

# Veranstaltungsort



Nachbarschaftshaus Friedenau, Raum 4.09  
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

**Träger:** Nachbarschaftshaus Schöneberg e.V.  
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin, [www.nbhs.de](http://www.nbhs.de)  
Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband

**Geschäftsführung:** Anna Margarete Davis, Karin Höhne,  
Franziska Lichtenstein

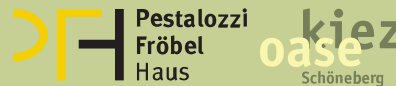
Fotos: Titel/lakov Filimonov, Innen/LStockStudio, sylv1rob1 | shutterstock

Frauen unterbrechen aus unterschiedlichsten Gründen ihre Berufstätigkeit. In der Regel weist ihre Biografie durch Arbeit für die Familie und/oder weniger ausgeprägte Erwerbs- und Karriereorientierung mehr Brüche und Umwege auf als die sogenannte „männliche Normalbiografie“.

Parallel verändert sich die Arbeits- und Berufswelt rasant. Nur durch „lebenslanges Lernen“ ist es überhaupt noch möglich, sich auf immer wieder neue Situationen am Arbeitsmarkt einzustellen: Dazu gehört nicht nur die fachliche Anpassung an die aktuellen Ansprüche der Arbeitswelt, sondern auch die jeweils neue Überprüfung des eigenen Standpunktes.

Hier setzt der Kurs **Frauen auf neuen Wegen** an: Auf der Basis einer ausführlichen Bestandsaufnahme der gegenwärtigen Lebenssituation, der Ziele und Wünsche, Interessen und Neigungen sowie Fähigkeiten und Qualifikationen wird eine tragfähige, integrierte Berufs- und Lebensplanung für jede einzelne Frau entwickelt.

Ein Angebot des **Nachbarschaftsheim Schöneberg** in Kooperation mit:



Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds durch die Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung.



# Frauen auf neuen Wegen

Ein Berufsorientierungskurs für  
nicht erwerbstätige Frauen und Mütter

## Programm 2018



**NACHBARSCHAFTSHEIM SCHÖNEBERG**  
Bildung · Kultur · Erziehung · Pflege · Selbsthilfe · Soziale Dienste

[www.nbhs.de](http://www.nbhs.de)

# Orientieren

Das Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. bietet im Februar und im September 2018 einen dreimonatigen Informations- und Orientierungskurs für nicht erwerbstätige Frauen und Mütter mit und ohne Ausbildung an, die Unterstützung und Beratung bei der Neugestaltung ihrer Lebenssituation suchen.

## Inhaltliche Schwerpunkte sind:

- Wie sieht meine gegenwärtige Situation aus?
- Wie kann ich mit den Veränderungen in meinem Leben umgehen? (Verlust des Arbeitsplatzes; die Familie verändert sich; Work-Life-Balance ...)
- Welche Wünsche und Ziele möchte ich verwirklichen?
- Wo liegen meine Stärken? Woran möchte ich noch arbeiten?
- Welche Alternativen gibt es für mich?
- Wie können erste Schritte aussehen?

## Kursleitung

Marianne Konermann (Dipl. Päd., Supervisorin)  
Christiane Pods (Germanistin und Gestaltpädagogin)

## Kursgebühr

Eigenanteil 40,- Euro. Ermäßigungen sind möglich.

# Informieren

Während des Kurses werden relevante Basisinformationen zur Entscheidungsfindung erarbeitet und für jede Teilnehmerin individuell gewichtet:

- Aus- und Weiterbildung
- Fördermöglichkeiten für den beruflichen Wiedereinstieg
- Altersvorsorge
- Existenzgründung
- Arbeitsmarktsituation
- Aspekte gesellschaftlicher Realität von Frauen



## Kurstermine

Frühjahrskurs: 26.02. bis 14.06.2018  
Herbstkurs: 10.09. bis 15.12.2018

Jeweils Montag und Donnerstag von 9 bis 13 Uhr.  
Es finden zwei Wochenendseminare pro Kurs statt.

# Ausprobieren

Neue Fertigkeiten werden vermittelt, „eingestaubte“ Fähigkeiten neu eingeübt:

- EDV-Training
- Lern- und Arbeitstechniken
- Zeitmanagement
- Qualifikationsprofil
- Rhetorik und Kommunikation
- Bewerbungstraining

**Der Kurs gibt Unterstützung und macht Mut, aktiv eigene Schritte zu gehen, Veränderungen zu wagen.**



## Anmeldung und Kontakt

Marianne Konermann: 030 - 2173 0274  
Daniela Graef: 030 - 8599 51640

Fax: 030 - 8599 51743

Mail: [berufsorientierung@nbhs.de](mailto:berufsorientierung@nbhs.de)

Homepage: [www.frauen-auf-neuen-wegen.de](http://www.frauen-auf-neuen-wegen.de)