

Veranstaltungsort



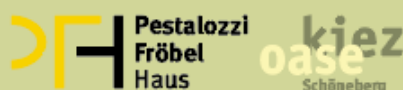
Nachbarschaftshaus Friedenau, Raum 4.09
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Frauen unterbrechen aus unterschiedlichsten Gründen ihre Berufstätigkeit. In der Regel weist ihre Biografie durch Arbeit für die Familie und/oder weniger ausgeprägte Erwerbs- und Karriereorientierung mehr Brüche und Umwege auf als die sogenannte „männliche Normalbiografie“.

Parallel verändert sich die Arbeits- und Berufswelt rasant. Nur durch „lebenslanges Lernen“ ist es überhaupt noch möglich, sich auf immer wieder neue Situationen am Arbeitsmarkt einzustellen: Dazu gehört nicht nur die fachliche Anpassung an die aktuellen Ansprüche der Arbeitswelt, sondern auch die jeweils neue Überprüfung des eigenen Standpunktes.

Hier setzt der Kurs **Frauen auf neuen Wegen** an: Auf der Basis einer ausführlichen Bestandsaufnahme der gegenwärtigen Lebenssituation, der Ziele und Wünsche, Interessen und Neigungen sowie Fähigkeiten und Qualifikationen wird eine tragfähige, integrierte Berufs- und Lebensplanung für jede einzelne Frau entwickelt.

Ein Angebot des **Nachbarschaftsheim Schöneberg** in Kooperation mit:



Frauen

auf neuen Wegen

Ein Berufsorientierungskurs für nicht erwerbstätige und geringfügig beschäftigte Frauen und Mütter

Programm 2021

Träger: Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin, www.nbhs.de
Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband
Geschäftsführung: Karin Höhne, Franziska Lichtenstein

Fotos: Titel/Iakov Filimonov, Innen/LSStockStudio, sylv1rob1 | shutterstock



Das Projekt „Frauen auf neuen Wegen“ wird gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, Abteilung Frauen und Gleichstellung.



NACHBARSCHAFTSHEIM SCHÖNEBERG
Bildung · Kultur · Erziehung · Pflege · Selbsthilfe · Soziale Dienste

www.nbhs.de

Orientieren

Das Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. bietet im März und im September 2021 einen dreimonatigen Informations- und Orientierungskurs für nicht erwerbstätige und geringfügig beschäftigte Frauen und Mütter mit und ohne Ausbildung an, die Unterstützung und Beratung bei der Neugestaltung ihrer Lebenssituation suchen.

Inhaltliche Schwerpunkte sind:

- Wie sieht meine gegenwärtige Situation aus?
- Wie kann ich mit den Veränderungen in meinem Leben umgehen? (Verlust des Arbeitsplatzes; die Familie verändert sich; Work-Life-Balance ...)
- Welche Wünsche und Ziele möchte ich verwirklichen?
- Wo liegen meine Stärken? Woran möchte ich noch arbeiten?
- Welche Alternativen gibt es für mich?
- Wie können erste Schritte aussehen?

Informieren

Während des Kurses werden relevante Basisinformationen zur Entscheidungsfindung erarbeitet und für jede Teilnehmerin individuell gewichtet:

- Aus- und Weiterbildung
- Fördermöglichkeiten für den beruflichen Wiedereinstieg
- Altersvorsorge
- Existenzgründung
- Arbeitsmarktsituation
- Aspekte gesellschaftlicher Realität von Frauen



Ausprobieren

Neue Fertigkeiten werden vermittelt, „eingestaubte“ Fähigkeiten neu eingeübt:

- Lern- und Arbeitstechniken
- Selbstorganisation
- Qualifikationsprofil
- Rhetorik und Kommunikation
- Bewerbungstraining
- IT-Know-how

Der Kurs gibt Unterstützung und macht Mut, aktiv eigene Schritte zu gehen, Veränderungen zu wagen.



Kursleitung

Marianne Konermann (Dipl. Päd., Supervisorin)
Christiane Pods (Germanistin und Gestaltpädagogin)

Kursgebühr

Eigenanteil 50,- Euro. Ermäßigungen sind möglich.

Kurstermine

Frühjahrskurs: 01.03. bis 17.06.2021
Herbstkurs: 06.09. bis 10.12.2021

Jeweils Montag und Donnerstag von 9 bis 13 Uhr.
Es finden zwei Wochenendseminare pro Kurs statt.

Anmeldung und Kontakt

Marianne Konermann: 030 - 2173 0274
Daniela Graef: 030 - 8599 51640

Fax: 030 - 8599 51743
Mail: berufsorientierung@nbhs.de
Homepage: www.frauen-auf-neuen-wegen.de