 Euro

Anmeldung selbsthilfe@nbhs.de, Tel 85 99 51-322/330/333

#### Workshopreihe "Rund um die Schwangerschaft und Geburt" マタニティワークショップ

Workshop für japanisch-sprechende Schwangere und neue Mütter

日本人鍼灸師による、安心して出産を迎えるための産前・産後 ケア、骨盤矯正についてのワークショップです。

Zeit Donnerstag, 11.1., 25.1., 8.2., 22.2., 14.3.,

28.3.2024, jeweils von 11.00 bis 14.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Jiro Harashima (Japanischer Akupunkteur)

Kosten 3 Euro pro Termin, ermäßigt 1 Euro
Anmeldung selbsthilfe@nbhs.de, Tel 85 99 51-322

#### Einführung in Achtsamkeit für Japanisch-Sprechende はじめてのマインドフルネス実践会

Übungen der Achtsamkeit sowie ein begleitender Kurzvortrag zu seelischer Gesundheit.

毎回異なるメンタルヘルス関連のお話と、それに関連したマインドフルネスを体験できるワークショップです。

Zeit Sonntag, 7.4., 5.5., 2.6.2024,

jeweils von 10.00 bis 13.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Kanae Ishiguro

Kosten 5 Euro, ermäßigt 3 Euro

Anmeldung selbsthilfe@nbhs.de, Tel 85 99 51 - 322

## Was ist Selbsthilfe? – Infoveranstaltung für Japanisch-Sprechende

#### 「ゼルプストヒルフェ」ってなに?

日本人コーディネーターが「ゼルプストヒルフェ」、さらにドイツ の医療・保健システムについてわかりやすくお話しします。お茶 を飲みながら語り合う気楽な会です。お問い合わせは電話・メ ールとも日本語でどうぞ。

Zeit Mai 2024 (Termin bitte erfragen)
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Naoco Franz (Koordinatorin in der Selbsthilfe-

kontaktstelle Tempelhof-Schöneberg)

Kosten 5 Euro pro Termin, ermäßigt 3 Euro
Anmeldung selbsthilfe@nbhs.de, Tel 85 99 51-322

### Offener Kreativtreff: "It's okay to not be okay"

Haben Sie Ängste, Depressionen oder andere psychische Probleme? Im Kreativ-Treff können Sie sich mit uns und anderen Betroffenen austauschen. Wir malen zusammen und kommen nebenbei ins Gespräch. Sie müssen nicht malen können, sondern einfach Lust auf Kreativität haben. Das Material gibt es vor Ort.

Zeit jeden 3. Dienstag im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr
Ort ungerade Monate in der Villa Mittelhof, gerade

Monate im Nachbarschaftshaus Friedenau

Infos selbsthilfe@nbhs.de



# Selbsthilfe-Wegweiser

Unser Selbsthilfe-Wegweiser 2024/25 ist erhältlich im Selbsthilfetreffpunkt im Nachbarschaftshaus Friedenau oder online unter: *https://selbsthilfe.nbhs.de* 

# Gruppen

#### Frauen, Männer, Familie

- ACA Adult Children Anonymous
- Gelenkschmerzen Selbsthilfegruppe (vietnamesisch-sprechende Frauen)
- Japanischsprachige Familiengruppe
- Löwenkinder Spielgruppe für Kinder mit Behinderung
- Männergruppe
- Männer Bipolar
- Migrant Group for Rights Health and Arts
- Psychische Gesundheitsgruppe (vietnamesisch-sprechende Frauen)
- Queere Partner Krebserkrankter
- Stilles Qi Gong-Neigon
- Über den Tod reden

#### Freizeit und Aktivitäten

- Alleinsein genießen können
- Intuitives Malen
- Qi Gong -"Offener Weg"

#### Gesundheit

- AMSOB Selbstbewusst ohne Brust
- Angehörige Parkinson
- Autismustreff
- Atemgruppe 99
- BDK Berliner Diabetikerkreis
- Bluthochdruck
- Borreliose
- Colitits Ulcerosa
- Dystonie in Bewegung
- Eierstock- und Gebärmutterkrebs
- Fibromyalgie
- Folgen einer Operation gegen Epilepsie (Gründung)
- Glaukom
- Gesunde Lebensführung
- Hyperakusis
- Hochsensitivität
- Insulinpumpenträger
- Lebenskunst
- Long Covid Online
- Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa
- Morbus Sudeck
- Nahtoderfahrungen/ Nahtodkontakt
- Narkolepsie
- Parkinson

#### Initiativen

- Asanteman Kroye Kuo Berlin e. V.
- Asian FLINTA\* Healing Club
- Brongkyempem
- Eltern-Netzwerk Japan
- Japanische AG: Sonae (Altersvorsorge)
- Leerstandsinitiative
- Khmer Deutsche Freundschaft e.V.
- Spanische Gemeinde

### Psyche / Ängste

- Achtsamkeit und Depression
- Aktivgruppe f
   ür Menschen mit Ängsten und Depressionen
- Angehörige bipolar Erkrankter
- Ängste und Depressionen
- Ängste
- Balance bipolare Störungen
- Depressionsgruppe
- Depression und Achtsamkeit
- Drinbleiben Angst- und Depressionsgruppe für Berufstätige und Menschen, die in den Job zurück wollen
- EA Emotions Anonymous
- Hilfe für Eltern, die ein Kind durch Suizid verloren haben
- IKA Inneres Kind Anonymous, (2 Gruppen)
- Psychose-Erfahrene
- Russischsprachige Trauergruppe
- Soziale Ängste (2 Gruppen)
- Zwänge

#### Sucht

- ACA
- AnaDismissed Bulimie und Anorexie
- Anonyme Alkoholiker
- Anonyme Alkoholkrankenhilfe Berlin (AKB)
- Clutterers Anonymous
- CoDa (Co-Abhängigkeit) (drei Gruppen)
- Essstörungen
- Kaufsucht (zwei Gruppen)
- Narcotics Anonymous (verschiedene Gruppen)
- Mediensucht
- SLAA Anonyme Sex- und Liebessüchtige

Beratungsangebote der Selbsthilfe finden Sie ab S. 75





# Migration



# Freizeit/Hobby

#### Kunstwerksatt

Zeit Freitag, 13.00 bis 16.00 Uhr

Ort Al Nadi

Anmeldung Tel 852 06 02, alnadi@nbhs.de

#### Malkurs

Zeit Donnerstag, 9.30 bis 12.30 Uhr

Ort Kidöb

Kosten 20 Euro pro Halbjahr

Leitung Jutta Poppe
Anmeldung Tel 85 40 60 800

#### Nähkurs

Zeit Dienstag und Donnerstag, 10.00 bis 14.00 Uhr

Ort Kidöb

Leitung Nurdan Han

Kosten 20 Euro pro Halbjahr Anmeldung Tel 85 40 60 800

#### Offene Kreativgruppe

Zeit Dienstag und Mittwoch, 13.00 bis 15.00 Uhr

Ort Kidöb

Leitung Ayfer Belim, Cagla Erdemci

Anmeldung Tel 85 40 60 800

#### Sazkurs

Zeit Freitag, 16.00 bis 19.00 Uhr

Ort Kidöb

Leitung Nuran Temur

Kosten 20 Euro pro Halbjahr Anmeldung Tel 85 40 60 800

#### Türkisch lesen und schreiben

Zeit Dienstag und Samstag, 9.00 bis 12.15 Uhr

Ort Kidöb Dozentin Belkis Erdal

Kosten 6 Euro + 3 Euro Anmeldegebühr für die VHS

#### Deutsch Konversation; A2-B1

Zeit Mittwoch, 15.00 bis 17.00 Uhr

Ort Al Nadi

Anmeldung Tel 852 06 02, alnadi@nbhs.de

#### Sprach-Café, Erlernen der deutschen Sprache

Wir treffen uns im Café oder im Garten mit Ehrenamtlichen, deutschen Muttersprachlerinnen und Sprachlern und unterhalten uns ungezwungen in lockerer Atmosphäre auf Deutsch.

Zeit Dienstag, 18.00 bis 19.30 Uhr

(ohne Voranmeldung)

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Rim Alkhouri

Infos Treffpunkt Nachbarschaft, Tel 85 99 51 -363

### Bewegung und Gesundheit

#### Empowerment – Life Coaching für arabische Frauen

Zeit Mittwoch, 12.30 bis 14.30 Uhr

Ort Al Nadi

Anmeldung Tel 852 06 02, alnadi@nbhs.de

#### Yoga

Zeit Montag und Mittwoch, 9.30 bis 11.30 Uhr

Ort Kidöb

Kosten 20 Euro pro Halbjahr Leitung Handan Tosun Anmeldung Tel 85 40 60 800

#### Yoga

Zeit Freitag, 15.30 bis 17.00 Uhr

Ort Al Nadi

Anmeldung Tel 852 06 02, alnadi@nbhs.de

# Frauen und Gesundheit - Vortragsreihe in Kooperation mit dem Frauengesundheitszentrum

Zeit Uhrzeit bitte erfragen

22.05.2024 Gesunde Haut 29.05.2024 Umgang mit Stress 05.06.2024 Wechseljahre

12.06.2024 Brustvorsorge

Ort Al Nadi

Anmeldung Tel 852 06 02, alnadi@nbhs.de



oto: Al N

#### Sprachkurs

### Sprachkurse

#### **Deutsch Frauenkurse**

#### Deutschkurs A.1.1.

Zeit Dienstag, Mittwoch, Freitag, 09.30 bis 12.30 Uhr Dozentinnen Magdalena Eiden, Minka Wolter-Schuimann

Ort Kidöb, Tel 85 40 60 800

#### Deutschkurs A.2.1.

Zeit Montag, Mittwoch, Freitag, 9.00 bis 12.15 Uhr

Dozentinnen Christine Pods, Constanze Taubmann

Ort Kidöb, Tel 85 40 60 800

#### Deutschkurs A.2.2

Zeit Dienstag, Donnerstag, 9.00 bis 12.15 Uhr

Dozentin Magdalena Eiden
Ort Al Nadi, Tel 852 06 02

#### Deutschkurs B.1.1

Zeit Mittwoch, Donnerstag, Freitag, 9.00 bis 12.15 Uhr

Dozentinnen Nisreen Matuk, Minka Wolter-Schuimann

Ort Al Nadi, Tel 852 06 02

Kosten jeweils 20 Euro

Anmeldung erfolgt über VHS Tempelhof Schöneberg,

Anmeldegebühr für die VHS 5 Euro



# Rechtliche Betreuung, Vorsorge & Vormundschaft



Cura Vormundschaftsverein – Vormundschaften für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge



-oto: Cura Vormundschaft

Team Ehrenamt

#### Einführungsschulung für zukünftige ehrenamtliche Vormund:innen

Schulung zum Asyl- und Bleiberecht Schulung zum Vormundschaftsrecht Schulung zu Jugendhilfe Schulung zur Prävention sexualisierter Gewalt Erfahrungsaustausch für Ehrenamtliche

Zeit Alle Veranstaltungen finden mehrmals an einem

Mittwoch von 17.00 bis 19.00 Uhr statt.

Ort bis auf Weiteres digital über zoom

Anmeldung oder Fragen: Tel 221 828 860

vormundschaft@nbhs.de

Die bevorstehenden Termine finden Sie hier:

https://cura.nbhs.de/vormundschaftsverein/veranstaltungen

Nähere Informationen über uns und zu den Veranstaltungen erhalten Sie auf unserer Webseite

https://cura.nbhs.de/vormundschaftsverein

Tel 221 828 860, vormundschaft@nbhs.de

# Cura Betreuungsverein Rechtliche Betreuung und Vorsorge

Erfahrungsaustausch für ehrenamtliche Rechtliche Betreuerinnen und Betreuer und Vorsorgebevollmächtigte Verschiedenes, Aktuelles, Austausch in der Gruppe

Cura Betreuungsverein Tempelhof-Schöneberg

Zeit Mittwoch, 13.03.2024, 16.00 bis 18.00 Uhr

Mittwoch, 12.06.2024, 16.00 bis 18.00 Uhr

Cura Betreuungsverein Charlottenburg-Wilmersdorf

Zeit Dienstag, 16.04.2024, 16.00 bis 18.00 Uhr

Dienstag, 23.07.2024, 18.00 bis 20.00 Uhr

Cura Betreuungsverein Steglitz-Zehlendorf

Zeit Donnerstag, 07.3.2024, 18.00 bis 20.00 Uhr

Donnerstag, 01.6.2024, 16.00 bis 18.00 Uhr

Achtung: Neuer Veranstaltungsort für die Standorte Steglitz-Zehlendorf und Tempelhof-Schöneberg möglich.

#### Einführungsseminar

In regelmäßigen Abständen bieten wir kostenlose Einführungsseminare für ehrenamtliche Rechtliche Betreuerinnen und Betreuer an sowie für alle, die sich in diesem verantwortungsvollen Ehrenamt engagieren wollen. Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit dem jeweiligen Büro des Cura Betreuungsvereins in Ihrem Wohnbezirk auf. Die Teilnahme ist nur mit persönlicher Einladung möglich.

Informationsveranstaltungen für ehrenamtliche Rechtliche Betreuerinnen und Betreuer und Vorsorgebevollmächtigte

# Aufgabenkreis und Aufgabenbereiche – Was hat sich durch die Betreuungsrechtsreform geändert?

Zeit Donnerstag, 15.02.2024, 18.00 bis 20.00 Uhr Veranstalter Cura Betreuungsverein Steglitz-Zehlendorf

Referent Christian Noé, Vereinsbetreuer

Ort wird Ihnen bei Ihrer telefonischen Anmeldung

bekannt gegeben

Anmeldung erbeten unter Tel 859 866 10

#### Bestattungsvorsorge

Zeit Mittwoch, 21.02.2024, 16.00 bis 18.00

Veranstalter Cura Betreuungsverein Tempelhof-Schöneberg

Referent Herr Kußerow, Bestatter
Anmeldung erbeten unter Tel 85 69 80 10

# Bestattungsvorsorge, Schonvermögen, Sozialrecht im Todesfall

Zeit Dienstag, 20.2.2024, 16.00 bis 18.00 Uhr Veranstalter Cura Betreuungsverein Charlottenburg-

Wilmersdorf

Referentin Madeleine Niedballa, Vereinsbetreuerin

Anmeldung erbeten unter Tel 30 09 69 810

#### Demenz: Krankheitsbild, Hilfen, Kommunikation

Zeit Mittwoch, 6.3.2024, 16.00 bis 18.00 Uhr

Veranstalter Cura Betreuungsverein Tempelhof-Schöneberg Referentin Dr. Resa-Thomas, Fachärztin für Psychiatrie

und Psychotherapie

Anmeldung erbeten unter Tel 85 69 80 10

#### Aktenführung, Berichte, Rechnungslegung

Zeit Dienstag, 19.3.2024, 16.00 bis 18.00 Uhr Veranstalter Cura Betreuungsverein Charlottenburg-

Wilmersdorf

Referent Peter Rudel, Vereinsbetreuer
Anmeldung erbeten unter Tel 30 09 69 810

# Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung –Vorsorge treffen für die Rechtliche Vertretung im Krankheitsfall.

Zeit Donnerstag, 21.3.2024, 18.00 bis 20.00 Uhr Veranstalter Cura Betreuungsverein Steglitz-Zehlendorf

Referent Christian Noé, Vereinsbetreuer

Ort wird Ihnen bei Ihrer telefonischen Anmeldung

bekannt gegeben

Anmeldung erbeten unter Tel 859 866 10

## Wertschätzende Kommunikation im Umgang mit Betreuten

Zeit Mittwoch, 3.4.2024, 16.00 bis 18.00 Uhr

Veranstalter Cura Betreuungsverein Tempelhof-Schöneberg

Referentin Jasmin Golczyk, Vereinsbetreuerin Anmeldung erbeten unter Tel 85 69 80 10

# Im Krankenhaus: Aufgaben und Pflichten des Sozialdienstes

Zeit Donnerstag, 18.4.2024, 18.00 bis 20.00 Uhr Veranstalter Cura Betreuungsverein Steglitz-Zehlendorf

Referentin Bianca Ergang, Vereinsbetreuerin

Ort wird Ihnen bei Ihrer telefonischen Anmeldung

bekannt gegeben

Anmeldung erbeten unter Tel 859 866 10

Schutz vor Vollmachtmissbrauch - Kontrollbetreuung

7eit Dienstag, 23.4.2024, 16.00 bis 18.00 Uhr Cura Betreuungsverein Charlottenburg-Veranstalter

Wilmersdorf

Referentin Madeleine Niedballa, Vereinsbetreuerin mit

Mitarbeiter/in LKA

erbeten unter Tel 30 09 69 810 Anmeldung

Aktenführung und Rechnungslegung

Mittwoch, 8.5.2024, 16.00 bis 18.00 Uhr Zeit

Cura Betreuungsverein Tempelhof-Schöneberg Veranstalter

Referentin Claudia Rev. Vereinsbetreuerin erbeten unter Tel 85 69 80 10 Anmeldung

Die Seniorenvertretung Steglitz-Zehlendorf stellt sich vor

Zeit Donnerstag, 16.5.2024, 18.00 bis 20.00 Uhr Cura Betreuungsverein Steglitz-Zehlendorf Veranstalter Referentin Leitung der Seniorenvertretung Steglitz-

Zehlendorf

Ort wird Ihnen bei Ihrer telefonischen Anmeldung

bekannt gegeben

Anmeldung erbeten unter Tel 859 866 10

Genehmigungspflichtige Maßnahmen für Betreuer/innen und Bevollmächtigte (Eingriffe in Freiheit, Gesundheit, Vermögen, Wohnung)

7eit Dienstag, 28.5.2024, 18.00 bis 20.00 Uhr Cura Betreuungsverein Charlottenburg-Veranstalter

Wilmersdorf

Peter Rudel. Vereinsbetreuer mit Rechts-Referent

pfleger/in

erbeten unter Tel 30 09 69 810 Anmeldung

Nähe und Distanz -Verhältnis in der rechtlichen Betreuung

7eit Mittwoch, 5.6.2024, 16.00 bis 18.00 Uhr

Veranstalter Cura Betreuungsverein Tempelhof-Schöneberg

Referentin Elke Schlautmann, Vereinsbetreuerin

Anmeldung erbeten unter Tel 85 69 80 10

Aktenführung und Rechnungslegung

Zeit Donnerstag, 20.6.2024, 18.00 bis 20.00 Uhr Veranstalter Cura Betreuungsverein Steglitz-Zehlendorf

Referent Christian Noé, Vereinsbetreuer

wird Ihnen bei Ihrer telefonischen Anmeldung Ort

bekannt gegeben

erbeten unter Tel 859 866 10 Anmeldung

### Übernahme einer Betreuung – wie gehe ich vor, Planung der Ziele

Zeit Dienstag, 25.6.2024, 18.00 bis 20.00 Uhr Veranstalter Cura Betreuungsverein Charlottenburg-

Wilmersdorf

Referentin Susanne Neumann, Vereinsbetreuerin

Anmeldung erbeten unter Tel 30 09 69 810

#### Infoveranstaltung mit dem Pflegestützpunkt

Zeit Mittwoch, 03.07.2024, 16.00 bis 18.00 Uhr Veranstalter Cura Betreuungsverein Tempelhof-Schöneberg

Referentin Serap Yagci

Anmeldung erbeten unter Tel 85 69 80 10

# Umzug ins Pflegeheim/WG, Wohnungsauflösung, Pflegegrade, Finanzierung

Zeit Dienstag, 27.08.2024, 18.00 bis 20.00 Uhr Veranstalter Cura Betreuungsverein Charlottenburg-

Wilmersdorf

Referentin Madeleine Niedballa, Vereinsbetreuerin

Anmeldung erbeten unter Tel 30 09 69 810

Informieren Sie sich gerne über zusätzliche Veranstaltungen und Angebote telefonisch oder auf unserer website: <a href="https://cura.nbhs.de">https://cura.nbhs.de</a>



# Pflegen & Begleiten



# Wir suchen Unterstützung in unseren Pflege Teams

Pflege in einem Stadtteilzentrum - passt das überhaupt zusammen? Ein klares "Ja" signalisierte der Geschäftsführer des Nachbarschaftsheimes Schöneberg, Georg Zinner, vor inzwischen 40 Jahren. "Wenn wir es uns zur Aufgabe machen, für alle Nachbarn passende Angebote bereit zu stellen, dann auch für unsere alten und kranken Nachbarn". Denn zu Hause in den eigenen vier Wänden bleiben, trotz Alter und Krankheit, und weiter dazu gehören, das wünschen sich die meisten Menschen.

Wir pflegen bedarfsgerecht und tragen dafür Sorge, dass die pflegebedürftigen Menschen genau die Hilfe bekommen, die sie benötigen. Mit unseren Einrichtungen sind wir immer genau in der Nähe, wörtlich, aber auch im übertragenen Sinne.

Zur Unterstützung unserer Teams suchen wir engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Egal, ob Sie bereits Erfahrung in der Pflege haben oder einfach neugierig auf einen neuen Beruf sind, wir suchen Sie!

#### Das bieten wir an

- eine geplante Einarbeitung, für die wir uns Zeit nehmen
- einen freundlichen, zugewandten und respektvollen Umgang
- die inhaltliche Gestaltung der Arbeit
- ein umfassendes Fortbildungsprogramm
- ein kompetentes, offenes und kollegiales Team
- e-Bikes, e-Roller (Mofas) in der ambulanten Pflege

Hier finden Sie einen Überblick unserer Stellenangebote: https://arbeiten-in-der-nachbarschaft.berlin/stellenangebote

Haben Sie Fragen? Dann kontaktieren Sie uns über:

pflege@nbhs.de

# Veranstaltungen

Einführungskurs für den ehrenamtlichen Besuchsdienst zur Alltagsbegleitung von Menschen mit Pflegebedarf und Menschen mit Demenz

In 11 Terminen wird Grundwissen vermittelt über das Ehrenamt im Besuchsdienst. Der Schwerpunkt liegt auf der Alltagsbegleitung und Betreuung von Menschen mit Pflegebedarf, 4 Termine: zur Kommunikation und zum Umgang mit Menschen mit Demenz. Gefördert durch Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und durch die Pflegekassen

Zeit 1. Termin Samstag, 13.04.2024, 10.00 bis 15.00

Uhr, dann immer mittwochs oder donnerstags,

17.00 bis 19.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung verschiedene Dozentinnen und Dozenten
Anmeldung Tel 85 99 51-223/224, besuchsdienst@nbhs.de

# Gruppen & Kurse

# Bewegung & Gesundheit

#### Mit Qi Gong zur inneren Ruhe und Entspannung

Mit sanften Bewegungen aus dem Healing Qi Gong aktivieren wir die Selbstheilungskräfte und steigern somit unsere Belastbarkeit bei Stress. Es handelt sich um ein sehr sanftes Übungsprogramm, dass auf dem Hocker ausgeführt wird. Hier können Sie problemlos mitmachen, auch wenn Sie bereits in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind. Bitte bringen Sie lockere Kleidung und warme Socken mit.

Zeit jeden 2. und 4. Donnerstag, 17.00 bis 18.30 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement
Leitung Jutta Brennecke, Qi Gong Trainerin

Anmeldung erbeten, Tel 85 99 51 225

#### Vital und lebensfroh Resilienz Gruppe

Wir schulen die Selbstbeobachtung, nehmen Körper, Emotionen und Gedanken wahr. Durch vertieftes Üben erleben wir die Vitalkraft des Augenblicks von Bewegung und Atem.

Zeit jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat,

15.30 bis 17.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement
Leitung Patrick Urban, HP für Psychotherapie

Anmeldung erbeten unter Tel 85 99 51- 225



# Das können wir auch für Sie tun:

- individuelle Beratung
- unverbindliches Austesten verschiedener Hörsvsteme
- Päd-Akustik
- umfangreicher Service und Hörtraining
- Lärmschutzberatung
- Audiotherapie
- Beratung und Versorgung bei Tinnitus
- Hausbesuche
- Korrespondenz mit den Krankenkassen



An der Kaisereiche Rheinstr. 21

12161 Berlin Tel: 85 40 13 83

Tel: 80 10 54 74

Am Schlachtensee

Breisgauer Str. 1-3

14129 Berlin

www.hoergeraete-berlin.de

#### Freizeit

# Theatergruppe für ältere Menschen mit und ohne Demenz aus unterschiedlichen Kulturkreisen

Ältere Menschen verschiedener Herkunft ohne oder mit Demenz spielen gemeinsam Theater. Es müssen keine Texte gelernt werden. Grundlage sind die Erlebnisse der Teilnehmenden.

Zeit Montag, 14.30 bis 16.30 Uhr
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
Veranstalter Ehrenamtlicher Besuchsdienst

Kosten 16 Euro pro Termin, bei Bedarf Fahrdienst

(kann von den Pflegekassen erstattet werden)

Anmeldung Tel 85 99 51 -226, huelya.karci@nbhs.de

# Vormittagsgruppen für Menschen mit Gedächtnisstörungen und dementiellen Beeinträchtigungen

Wir frühstücken gemeinsam, gefolgt von Aktivitäten wie Spielen, Singen, Ausflüge.

Zeit Montag, Mittwoch, Freitag, 10.00 bis 13.00 Uhr

Es kann auch nur eine Gruppe besucht werden

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau Veranstalter Ehrenamtlicher Besuchsdienst

Leitung Pflegefachkraft und ehrenamtliche Mitarbeiter-

innen und Mitarbeiter

Kosten 8 Euro pro Stunde, bei Bed. Fahrdienst,

5 Euro Frühstück

Anmeldung besuchsdienst@nbhs.de, Tel 85 99 51 -223/-224

#### Tanznachmittage

Wir trinken gemeinsam Kaffee, tanzen und schunkeln zu bekannten Schlagern und Berliner Liedern. Wir singen, machen Polonaise und Tänze im Sitzen. Zwei Fachkräfte und zahlreiche ehrenamtliche Mitarbeiter/innen tanzen mit Ihnen und stehen unterstützend zur Seite. Die Veranstaltung findet in Café-Atmosphäre mit musikalischer Begleitung (Gitarre und Gesang) statt.

Zeit jeden 1. Dienstag im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr
Ort im Café des Nachbarschaftshauses Friedenau

Veranstalter Ehrenamtlicher Besuchsdienst

Leitung Fachkraft und ehrenamtliche Mitarbeiter/innen Kosten können von der Pflegekasse übernommen wer-

den, bitte fragen Sie nach. Bei Bedarf Fahrdienst.

Anmeldung Claudia Zielstorff und Hülya Karci,

Tel 85 99 51-223/226

#### Technikcafé

Sie haben Fragen zu Ihrem Handy? Sie möchten ein Tablet ausprobieren oder brauchen Hilfe bei Ihrem Laptop? Ehrenamtliche helfen kostenfrei älteren Menschen, pflegenden Angehörigen und Menschen aus der Nachbarschaft. Spenden willkommen.

Zeit Donnerstag Nachmittag, 15.00 bis 18.00 Uhr

Ort Der Nachbar - Stadtteiltreff

Anmeldung Tel 32 50 12 97

# Gesprächsgruppen

# Angeleitete Gesprächsgruppe für Menschen mit kognitiven Einschränkungen und beginnender Demenz

Zeit jeden 1. Montag im Monat, 10.00 bis 12.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Anmeldung Tel 0157/ 86 91 07 72

### Angeleitete Gesprächsgruppe für Angehörige von Demenzerkrankten in Lichtenrade

Ein Familienmitglied von Ihnen leidet unter Demenz? Die Herausforderungen an Sie werden immer größer? Hier hilft eine angeleitete Gesprächsgruppe mit Gleichgesinnten.

Zeit jeden 3. Mittwoch im Monat,

19.00 bis 20.30 Uhr

Ort Ev. Gemeindehaus, Goltzstr. 33, 12307 Berlin

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Leitung Anette Masserann, Examinierte Kranken-

schwester, Systemische Trainerin und Coach (ECA), zertifizierte Moderatorin, Multiplikatorin

"Demenz-balance-Modell<sup>©</sup>"

Anmeldung Tel 85 99 51 356

# Nachbarschaft aktiv gestalten Ihre Zeit in guten Händen

Um möglichst lange in den eigenen vier Wänden leben zu können, ist eine tragfähige Nachbarschaft für Pflegebedürftige besonders wichtig. Sie möchten dazu einen Beitrag leisten? Dann engagieren Sie sich in Gruppen- oder Einzelangeboten für Pflegebedürftige.

Kontakt Kontaktstelle PflegeEngagement

Ulrike Rösch, Tel 85 99 51 -225

# Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige in Tempelhof

Sich austauschen, gegenseitig unterstützen und bestärken.

Zeit jeden 1. und 3. Montag im Monat,

16.00 bis 18.00 Uhr

Ort bitte erfragen

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Leitung Anandicitta B. Jurga, Dipl.-Psychologin

Anmeldung erbeten, Tel 85 99 51 -225

#### Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige in Friedenau

Zeit jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat,

10.00 bis 12.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Leitung Beate Kuckei-Funke, Diplompsychologin

Anmeldung Kontaktstelle PflegeEngagement,

Tel 85 99 51 -225

# Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige in Lichtenrade

Hier treffen sich vorwiegend Menschen, deren Angehörige an einer dementiellen Erkrankung leiden, zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Zeit jeden 1. und 3. Montag im Monat,

10.00 bis 12.00 Uhr

Ort Gemeinschaftshaus Lichtenrade, Lichtenrader

Damm 198-212, 12305 Berlin

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement
Leitung Frau Jurga, Diplompsychologin
Anmeldung erwünscht, Tel 85 99 51 -225
Kooperation Die Kurve e.V. und GmbH

## Offener Stammtisch für pflegende Angehörige (Schöneberg)

Kommen Sie mit anderen pflegenden oder sorgenden Angehörigen in Kontakt und nutzen Sie die Chance zum gegenseitigen

Austausch auf Augenhöhe.

Zeit jeden 1. und 3. Dienstag, 18.00 bis 19.30 Uhr
Ort Freiwilligentreff neben dem Café der Kiezoase
Schöneberg, Barbarossastraße 65, 10781 Berlin

Veranstalter Kontaktstelle PflegeEngagement

Infos Tel 85 99 51 356

Kooperation Kiezoase Schöneberg



Anzeige



# Beratungsangebote



# Beratungsangebote

Die Beratungen werden ehrenamtlich von Expertinnen und Experten zu den jeweiligen Themen durchgeführt. Die Rechtsberatungen sind "Erstberatungen", in denen geklärt wird, welche juristischen Schritte notwendig und sinnvoll sind.

Unsere Beratungen sind alle kostenlos. Dennoch freuen wir uns über eine Spende, die einem Projekt des Nachbarschaftsheims zu Gute kommt. Eine Anmeldung ist grundsätzlich erforderlich.

# Sozial- & Rechtsberatung

#### Beratungsangebot der Beauftragten für Chancengleichheit des Jobcenters Tempelhof-Schöneberg u. der Agentur für Arbeit Berlin-Süd

Themen rund um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf und den aktuellen Arbeits- und Stellenmarkt

Zeit 16.01., 09.04., 02.07.2024,

jeweils von 09.00 bis 11.00 Uhr Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter Jobcenter Tempelhof-Schöneberg, Agentur für

Arbeit Berlin-Süd

Leitung Claudia Schult, Caroline Krüger, Beauftragte für

Chancengleichheit

Infos Tel 85 99 51 -640

Ort

# Unterstützung bei arbeitsrechtlichen Fragen

Zeit bitte Termin vereinbaren

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Christian Strube
Anmeldung Tel 85 99 51-100

# Beratung zum Schwerbehindertenrecht

Unterstützung bei der Antragstellung

Zeit jeden 2. und 4. Donnerstag, 10.00 bis 14.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Jutta Zoll, Versicherungsfachwirtin a.D.

Anmeldung Tel 0151/10026269

# Beratung für den Umgang mit Behörden und Beratung bei Schulden

Zeit bitte Termin vereinbaren
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Veranstalter Treffpunkt Nachbarschaft

Leitung Klaus Bolzendahl Anmeldung Tel 85 99 51 -100

#### Eltern beraten Eltern von Kindern mit und ohne Behinderung

Zeit Montag, Dienstag, Donnerstag,

9.30 bis 13.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Anmeldung Tel 821 67 11, mail@eltern-beraten-eltern.de

www.eltern-beraten-eltern.de

#### Familien-, Erb-, Versicherungs-, Verkehrsunfallrecht

Zeit jeden 2. und 4. Montag und Donnerstag

im Monat, 18.00 bis 19.30 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Leitung Axel Huep, Rechtsanwalt

Anmeldung Tel 79 74 78 -03

#### Familien- und Strafrecht

Zeit Zeit jeden 1. und 3. Montag, 14.30 bis 16.30 Uhr

Ort die Beratung erfolgt telefonisch Leitung Nadine Ahnert, Rechtsanwältin

Anmeldung Tel 85 99 51 100

#### Rentenberatung

Beratung in allen Angelegenheiten der Rentenversicherung (Erwerbsminderungsrenten, Altersrenten, Kontenklärungsanträge). Auch auf Türkisch, Russisch und Englisch.

Zeit Termin auf Anfrage

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau Leitung Alma Evert, Versichertenberaterin

Deutsche Rentenversicherung Bund

Anmeldung Tel 0163 - 63 59 153

#### Rentenberatung

Beratung in allen Angelegenheiten der Rentenversicherung (Erwerbsminderungsrenten, Altersrenten, Kontenklärungsanträge).

Zeit Dienstag, 13.00 bis 15.00 Uhr

Ort Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Leitung Frau Kellner, Versicherungsälteste

Deutsche Rentenversicherung

Berlin-Brandenburg

Anmeldung Tel 77 11 345

# Gesundheit & Vorsorge

# BDK - Berliner Diabetikerkreis (ehrenamtliche Betroffenenberatung)

Diabetes- und Ernährungsberatung

Zeit 2., 4., 5., Mittwoch im Monat um 16.00 Uhr

nach vorheriger Anmeldung

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau Anmeldung Montag, 11.00 bis 14.00 Uhr

Berliner Diabetikerkreis, Tel 8 51 88 -10

# BIP-Beschwerde- und Informationsstelle Psychiatrie

Beratung, Begleitung und Informationen bei Beschwerden zur psychiatrischen Versorgung: Anonym-kostenlos-unbürokratisch

Zeit Montag, 10.00 bis 14.00 Uhr, Dienstag,

14.00 bis 18.00 Uhr (zweiwöchentlich 16.00 bis 18.00 Uhr Rechtsberatung) Mittwoch, 10.00 bis 14.00 Uhr

nur telefonische Beratung

Donnerstag, 10.00 bis 14.00 Uhr (12.00 bis 14.00 Uhr mit Dolmetschern wöchentl. Wechsel Russisch / Türkisch) Termine auch nach Vereinbarung möglich

Ort Grunewaldstraße 82, 10823 Berlin

Anmeldung Tel 789 500 360, Fax 789 500 363,

info@psychiatrie-beschwerde.de, www.psychiatrie-beschwerde.de

## Coaching für seelische und körperliche Gesundheit

Der ganzheitliche Ansatz des Gesundheits-Coachings bringt Ihren Körper wieder in Balance mit Geist und Seele.

Zeit jeden 2. Montag im Monat, 16.00 bis 18.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Ingeborg Hinz, Coach und Körpertherapeutin

Anmeldung Tel 85 99 51 -330/-333

#### Erfahrungsexpertin berät zu lebenspraktischen und Selbsthilfe-Themen

Zeit jeden 2. und 4. Montag im Monat

zwischen 16.00 und 18.00 Uhr

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Lina Sens, Heilpraktikerin für Psychotherapie,

mit dem Schwerpunkt nach Rogers

Anmeldung Tel 85 99 51 -330/-333

#### Offene, anliegenorientierte Beratungsgruppe

Zeit bitte erfragen

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung Selim Akarsu, Zertifizierter Berater und Super-

visor, Energetischer Coach, CEE, Systemische

Strukturaufstellung

Anmeldung beratung.akarsu@gmail.com

## Migration & Flucht

# Allgemeine Sozialberatung für Frauen aus dem arabischen Sprachraum

Für einen Beratungstermin rufen Sie uns bitte an.

Kurzberatung Montag, Dienstag, Donnerstag,

12.00 bis 14.00 Uhr

Kontakt Al Nadi, Tel 852 06 02

#### Beratung für Frauen aus der Türkei

Zeit Montag, 13.00 bis 15.00 Uhr, Dienstag, 10.00

bis 12.00 Uhr, Donnerstag, 10.00 bis 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Ort Kidöb, Tel 85 40 60 800

#### Beratung für Geflüchtete

Betrifft alle Themen des alltäglichen Lebens wie z.B. Leistungsansprüche, Wohnen, Sprachmittlung oder Gesundheit.

Zeit Montag, 14.00 bis 17.00 Uhr
Ort Nachbarschaftshaus Friedenau
Anmeldung Tel 75 68 44 25, 0175 53 75 35 6

Leitung Ekaterina Fedotova, IB Berlin, Projekt Welcome

Support Berlin

# Ehrenamtliches & bürgerschaftliches Engagement

#### Beratung zu Engagementmöglichkeiten im Nachbarschaftsheim Schöneberg

Zeit Montag bis Mittwoch und Freitag

nach telefonischer Vereinbarung

Ort Nachbarschaftshaus Friedenau

Leitung N.N.

Anmeldung Tel 85 99 51 - 364, ehrenamt@nbhs.de

# Kindertagesstätten

Leitung Dagmar Kürschner

Tel 85 99 51 -721, Fax -745 dagmar.kuerschner@nbhs.de

Vivien Mertens

Tel 85 99 51 -722, Fax -745 vivien.mertens@nbhs.de

https://kindertagesstaetten.nbhs.de



# Fachberatung Kita

Kontakt Heike Westermann

Tel 85 99 51 -728

heike.westermann@nbhs.de

Kontakt Christine Fischer

Tel 85 99 51 -727

christine.fischer@nbhs.de

Kontakt Sylvia Klose

Tel 85 99 51 727

sylvia.klose@nbhs.de

Adresse Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Alle Kitas des Nachbarschaftsheims arbeiten nach einem individuellen pädagogischen Konzept unter Berücksichtigung des Berliner Bildungsprogramms. Damit der Start in die Bildungseinrichtung Kita gut gelingen kann, legen wir großen Wert auf eine individuelle und behutsame Eingewöhnung. Kinder, die eine besondere Unterstützung benötigen, können in all unseren Kitas aufgenommen werden; speziell ausgebildete Fachkräfte begleiten und fördern sie im Alltag.

Um den Kindern in unseren Häusern gute Bedingungen zum Spielen, Experimentieren und Lernen zu bieten, achten wir auf eine ästhetisch ansprechende, durchdachte und kindgemäße Raumgestaltung sowie ein vielfältiges Materialangebot. Regelmäßige Fortbildungen, interne sowie externe Evaluationen gewährleisten die Qualität und Weiterentwicklung in unseren Einrichtungen. Die externe Außenbewertung wird alle 5 Jahre durch den Anbieter KIQU vorgenommen und schließt mit einer umfassenden Dokumentation ab.

# Charlottenburg-Wilmersdorf

#### Kita Kaubstraße

38 Kinder im Alter von 2 Jahren bis zur Einschulung

Altersgemischte Gruppen

Adresse Kaubstraße 2-3, 10713 Berlin

Kontakt Tel 86 20 79 -01

kita-kaub@nbhs.de

https://kita-kaub.nbhs.de

Leitung Cornelia Kunz

Zeit Montag bis Donnerstag 6.30 bis 17.00 Uhr

Freitag 6.30 bis 16.45 Uhr

Sprechzeiten Donnerstag 15.00 bis 16.00 Uhr

und nach Vereinbarung

#### Kita Pestalozzistraße

• 25 Kinder im Alter von einem Jahr bis zur Einschulung

offene Arbeit in einer altersgemischten Gruppe

Adresse Pestalozzistr. 6, 10625 Berlin

Kontakt Tel 311 026 93

kita-pestalozzi@nbhs.de

https://kita-pestalozzi.nbhs.de

Leitung Anne Meyer

Zeit Montag bis Freitag 8.00 bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

#### Kita Prinzregentenstraße

• 32 Kinder im Alter von 2,5 Jahren bis zur Einschulung

• 2 altershomogene Gruppen

Adresse Prinzregentenstraße 97, 10717 Berlin

Kontakt Tel 218 23 -14

kita-prinzregenten@nbhs.de

https://kita-prinzregenten.nbhs.de

Leitung Birgit Hoeppner

Zeit Montag bis Freitag 7.15 bis 16.45 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

#### Kita Rominter Allee

35 Kinder ab 8 Monaten bis zur Einschulung

Betreuung von Kindern mit schweren Mehrfachbehinderungen in einer heilpädagogischen Gruppe

Adresse Rominter Allee 2, 14052 Berlin

Kontakt Tel 305 10 35, Fax 30 20 50 90

kita-rominter-allee@nbhs.de

https://kita-rominter-allee.nbhs.de

Leitung Sandra Petsch

Zeit Montag bis Freitag 7.30 bis 16.30 Uhr

#### Kita Tübinger Straße

- 25 Kinder im Alter von einem Jahr bis zur Einschulung
- Offene Arbeit

Adresse Tübinger Str. 1, 10715 Berlin

Kontakt Tel 850 73 76 -7/-8, Fax 85 07 37 69

kita-tuebinger@nbhs.de

https://kita-tuebinger.nbhs.de

Leitung Birgit Bröde

Zeit Montag bis Freitag 7.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

#### Kita Westfälische Straße

• 100 Kinder im Alter von 6 Monaten bis zur Einschulung

Adresse Westfälische Str. 17, 10709 Berlin

Kontakt Tel 86 oo 81 o3 -o, kita-westfaelische@nbhs.de

https://kita-westfaelische.nbhs.de

Leitung Barbara Flore

Zeit Montag bis Freitag 6.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

# Steglitz-Zehlendorf

## Kita Breitensteinweg

- 100 Kinder im Alter von 8 Wochen bis zur Einschulung
- Krippe, Elementarbereich und Vorschulgruppe
- Naturpädagogik

Adresse Breitensteinweg 33-35, 14165 Berlin

Kontakt Tel 84 59 18-71 / 84 50 92-81

kita-breitensteinweg@nbhs.de

https://kita-breitensteinweg.nbhs.de

Leitung Beate Morrissey

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten Freitag 9.00 bis 11.00 Uhr

und nach Vereinbarung

#### Kita Fregestraße

- 40 Kinder im Alter von 3 Jahren bis zur Einschulung
- Gebärdensprache für hörgeschädigte Kinder
- Gruppenübergreifende Spielzeiten und Angebote
- Kooperation mit Kita Holsteinische Straße

Adresse Fregestraße 53, 12161 Berlin

Kontakt Tel 85 98 66 -20/-22, kita-frege@nbhs.de

https://kita-frege.nbhs.de

Leitung Stephanie Hoppert

Zeit Montag bis Freitag 7.30 bis 17.00 Uhr

#### Kita Holsteinische Straße

- 30 Plätze für Kinder von 10 Monaten bis 3,5 Jahren
- Integration, Gebärdenunterstützende Kommunikation
- 3 Gruppen, davon eine Nestgruppe für die jüngsten Kinder
- jeweils im August Wechsel der älteren Kinder in den Kindergarten Fregestraße

Adresse Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin

Kontakt Tel 85 99 51 -760

kita-holsteinische@nbhs.de https://kita-frege.nbhs.de

Leitung N.N.

Zeit Montag bis Freitag 7.30 bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

#### Kita Jeverstraße

• 74 Kinder im Alter von 12 Monaten bis zur Einschulung

Krippe und Kindergarten

Anbindung Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Adresse Jeverstraße 10-11, 12157 Berlin

Kontakt Tel 79 78 91-96

kita-jever@nbhs.de

https://kita-jever.nbhs.de

Leitung Theresa Rios-Müggenburg

Zeit Montag bis Donnerstag 6.30 bis 17.00 Uhr

Freitag 6.30 bis 16.30 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

#### Kita McNair

130 Kinder im Alter von 2 Monaten bis zur Einschulung

• 4 Krippen- und 3 altersgemischte Gruppen

Canto elementar, singen mit Singepaten

Adresse Harry-S.-Truman-Allee 1, 14167 Berlin

Kontakt Tel 8 47 88 39-10

kita-mcnair@nbhs.de

https://kita-mcnair.nbhs.de

Leitung Joyce Scherber

Zeit Montag bis Freitag 6.30 bis 17.30 Uhr

# Tempelhof-Schöneberg

#### Kita "Am Park"

- 200 Kinder im Alter von 10 Monaten bis zur Einschulung
- Krippe und Elementarbereich
- Schwerpunkte sind Bewegung und Sprache

Adresse Freiherr-vom-Stein-Straße 15, 10825 Berlin

Kontakt Tel 85 07 28-10

kita-am-park@nbhs.de

https://kita-am-park.nbhs.de

Leitung Fadia Teber

Zeit Montag bis Freitag 7.00 bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten Montag, 12.30 bis 14.00 Uhr

Mittwoch 8.30 bis 10.30 Uhr

#### Kita "Am Kleistpark"

- 130 Kinder im Alter von 12 Monaten bis zur Einschulung
- 1 Babynest mit 4 Gruppen, von 12 Monaten bis 2,5 Jahren
- 6 altersgemischte Gruppen von 2,5 bis 6 Jahren
- Musikbetonte Kita, kooperiert mit der Leo Kestenberg Musikschule

Adresse Elßholzstr. 29, 10781 Berlin

Kontakt Tel 78 o9 78 -90

kita-am-kleistpark@nbhs.de

https://kita-am-kleistpark.nbhs.de

Leitung Silvana Schmidt

Zeit Montag bis Freitag 7.00 bis 18.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

#### Kita Ebersstraße

- •15 Kinder im Alter von 12 Monaten bis zur Einschulung
- Altersgemischte Gruppe
- Integration und Bewegung
- Sprachbildende Angebote

Adresse Ebersstraße 68, 10827 Berlin

Kontakt Tel 78 89 57 50

kita-ebers@nbhs.de

https://kita-ebersstrasse.nbhs.de

Leitung Martina Marks

Zeit Montag bis Freitag 7.30 Uhr bis 16.30 Uhr

#### Kita Freiherr-v.-Stein-Straße, Haus B

- 90 Kinder im Alter von 6 Monaten bis zur Einschulung
- 8 altershomogene Gruppen
- Integration, auch schwerst mehrfach behinderter Kinder

Adresse Freiherr-vom-Stein-Straße 13, 10825 Berlin

Kontakt Tel 81 48 78-01

kita-freiherr-vom-stein@nbhs.de

https://kita-freiherr-vom-stein.nbhs.de

Leitung Silke Schameitis

Zeit Montag bis Freitag 6.30 bis 17.30 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

#### Kita Kinderhaus Hedwigstraße

- 30 Krippen 55 Elementarplätze
- offenes Krippenkonzept
- Etagenübergreifende offene Arbeit im Elementarbereich
- Integration in einem barrierefreiem Haus

Adresse Hedwigstraße 13, 12159 Berlin

Leitung Britta Odenthal Öffnungszeit 7.00 bis 17.00 Uhr

#### Kinderzentrum Lindenhof

- 28 Plätze im Kindergarten für Kinder von 2 Jahren bis zur Einschulung
- Zusammenarbeit Ganztagsbetreuung Lindenhof Grundschule

Adresse Reglinstr. 27 a, 12105 Berlin

Kontakt Tel 75 51 78 23

annette.lipke@nbhs.de

https://kinderzentrum-lindenhof.nbhs.de

Leitung Annette Lipke

Zeit Montag bis Freitag 6.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

#### Kita Karl-Schrader-Straße

- 75 Kinder im Alter ab 12 Monaten bis Schuleintritt
- Schwerpunkt unserer Arbeit ist das interkulturelle Miteinander von Kindern und Familien unterschiedlichster Herkunft

Adresse Karl-Schrader-Straße 9, 10781 Berlin

Kontakt Tel 2 16 20 -41

kita-karl-schrader@nbhs.de

https://kita-karl-schrader.nbhs.de

Leitung Juliane Arendt

Zeit Montag bis Freitag 7.30 bis 17.30 Uhr

#### Kita Lauterstraße 30

• 20 Kinder im Alter von 12 Monaten bis zur Einschulung

Altersgemischte Gruppe

Adresse Lauterstraße 30, 12159 Berlin

Kontakt Tel 852 40 41, kita-lauter30@nbhs.de

https://kita-lauterstrasse30.nbhs.de

Leitung Lara Müller

Zeit Montag bis Freitag 7.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

#### Kita Riemenschneiderweg

• 134 Kinder im Alter von 2 Monaten bis zur Einschulung

Krippe mit 33 Plätzen

• Elementarbereich mit 101 Plätzen

Inklusion in allen Kindergruppen

Adresse Riemenschneiderweg 13, 12157 Berlin

Kontakt Tel 79 40 49 -94

kita-riemenschneiderweg@nbhs.de

https://kita-riemenschneiderweg.nbhs.de

Leitung Jeannette Städter

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 17.30 Uhr

Sprechzeiten Montag, 14.00 bis 16.30 Uhr nur telefonisch

#### Kita Stegerwaldstraße

• 95 Kinder im Alter von 12 Monaten bis zur Einschulung

· Offene Arbeit im Elementarbereich

Adresse Stegerwaldstraße 50, 12277 Berlin

Kontakt Tel 75 77 78 -70

kita-stegerwald@nbhs.de

https://kita-stegerwald.nbhs.de

Leitung Katja Körber

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 17.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

# Kita Sponholzstraße

45 Kinder im Alter von 2 Jahren bis zur Einschulung

Altersgemischte Gruppen

Adresse Sponholzstraße 15, 12159 Berlin

Kontakt Tel 81 00 68 -25

kita-sponholz@nbhs.de

https://kita-sponholz.nbhs.de

Leitung Jakob Vehn

Zeit Montag bis Freitag 7.00 bis 17.00 Uhr

#### Kita Vorbergstraße

135 Kinder im Alter von 10 Monaten bis zur Einschulung

6 Krippen- und 6 Kindergartengruppen

Adresse Vorbergstraße 15, 10823 Berlin
Kontakt Tel 78 89 43 -10 oder 221 828 480

kita-vorberg@nbhs.de

https://kita-vorberg.nbhs.de

Leitung Griseldis Schleicher

Zeit Montag bis Freitag 7.00 bis 18.00 Uhr

nach Bedarf

Sprechzeiten nach Vereinbarung

#### Kita Wielandstraße

25 Kinder im Alter von 18 Monaten bis zur Einschulung

2 altersgemischte Gruppen

Adresse Wielandstraße 23, 12159 Berlin

Kontakt Tel 859 45 80

kita-wieland@nbhs.de

https://kita-wielandstrasse.nbhs.de

Leitung komm. Viola Süßenbach

Zeit Montag bis Freitag 7.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

In Zusammenarbeit mit dem Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Bezirksamts Tempelhof-Schöneberg verschenken wir Babysöckchen an frischgebackene Eltern im Kiez. Für diese tolle Aktion



suchen wir immer wieder engagierte Strickerinnen und Stricker. Die Wolle kann dabei gestellt werden. Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Darüber hinaus freuen wir uns auch immer über **Wollspenden**, um die Babysöckchen zu stricken (es können gerne auch Reste sein). Am besten eignet sich Sockenwolle oder andere glatte Wolle in einer Nadelstärke zwischen 2,5 und 4. Wolle mit Noppen oder haarige Wolle ist nicht geeignet. Wir freuen uns über die Abgabe Ihrer Spende.

Infos Sabrina Thien, Tel 85 99 51 -366

familienbildung-ts@nbhs.de

# Eltern & Familie

Leitung Alexandra Schibath

Tel 85 99 51 -311 Fax 85 99 51 -745

alexandra.schibath@nbhs.de

#### Familienbildung Schöneberg

Adresse Holsteinische Straße 30

12161 Berlin

Kontakt Sabrina Thien

Tel 85 99 51 -366, Fax -101 familienbildung-ts@nbhs.de https://familienbildung.nbhs.de

Sprechzeiten Dienstag, 14.30 bis 17.30 Uhr

Donnerstag, 10.00 bis 12.00 Uhr

## Familienbildung Steglitz-Zehlendorf

Adresse Jeverstraße 9, 12157 Berlin

Kontakt N.N.

Tel 79 74 78 -04, Fax -05 familienbildung-sz@nbhs.de https://familienbildung.nbhs.de

Sprechzeiten Montag, 9.00 bis 10.00 Uhr

Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr

#### Familienzentrum in Friedenau

Adresse Cranachstraße 7, 12157 Berlin

Kontakt Iulia Baum

Tel 22 18 28 282

familienzentrum@nbhs.de https://familienbildung.nbhs.de

Sprechzeiten Cranachstraße

Donnerstag, 10.00 bis 12.00 Uhr

Kita Riemenschneiderweg

Mittwoch, 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr

#### Bevor aus Fragen Probleme werden.

Wir sind eine Anlaufstelle für werdende Eltern und Eltern mit Babys und Kindern, nehmen uns Zeit für Ihre Fragen und schaffen Orte, wo Sie sich informieren, Unterstützung erfahren und miteinander vernetzen können. In den Kurs- und Gruppenangeboten findet Erfahrungsaustausch und Beratung durch qualifizierte Fachkräfte statt.



#### Ehrenamtliche Familienpatenschaften

Adresse Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
Koordination Ulrike Rösch und Andreia dos Santos Filipe

Tel 85 99 51-361 oder -225 familienpaten@nbhs.de

Ob alleinerziehend, beruflich oder zeitlich durch Angehörigenpflege stark eingespannt, manchmal fordert uns das Leben zu sehr heraus und wir brauchen ein paar helfende Hände, um den Alltag besser bewältigen zu können. Deshalb bringt das Projekt "Ehrenamtliche Familienpatenschaften" engagierte Menschen, die helfen wollen und Familien, die Unterstützung brauchen, zusammen.

Unsere ehrenamtlichen Familienpatinnen und -paten verbringen in der Regel zwei bis drei Stunden pro Woche mit dem Kind. Je nach Bedarf und Interesse werden gemeinsame Aktivitäten geplant und gestaltet.

Informationen zur ambulanten Familienpflege sowie dem Projekt Wellcome finden Sie auf der Seite 108 im Bereich Pflegen und Begleiten.

# Kooperationen an Schulen

#### Ganztagsbetreuung an Grundschulen

Leitung Florian Weinstein

Tel 85 99 51 -712, Fax -745 florian.weinstein@nbhs.de



## Ganztagsbetreuung an Oberschulen und Schulsozialarbeit

Leitung Stev Pauli

Tel 85 99 51 -713, Fax -745 stev.pauli@nbhs.de

#### Fachberatung für Grundschulen

Kontakt Andrea Seltenheim

Tel 85 99 51 -718, Fax -745 andrea.seltenheim@nbhs.de

Yonka Poorbiazar

Tel 85 99 51 -718, Fax -745 yonka.poorbiazar@nbhs.de

## Fachberatung für Oberschulen und Schulsozialarbeit

Kontakt Gülhan Demirel

Tel 85 99 51 -717, Fax -745 guelhan.demirel@nbhs.de

Adresse Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Seit 2001 kooperiert der Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. mit Grund- und Oberschulen. Wir gestalten Ganztagsangebote sowie Jugendsozialarbeit an Berliner Schulen.

Aktuell kooperieren wir mit insgesamt 14 Schulen in den Bezirken Tempelhof-Schöneberg, Charlottenburg-Wilmersdorf und Steglitz-Zehlendorf.

Gemeinsam mit allen Beteiligten gestalten wir Angebote, die den schulischen Alltag ergänzen und bereichern. Durch die gute Vernetzung unserer verschiedenen Einrichtungen können so immer wieder einrichtungsübergreifende Projekte initiiert werden.

# Charlottenburg-Wilmersdorf

#### Carl-Orff Grundschule, Ganztagsbetreuung

Adresse Kissinger Straße 6, 14199 Berlin

Kontakt Tel 82 71 80 39

ganztag-carl-orff@nbhs.de

https://ganztag-carl-orff.nbhs.de Katharina Harder, Franziska Herr Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

#### Schulsozialarbeit

Leitung

Adresse Berkaer Str. 9-10

Kontakt Stefanie Hansche, Tel 0163 759 51 57

schulsozialarbeit-carl-orff@nbhs.de

#### Nehring Grundschule, Ganztagsbetreuung

Gebundene Ganztagsgrundschule

Adresse Nehringstraße 8-9, 14059 Berlin

Kontakt Tel 90 292 43 62

ganztag-nehring@nbhs.de

https://ganztag-nehring.nbhs.de

Leitung Sven Dabbert

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

## Katharina-Heinroth-Grundschule Schulsozialarbeit

Adresse Münstersche Straße 15-17, 10709 Berlin Kontakt Ewelina Tomczak, Tel 89 04 39 51 17

schulsozialarbeit-kh@nbhs.de

# Steglitz-Zehlendorf

# Rothenburg-Grundschule, Ganztagsbetreuung

Adresse Rothenburgstraße 17, 12165 Berlin

Kontakt Tel 75 44 23 96

ganztag-rothenburg@nbhs.de

https://ganztag-rothenburg.nbhs.de

Leitung Anne Richter

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

#### Schulsozialarbeit

Kontakt Timon Riedel, Tel 0157 - 80666119

schulsozialarbeit-rothenburg@nbhs.de

## Sachsenwald-Grundschule, Ganztagsbetreuung

Adresse Sachsenwaldstraße 19-22, 12157 Berlin

Kontakt Tel 70 76 03 74

ganztag-sachsenwald@nbhs.de

https://ganztag-sachsenwald.nbhs.de

Leitung Christian Wille

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

#### Schulsozialarbeit

Kontakt Eveline Krawczyk, Lea Sperling, Tel 79 74 29 17

schulsozialarbeit-sw@nbhs.de

# Tempelhof-Schöneberg

## BT- Schülerclub, Schulstation an der Teltow-Grundschule

bt-schuelerclub@nbhs.de

Adresse Feurigstraße 57, 10827 Berlin
Kontakt Stefanie Schulz, Tel 78 71 89 85

#### Fläming-Grundschule, Ganztagsbetreuung

Adresse Rheinstraße 53-54, 12161 Berlin

Kontakt Tel 84 18 36 34, ganztag-flaeming@nbhs.de

https://ganztag-flaeming.nbhs.de

Leitung Mariola Michalska

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

#### Schulsozialarbeit

Kontakt Julia Tack, Georg Kaufung

schulsozialarbeit-flaeming@nbhs.de

Tel 0159 04 65 25 22

# Friedenauer Gemeinschaftsschule, Ganztagsbetreuung Grundschule

Adresse Rubensstraße 63, 12157 Berlin

Kontakt Tel 85 60 40 05

ganztag-friedenauer-gs@nbhs.de

Leitung Janina Müller, Ramon Brückner

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr

Sprechzeiten Montag 8.00 bis 11.30 Uhr,

und nach Vereinbarung

#### Schulsozialarbeit

Kontakt Lara Busch, Tel 902 77 49 92

schulsozialarbeit-fgs@nbhs.de

#### Schülerclub Oase, Jugendarbeit

4.bis 6. Klasse

 Sport, Kochen, Ausflüge, kreative, offene, geschlechtsspezifische Angebote

Schulbezogene Projektarbeit

Kontakt Kübra Yontar, Tel 902 77 49 91

schuelerclub-oase@nbhs.de https://schuelerclub-oase.nbhs.de

#### Friedenauer Gemeinschaftsschule, Ganztagsbetreuung Oberschule

Adresse Grazer Platz 1-3, 12157 Berlin

Kontakt Miyase Mine Demir, Tel 22 18 28 690

ganztag-friedenauer-os@nbhs.de

Zeit Montag bis Freitag 8.00 bis 16.00 Uhr

#### Friedenauer Gemeinschaftsschule, Willkommensklassen

Adresse Otzenstr. 16-17, 12159 Berlin
Kontakt Jeanie Eilbracht, Tel 31 98 13 36

schulsozialarbeit-fgs-os@nbhs.de

#### Georg-von-Giesche-Schule, Ganztagsbetreuung Oberschule

Adresse Hohenstaufenstr. 47/48, 10779 Berlin Kontakt Alexander Müller, Tel 0163-80 14 16 6 ganztag-georg-von-giesche@nbhs.de

#### Schulsozialarbeit

Kontakt Claudia Nev

Tel 0178-448 87 21

schulsozialarbeit-gvg@nbhs.de

#### Grundschule am Dielingsgrund, Ganztagsbetreuung

Adresse Dielingsgrund 35, 12305 Berlin

Kontakt Tel 76 58 69 -87

ganztag-dielingsgrund@nbhs.de

https://ganztag-dielingsgrund.nbhs.de

Leitung Jarek Frankowski

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

#### Lindenhof-Grundschule, Ganztagsbetreuung

Adresse Reglinstraße 27A, 12105 Berlin

Kontakt Tel 75 51 78 80

kinderzentrum-lindenhof@nbhs.de https://kinderzentrum-lindenhof.nbhs.de

Leitung Tatjana Parschat

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr

#### Prignitz-Schule, Ganztagsbetreuung

 Gebundene Ganztagsschule mit dem Förderschwerpunkt "Lernen" für die 3. bis 10. Klasse

Adresse Pöppelmannstraße 2, 12157 Berlin

Kontakt Tel 32 51 38 68

ganztag-prignitz@nbhs.de

https://ganztag-prignitz.nbhs.de

Leitung Marco Cannata

Zeit Montag bis Freitag 7.30 bis 16.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

#### Scharmützelsee-Grundschule, Ganztagsbetreuung

Adresse Hohenstaufenstraße 49, 10779 Berlin

Kontakt Tel 21 91 36 14, Tel 90 27 77 114

ganztag-scharmuetzelsee@nbhs.de

https://ganztag-scharmuetzelsee.nbhs.de

Leitung Ingo Dickel

Zeit Montag bis Freitag 6.00 bis 18.00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

#### **Schulsozialarbeit**

Kontakt Christina Pfitzner, Tel 0157 80 50 72 64

schulsozialarbeit-scharmuetzelsee@nbhs.de

# Schule am Berlinickeplatz, Ganztagsbetreuung Oberschule

Adresse Alt-Tempelhof 53-57, 12103 Berlin

Kontakt Rana Said, Tel 0157 853 050 60, Tel 75 51 30 82

ganztag-berlinickeplatz@nbhs.de

#### Schulsozialarbeit

Kontakt Luisa Wollny, Tel 0157 805 52 28, Tel 75 51 30 82

schulsozialarbeit-berlinicke@nbhs.de

# Die Angebote der Ganztagsbetreuung an Oberschulen auf unserer Homepage:

https://nbhs.de/kinder-jugendliche/ganztagsbetreuung-anoberschule

# Die Angebote der Schulsozialarbeit auf unserer Homepage:

https://nbhs.de/kinder-jugendliche/jugendarbeit-an-schulen-und-schulsozialarbeit



# Kinder- & Jugendfreizeiteinrichtungen

Adresse Holsteinische Straße 30

12161 Berlin

Leitung Stev Pauli, Tel 85 99 51 -713,

Fachberatung Gülhan Demirel, Tel 85 99 51 -717, Fax -745, guelhan.demirel@nbhs.de

#### Offene Kinder- und Jugendarbeit

In unseren Kinder- und Jugendeinrichtungen treffen sich Kinder und Jugendliche von 6 bis 21 Jahren in ihrer Freizeit. Sie besuchen Gruppen, Kurse und Workshops, nehmen an Ausflügen, Ferienangeboten und Reisen teil oder verabreden sich mit ihren Freunden, um gemeinsam Zeit zu verbringen.

Das Angebot der Freizeittreffs richtet sich nach den Interessen der Kinder und Jugendlichen wie beispielsweise Musik, Medien, Natur und Technik, Sport und Bewegung, aber auch Hausaufgaben und Schule. Die Treffs verstehen sich als Orte für alle. Die Kinder und Jugendlichen sind eingeladen sich aktiv zu beteiligen und mitzubestimmen.

# Charlottenburg-Wilmersdorf

# Abenteuerspielplatz Spirale

• Für Kinder von 6 bis 13 Jahren

naturpädagogische Angebote

Tiergehege, Lagerfeuerstelle, Garten
 Adresse Westfälische Straße 16a, 10709 Berlin

Eingang über Münstersche Straße

Tel 0163 801 41 67, Tel 861 60 -68, Fax -68

spirale-abenteuerspielplatz@nbhs.de https://spirale-abenteuerspielplatz.nbhs.de

Leitung Sarah Plogmann

# Steglitz-Zehlendorf

Kontakt

#### Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Offen für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren
Medien, Kreativität, Werken uvm. - inklusiv

Mädchen\*treff Steglitz-Zehlendorf

Ferienprogramme und Reisen

Adresse Jeverstraße 9, 12157 Berlin Kontakt Tel 79 74 78 -03, Fax -05

jeverneun@nbhs.de, www.jeverneun.nbhs.de

Leitung Aydin Bulut

# Tempelhof-Schöneberg

#### FlipperKlub

- Offene Spiel- und Bewegungsangebote
- Mädchen -und Jungengruppe
- Ferienprogramm
- Gemeinsames Kochen

Adresse Ebersstraße 68, 10827 Berlin

Kontakt Tel 787 46 63, flipperklub@nbhs.de

Leitung Petra Gütling

#### Kifrie Medienwerkstatt

- Medien- und Filmdesign
- Robotik
- Greenscreen
- offene Medienangebote

Adresse Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin Kontakt Gunnar Meden, Tel 221 82 87 71

kifrie-medienwerkstatt@nbhs.de

https://kifrie-medienwerkstatt.nbhs.de

#### Kinderfreizeittreff Menzeldorf

- Streichelzoo, Abenteuerspielplatz
- Kunstprojekte, Fußballgruppe
- · Ferienprogramm, Reisen

Adresse Menzelstraße 5-6, 12157 Berlin

Kontakt Tel 83 20 38 14, menzeldorf@nbhs.de,

https://menzeldorf.nbhs.de

Leitung Peter Weise

#### Kifrie Musiketage

- Musikprojekte und Bands für Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigungen
- Gitarren- & Schlagzeugkurse, Kinder- & Jugendbandförderung

Ferienworkshops und Veranstaltungen

Adresse Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin

Kontakt Tel 85 40 36 -41, kifrie-musiketage@nbhs.de

https://kifrie-musiketage.nbhs.de

Leitung Anja Henatsch, Jenka Bühler

#### Kinder- und Jugendclub Lindenhof

Offener Treff

· Musik-, Sport- und Bastelangebote

Adresse Domnauer Str. 20, 12105 Berlin Kontakt N.N., Tel 75 51 63 17, Fax -22

jugendclub-lindenhof@nbhs.de

#### Kinder- und Jugendzentrum VD 13

- Kunst & Kultur, Musik & Freizeit
- Sport und Spiel
- Mädchen und Jungenarbeit
- Ferienprogramme

Adresse Vorarlberger Damm 13, 12157 Berlin

Kontakt Tel 221 82 87 71, Fax -54

vd13@nbhs.de, https://vd13.nbhs.de

Leitung Gunnar Meden

# Kinderchancen

Allen Kindern eine Chance! Ein Spenden-Projekt des Nachbarschaftsheims Schöneberg.

Kontakt: Karin Katerbau

Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Tel 85 99 51 -153 oder karin.katerbau@nbhs.de



Zeichnung Kita Riemenschneiderweg

Das Projekt möchte bedürftigen Kindern schnell und unbürokratisch helfen. Durch Spenden von Privatpersonen, Firmen und Belegschaften können Kinder finanziell unterstützt werden indem zum Beispiel Bücher, Musikinstrumente und Spielzeug gekauft oder Beiträge für Sportvereine und Kitareisen übernommen werden.

Wir möchten uns bei allen Spendern herzlich bedanken und freuen uns auf weitere Unterstützung unseres Projektes auf unser Spendenkonto Stichwort Kinderchancen.

# Stadtteil- & Kulturarbeit

Adresse Holsteinische Straße 30

12161 Berlin

Leitung Alexandra Schibath

Tel 85 99 51 -311, Fax -745 alexandra.schibath@nbhs.de

Stadtteilzentrum und Projekte im Nachbarschaftshaus:

## Stadtteilzentrum

Leitung N.N.

Kontakt Tel 85 99 51 -100, Fax-101, empfang@nbhs.de

Hier finden Sie Anlass und Raum für Begegnung und Austausch mit Ihrer Nachbarschaft sowie eine Vielzahl sozialer und kultureller Angebote. Unterschiedlichste Veranstaltungen machen Stadtteilkultur erlebbar oder bieten die Möglichkeit sich zu informieren. Das Café und der Garten laden zum Verweilen oder einem Gespräch unter Nachbarn ein. Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen finden im Haus Beratungsangebote und praktische Hilfen. In vielfältigen Gruppen- und Kursangeboten können Sie selbst aktiv werden und Gemeinschaft finden. Nachbarschaftsinitiativen erhalten im Haus Unterstützung und einen Treffpunkt. Das Nachbarschaftshaus ist ein Ort für alle. Erst durch die Ideen, die Beteiligung und das Engagement vieler, unterschiedlicher Menschen aus dem Stadtteil wird es zu dem was es ist. Auch Sie sind herzlich eingeladen!

# Ehrenamtliches & bürgerschaftliches Engagement

Kontakt N.N.

Tel 85 99 51 -364, Fax -101

ehrenamt@nbhs.de, https://nbhs.de/ehrenamt

Viele Menschen engagieren sich bereits in unseren Einrichtungen. Gerne können es noch mehr werden. Wenn Sie ein Ehrenamt suchen, vereinbaren Sie einen Termin mit der Ehrenamtskoordinatorin oder direkt in der Einrichtung, in der Sie tätig werden möchten. Haben Sie eine Idee, die Sie gerne ehrenamtlich anbieten möchten? Wir freuen uns, wenn Sie uns davon erzählen und suchen nach Möglichkeiten, diese umzusetzen.



#### Kultur-Café

Kontakt Andreia dos Santos Filipe

Tel 85 99 51 -361 kultur-cafe@nbhs.de

https://kultur-cafe.nbhs.de

Unter dem Dach des Kultur-Cafés finden sich viele Gruppen, Kurse und weitere Angebote aus der Stadtteil- und Kulturarbeit. Außerdem können Sie Mitglied in zahlreichen Chören werden. Darüber hinaus können Sie selbst aktiv werden und Veranstaltungen und Angebote anbieten. Die ehrenamtliche Gruppe Kultur-Café bietet außerdem die Möglichkeit das Programm im Nachbarschaftshaus Friedenau mitzugestalten und Kulturschaffende oder Vortragende einzuladen. So entsteht ein interessantes Angebot für den ganzen Stadtteil.

#### Chöre

Choralle - Chor für alle

Kontakt kultur-cafe@nbhs.de

Friedenauer Frauenchor

Kontakt frauenchor@nbhs.de

Konzertchor Friedenau

Kontakt konzertchor@nbhs.de

Shalom Chor Berlin

Baptistengemeinde Steglitz

Adresse Rothenburgstr. 12a-13, 12165 Berlin

Kontakt info@shalom-chor-berlin.de

Türkischer Chor

Kontakt kultur-cafe@nbhs.de

#### **LENA Lebendige Nachbarschaft**

Kontakt N.N.

Sprechzeiten Dienstag, 8.00 bis 10.00 Uhr, Tel 85 99 51 367

Das Projekt Lebendige Nachbarschaft bietet Nachbarinnen, Ehrenamtlichen und freiwillig Engagierten mit und ohne Fluchtoder Migrationserfahrung die Möglichkeit, sich im Nachbarschaftshaus Friedenau sozial oder kulturell zu engagieren und das Angebot selbst mitzugestalten.

#### Mobile Stadtteilarbeit

Kontakt mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de

Tel 32 50 12 97

Georg Sommer, Tel 0163 759 45 82 Hannah Schneider, Tel 0157 805 52 227

Hülya Karci, Tel 0163 742 19 08

#### **Unsere mobilen Standorte:**

Montag, 12.00 bis 13.30 Uhr, abwechselnd am Vorarlberger

Damm 1 und Rubensstr. 53

Dienstag, 9.30 bis 11.00 Uhr, Rubensstr. 108 Donnerstag, 11.30 bis 13.00 Uhr, Grazer Platz

15.30 bis 17.00 Uhr, Dürerplatz

Wenn Sie uns aufgrund des Wetters nicht vor Ort antreffen, erreichen Sie uns telefonisch.

#### Hier finden Sie:

Informationen, z.B. über Freizeitangebote, Selbsthilfegruppen oder Beratungsangebote, **Unterstützung**, z.B. beim Lesen und Schreiben von Briefen oder beim Ausfüllen von Anträgen, **offene Ohren** für Ihre Ideen und Wünsche für den Stadtteil und für die Themen, die Sie bewegen!

## Selbsthilfetreffpunkt

Kontakt Nicole Bichlmeier, Philipp Günther,

Naoco Franz

Tel 85 99 51 -330/-333/-322, Fax -101

selbsthilfe@nbhs.de

https://selbsthilfe.nbhs.de

Sprechzeiten Montag, 15.00 bis 19.00 Uhr

Dienstag, 15.00 bis 18.00 Uhr Donnerstag, 10.00 bis 14.00 Uhr

Der Selbsthilfetreffpunkt berät in gesundheits- und selbsthilferelevanten Fragen, vermittelt in Selbsthilfegruppen, hilft bei Gründung neuer Gruppen und unterstützt in all ihren Belangen.

#### Stadtteilzeitung Schöneberg

Kontakt redaktion@stadtteilzeitung-schoeneberg.de

https://stadtteilzeitung.nbhs.de

Unsere ehrenamtliche Redaktion berichtet monatlich aus den Bezirken Schöneberg, Friedenau und Steglitz-Nord. Redakteurinnen und Redakteure, Organisationstalente und Ehrenamtliche, die bei der Internetseite helfen, sind herzlich willkommen.

## **Treffpunkt Nachbarschaft**

Kontakt Rim Alkhouri, Tel 85 99 51 -363, Fax -101

treffpunkt-nachbarschaft@nbhs.de https://nbhs.de/freizeit-kultur/ treffpunkt-nachbarschaft

Sprechzeiten Donnerstag 12.00 bis 14.00 Uhr

Bei unseren vielseitigen Veranstaltungen und Gruppen können Sie neue Kontakte knüpfen, zusammen mit anderen Menschen Ihre Freizeit gestalten und neue Dinge ausprobieren. Gemeinsam mit den Menschen im Stadtteil werden wir uns für eine gute Nachbarschaft und einen lebenswerten Stadtteil einsetzen.

# Weitere Projekte der Stadtteil- und Kulturarbeit:

#### Theater der Erfahrungen - Werkstatt der alten Talente

Adresse Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin

Kontakt Grit Höseler-Irmak

Tel 855 42 06, Fax 855 43 78 theater-der-erfahrungen@nbhs.de https://theater-der-erfahrungen.nbhs.de

Das Theater der Erfahrungen, 1980 gegründet, ist ein Altenkulturprojekt mit gesamtstädtischem Charakter. Unter seinem Dach spielen die drei Schauspielgruppen Spätzünder, Ost-Schwung und Bunte Zellen. Mit ihren insgesamt zehn Produktionen treten die Gruppen überwiegend in Berlin, aber auch bundesweit und im Ausland auf. Daneben werden die generationsübergreifende und transkulturelle Theaterarbeit gepflegt. Die Kombination praktischer mit universitärer Kulturarbeit wird durch eine Kooperation mit der Alice Salomon Hochschule gefördert. Darüber hinaus wurden in mehreren Stadtteilzentren neue kreative Gruppen initiiert.

#### Stadtteiltreff Der Nachbar

Adresse Cranachstraße 7, 12157 Berlin

Kontakt Mobile Stadtteilarbeit

Tel 32 50 12 97, mobile-stadtteilarbeit@nbhs.de

Der Stadtteiltreff "Der Nachbar" ist ein Ort der Begegnung, des Austausches und der Beteiligung. Er ist ein Ort in der Nachbarschaft für die Nachbarschaft. Sie können Ihre Zeit hier verbringen, Ihre Ideen und Talente einbringen oder die Räume für Ihre Initiativen oder Anliegen nutzen. Wir, das Team der Mobilen Stadtteilarbeit, unterstützen Sie nach unseren Möglichkeiten. Wir setzen uns für eine lebendige, soziale Nachbarschaft und ein gutes Leben im Kiez ein. Bei uns sind alle, unabhängig von Alter, Herkunft und Unterstützungsbedarf willkommen.

Kommen Sie doch mal vorbei – wir lernen Sie gern kennen. Gemeinsam ist mehr möglich als allein.



# Migration

Adresse Holsteinische Straße 30

12161 Berlin

Leitung Alexandra Schibath
Tel 85 99 51 -311

Fax 85 99 51 -745

alexandra.schibath@nbhs.de

#### Al Nadi

Beratung, Bildung und Treffpunkt für arabische Frauen

Adresse Rheinstraße 53-54, 12161 Berlin
Kontakt Lina Ganama. Antie Schmidt-Heß.

Nisreen Matuk

Tel 852 06 02, Fax 859 37 -91

alnadi@nbhs.de

https://alnadi.nbhs.de

Öffnungsz. Montag bis Freitag, 10.00 bis 16.00 Uhr

Sprechzeiten Montag, 12.00 bis 14.00 Uhr

Dienstag, 10.00 bis 12.00 Uhr Donnerstag, 13.00 bis 15.00 Uhr

Persönliche Beratungen

nur nach telefonischer Vereinbarung

Al Nadi ist eine zentrale Anlauf- und Beratungsstelle für arabische Frauen jeglichen Alters und unterschiedlichster Nationalitäten aus ganz Berlin. Die Nutzerinnen von Al Nadi sind sowohl nachgezogene Ehefrauen als auch (ehemalige) Flüchtlingsfrauen. Al Nadi bietet in Zusammenarbeit mit den Volkshochschulen Tempelhof-Schöneberg und Steglitz-Zehlendorf verschiedenste Kurse an und berät in sozial-, familien- und ausländerrechtlichen Fragen sowie bei Erziehungsproblemen.

Al Nadi ist außerdem Anlaufstelle bei persönlichen Problemen und berät arabische Frauen zu Themen wie häuslicher Gewalt, Trennung und Scheidung. Al Nadi dient des Weiteren als Clearingstelle durch Weitervermittlung an Behörden und Regeldienste und der interkulturellen Vermittlung und Verständigung zwischen diesen und ihrer arabischer Klientel.

Migration 101

#### Kidöb

Treffpunkt, Kurse und Beratung für Frauen aus der Türkei

Adresse Rheinstraße 53-54, 12161 Berlin
Kontakt Ayfer Belim, Cagla Erdemci

Tel 85 40 60 800, Fax -809

kidoeb@nbhs.de

https://kidoeb.nbhs.de

z. Montag bis Freitag, 10.00 bis 16.00 Uhr

Öffnungsz. Montag bis Freitag, 10.00 bis Sprechzeiten Montag 13.00 bis 15.00 Uhr

Dienstag 10.00 bis 12.00 Uhr Donnerstag 10.00 bis 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Der Treffpunkt für Frauen wurde 1981 als eine Einrichtung des Nachbarschaftsheims Schöneberg eröffnet und wird von der Senatsverwaltung für Frauen finanziert. In der Einrichtung sind neben den zwei Sozialarbeiterinnen auch mehrere Honorarmitarbeiter und Mitarbeiterinnen und Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen tätig, die den Besucherinnen die Möglichkeit bieten, sich zu treffen und Erfahrungen auszutauschen, sich zu informieren, an den zahlreichen Kursangeboten wie Deutsch-, Alphabetisierungs-, Gesundheits-, Saz-, Mal- und Nähkursen teilzunehmen und sich weiterzubilden.

Neben den Angeboten für Frauen, gibt es an drei Nachmittagen eine Schularbeitsgruppe für Mädchen. Hier haben die Teilnehmerinnen die Möglichkeit mit Hilfestellung ihre Schularbeiten zu machen.

Es wird eine allgemeine Sozialberatung angeboten, siehe S. 76

#### Gemeinschaftsunterkunft für Frauen und Kinder

Kontakt Teona Tchanturia-Kühnemann

Tel 32 50 39 61

unterkunft-handjery@nbhs.de

Die Gemeinschaftsunterkunft für geflüchtete Frauen und ihre Kinder bietet Platz für 50 Personen. Die Bewohnerinnen erhalten psychosoziale Begleitung mit Blick auf die Unterstützung bei der weiteren Lebensplanung, Beratung bei der Erziehung und Betreuung der Kinder und Unterstützung bei der Vermittlung von sozialen Hilfen. Ziel ist es, die Frauen in ihrer Selbständigkeit zu stärken und ihnen die Möglichkeit zu geben Strategien der gegenseitigen Hilfe und Unterstützung zu entwickeln.



# Cura Vormundschaftsverein

Adresse Leitung Rheinstraße 53-54, 12161 Berlin Carina Bräutigam Tel 221 828 860 vormundschaft@nbhs.de https://cura.nbhs.de/ vormundschaftsverein

Anstelle der Eltern übernimmt in Deutschland eine Vormundin oder ein Vormund die rechtliche Vertretung für unbegleitete minderjährige Geflüchtete.

Als anerkannter Vormundschaftsverein führen wir selbst Vereinsvormundschaften und sind auf der Suche nach ehrenamtlichen Einzelvormund:innen, die junge Geflüchtete unterstützen wollen. Wir bieten den ehrenamtlichen Einzelvormund:innen Beratungen und Schulungen, in denen wir auf die Aufgabe vorbereiten, sowie regelmäßige Treffen zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

# Vormundschaften für unbegleitete minderjährige Geflüchtete

Die Aufgaben eines Vormundes oder einer Vormundin umfassen neben der elterlichen Sorge die Vermögenssorge, die Klärung der Gesundheits- und Unterbringungsfragen, Klärung der schulischen Betreuung sowie der Klärung der Fragen zum Asyl- und Aufenthaltsrecht.

Der wichtigste Aspekt ist es aber, als konstante Ansprechperson den Jugendlichen zur Seite zu stehen und sie dabei zu unterstützen, in einem für sie fremden Land anzukommen.

# Der Übergang in eine Patenschaft für junge Erwachsene

Nach Eintritt der Volljährigkeit können Jugendliche weiter profitieren, wenn die ehrenamtliche Vormundschaft in eine Patenschaft übergeht. Themen wie Berufswahl und Ausbildung, Behördengänge und Aufenthaltsregelungen, Knüpfen von Netzwerken und die Suche nach der ersten Wohnung stehen auf der Tagesordnung. Cura unterstützt die ehemaligen Vormund:innen und Mündel beim Übergang in eine Patenschaft und darüber hinaus.

# Cura Betreuungsverein

Leitung Ralph Bernhardt

Tel 85 98 66 -10, Fax -30

cura@nbhs.de

https://cura.nbhs.de

#### Rechtliche Betreuung

Eine Rechtliche Betreuung wird durch das Betreuungsgericht angeordnet, wenn der Betroffene seine Angelegenheiten aufgrund einer Erkrankung oder Behinderung ganz oder teilweise nicht mehr selbst besorgen kann und andere Hilfen nicht vorhanden sind, zum Beispiel in Form einer Vorsorgevollmacht.

Im Rahmen des Betreuungsgesetzes wird eine Betreuerin/ein Betreuer bestellt, welche/r die Interessen dieses Menschen vertritt. Rechtliche Betreuungen werden überwiegend ehrenamtlich, häufig durch Angehörige geführt. Wir gewinnen, informieren, beraten und unterstützen ehrenamtliche Betreuer für diese Aufgabe u.a. durch Veranstaltungen und persönliche Gespräche.

#### Standort Charlottenburg-Wilmersdorf

Adresse Wilhelmsaue 33, 10713 Berlin, im Obeta-Haus

Kontakt Susanne Neumann, Madeleine Niedballa,

Peter Rudel

Tel 30 09 69 8 -10, Fax -99

cura-cw@nbhs.de

## Standort Steglitz-Zehlendorf

Adresse Fregestraße 53, 12161 Berlin

Kontakt Christian Noé, Dorothee von Wachsmann,

Aynur Kalbitzer

Tel 85 98 66 -10, Fax -30

cura-sz@nbhs.de

# Standort Tempelhof-Schöneberg

Adresse Lauterstraße 40, 12159 Berlin
Kontakt Elke Schlautmann, Jasmin Golczyk,

Claudia Rey

Tel 85 69 80 -10, Fax -30 cura-ts@nbhs.de

Sprechzeiten Dienstag 10.00 bis 12.00 Uhr, Donnerstag 16.00

bis 18.00 Uhr und nach Vereinbarung



# Pflegerische Dienste

Geschäftsführerin Franziska Lichtenstein Tel 85 99 51 -151

#### **Prokuristin**

Karen Lawerenz Tel 85 99 51 -158, Fax -745

Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin pflege@nbhs.de, https://pflege.nbhs.de

#### Sozialstation Friedenau

Neben der ambulanten Pflege und Betreuung in der Häuslichkeit ist ein Schwerpunkt der Arbeit die palliative Versorgung schwerkranker, sterbender, onkologischer Patienten in Zusammenarbeit mit dem ärztlichen Home-Care-Dienst. Auch die fünf Wohngemeinschaften mit dem Schwerpunkt Demenz werden von der Sozialstation ambulant betreut.

Adresse Bundesallee 50, 10715 Berlin

(im Werner-Bockelmann-Haus)

Kontakt Tel 85 40 19 -3, Fax -50

sozialstation-bundesallee@nbhs.de

Leitung Monique Sait

Sozialarbeit Sylvia Knapp, Tel 85 40 19 -51, Fax -50

sozialarbeit-pflege@nbhs.de

# Gemeinschaftlich wohnen – Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz und Pflegebedarf

Seit dem Jahr 2000 betreuen, pflegen und begleiten unsere Pflegeteams an Demenz erkrankte Menschen individuell und behutsam rund um die Uhr in ambulant betreuten Wohngemeinschaften an vier Standorten. Der in den Wohngemeinschaften gelebte Alltag entspricht den Abläufen eines ganz normalen Haushalts. Ziel unserer Arbeit ist es, die vorhandenen Ressourcen der Menschen zu nutzen und zu fördern, um somit eine größtmögliche Selbstständigkeit und Selbstbestimmung zu ermöglichen. Die Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz befinden sich in Schöneberg Nord, Lichtenrade und Steglitz und haben zwischen sechs und neun Bewohnerinnen und Bewohner. In einer weiteren Wohngemeinschaft leben fünf Menschen mit Pflegebedarf zusammen und werden täglich etwa 12 Stunden von einer Pflegekraft im Alltag unterstützt und begleitet.

Kontakt Martina Martini (stv. Pflegedienstleiterin)

Tel 85 40 19 - 56 Fax - 50

#### Tagespflege Schöneberger Insel

Adresse Cheruskerstraße 28/29, 10829 Berlin

Kontakt Tel 8 55 02 -80, Fax 85 50 60 -19

tagespflege@nbhs.de

https://tagespflege.nbhs.de

Leitung Ralf Sakschewski

Wir in der Tagespflege betreuen und pflegen Menschen tagsüber an den Wochentagen in der Zeit von 7.45 bis 16.30 Uhr zur Entlastung pflegender Angehöriger oder alleinstehender Menschen, die gerne eine Abwechslung in ihrem Alltag suchen. Die Tagespflegegäste verbringen mit uns zu vereinbarten Besuchstagen an denen sie von einem Fahrdienst von zu Hause abgeholt und wieder zurückbefördert werden gesellige und vergnügliche Stunden. Wir bieten eine Vollversorgung an, die Speisen werden von uns zubereitet. Wir sind kreativ und aufgeschlossen und berücksichtigen individuelle Wünsche der Gäste. Wir beraten fachlich kompetent zu allen Alltagsfragen. Die Möglichkeit des Miteinanders, an wechselnden Wochenaktivitäten teilzunehmen. Feste gemeinsam zu feiern (z. B. in der Außenanlage) und an kleinen Ausflügen teilzunehmen, bringt Farbe in unser gemeinsames Leben!

## Ambulanter Hospizdienst

Adresse Kantstraße 16, 12169 Berlin Kontakt Tel 76 88 31 -04, Fax -11

ambulantes-hospiz@nbhs.de

https://hospiz.nbhs.de

Koordination Stefan Schütz, Carmen Dietrich

Mit etwa 100 ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern begleiten wir schwerstkranke Menschen und ihre Angehörigen. Ob zu Hause oder in einer Einrichtung, wir stehen gerne für Gespräche und gemeinsame Unternehmungen zur Verfügung. Wir bleiben vor Ort, wenn Angehörige verhindert sind. Durch unsere Begleitung möchten wir Sterbende und ihre Angehörigen darin unterstützen, diese wichtige Lebensphase nach den eigenen Wünschen zu gestalten. Auch in der Zeit der Trauer bleiben wir in Kontakt.

#### Stationäres Hospiz Schöneberg-Steglitz

Adresse Kantstraße 16, 12169 Berlin Kontakt Tel 76 88 31 -00, Fax -11

stationaeres-hospiz@nbhs.de

https://hospiz.nbhs.de

Leitung Christine Seiler

In einer Stadtvilla bietet unser Hospiz 16 Einzelzimmer mit Dusch- und WC-Bereich für schwerstkranke Menschen, die aus pflegerischen oder familiären Gründen nicht zu Hause bleiben können. Durch qualifizierte Pflege und Begleitung sowie sensible Aufmerksamkeit unterstützt unser Team die Gäste und ihre Angehörigen bei der individuellen Gestaltung dieser letzten Lebensphase und trägt dazu bei, ein hohes Maß an Lebensqualität zu wahren.

#### Ehrenamtliche Besuchsdienste

# Alltagsbegleitung für ältere Menschen mit Pflegebedarf und für Menschen mit Demenz

Adresse Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Kontakt Tel 85 99 51 -223, -224, Fax -101

Koordination Claudia Zielstorff, Sandra Golde

besuchsdienst@nbhs.de

https://besuchsdienst.nbhs.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung

# Alltagsbegleitung / Gruppen

Ehrenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen besuchen an Demenz erkrankte Menschen oder ältere Menschen mit Pflegebedarf und begleiten sie stundenweise durch den Alltag. Durch die regelmäßigen Besuche, gemeinsame Aktivitäten und die liebevolle Zuwendung steigern sie das Wohlbefinden der Erkrankten und entlasten pflegende Angehörige. Dreimal in der Woche findet eine Vormittagsgruppe für Menschen mit Demenz statt und einmal in der Woche eine Theatergruppe. Der Besuchsdienst ist ein anerkanntes, niedrigschwelliges Betreuungsangebot nach §45a SGBXI "Angebot zur Unterstützung im Alter" und wird vom Senat Berlin und den Pflegekassen gefördert.

Alltagsbegleitung für ältere Menschen mit Pflegebedarf und für Menschen mit Demenz aus unterschiedlichen Kulturkreisen

Besuchsdienst/ Theatergruppe

Adresse Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
Kontakt Tel 85 99 51 -226, Huelya.Karci@nbhs.de

https://besuchsdienst.nbhs.de

Koordination Hülya Karci

Demanslı ve bakıma ihiyacı olan göçmen kökenli bireyler için günlük yaşama refaket

hizmeti

## Kontaktstelle PflegeEngagement - Tempelhof-Schöneberg

Die Kontaktstelle PflegeEngagement entlastet Pflegebedürftige und pflegende Angehörige unter anderem durch:

#### Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige

Nur wer selbst Angehörige zu Hause pflegt, weiß, was das für den Alltag bedeutet. Tauschen Sie sich regelmäßig mit anderen pflegenden Angehörigen aus, um Kraft zu schöpfen und sich gegenseitig aufzubauen.

#### Besuchsdienst für ältere, kranke und pflegebedürftige Menschen

Wir bringen ältere, kranke und pflegebedürftige Menschen, die sich mehr Austausch, Zuwendung und gemeinsame Unternehmungen wünschen, mit ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus ihrer Nachbarschaft zusammen.

Adresse Holsteinische Straße 30

12161 Berlin

Kontakt Tel 85 99 51 -225 oder -356, Fax -101

pflegeengagement@nbhs.de

Koordination Ulrike Rösch

Sprechzeit Montag, 10.00 bis 12.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

#### **Ambulante Familienpflege**

Adresse Cranachstraße 7

12157 Berlin

Kontakt Tel 22 18 28 -929, Fax -925

familienpflege@nbhs.de

https://familienpflege.nbhs.de

Leitung Sylvia Braband-Alkabir

Sprechzeiten Montag bis Freitag, 8.00 bis 16.00 Uhr

Unsere Familienpflegerinnen unterstützen Familien mit Kindern (unter 12 Jahren), den vertrauten Alltagsablauf aufrecht zu erhalten, wenn der Elternteil, der sich vorwiegend um die Kinderbetreuung und den Haushalt kümmert, ausfällt. Das kann aufgrund eines Krankenhausaufenthaltes, einer Kur, einer akuten Erkrankung sein oder weil die Mutter in der Schwangerschaft und nach der Geburt Ruhe braucht. In enger Absprache mit den Eltern helfen die Familienpflegerinnen bei der Betreuung der Kinder und der alltäglichen Hausarbeit.

#### wellcome

Adresse Cranachstraße 7

12157 Berlin

Kontakt Sylvia Braband-Alkabir

Tel 22 18 28 -929, Fax -925

berlin.schoeneberg@wellcome-online.de

https://wellcome.nbhs.de

Das Baby ist da, die Freude ist riesig - und nichts geht mehr! Familien, die unter besonderen Belastungen stehen und sich in den ersten Wochen und Monaten nach der Geburt des Kindes Unterstützung wünschen, erhalten diese durch eine ehrenamtliche Mitarbeiterin.

Für einen begrenzten Zeitraum kommt sie ein- bis zweimal in der Woche und passt auf das Baby oder dessen Geschwisterkind auf. Sie begleitet, hört zu und gibt der Mutter Sicherheit.

#### Gefördert von



## Ein herzliches Dankeschön für Ihre Spende!

Unsere vielfältigen Angebote für Nachbarinnen und Nachbarn sind ohne finanzielle Unterstützung nicht möglich. Es gibt viele Wünsche, die nicht durch Leistungsentgelte und öffentliche Zuwendungen abgedeckt sind. Spenden verbessern die Angebotsqualität und eröffnen uns mehr Möglichkeiten, Ideen aus der Nachbarschaft umzusetzen. Das können technische Hilfsmittel sein, die die Arbeit vor Ort erleichtern. Sie können mit Ihrer Spende auch dazu beitragen, den Garten einer Kita oder der Tagespflege zu verschönern. Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie sich über konkreten Unterstützungsbedarf informieren möchten. Sie können auch die Arbeit in einer von Ihnen gewählten Einrichtung unterstützen. Setzen Sie sich hierfür gerne mit der jeweiligen Einrichtung in Verbindung oder nutzen Sie unser Online-Spendenformular unter:

www.nbhs.de/spenden



Blumengarten im Hospiz

Unsere Bankverbindungen für Geldspenden lauten:

Spendenkonto für den eingetragenen Verein

Bank für Sozialwirtschaft IBAN DE79 3702 0500 0003 1061 05 BIC BFSWDE33BER

Spendenkonto für die gemeinnützige Pflegerische Dienste gGmbH

Bank für Sozialwirtschaft IBAN DE95 3702 0500 0003 1062 05

Bitte vergessen Sie nicht Ihre Anschrift und den Verwendungszweck anzugeben.

Ansprechpartnerin: Assistenz der Geschäftsführung Tel 85 99 51 -155/-156 oder spenden@nbhs.de

# Raumvermietung

Das Nachbarschaftsheim Schöneberg bietet in einigen Einrichtungen schöne und helle Räume von 10 bis 140 qm Größe für Gruppen, Kurse, Seminare und Veranstaltungen an. Das Nutzungsentgeld wird stundenweise berechnet. Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an die Kontaktperson der Einrichtung.



### Jugend- und Familienzentrum JeverNeun

Jeverstraße 9, 12157 Berlin

Reservierung: Montag, 16.00 bis 17.00 Uhr persönlich, 17.00 bis 18.00 Uhr telefonisch, Freitag,14.00 bis 15.00 Uhr persönlich

lich, 15.00 bis 16.00 Uhr telefonisch

Tel 79 74 78 03, raeume.jeverneun@nbhs.de https://jeverneun.nbhs.de/raumvermietung



## Nachbarschaftshaus Friedenau

Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin (Vermietung nicht für Feierlichkeiten) raumvergabe@nbhs.de Förderer 11<sup>-</sup>





Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung











Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf



Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf



Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg











# Das Nachbarschaftsheim Schöneberg wird unter anderem gefördert durch:

- AOK Nordost
- Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassen und Krankenverbände
- Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin
- Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin
- Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin
- Bund deutscher Amateurtheater
- Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
- Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband Landesverband Berlin e.V.
- Deutsche Kinder-und Jugendstiftung
- Deutsche Wohnen
- Digital im Alter
- Elsbach Stiftung
- Europäischer Sozialfonds ESF
- GKV Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe im Land Berlin
- Jugendamt Tempelhof-Schöneberg
- Jugendamt Steglitz-Zehlendorf
- Jugendamt Charlottenburg-Wilmersdorf
- Kinder-und Jugendbüro Steglitz-Zehlendorf NBH Wannseebahn e.V.
- Landesamt f
  ür Gesundheit und Soziales Berlin
- Landesamt für Flüchtlingsangelegenheiten Berlin
- Landesverbände der Pflegekassen in Berlin
- PSD Bank
- Senatsverwaltung f
   ür Wissenschaft, Gesundheit und Pflege
- Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung
- Senatsverwaltung f
  ür Bildung, Jugend und Familie
- Verband der Privaten Krankenversicherungen e.V.
- Verband f
   ür sozial-kulturelle Arbeit

# Adress- & Seitenverzeichnis

Empfang	85 99 51 -100	
Geschäftsführung	85 99 51-155/-156	
Holsteinische Straße 30, PLZ 12161		
Kindertagesstätten		
Leitung	85 99 51 -721	77
Fachberatung	85 99 51 -727	77
Holsteinische Straße 30, PLZ 12161		
Kita "Am Kleistpark" Elßholzstr. 29, PLZ 10781	78 09 78 90	81
Kita "Am Park"	85 07 28 10	81
Freiherr-vom-Stein-Straße 15, PLZ 10		
Kita Breitensteinweg	84 59 18 71	79
Breitensteinweg 33-35, PLZ 14165	84 50 92 81	
Kita Ebersstraße	78 89 57 50	81
Ebersstraße 68, PLZ 10827		
Kita Freiherr-vStein-Str., Haus B	81 48 78 01	82
Freiherr-vom-Stein-Straße 13, PLZ 10	825	
Kita Fregestraße	85 98 66 -20/ -22	79
Fregestraße 53, PLZ 12161		
Kita Holsteinische Straße	85 99 51 -760	80
Holsteinische Str. 30, PLZ 12161		
Kita Jeverstraße	79 78 91 96	80
Jeverstraße 10–11, PLZ 12157		
Kita Kinderhaus Hedwigstraße Hedwigstraße 13, PLZ 12159	85 07 95 91	82
Kita Karl-Schrader-Straße	2 16 20 41	82
Karl-Schrader-Straße 9, PLZ 10781		
Kita Kaubstraße	86 20 79 01	78
Kaubstraße 2-3, PLZ 10713		
Kita Lauterstraße 30	852 40 41	83
Lauterstraße 30, PLZ 12159		
Kinderzentrum Lindenhof Reglinstr. 27 a, PLZ 12105	75 51 78 80	82
Kita McNair	8 47 88 39 10	80
Harry-STruman-Allee 1, PLZ 14167		
Kita Pestalozzistraße	31 10 26 93	78
Pestalozzistr. 6, PLZ 10625		
Kita Prinzregentenstraße	218 23 14	78
Prinzregentenstraße 97, PLZ 10717		
Kita Riemenschneiderweg	79 40 49 94	83
Riemenschneiderweg 13, PLZ 12157		

Kita Rominter-Allee Rominter Allee 2, PLZ 14052	305 10 35	78
Kita Sponholzstraße Sponholzstraße 15, PLZ 12159	81 00 68 25	83
Kita Stegerwaldstraße Stegerwaldstraße 50, PLZ 12277	75 77 78 70	83
Kita Tübinger Straße Tübinger Str. 1, PLZ 10715	85 07 37 6 -7/-8	79
Kita Vorbergstraße Vorbergstraße 15, PLZ 10823	78 89 43 10	84
Kita Westfälische Straße Westfälische Str. 17, PLZ 10709	86 00 81 03 0	79
Kita Wielandstraße Wielandstraße 23, PLZ 12159	859 45 80	84
Eltern und Familie		
Familienbildung Steglitz Jeverstraße 9, PLZ 12157	79 74 78 -04	85
Familienbildung Schöneberg	85 99 51 -366	85
Ehrenamtl. Familienpatenschafter	1 85 99 51 -361/ -225	86
Holsteinische Straße 30, PLZ 1216	1	
Familienzentrum in Friedenau Cranachstr. 7, PLZ 12157	22 18 28 282	85
Kooperationen an Schulen		
Ganztagsbetreuung an Grund- und und Schulsozialarbeit	d Oberschulen	87
Leitung	85 99 51 -712/-713	87
Fachberatung		
für Grundschulen	85 99 51 -718	87
für Oberschulen	85 99 51 -717	87
Holsteinische Straße 30, PLZ 1216	1	
Ganztagsbetreuung an Grundsch	ulen	
Carl-Orff-Grundschule Kissinger Straße 6, PLZ 14199	82 71 80 39	88
Grundschule am Dielingsgrund Dielingsgrund 35, PLZ 12305	76 58 69 87	90
Fläming-Grundschule Rheinstraße 53-54, PLZ 12161	84 18 36 34	89

Friedenauer Gemeinschaftsschule Rubensstraße 63, PLZ 12157	85 60 40 05	89
Lindenhof-Grundschule Reglinstraße 29, PLZ 12105	75 51 78 80	90
Nehring Grundschule Nehringstraße 8-9, 14059	90 292 43 62	88
Prignitz-Schule Pöppelmannstraße 2, PLZ 12157	32 51 38 68	91
Rothenburg-Grundschule Rothenburgstraße 17, PLZ 12165	75 44 23 96	88
Sachsenwald-Grundschule Sachsenwaldstraße 19-22, PLZ 1215	70 76 03 74 7	89
Scharmützelsee-Grundschule Hohenstaufenstraße 49, PLZ 10779	21 91 36 14	91
Ganztagsbetreuung an Oberschule	en	
Friedenauer Gemeinschaftsschule Grazer Platz 1-3, PLZ 12157	22 18 28 690	90
Georg-von-Giesche-Schule Hohenstaufenstr. 47/48, PLZ 10779	0163-80 14 16 6	90
Schule am Berlinickeplatz Alt-Tempelhof 53-57, PLZ 12103	75 51 30 82	91
Cabulasatalanhatt		
Schulsozialarbeit		
Carl-Orff-Grundschule Berkaer Str. 9-10, PLZ 14199	0163 75 95 15 7	88
Fläming-Grundschule	0159 04 65 25 22	89
Rheinstraße 53-54, PLZ 12161	01)9 04 05 25 22	09
Friedenauer Gemeinschaftsschule Grazer Platz 1-3, PLZ 12157	90 27 74 992	89
Willkommensklassen Otzenstraße 16-17. PLZ 12159	31 98 13 36	90
Georg-von-Giesche-Schule Hohenstaufenstr. 47/48, PLZ 10779	0178-448 87 21	90
Katharina-Heinroth-Grundschule Münstersche Straße 15-17, PLZ 1070	89 04 39 51 17 9	88
Sachsenwald-Grundschule Sachsenwaldstraße 19-22, PLZ 1215	79 74 29 17	89
Scharmützelsee-Grundschule Hohenstaufenstraße 49, PLZ 10779	0157-80 50 72 64	91
Schule am Berlinickeplatz Alt-Tempelhof 53-57, PLZ 12103	75 51 30 82	91

Jugendarbeit		
Friedenauer Gemeinschaftsschule-		
Schülerclub Oase	902 774 991	90
Grazer Platz 1-3, PLZ 12157		
BT-Schülerclub Teltow-Grundschule	78 71 89 85	89
Feurigstraße 57, PLZ 10827		
Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtu	ingen	
Leitung	85 99 51 -713	92
Holsteinische Straße 30, PLZ 12161		
Abenteuerspielplatz Spirale	861 60 68	92
Westfälische Straße 16a, PLZ 10709		
FlipperKlub	787 46 63	93
Ebersstraße 68, PLZ 10827		
Jugend- und Familienzentrum Jever	leun 79 74 78 03	92
Jeverstraße 9, PLZ 12157	0	
Kifrie Musiketage Vorarlberger Damm 1, PLZ 12157	85 40 36 41	93
Kinderfreizeittreff Menzeldorf	83 20 38 14	
Menzelstraße 5-7, PLZ 12157	03 20 30 14	93
Kinder- und Jugendclub Lindenhof	75 51 63 17	93
Reglinstraße 29, PLZ 12105	75 52 05 27	
Kinder- und Jugendzentrum VD 13	221 82 87 71	94
Kifrie Medienwerkstatt	221 82 87 71	93
Vorarlberger Damm 13, PLZ 12157		
Stadtteil- & Kulturarbeit		
Leitung	85 99 51 -311	95
Leitung Stadtteilzentrum im Nachba	rschaftshaus	
Friedenau	85 99 51 -312	95
Ehrenamtliches & bürgerschaftliche		
Engagement	85 99 51 -364	95
Kultur-Café und Chöre	85 99 51 -361	96
LENA		96
Mobile Stadtteilarbeit	32 50 12 97	97
Selbsthilfetreffpunkt	85 99 51 -330/-333	
	/-322	97
Stadtteilzeitung Schöneberg		98
Treffpunkt Nachbarschaft	85 99 51 -363	98
Nachbarschaftshaus	85 99 51 -100	
Holsteinische Str. 30, PLZ 12161		
Theater der Erfahrungen – Werkstat		
Vorarlberger Damm 1, PLZ 12157	8 55 42 06	98

Stadtteiltreff Der Nachbar Mobile Stadtteilarbeit Cranachstraße 7, PLZ 12157	32 50 12 97	99
Cialiaciistiabe /, FLZ 1215/		
Migration		
Leitung	85 99 51 -311	100
Holsteinische Straße 30, PLZ 12161	0	
Al Nadi Rheinstraße 53-54, PLZ 12161	852 06 02	100
Kidöb	85 40 60 800	101
Rheinstraße 53-54, PLZ 12161	65 40 60 600	101
Gemeinschaftsunterkunft für		
Frauen und Kinder	32 50 39 61	101
	<u> </u>	
Rechtliche Betreuung, Vorsorge &		
Leitung	85 98 66 -10	103
Cura-Vormundschaftsverein	221 828 860	102
Rheinstraße. 53-54, PLZ 12161		
Cura-Betreuungsverein		
Charlottenburg-Wilmersdorf	30 09 69 8 -10	103
Wilhelmsaue 33, PLZ 10713	00//	
Steglitz-Zehlendorf Fregestraße 53, PLZ 12161	85 98 66 -10	103
Tempelhof-Schöneberg	85 69 80 -10	102
Innsbrucker Straße 37, PLZ 10825	05 09 00 -10	103
11113B14CKC1 3114BC 3/, 1 LZ 10023		
Pflegen und Begleiten		
Leitung	85 99 51 -158	104
Holsteinische Straße 30, PLZ 12161		
Ambulante Familienpflege	22 18 28 -929	108
Cranachstraße 7, PLZ 12157		
Ambulanter Hospizdienst	76 88 31 04	105
Kantstraße 16, PLZ 12169		
Ehrenamtlicher Besuchsdienst	85 99 51 -223/-224	106
Holsteinische Straße 30, PLZ 12161		
Hospiz Schöneberg-Steglitz	76 88 31 00	106
Kantstraße 16, PLZ 12169		

Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg Holsteinische Straße 30, PLZ 12161 85 99 51 -225/-356		107
Sozialstation Friedenau Bundesallee 50, PLZ 10715		104
Buildesallee 50, PLZ 10/15	85 40 19 3	
Tagespflege Schöneberger Insel Cheruskerstraße 28/29, PLZ 10829	8 55 02 80	105
wellcome	22 18 28 -929	108
Cranachstraße 7, PLZ 12157		
Service		
Kinderchancen Holsteinische Straße 30, PLZ 12161	85 99 51 -153	94
Spenden	85 99 51 -155	109
Raumvermietung		110





## Angebote für die Nachbarschaft -Februar bis August 2024

#### Herausgeber

Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin www.nbhs.de

#### Vorstand

Jürgen Kipp (Vorsitzender) Rosa Strobl-Zinner (stv. Vorsitzende) Nicolas Lindau (Schatzmeister) Klaus Bolzendahl, Annette Dreher, Pedro Elsbach, Dr. Ulrich Marenbach, Rainer Mohnhaupt

#### Geschäftsführerinnen

Karin Katerbau, Franziska Lichtenstein

## Geschäftsführerin Pflegerische Dienste gGmbH

Franziska Lichtenstein, Karen Lawerenz (Prokuristin)

#### Redaktionsschluss

November 2023

#### Redaktion

Franziska Lichtenstein (V.i.S.d.P.), Barbara Lüders

#### Druck

Umweltdruck Berlin GmbH

Auflage: 10.000

Anzeigen (Mediadaten, Preise) oeffentlichkeitsarbeit@nbhs.de

#### Gestaltung, Satz

Labor für Gestaltung Schleßelmann GmbH www.lfgberlin.de



Das Team des Nachbarschaftsheim Schöneberg freut sich über Verstärkung!

Auf unserer Website finden Sie alle aktuellen Stellenangebote aus den Bereichen Kita, Schule, Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen, Pflege, Verwaltung und weitere:

https://arbeiten-in-der-nachbarschaft.berlin

Sollten Sie ein interessantes Stellenangebot finden, freuen wir uns über Ihre Bewerbung.

Haben Sie Fragen? Dann kontaktieren Sie uns gern über

bewerbung@nbhs.de oder unter Tel (030) 85 99 51 - 571

Wir freuen uns auf Sie!



Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.

# Nachbarschaftsheim Schöneberg Pflegerische Dienste gGmbH

Holsteinische Straße 30 12161 Berlin (Friedenau)

ISSN 1611-0781 (Print) ISSN 1611-079X (Internet)