



Was ist los im Stadtteiltreff „Der Nachbar“? Gruppenübersicht

Infos und Anmeldung hier im Stadtteiltreff oder unter Telefon 32 50 08 -51



Skat - Hier wird bei einer Tasse Kaffee mit viel Freude Skat gespielt.
Jeden Montag 14:00 bis 16:00 Uhr



Offener Spieletreff - Wir spielen und plaudern in gemütlicher Runde bei Kaffee und Gebäck.
Jeden Montag 14:00 bis 16:00 Uhr



Offenes Singen - Für alle Nachbar/innen, die Lust auf altes Liedgut haben.
Jeden 1. Dienstag 12:00 bis 13:00 Uhr



Offene Freizeitgruppe - Gemeinsam verbringen wir den Vormittag. Nach Kaffee und Kuchen ist Zeit für Spiele und mehr.
Jeden 1. Dienstag 10:00 bis 13:00 Uhr



MannSchafft - offener Männertreff - Mann tauscht sich aus, Man(n) geht`s an.
Jeden 1. Dienstag 18:00 bis 20:00 Uhr



QiGong - Entspannung und Kräftigung durch sanfte Übungen. Anmeldung bei M.Schwenninger: 0174 79 54 54 9
Jeden Mittwoch von 19:15-20:15 Uhr



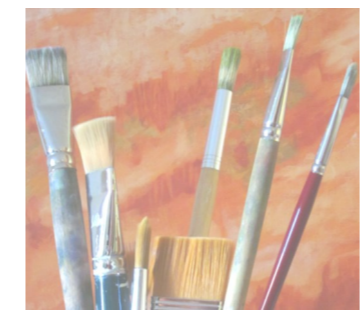
Nachbarschaftliches Kochen
Gemeinsam kochen und essen in netter Runde.
Jeden 2. Donnerstag 15:00 bis 18:00 Uhr



Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Demenz - Erfahrungsaustausch für Betroffene.
Jeden 3. Freitag 11:00 bis 12:30 Uhr



Frauentreff - Frauen aus verschiedenen Kulturen treffen sich, um sich auszutauschen.
Jeden 1. Freitag 11:00 bis 13:00 Uhr



Maltreff für Menschen mit und ohne Demenz
Greifen Sie zum Pinsel und gönnen Sie sich eine Auszeit.
Jeden 1. und 3. Freitag 14:30 bis 16:00 Uhr



Hockergymnastik - Gemeinsam in Schwung kommen und beweglich bleiben.
Jeden 2. Mittwoch von 10-11:30 Uhr



Inklusive Freizeitgruppe - Gemeinsam bewusst den Samstag - Nachmittag verbringen.
Anmeldung bei Frau Hausberg: 60 00 00 29
ab dem 20.01. jeden Samstag von 14-18 Uhr