

## DANCE & CONNECT

### Einstieg in die Tanzimprovisation

An sechs verschiedenen Tagen nähern wir uns gemeinsam der Tanzimprovisation. Dabei steht im Vordergrund, einen sicheren Raum zu kreieren, um die individuelle Bewegungssprache und die eigene tänzerische Kreativität zu entdecken und weiter zu erforschen. Ziel ist es, uns durch die Körperarbeit und den bewussten Austausch in der Gruppe zu stärken, mit uns selbst und anderen zu verbinden und vor allem: Spaß zu haben und Neues auszuprobieren.



Quelle: Vera Sogorski

Das Angebot richtet sich an alle **FLINTA\*** (cis-Frauen, Lesben, Inter-, Nichtbinäre, Trans-, Agender-Menschen) jeden Alters, die Lust haben zu tanzen! Tänzerische Vorerfahrung ist nicht notwendig.

Das Angebot ist kostenfrei.

**Leitung:** Vera Sogorski (Tanzpädagogin)

#### Termine:

- Sa. 14.01. 11:30-14:00 Uhr Nachbarschaftshaus Friedenau (Saal im EG)
- So. 29.01. 11:30-14:00 Uhr Nachbarschaftshaus Friedenau (Saal im EG)
- So. 12.02. 11:30-14:00 Uhr Nachbarschaftshaus Friedenau (Saal im EG)
- So. 26.02. 11:30-14:00 Uhr Fregestr. 53 (Fregesaal)
- So. 05.03. 11:30-14:00 Uhr Fregestr. 53 (Fregesaal)
- So. 19.03. 11:30-14:00 Uhr Fregestr. 53 (Fregesaal)

Es kann sich sowohl für alle, als auch einzelne Termine angemeldet werden.

#### Kontakt und Anmeldung:

selbsthilfe@nbhs.de oder (030) 85 99 51 -330/-333



**NACHBARSCHAFTSHEIM  
SCHÖNEBERG E.V.**  
Selbsthilfetreffpunkt

Gefördert durch die Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales und der Arbeitsgemeinschaft der Berliner Krankenkassen und Krankenkassenverbände.



**NETZWERK  
der WÄRME**

**BERLIN**



Senatsverwaltung  
für Integration, Arbeit  
und Soziales